

HALLO!

Lunetten

*Gluren bij
de Buren*

Open de voordeur
voor je buren

Drie
generaties scouts
Opa, dochters en kleinzoons

KOFFIE, THEE EN GELE BIET

Op bezoek bij de Voedselbank Lunetten

Hier voel ik me thuis

Waar

Skatebaan Lunetten

Wie

Lucas Kloosterboer
en Cas van der Beek
uit Rivierenwijk

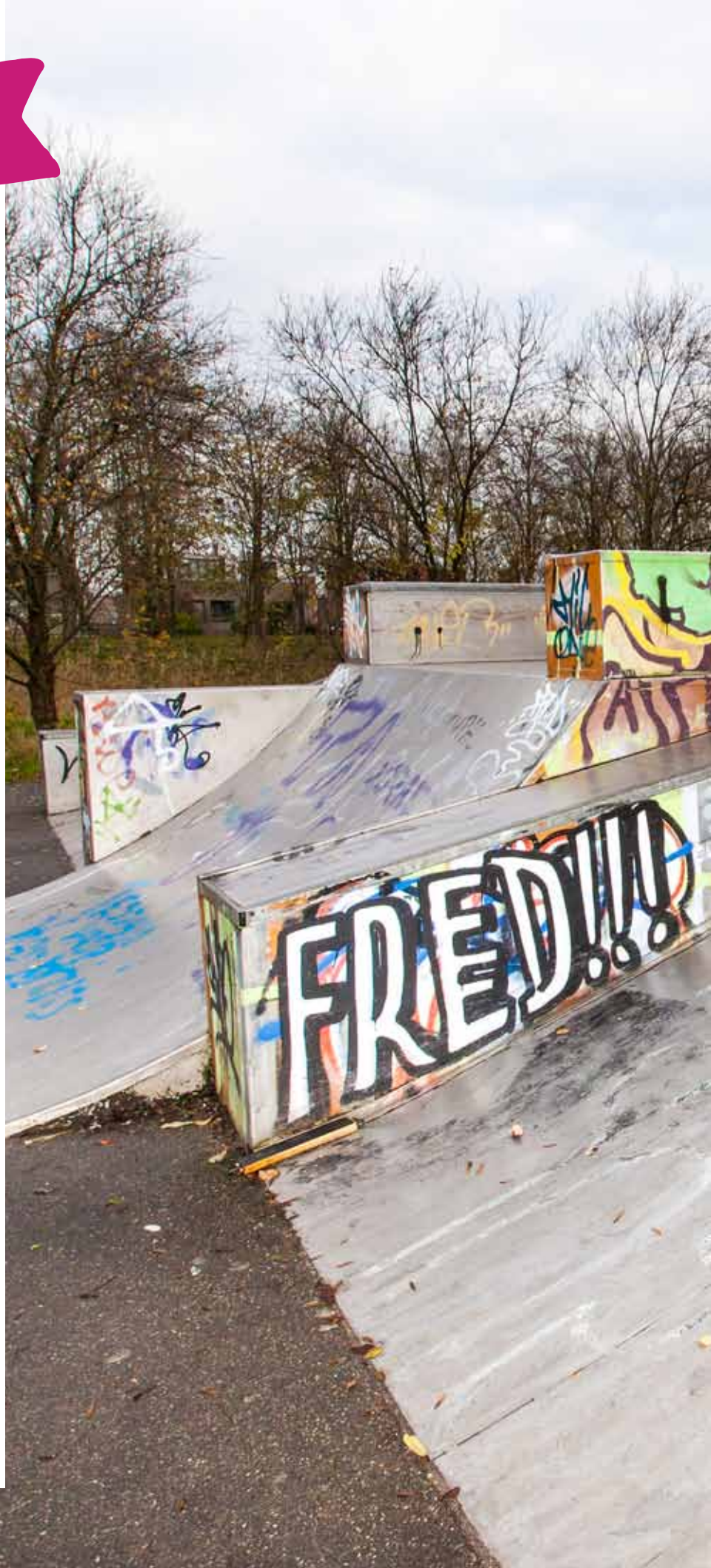
Met een handige manoeuvre van hun voeten brengen ze het skateboard in beweging en dan zoeven de twee derdejaarsstudenten vlak achter elkaar van de skateramp af.

‘Hier aan de Stelviobaan is het heel goed skateboarden. Het is lekker rustig: we zijn vaak de enigen en het is kleiner dan bij andere skatebanen. Dat is voor ons fijn, want we skaten pas sinds deze zomer. Hier kunnen we prima oefenen. Het skateboardspel Tony Hawk’s Pro Skater dat we met vrienden op de Xbox speelden, bracht ons op het idee om het ook eens zelf te proberen.

‘We komen hier vier keer per week.’

Via Marktplaats kochten we allebei een goedkoop tweedehands skateboard. Die hebben we opgeknapt en toen konden we van start. Eigenlijk leren we alles van YouTube-filmpjes. Daarin wordt iedere beweging duidelijk uitgelegd. En dat gaan we dan oefenen. Als het niet regent komen we hier vier keer per week, vooral ‘s avonds.

Het leukste is dat het gaat om het overwinnen van heel veel angsten. Met vallen en opstaan kom je verder. En we hebben natuurlijk doelen. Binnenkort kunnen we de Ollie, een van de belangrijkste tricks bij skateboarden!’





Welkom in Lunetten

Stel: je hebt een grote volkstuin en je hebt heel veel groenten en fruit. Dan kan je dat allemaal zelf opeten, maar je kunt het ook doneren aan de Voedselbank. Dat is precies wat er laatst gebeurde bij de Voedselbank Lunetten (en het ging hier om gele biet).

Deze keer bezoekt Hallo! Lunetten de Voedselbank in de Musketon (*Lees meer op pagina 6*). De Voedselbank Lunetten draait helemaal dankzij wijkbewoners die zich belangeloos inspinnen voor een ander. Indrukwekkend.

Ook zette het mij aan het denken. Want ik heb dan wel geen volkstuin, wel heb ik een goedgevulde voorraadkast. Ik heb 'm eens uitgemest en wat denk je dat er uit kwam? Vier pakken rijst, zes potten groente, twee potten oploscappuccino, heel veel pakjes cup a soup, drie potten Chicken Tonight (dat was een aanbieding), zes tubes tandpasta... en zo kan ik nog wel even doorgaan. Ik heb alle extra's in grote boodschappentassen gedaan en naar de Voedselbank gebracht.

En nu ben ik benieuwd: hoe ziet jouw voorraadkast eruit? Misschien brengt ons verhaal je op een idee. Het scheelt een volle voorraadkast, en je maakt een ander blij.

Veel plezier met deze nieuwe Hallo Lunetten!

ELLES ROZING
HOOFDREDACTEUR HALLO! LUNETTEN

Op de cover deze keer Mijke Brugman, gefotografeerd door Sylvia Jansen. Mijke (vontje) is al jarenlang actief bij scouting Salwega. Ze begeleidt de Estahorde, de jongens en meisjes van 7-10 jaar. We zetten Mijke graag in het zonnetje! Lees meer over scouting Salwega op pagina 11.

Bedankt

Aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. **Superbedankt!**

Hallo! Lunetten is een initiatief van Elles Rozing en Hans Smeijsters.

Hoofdredacteur Elles Rozing **Redactie** Marijke Ahlrichs-van der Veen, Luitgard van den Bogaert, Lisette le Blanc, Jac. Janssen, Esther Leenheer, Karin Verheij, Natascha Roest *Met medewerking van* Sjef van Hoof **Eindredactie** Luitgard van den Bogaert, Elles Rozing **Vormgeving** Grifontwerp, Utrecht **Fotografie** Sylvia Jansen, Fleur Wiersma **Coverfoto** Sylvia Jansen **Concept** Elles Rozing Tekst & Redactie en Grifontwerp.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in het voorjaar. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op **facebook hallolunetten** en **twitter @hallolunetten**. Oplage 5.500.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon ligt een stapeltje extra exemplaren.

Hallo! Lunetten is er dankzij een bijdrage uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht.

Inhoud

- 02 Skaters Lucas en Cas over hun favoriete plek**
De skatebaan aan de Stelviobaan.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**
Vraag aan toevallige voorbijgangers.
- 06 Koffie, thee en gele biet**
Op bezoek bij de Voedselbank Lunetten.
- 08 Bijpraten**
Korte berichten uit de wijk.
- 09 Je laat ze niet los**
Column van Natascha Roest.
- 10 We hebben een wereldkampioen**
Justin van Tergouw is vijftien jaar en wereldkampioen darts.
- 11 Eén grote familie**
Drie generaties scouting Salwega.
- 12 Werk in de wijk**
Dyon Korssen is (bijna) dagelijks te vinden in de Musketon.
- 13 Lekker gluren bij de burens**
Jos en Helen verwelkomen glurende burens.
- 14 Kunst die energie geeft**
Pim Rooijmans is de motor achter Go APE!
- 15 Blijven of gaan?**
Catalina en Axel blijven, de familie Van Etten verkast naar het Brabantse Koolwijk.
- 16 Mijn achtertuin**
Erik Wouda, bijzondere vogelaar aan de Elzas.
- 16 #lunetten**
Trending topics op Twitter.

Hee?! Wat doe jij hier?

Waar zijn de mensen in Lunetten mee bezig? We vragen het op straat.



Nora Mantel

Wat doe jij hier in Lunetten? Ik ga hier naar school. **Welke vakken heb je vandaag?** Een toets bij Engels, Nederlands en drie uur Kunst. **En welk vak vind je het leukste?** Kunst. Het eerste uur is theorie. Over verschillende stromingen. Zoals het kubisme en Mondriaan. En dan maken we er een opdracht over. Voor in je portfolio.



Marga Helsing en Carla Muis

Wat doen jullie hier in Lunetten? We gaan eerst koffie drinken bij het winkelcentrum. Daarna krijgt Carla een massage bij Natasja Franchimont hier verderop en ik ga voor de gezelligheid mee. **Nog andere plannen vandaag?** We gaan naar Den Bosch om voor een nichtje een kaartje voor het concert van Jan Smit op te halen.



Manolis Iskis

Wat doe jij hier in Lunetten? Ik ga vandaag hard aan het werk in huis. **Wat ga je doen?** Ik ga de kamer van mijn zoon opknappen. Eerst de kamer leeghalen en dan schilderen. **En is de kleur al gekozen?** Nee, die mag mijn zoon zelf kiezen. Daarvoor gaan we vanmiddag samen naar de bouwmarkt.



Max Leber

Wat doe jij hier in Lunetten? Ik volg hier bij de VAVO de Havo-schakel. **En bevalt het?** Ja, heel goed. Hiervoor deed ik MBO, maar daar miste ik voldoende uitdaging. **Heb je nog andere plannen vandaag?** Na school ga ik hockeyen. Ik speel in Heren 1 bij Phoenix in Zeist. Maar vanavond geef ik training aan 12-jarigen.



Abraham Cornelis van Breda

Wat doet u hier in Lunetten? Ik ben vandaag 74 jaar geworden en dat ga ik vieren. **Gefeliciteerd! En hoe gaat u dat vieren?** Vanmiddag krijg ik visite. Er komen drie dames van de kerk op bezoek. **En is dan het feest voorbij?** Nee hoor, vanavond komt mijn aangenomen dochter met haar zoon. Gezellig, vind ik dat.



Ingu van Zuylen

Wat doe jij hier in Lunetten? Ik ben op weg naar het postagentschap bij Bruna om dit pakket weg te brengen. **Ga je verder nog wat doen vandaag?** Ja! Ik ga werken. **Wat doe je voor werk?** Ik werk als freelance stagemanager voor verschillende poppodia en festivals, zoals Lowlands. Vandaag ga ik bij TivoliVredenburg de productie voorbereiden voor de Nederlandse singer-songwriter Sabrina Starke.

Op bezoek bij de Voedselbank Lunetten

KOFFIE, THEE EN GELE BIET

Rond de 600 gezinnen doen in Utrecht regelmatig een beroep op de Voedselbank. De Musketon is één van de negen uitgiftepunten in onze stad. Gemiddeld maken rond de 42 huishoudens in Utrecht Zuid gebruik van een voedselpakket van de Voedselbank Lunetten.

Op dinsdagochtend tegen half twaalf dromt een groepje vrijwilligers de Musketon binnen. Rond de tijd dat de vrachtwagen van de Voedselbank Utrecht arriveert, is al een klein dozijn actief. In hoog tempo brengen zij dozen met brood en verpakte voedingswaren naar binnen, pakken sap, kratten vol groenten en koelboxen met voedsel. Intussen zetten andere vrijwilligers de kratten klaar waarin de voedselpakketten straks worden verpakt. Met de deelnemerslijst in de hand, want ieder huishouden krijgt een pakket op maat.

De samenstelling van een voedselpakket hangt af van het aantal gezinsleden, plus de wens om halal of vegetarisch te eten. Naast voedsel, zitten er soms ook schoonmaakmiddelen of andere huishoudelijke artikelen in het pakket.

Welkom

In de aangrenzende woonkamer van het Knooppunt zetten gastvrouwen Marijke en Maria koffie en thee met broodjes en ander lekkers klaar voor de vrijwilligers. 'Wij versterken de inwendige mens', zegt Maria. Tussen half twee en drie uur komen de deelnemers hun pakket ophalen. Ook zij zijn daarna welkom in Het Knooppunt. De meesten blijven daar een tijdje hangen voor een kop koffie of thee met iets lekkers. Zo is er gelegenheid voor contacten in een gezellige sfeer.

Ernstige financiële problemen

Marjo Vleugel is coördinator van de Voedselbank Lunetten: 'Veel mensen zitten in ernstige financiële problemen. Behalve met een voedselpakket, helpen wij hen daarom ook om de financiële administratie

Voedselbank Nederland

In Nederland leven 1,3 miljoen mensen rond de armoedegrens. Slechts rond de 85.000 krijgen wekelijks een steuntje in de rug in de vorm van een voedselpakket. Voedselbanken Nederland streeft ernaar om minimaal 20% van de mensen die het nodig hebben te bereiken: met een gevarieerd pakket van ongeveer 20 producten. (bron: Voedselbanken-nederland.nl)



Frank Eustatius is sinds vorig jaar vrijwilliger bij de Voedselbank: 'Dit heb ik altijd al willen doen. Want het is nodig!'

'Dit heb ik altijd al willen doen. Want het is nodig!'



Marco van Rooijen is chauffeur bij de Voedselbank Utrecht.



Ron Jansen is ruim anderhalf jaar actief voor de Voedselbank: 'Ik ben afgekeurd en heb tijd genoeg. Hier kan ik me nuttig maken.'



op orde te krijgen. Zo nodig krijgen mensen bij ons ook sociaal juridisch advies. We werken daarvoor samen met stichting De Tussenvoorziening.'

Marjo vertelt liever niet wie er precies naar de Voedselbank komen: 'Niemand komt hier voor zijn plezier; het is vrijwel altijd pure nood. Het gaat om allerlei mensen in een lastige fase van hun leven. Vluchtelinggezinnen, mensen met een echtscheiding achter de rug. Mensen met een chronische ziekte of verslaving, of uit sociaal zwakkere milieus. Het kan ons allemaal overkomen. Soms vindt iemand dat hij of zij recht heeft op een pakket, maar dat zet ik dan meteen terecht. Een voedselpakket is geen recht maar een gunst. Gelukkig is het overgrote deel er gewoon blij mee.'

Je leven weer op orde

'Wij bieden maximaal drie jaar hulp,' vertelt Marjo, 'daarna moeten ze het weer zelf doen of andere hulp zoeken. De meeste deelnemers hebben hun leven dan al wel weer op orde.'

TEKST JAC. JANSSEN
FOTOGRAFIE SYLVIA JANSEN

Veel gestelde vragen over de Voedselbank:

Kan iedereen zich aanmelden voor een voedselpakket?

'Dat kan, al komen de meeste mensen omdat ze zijn doorverwezen. Bij de toelatingseisen hoort volledige inzage in je financiën. Er wordt gekeken naar het besteedbaar inkomen. Een alleenstaande volwassene die 180 euro of minder per maand overhoudt, kan voedselhulp krijgen. Voor de partner en per kind onder de 18 jaar mag je er 70 euro bij optellen.'

Hoe komt Voedselbank Lunetten aan de spullen?

'Het merendeel komt van supermarkten. Albert Heijn is een van onze grootste donateurs. Zij hechten enorm belang aan voedselveiligheid. Vandaar dat ze geen voedsel leveren dat over de datum is. Wel vlak ertegenaan, zoals brood dat aan het eind van de dag over is gebleven. De Voedselbanken kopen zelf geen voedsel in, maar ontvangen donaties in geld, voornamelijk van kerken. Dit geld wordt gebruikt om voedsel bij te kopen als bepaalde levensmiddelen in het aanbod ontbreken.'

Krijgt de Voedselbank ook voedsel van particulieren of van volkstuintjes?

'Dat gebeurt met enige regelmaat. Mensen kunnen iedere dinsdag tussen elf en een uur 's middags voedsel brengen naar de Musketon. Dan kunnen de vrijwilligers het direct verdelen, want er is weinig opslagruimte. Het voedsel mag nooit over de datum zijn. Ook verse groente is welkom. Laatst bracht iemand gele biet, waarschijnlijk van een volkstuin. Wanneer het goede groente is en we het makkelijk kunnen verdelen, is dat prima.'

Wat kunnen Lunettenaren nog meer doen?

'Je kunt vrijwilliger worden of geld geven. Soms zijn er speciale acties in de supermarkten, dan kunnen mensen artikelen in het winkelwagentje van de Voedselbank doen.'

Meer weten?

Kijk op utrecht.voedselbanken-nederland.nl

Carla Staal is er bij sinds de start van de Voedselbank Lunetten, zeven jaar geleden: 'Ik wilde na mijn ziekte actief blijven en doe dit met veel plezier.'

Weg met de saaie zondagmiddag

Elke laatste zondagmiddag van de maand zijn er in de Musketon leuke activiteiten voor wijkbewoners die de zondag maar een saaie dag vinden. Kom gezellig koffie drinken, een gezelschapsspel spelen, een praatje maken of meezingen met liedjes van toen en nu:

31 januari Gluren bij de Buren met optreden van Studentenkoor Latiedo
28 februari Inloopmiddag
28 maart Paasbrunch

Het wordt georganiseerd door de mensen van Lunetten Wil Wel. Natuurlijk staan de koffie, thee en iets lekkers klaar. Het kost 2 euro per keer (start: 14u, einde 17u).

Meer info: op het prikbord in de Musketon, lunettenwilwel.nl, contact@lunettenwilwel.nl of 06 536 95 404.

Ranja en zure matten

Geen chips en cola, wel volop ranja en zure matten. En de laatste hits natuurlijk. De kinderdisco Lunetten is een groot knalfeest voor kinderen van 8 tot 12 jaar uit de wijk. Dansen, lol trappen en leren hoe je je gedraagt in een grote meute. Er zijn huisregels, jongerenwerkers en vrijwilligers (ouders) die de boel in de gaten houden. Entree is 1 euro en wie voor het eerst komt, heeft een pasje nodig met pasfoto.

Meer info: kinderdisco.lunetten@gmail.com

Gewoon samen delen

Ideaal voor kleine verhuizingen of grote boodschappen (voor een feestje): de huur-bakfiets. Hij staat voor je klaar bij de Koppelsteede en is van Mobiel Lunetten. Behalve voor het delen van de bakfiets, maakt Mobiel Lunetten zich hard voor het samen delen van auto's en e-bikes. Dat doen ze via MyWheels, een platform voor autodelen. Handig, goed geregeld en verzekerd.

Op de Facebookpagina **Mobiel Lunetten** staat alle info.



Mooie momenten met Merel

Een behapbaar voornemen



Mijn goede voornemens slagen zelden, maar nu heb ik er een die nog wel eens kan gaan lukken. In de vriezer zit nog een taart, over van mijn verjaardag. Hij brandt voor mij de vriezer uit. Hij roept mij, maar ik ben sterk.

Na het eten besluiten mijn vriend en ik eindelijk een stukje te nemen. Hij is alleen nog bevroren. Ik eet hem meteen op. Mijn vriend Ernest wacht tot hij ontdooit is.

Hij eet hem langzaam op en geniet zichtbaar van elke hap. Ik lijd in stilte. Ik bedenk me dat hij vast veel lekkerder is dan mijn bevroren versie was.

Mijn voornemen is om bij taart uit de vriezer volgende keer ook te wachten. Een behapbaar voornemen.

Merel uit Lunetten tekent en beschrijft dagelijks mooie momenten. Facebook en site: **meervanmerel**

Lopen langs de linie

Lopen langs Rhijnauwen en Lunetten kan al goed, en is straks ook een officiële wandelroute. Wandelroutemakers Rutgers Burgers en Rob Wolfs bedenken en verkennen nieuwe wandelroutes: met kaart, GPS en laptop. Een van die nieuwe routes loopt langs Rhijnauwen en Lunetten, en komt in hun nieuwe wandelgids Lopen langs de linies.

Komend voorjaar werken Rutger en Rob de route uit en de wandelgids verschijnt in 2017.

Op routewerk.nl vind je de laatste info.

Naar Jesus Christ Superstar

Singalong Songs zingt in het voorjaar Jesus Christ Superstar tijdens een – zoals altijd gezellige – meezing- en speelavond. Ze zoeken nog strijkers en blazers die die avond een paar stukken van de beroemde rockopera willen spelen. Welke violist/cellist/fluitist/klarinetist heeft zin in een gelegenhedsuitvoering?

Op 19 maart, meer info en aanmelden: **Singalong Songs** op Facebook.

Work that body!

Stefan van de Berg is de man achter Bootcamp Lunetten en is met zijn bootcampers drie keer per week te vinden in de Kuil van Park de Koppel. Stefan geeft drie oefeningen die je makkelijk thuis kunt doen, waar je niets voor nodig hebt maar die je wél voelt.

Wat moet je doen?

1 Begin met **vijf push ups** waarbij je tegenover een ander persoon ligt (je partner, een van je kinderen). Zodra je in de bovenste positie staat, maak je een hand los van de grond en daarmee geef je de ander een high five.
2 **Tien sit ups** tegenover elkaar waarbij je tegelijk naar boven en naar beneden gaat, als beide personen rechtop zitten geef je elkaar een high ten.

3 Eindig met **vijftien squats** (kniebuigen) waarbij je de handen van de andere persoon vasthoudt. Hierdoor kan je elkaars gewicht gebruiken om beter in balans te blijven en met een kaarsrechte rug naar beneden te zakken. Ga iets breder dan schouderbreedte staan en draai je tenen licht naar buiten, duw vervolgens je heupen eerst naar achteren en laat je kont zakken tot je ongeveer een hoek van 90 graden maakt met je benen.

Wil je meer?

'Ga naar Bootcamp Lunetten in de Kuil op maandag- woensdag- of zondagavond om half acht 's avonds en op zaterdagochtend om acht uur', zegt bootcamper Stefan.



Wat is jouw favoriete ruil?

Op het Prikbord Lunetten op Facebook wordt van alles en nog wat geruild. We vroegen op Twitter wat je er het liefste voor terug hebt.

33%

Oranje Tony's Chocolonely caramel zeezout.

17%

Bijdrage voor de spaarpot.

50%

Helemaal niks!

Intussen op Facebook

... heeft Hallo Lunetten bijna 500 vrienden! Zijn wij eigenlijk al vrienden? [Facebook.com/hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten)



FOTOGRAFIE SYLVIA JANSEN

Je laat ze niet los

Na de zomervakantie ging mijn zoon voor het eerst naar de middelbare school. Zo fietste hij op een ochtend helemaal alleen naar zijn nieuwe school in Zeist. Buiten de veilige grenzen van Lunetten, waar ieder kind al jong zelf overal naar toe kan. Hoe fijn dat is, merkte ik dus pas toen mijn zoon de wijk uit fietste. En ineens was ik een stapje verder in het proces van loslaten.

Mijn gehandicapte dochter, die ouder is, zal nooit naar een middelbare school gaan. Ik was al gaan jammeren hoe lastig het is dat zij geen logische stappen los van mij gaat zetten. Tot ik met een schok realiseerde dat ik haar toen zij drie jaar was al in een taxibusje zette, naar Zeist. Want daar zat een geschikt kinderdagcentrum. Hoezo geen logische stappen. Zij gaat met zevenmijlslaarzen.

Loslaten is voelen dat er een band is. Geen knellende greep waarin je niet zonder elkaar kunt. Maar een soort veilig vertrouwen dat je je eigen weg mag gaan en er altijd iemand is die aan je denkt. Ik hoop dat ik dat voor mijn kinderen kan betekenen. Dan is het geen loslaten, maar kijken tot hoever de band rekt.

NATASCHA ROEST

Wat een
ongelofelijke
zegereeks.

Wereld- kampioen

Wie

Justin van Tergouw

Wat

Wereldkampioen
darts

De vijftienjarige Justin is zes jaar als zijn vader plotseling aan een hartinfarct overlijdt. Hij laat een lege dartzolder achter. Justin gaat oefenen met papa's pijlen, want hij wil net zoals zijn vader darten. Dat lukt, en hoe. Justin is een heel groot talent.

Justin komt inmiddels uit voor de Dartbond Midden Nederland en voor het Nederlands Team. Hij won in Engeland de Winmau World Masters, het meest

prestigieuze darttoernooi ter wereld. Op het WK-darts in Turkije werd Justin wereldkampioen en won hij twee keer goud: in het koppeltoernooi met zijn maatje Maikel Verberk en met het WK-jeugdteam.

Dankzij sponsors lukt het om toernooien in binnen- en buitenland af te gaan. Justin's moeder gaat altijd met hem mee en regelt alles. Prof darter Co Stompé traint hem regelmatig. Met de begeleiding zit het wel snor en dankzij het winnen van de toernooien de afgelopen tijd groeide zijn zelfvertrouwen. Justin steeg naar de tweede plek op de wereldranglijst bij de jeugd tot achttien jaar.

Net als alle andere darters heeft Justin zijn eigen opkomstmuziek. Hij betreedt het podium onder begeleiding van Lovers On The Sun van David Guetta. Komt Justin's droom uit en wordt hij professioneel darter?

WIJ ZIJN EEN GROTE FAMILIE

Scouting Salwega telt zo'n 180 enthousiaste leden. Zij zijn regelmatig te vinden rondom het eigen clubhuis aan de Oude Liesbosweg. Onder hen de familie Tholen uit Lunetten.

Tijs en Jasper Tholen zijn als derde generatie lid van Salwega.

Opa Derk Tholen: 'Ik kwam in 1953 bij de scouting. Vanuit het Wilhelminapark fietsten en stepten we naar het fort in Lunetten. Dat was toen nog geen woonwijk. Je zat er helemaal in de polder. Bij de fortgracht leenden we een bootje van de fortwachter om over te steken naar het fort. Zonder water, gas of elektriciteit. We hadden er wel petroleumlampen. Bij scouting was je gewend om van niets, iets te maken. Het leukste was dat er dingen mochten die thuis niet mochten. Georganiseerd kattenkwaad. Bij scouting ontmoette ik mijn vrouw, met wie ik drie dochters kreeg. Ook nu nog ben ik betrokken. Ik zorg ik voor de 'soeppost' bij de Nieuwjaarswandeling en vertel meer over de geschiedenis van scouting in het Nationaal Scoutingmuseum in Baarn.'

Van vader op dochters...

Ook de drie dochters van Derk Tholen werden lid van Salwega. Karen (42) vertelt: 'Wat zo mooi is, is de zelfstandigheid. Er is sprake van een toenemende zelfstandigheid bij een afnemende begeleiding. Dat gaat allemaal heel natuurlijk. De jubileumkampen in het buitenland zijn echt geweldig. En het allerbeste kamp was in Dronten in 1995, tijdens de Wereldjamboree. 30.000 mensen uit wel 100 verschillende landen! Daar heb ik mijn man ontmoet! Bij scouting leren heel wat mensen elkaar kennen om verder samen door het leven te gaan. Salwega is eigenlijk één grote familie! Nu ben ik lid van de Boomstam voor 23 jaar en ouder, soms val ik in als leiding.'

En van moeder op zoons

De dochters kregen ook kinderen die ook bij Salwega zijn. Tijs (11): 'Scouting is heel speciaal omdat je er heel grappige dingen doet. Alles met touwen is leuk, liefst ook in een kabelbaan boven het fort. En het 'overvliegen' natuurlijk. Dan ga je aan een touw over de gracht en word je lid van de Troep. Zomerkampen zijn ook geweldig.' Zijn achtjarige broer Jasper vult aan: 'Het laatste



V.l.n.r.: Bram, Tijs, Karen, Derk en Jasper.

Hele rijke historie

Voorzitter Gerrit Jan van Barneveld: 'Scouting Salwega is in 1911 opgericht. Momenteel telt Salwega zo'n 180 jeugdleden van 5 tot 23 jaar, gerund door een team vrijwilligers van circa zestig personen. De Boomstam bestaat uit leden van 23 jaar en ouder, een groep van zestig man/vrouw. Salwega is opgericht met alleen jongens, helaas weten we niet het precieze aantal leden van toen. We maken gebruik van de kazemat op Fort Lunet III. Daarnaast hebben we het eigen clubhuis, het PGA-huis aan de Oude Liesbosweg 76. Eerder, van 1950-2011, maakten we gebruik van Fort Lunet IV.'

*'Alles met touwen is leuk,
liefst in de kabelbaan.'*

zomerkamp ging over ridders. In een spannend nachtspeel zochten we goudklompjes en de verloren kroon. We gingen met touwen van boom naar boom. Gelukkig viel er niemand naar beneden. Ik hoop ook met touwen en hout huisjes te bouwen.' Bij de gedachte alleen al glundert Jasper.



Dyon Korssen

is geboren en getogen in Lunetten. Zijn opleiding Sport & Beweging was leuk, maar lang niet zo leuk als werken in Lunetten. Behalve als sociaal beheerder van de Musketon, is Dyon ook (mede) sociaal beheerder van Hart van Hoograven, het buurtcentrum in Hoograven, en buurthuis Sterrenzicht. Dyon woont samen met Lianne in Transwijk. Als het mooi weer is, gooit hij graag een hengeltje uit. Daarnaast gamet hij regelmatig online met vrienden.

De beheerder

Dyon Korssen (27) is sociaal beheerder van de Musketon. Hij is aanspreekpunt voor alle bezoekers van de Musketon en voor de vrijwilligers die onder andere koffie schenken, koken en bardienst draaien.

‘Ik ben opgegroeid in Lunetten en ken de Musketon als mijn broekzak. Als kleine jongen ging ik hier naar de peuterspeelzaal. Tijdens mijn studietijd stond ik in de spoelkeuken en nu, ruim twintig jaar later, ben ik sociaal beheerder. Er is de afgelopen jaren veel veranderd. Veel zaken die eerst logisch waren, regelen gebruikers nu zelf. Daarbij laat ik ze niet aan hun lot over, nee, ik kijk naar wat ze nodig hebben. Ik help hen zodat ze zelfstandig kunnen draaien.

Ledlampen

De Musketon is een gebouw waar van alles kan, maar erg energiezuinig is het niet. Kijk naar die hoge plafonds, de gloeilampen. Kapotte gloeilampen kunnen we niet vervangen, want die worden niet meer gemaakt. Robert Jan de Boer, geluids- en lichttechnicus, verdiepte zich in duurzame vervanging van de lampen. Ledlampen zijn energiezuinig en gaan langer mee dan gloeilampen. Mijn rol was om met Robert Jan te sparren over de mogelijkheden. Samen met Vooruit (voorheen Portes) en de Utrechtse Vastgoed Organisatie, die verantwoordelijk is voor het technisch onderhoud, is het daarna verder aangepakt. De gloeilampen in de theaterzaal, de foyer en bij de bar zijn vervangen door ledverlichting. Het is mooi dat dat is gelukt.

‘Als kleine jongen ging ik hier naar de peuterspeelzaal.’

Zitkuil en bar

Ik ben blij met de betrokkenheid van zoveel bewoners. De gebruikersraad hoort daarbij, de groep van vaste verschillende gebruikers. Zij hebben goede ideeën en plannen, bijvoorbeeld om de zitkuil en de bar aan te pakken. Daarvoor zijn ook ideeën aan de wijk gevraagd. Ik hoop dat de gemeente het plan in de loop van volgend jaar groen licht geeft, dan blijft het niet bij plannen. Het liefst zie ik veel licht en een grote tafel om spelletjes aan te doen; dat het echt de huiskamer van Lunetten is.

Als ik door Lunetten loop, word ik vaak aangeschoten. ‘Hee Dyon, heb je even’, hoor ik dan. Geen probleem, maar even een boodschap doen, duurt soms langer dan gepland. Stiekem ben ik blij dat ik niet meer in de wijk woon, haha.’

Dyon is (bijna) dagelijks in de Musketon te vinden. Hij is in dienst bij welzijnsorganisatie Vooruit.

LEKKER GLUREN BIJ DE BUREN

Je huiskamer ter beschikking stellen aan Utrechtse amateurkunstenaars, zangers en zangeressen. Gasten van de straat binnenlaten tot je hele huiskamer bomvol zit. Het gebeurt tijdens Gluren bij de Buren.

Jos Peek (56) en Helen Bakker (55) vinden het prachtig. Zondag 31 januari stellen zij voor de vierde keer op rij hun huis open voor huiskamerfestival Gluren bij de Buren.

Thuis

Jos verhuisde in 1989 van Breda naar Utrecht. Na een korte periode in de studentenflats aan de Ina Boudier Bakkerlaan volgde een Lunettens hui-zentraject: Oldamt, Furkabaan, Betuwe, Filipijnen. Daar trok in 2008 Helen bij hem in. Samen verhuisden ze in 2010 naar hun huidige huis aan het Zwarte Woud. Volgens Helen 'het mooiste huis van de wijk: er is geen tweede van, want de zijgevel volgt de bochtige oever van een waterloop.'

Volle bak

Tijdens Gluren bij de Buren treden amateur-artisten op in vele Lunettense huiskamers. Helen zag de aankondigingsflyer en was meteen enthousiast om mee te doen. 'Leuk om tot dan toe onbekende wijkgenoten te ontvangen, die je later weer in de supermarkt tegenkomt.' Jos vult aan: 'Ik vind het leuk om gastvrijheid te bieden. Ook is het telkens een verrassing wie er komt optreden. De eerste keer bleken het drie singer-songwriters. We hadden elk optreden 40 mensen binnen. Kinderen, maar ook opa's en oma's. Iedereen zat op klapstoeltjes en krukjes, op de banken en op de grond. Er kon echt niemand meer bij.'

Gezellige middag

Ondanks de drukte was het volgens Jos en Helen een ontspannen, gezellige middag. 'We hoefden alleen thee en koffie te schenken. Ook het witte vloerkleed kon gewoon blijven liggen. Er is in die drie jaar nog geen kopje gesneuveld.' Dat kan trouwens ook niet, want de organisatie denkt aan alles: flyers, een uithangbord, onbreekbare bekers en koffie en thee. Alles georganiseerd door

en voor mensen uit de wijk om wijkgenoten met elkaar in contact te brengen.

Dit jaar verandert het huis van Helen en Jos dus voor de vierde keer in een podium. Maar Helen heeft een dilemma. 'Ik zing in wereldmuziek-koor Malaika. Vorig jaar zijn een paar leden van ons koor als publiek naar Gluren bij de Buren geweest. Ze vonden het zo leuk, dat ons koor dit jaar zelf meedoet.' En dus gaat Helen twee keer in andermans huiskamer optreden. Toch wil ze in ieder geval één sessie in eigen huis bijwonen. 'Ik ben heel nieuwsgierig en wil natuurlijk zien wie er dit jaar bij ons optreedt.'

TEKST SJEF VAN HOOF FOTOGRAFIE FLEUR WIERSMA



Helen: 'We hoeven alleen maar thee en koffie te schenken, de organisatie denkt aan alles.'



Kom je ook gluren?

Volgens mede-organisatrice Lisette Geraerts zijn er dit jaar 33 adressen waar de voordeur opengaat voor een optreden. 'Daar zijn hele bijzondere bij: één optreden is bijvoorbeeld in het portiek van een flat.' De optredens beginnen 's middags om half twee, half drie en half vier. De deur gaat steeds een half uur van tevoren open en de optredens duren gemiddeld een klein half uurtje. Bij acht adressen staat er na de laatste voorstelling een kop (vegetarische) soep klaar. De toegang is gratis, maar... vol is vol.

Meer informatie over programma en optredens: glurenbijdeburen-lunetten.nl

Vol energie

Wie
Pim Rooymans

Wat
Go APE!

Pim Rooymans (56) kreeg een visioen, toen hij een lezing bijwoonde in het kader van Utrecht Culturele Hoofdstad 2018. Zijn droom over duurzaamheid, energie en gezondheid leidde tot Go APE! Art Park of Energy.

Helaas werd Utrecht geen culturele hoofdstad, toch ging Pim verder met zijn idealen en zijn boodschap om mensen op een originele en kunstzinnige manier bewust te maken.

Vol passie vertelt hij over Go APE! 'Zo is er op het schoolplein van De Spits de opvallende blauwe familieschommel met een zuil met filmpjes, bedacht door kunstenaar Marieke Vriend. Het is een schommel die energie opwekt door te schommelen. Die energie wordt gebruikt om filmpjes te tonen waarin buurtbewoners vertellen over wat hen energie geeft.'

'Ik werk graag samen, onder andere met kunstacademies. Ik vind het prettig om samen aan iets te bouwen, om zo een weg te vinden om onze boodschap van duurzaamheid en bewustwording op een leuke manier over te brengen.' Het doel is om elk jaar één installatie te maken.'

Deze schommel geeft heel veel energie.



Dit is het helemaal

Catalina en Axel blijven: sinds kort wonen Catalina (33) en Axel (38) met Vincent van 5 en Drago van 2 in Lunetten. Hun roots liggen in Chili. Twaalf jaar lang woonde het gezin in een appartement in Tolsteeg, maar ze wilden ruimer wonen en zochten naar een huis. Toen ze het huis op de Jura bekeken, was het meteen duidelijk. Dit was het. 'Ons huis is dicht bij de school van de kinderen en we kunnen gemakkelijk op de fiets naar ons werk', vertelt Catalina.

'We voelen ons thuis, en welkom in de wijk.'

'Er is in de wijk veel groen en veel water en je bent ook niet echt de stad uit', voegt Axel toe. 'Alles is goed bereikbaar.' Ze voelen zich thuis en welkom in de wijk. De buurtbewoners boden al aan om op hun kinderen te passen als ze bezig zijn met hun huis. Ze zijn heel tevreden. Een betere beslissing hadden ze niet kunnen nemen.



'Ons nieuwe vrijstaande huis is fijn voor onze dochters.'

TEKST LISETTE LE BLANC FOTOGRAFIE SYLVIA JANSEN

Wij kiezen voor ruimte en natuur

Bas en Iris gaan: in de kerstvakantie verhuisde de familie Van Etten naar het Brabantse dorp Koolwijk. Bas (47) en Iris (40) wilden graag de stad uit en meer in de natuur wonen. 'We zijn gevallen voor een nieuw plekje in Koolwijk', vertelt Iris. 'We verhuizen naar een vrijstaand huis aan de rand van het bos. Dat is fijn voor onze dochters Jade van zeven en Linde van vijf.'

Het gezin woonde tien jaar met veel plezier in Lunetten. Toen Bas en Iris elkaar leerden kennen, woonden zij beiden ook al in de wijk. 'Daarna zijn we gaan samenwonen aan het Spinozaplantsoen, maar zijn na een tijdje toch weer teruggekeerd naar Lunetten. Wat we hier leuk vinden is dat het net een klein dorp is en dat toch alle voorzieningen aanwezig zijn. Nu maken we de keuze voor meer ruimte en natuur.' Voor de tweede keer weg uit Lunetten.



‘Als we ooit verhuizen,
dan kunnen we dit,
huisje zo meenemen.’

Erik Wouda: vogelaar aan de Elzas

De achtertuin van Erik Wouda (48) en zijn vrouw aan de Elzas is onlangs veranderd. In plaats van een serreachtige uitbreiding aan het huis, besloot de familie een tuinhuis te plaatsen, bedoeld als plek om je terug te trekken en te werken, een plek van licht en ruimte.

Erik vertelt dat het een pijnlijk proces was, want het betekende ook afscheid nemen van een mooie tuin met struiken en een magnolia. Een aanslag op wat groeide en bloeide. De egels die normaal kwamen en in de heg bivakkeerden, waren de weg kwijt.

‘Het stukje natuur moest tot rust en weer in balans komen. De egels zijn alweer terug’, zegt Erik. De tuin wordt nu bezocht door turkse tortels, en ook de koolmees en sijs zijn trouwe gasten. Erik is vogelaar en geniet er volop van. ‘Je oog wordt constant vermaakt en het wisselende licht is prachtig. Geen hinder van de snelwegen dankzij een slimme ventilatie en driedubbel glas. Het ontdekken in de tuin is gewoon heel boeiend. Als we ooit verhuizen, dan kunnen we dit huisje zo meenemen.’

TEKST LISETTE LE BLANC FOTOGRAFIE FLEUR WIERSMA

@wytzezweep
Vanmorgen hout-
snippers gekruid in
de natuurtuin. In
#Lunetten natuurlijk!

@WilmateVelde
Prima geholpen
met verkalkt
koffiezetapparaat
door Hilde van
@repaircafelunet
vanochtend! Dank!
#lunetten

@kstefels
Lekkere broodjes
en goede koffie bij
#zomo in #lunetten.
Mooie aanwinst!

@famkeZ
#Aristo #Lunetten
#Utrecht heeft bankjes
buiten, maar geen
asbakken, de #peuken
eindigen op straat.
Niet zo #mvo hè?

@elsbeth_tWitt
Ze hebben zelfs
sushi in Lunetten!
#verhuisd #utrecht
#lunetten

@jacqmaric
Zware boekentas,
laptop, gymkleren,
12 km, donker,
regen. Daar ging
mn lieve jochie weer
vanochtend. #bikkel
#middelbare #trots

@ijsclublunetten
Niet meer dan 2
graden warmer?
Ik wil de winter
terug, en liefst nog
een tandje d'r bij!

Volg ons op facebook
en twitter:

hallolunetten

@hallolunetten