

HALLLO!

Lunetten

Natuurtalent
in de prijzen
10-jarige Dirk wint fotoprijs

Swingen in
Lunetten
We dansen de samba

WE ZIJN ER WEER

Cécile vond een woning in Lunetten

Extra dik
het nieuwe jaar in

Twintig pagina's
verhalen uit
onze wijk



Jan Hoogendoorn (helemaal links)
Peter Luijckx (5de van links)
Fianne Stroeken (2de van rechts)

Hier voel ik me thuis

Waar
Salwega

Wie
Peter, Jan en Fianne
van Sambacaxi

De band heet Sambacaxi – spreek uit als ‘samba kasji’ – en hij brengt ‘Samba pa ti’: samba voor jou, zoals de hit van Santana. Een stukje tropen in de Lunettense polder.

Ruim vijftien jaar geleden ontstond deze groep voor Braziliaanse muziek. ‘Trommelende ananas, zo iets betekent de bandnaam letterlijk,’ legt Peter Luijckx uit. ‘Je krijgt zoveel energie van de repetities,’ zegt Fianne Stroeken. ‘Je denkt niet meer aan je werk of familie, het is lekker ontspannen.’

‘De repinique, de tamborim en de agogo’

‘Koningsnacht is hét moment van het jaar om te spelen in de stad,’ vertelt bandleider Jan Hoogendoorn. ‘Ook de Sint Maartensoptocht in november was een geweldige ervaring. Net als de intocht van Sinterklaas in Weesp. En nog grootser: meedoen met de Grande Parade voor de 1700e verjaardag van Sint Maarten in de Franse stad Tours.’

‘We hebben nu 21 leden,’ vertelt Fianne, ‘en we kunnen wel versterking gebruiken.’ Je speelt op bijzondere slaginstrumenten zoals de repinique, de tamborim en de agogo. Noten lezen hoeft je niet te kunnen maar gevoel voor ritme is vereist. Kom op 19 februari luisteren en meedoen tijdens ‘Gluren bij de Buren’ in de repetitieruimte aan de Oude Liesbosweg 76.

Meer info? Kijk onder de groepsnaam Sambacaxi op Facebook!

Lachen mag!

Januari is begonnen. De eerste maand van het nieuwe jaar is niet voor iedereen een lekker begin. De feestdagen zijn voorbij, de dagen zijn grijs en de lente is nog ver weg... je zou er bijna depressief van worden. Kun je wel een opkikker gebruiken? Goed nieuws: deze Hallo! Lunetten gaat je opvrolijken.

Kijk alleen naar die waanzinnige Sambacaxí (op de pagina's hier-voor). De opzweepende Braziliaanse muziek van deze trommelen-de ananassen doet je de grauweheid van januari direct vergeten. Wil je ze live zien? Op 19 februari treden ze op tijdens Gluren bij de Buren. Wedden dat niemand stil kan blijven zitten?!

En neem het verhaal over de eetgroepen. Er zijn er verschillende in Lunetten: inwoners eten samen bij iemand thuis of bij de Musketon. Onze reporter Nina Menke schoof aan bij Eetgroep Lunetten in de Musketon. Vooraf was er salade de fenouil, dan runderrollade in madeirasaus, en pudding met saus toe. En het was nog gezellig ook. Een aanrader dus.

We hebben nog veel meer mooie verhalen. Over Cécile en Jeroen bijvoorbeeld, dolgelukkig dat ze weer terug zijn in Lunetten. Over de tienjarige Dirk, die met zijn natuurfoto's nominaties en prijzen in de wacht sleept. Over Eveline Sissing, de vrouw achter Prikbord Lunetten. En over 'oma Sok', een heel bijzondere dame. Net de 100 jaar gepasseerd, maar still going strong in Lunetten.

Al die verhalen zijn er trouwens gekomen dankzij jullie, de lezers van Hallo! Lunetten. We zijn blij met alle ideeën, tips en suggesties. Want ook dit jaar kun je Hallo! Lunetten weer vier keer op je deurmat verwachten. Als je daar niet blij van wordt!

En oja ... het mag nog net. Namens Hallo! Lunetten wensen we je een gezond en opgewekt 2017. Er mag gelachen worden.

ELLES ROZING
TEAM HALLO! LUNETTEN

Voortaan zie je in Hallo! Lunetten iedere keer een pagina van Lunetten Wil Wel. Zo kunnen we ons wijkmagazine blijven maken voor iedereen in Lunetten. Wil je als wijkorganisatie ook op dit podium? Mail voor info en tarieven: hallolunetten@gmail.com

Bedankt

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief onder leiding van Elles Rozing en Hans Smeijsters.
Team Hallo! Lunetten Tekst: Lisette le Blanc, Jac. Janssen, Esther Leenheer, Nina Menke, Natascha Roest, Karin Verheij. *Met medewerking van Sief van Hoof*. **Eindredactie:** Jac. Janssen, Luitgard van den Bogaert **Fotografie:** Sylvia Jansen, Martijn Lammerts, Jacqueline Sluis, Fleur Wiersma **Coverfoto:** Sylvia Jansen **Vormgeving** grifontwerp

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via hallolunetten@gmail.com

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in april. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). **Oplage** 6.500. **Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

Hallo! Lunetten is er dankzij een bijdrage uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht.

Inhoud

02 We dansen de samba
Braziliaans beats in de Lunettense polder.

05 Hee?! Wat doe jij hier?
Voorbijgangers vertellen.

06 In de Musketon
Eetgroepen: samen eten smaakt beter.

nieuwe
rubriek

08 Terug in Lunetten
Welkom Cécile en Jeroen!

09 Natuurtalentje ontdekt
Prijswinnende fotograaf van 11.

10 Bijpraten
Nieuwtjes uit de wijk.

11 Naar haar huis
Column van Natascha Roest.

12 Gemeente in de wijk
Frits Velthuis is onze wijkregisseur.

13 Breien met 'Oma Sok'
Elke dag een eitje.

14 Half Lunetten over de vloer
Eveline Sissing, de vrouw achter het Prikbord.

16 Leven in de brouwerij
Sjoerd de Jong werkt aan het Winkelcentrum.

17 Lunetten Wil Wel

18 Ik sport bij ...
Damesconditietraining bij SVL.

19 40 jaar Lunetten
De Musketon als schakel.

nieuwe
rubriek

20 Voor een prikkie
Nieuw leven voor een kleurig bankje van het Prikbord.

nieuwe
rubriek

Hee?! Wat doe jij hier?

Waar is Lunetten mee bezig? Karin Verheij vroeg het aan deze mensen op straat.



Nella Lonza en Gusta Bouman

Wat doen jullie hier? Wij staan even te praten. Wij zijn burens. Nou ja, er zitten vier huizen tussen. **Hoe kennen jullie elkaar dan?** Toen onze kinderen klein waren, speelden ze hier bij het veldje, dus zodoende. **Gaan jullie ook bij elkaar op bezoek?** Nee, meestal spreken we elkaar op straat. Of we lenen iets van elkaar, of Gusta brengt courgettes of sla uit de moestuin.



Bella Wouda

Wat doet u hier? Ik woon hier. **Al lang?** Al vijftig jaar. Ik woon hier heel erg naar mijn zin. Midden in de natuur en bij het Fort. Ik hoop hier nog lang te wonen. Dat is mijn wens. **Heeft u nog plannen voor deze mid-dag?** Ik ga zo naar de garage voor een controle en dan even langs bij mijn dochter, die woont ook in de wijk.



Nikki, Karin en Robert

Wat gaan jullie doen? Wij gaan mijn eerste iPhone ophalen. **En verheug je je erop?** Enorm! Mijn oude telefoon is kapot gevallen, dus nu ben ik heel benieuwd naar alle gemiste berichtjes. **Ga je het zelf betalen?** Voor een deel wel. Met het geld dat ik heb verdiend met oppassen. De rest komt van Sinterklaas en mijn ouders.



Sjanie 't Hart en Marian Debets

Waar gaan jullie naartoe? Wij gaan thee-drinken bij onze buurvrouw. Zij woont verderop in de straat en wij wonen hier aan het pleintje. **Doen jullie dat vaker?** Ja, regelmatig. We eten ook weleens bij elkaar, en af en toe passen we op haar hondje. Daar hebben we nu meer tijd voor nu we met pensioen zijn.



Oliver en Anna

Wat zijn jullie aan het doen? Voetballen met vrienden uit Duitsland, die logeren dit weekend bij ons. **En wat hebben jullie nog meer gedaan?** Wij hebben gewandeld langs de Oudegracht, de Dom bekeken, lekker geluncht en natuurlijk boerenkaas bij de kaasboer geproefd. **Doen jullie dat vaker?** Ja, want de Goudse kaas in Duitsland is niet te vergelijken met de boerenkaas. Die is echt lekker!

Eetgroep Lunetten

SAMEN ETEN SMAAKT BETER

Nu ook elke derde vrijdag van de maand kunnen Lunettenaren aanschuiven voor een diner in de Musketon. Het doel van Eetgroep Lunetten is bewoners uit Lunetten samen te brengen en eenzaamheid tegen de gaan. Hallo! Lunetten mocht een keer aanschuiven.

Langzaam druppelen steeds meer mensen binnen. De bar zorgt voor een opening tussen de eetzaal en de gang van de Musketon. Wit katoenen tafelkleden, servetten en kaarsjes. In de keuken slaat de stress toe. Veel tijd om te kletsen hebben ze niet, want de gasten wachten op hen. Utrechter James Weiss is chefkok. 'Maar vandaag is kok Marieke de baas. Het is hartstikke leuk werk. Anders zou ik het niet doen.'

Lister

Op maandag en woensdag konden Lunettenaren al terecht in de Musketon voor een gezamenlijke maaltijd. Professionele koks maken dan gerechten voor hen klaar. Maar nu is Eetgroep Lunetten erbij gekomen, op elke derde vrijdag van de maand. En dan koken er bewoners van Lister aan de Furkaplateau. Lister – het vroegere SBWU – begeleidt mensen met psychiatrische en/of verslavingsproblemen naar herstel. Eetgroep Lunetten is één van de dagactiviteiten van de bewoners van Lister. En wanneer zij koken,

staan er altijd drie gangen op het menu. Elke keer staat dit menu in het teken van een bepaald thema. Vandaag is het de Franse keuken.

'Het is gezellig en, je hebt geen afwas'

Gerrit Bosschaert uit Nieuwegein is enthousiast over de eetgroep. Bosschaert zit aan een tafeltje in de hoek van de eetzaal. Naast hem zit zijn vrouw Annemieke Bosschaert. Het stel komt hier al tien jaar. 'Elke maandag en woensdag. En nu komen we ook op vrijdag.' Zij behoren tot de weinigen die niet in Lunetten wonen. 'We hoorden via-via dat hier etentjes georganiseerd worden. Op een dag namen we hier een kijkje en sindsdien gaan we altijd.' Gerrit vindt het gezellig. 'Leuk toch met elkaar. Thuis zit ik toch alleen maar naar hetzelfde gezicht te staren. Ik bedoel mijn vrouw hè.' Over het eten zijn ze te spreken. 'Het is altijd erg

goed. Echt een aanrader hier te eten. Ik heb nu wel honger trouwens.' Binnen vijf minuten geeft het keukenpersoneel gehoor aan de wens van Bosschaert. De chefkok rijdt een kar de eetzaal binnen. Vrijwilligers bedienen de gasten. De eerste gang staat op tafel: salade de fenouil. Ofwel venkelsalade met grapefruit en kaas. Alle gasten lijken te genieten van het friszoete gerecht.

Pudding met saus

Vrijwilligers brengen alle vuile borden weer naar de keuken. De afwas puilt inmiddels uit. Het ruikt naar gebraden vlees. Tijd voor het hoofdgerecht. Een runderrollade in madeirasaus met aardappelschotel. Het toetje is vanillepudding met caramelsaus. De gasten praten over hun dag, het eten, het nieuws en het weer.

Eetgroep Lunetten: eten verbindt

In Lunetten zijn meer eetgroepen. Door bewoners zelf en bij de Musketon. Coördinator Jeanet Peters van Eetgroep Lunetten is trots dat er maandelijks een eetgelegenheden is bijgekomen. 'Dankzij enthousiaste wijkbewoners die zich inzetten.' Al langer wilde de Musketon een derde eetavond aanbieden, maar vanwege bezuinigingen kwam dat niet van de grond. Toch is het vanaf mei dit jaar gelukt. De etentjes zijn belangrijk. 'Het is een gemakkelijke manier voor bewoners om met elkaar in contact te komen. Ze bouwen echt een band op en helpen elkaar. Eten verbindt.'



Spitskool ovenschotel

Spitskool ovenschotel is de favoriete winterkost van Lunettenaar Carla Staal

Benodigd (4 personen):
1 spitskool, 300 gram gehakt, 1 kilo aardappelen, 2 uien, geraspte kaas, roomboter, melk, kerriepoeder, peper en zout

Bereiden:

Snijdt de spitskool overlangs in vieren, verwijder de kern en snijd alles in reepjes. Schil en kook de aardappelen. Giet af en voeg boter en melk toe. Stampen maar! Snipper en fruit de uien. Bak het gehakt en daarna de spitskool mee. Voeg kerriepoeder, zout en peper toe. Vet een ovenschaal in, schep het mengsel erin en bedek het met aardappelpuree. Strooi er kaas over. Bak de schotel in 40 minuten op 200 graden.

Bon appétit!



Jeanet Peters, coördinator Eetgroep Lunetten

'Echt een aanrader hier te eten'

De vrijwilligers sluiten het diner af met koffie en thee. Bezoeker Petra van Remmen heeft heerlijk gegeten. Ze komt met plezier elke maandag en alle vrijdagen. 'Vijf jaar geleden kwam ik hier voor het eerst met mijn buurvrouw. Ik ging al die jaren met haar mee. Nu kom ik al een tijd alleen. Ik heb veel mensen leren kennen. Echt vrienden gemaakt.' De gesprekken aan tafel doen Van Remmen goed. 'We steunen elkaar. Met de een heb je diepere gesprekken dan met een ander natuurlijk. We hebben het ook over koetjes en kalfjes hoor.' Naast haar zit Carla Staal. De vrouwen zijn hier bevriend geraakt. 'Met Petra heb ik goede gesprekken,' zegt Carla. 'Het is fijn soms met iemand te praten over dingen die in je leven gebeuren. Ik heb niet zo lang geleden mijn zus verloren en dat is zwaar.' Carla werkt ook als vrijwilliger bij de Musketon. 'Ik help achter de bar. Zo ontmoet ik veel mensen en dat is fijn.'

Bezige bij

Lunettenaar Jan Oskam eet bij de Musketon voor het gezelschap. 'Ik ben alleen. Mijn vrouw is overleden. Ik voel me soms eenzaam, dus het is fijn hier te zijn.' Oskam is nog een bezige bij. 'Ik vind het leuk met mijn handen te werken. Fietswielen maak ik, ook voor mensen uit de buurt. Gratis hoor.' Aan dezelfde tafel zit Tyvian Morseld. Hij woont al een paar jaar in Lunetten. Morseld eet hier elke maandag, woensdag en ook op de speciale vrijdagen. 'Het is gezellig en je hebt geen afwas. Bovendien is het goedkoop. Vier euro maar.'

TEKST NINA MENKE FOTOGRAFIE SYLVIA JANSEN



'We hebben geluk gehad'

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO JACQUELINE SLUIS

Terug in Lunetten

Cécile Ketting en Jeroen Knotsenburg. Cécile is 25 jaar en studente aan de Pabo. Ze is geboren in Lunetten. Toen ze 15 jaar was verhuisde ze met haar broer en ouders naar Bunnik. Na tien jaar is ze terug in Lunetten: ze woont met Jeroen (30 jaar) in een leuke woning aan de Furkabaan.

Ze zochten samen iets in de omgeving van Utrecht, vanwege Cécile's opleiding in Utrecht en Jeroens werk als programmeur bij Indocs en zijn eigen bedrijf Orange Gears. 'We waren al een tijdje aan het kijken en dit kwam bij toeval langs via een collega die hoorde dat we woonruimte zochten in Utrecht,' vertellen Jeroen en Cécile. Ze wonen hier met plezier: omdat het vlakbij het centrum is, om vriendinnen van vroeger te ontmoeten, en ook om naar de sportschool in de Musketon te gaan. 'We hebben geluk gehad.'

'Ik vind dieren heel leuk'



Natuur- talent

Wie
Dirk Hoogenstein
Wat
Fotograaf

De jaarlijkse fotowedstrijd Wildlife Photographer of the Year 2016 is de belangrijkste wedstrijd voor natuurfotografie ter wereld. Dirk Hoogenstein uit Lunetten was 10 toen hij zijn foto's inzond voor de categorie 10 jaar en jonger. Het zijn portretten van vossen en vogels, waaronder een steenloper en een zwarte wouw. Zijn foto van de steenloper werd geselecteerd voor de finale en hangt nu in het Natural History Museum, dat de fotowedstrijd organiseert.

Dirks finaleplek is geen toevalstreffer. Hij stond ook al twee keer in de finale van de WNF-Frans Lanting Photo Award. Als klap op de vuurpijl won hij in december, net 11 jaar jong, de derde én de eerste prijs in de jeugdcategorie van de Lowland Photo Contest in Antwerpen.

Wat vindt Dirk zo leuk aan natuurfotografie? 'Ik vind dieren heel leuk,' zegt hij op de website van National Geographic. 'Er zijn zo veel verschillende soorten en met verschillende kleuren. Vooral vogels vind ik leuk: ze bewegen veel, ze zijn groot, klein, gekleurd.' Het mag duidelijk zijn dat Dirk professioneel natuurfotograaf wil worden als hij groot is.



De winnende foto van Dirk.

TEKST JAC. JANSEN FOTO SYLVIA JANSEN



Gluren bij de buren Lunetten

Zondagmiddag 19 februari kun je weer 'Gluren bij de Buren'. 31 Lunettense huizen open hun deuren voor muziek, dans en theater, voornamelijk door artiesten uit de wijk. De optredens beginnen om 13.30, 14.30 en 15.30 uur en duren 20 tot 30 minuten. Vanaf een half uur voor aanvang ben je welkom.

De toegang is gratis.

www.glurenbijdeburen-utrecht.nl

Blijft de bieb?

Die vraag hield de gemoederen even bezig, nadat de bibliotheek Lunetten haar verhuisplannen naar het Furkaplateau bekend had gemaakt. Intussen lijkt het erop dat de bibliotheek in de Musketon kan blijven. Wethouder Paulus Jansen onderzoekt of een huurverlaging erin zit voor de bibliotheek. Een van de redenen voor die verhuizing was namelijk de noodzaak om te bezuinigen. Ook in opdracht van de gemeente.

www.lunetten.nl



Sinds eind november zit er een heuse hippe koffiebar in Stadsboerderij de Koppelsteede, beter bekend als de kinderboerderij. Tijdens het weekend kunt u er neerstrijken voor een kop verantwoorde koffie, latte macchiato of gemberthee, om maar wat te noemen. Relaxen met vers lekkers erbij. Terwijl de kinderen zich buiten amuseren. Maar zonder kinderen bent u vast even welkom.

www.kookkunstkoffie.nl

DieJazzPast

Ben je een man die van zingen houdt? Misschien past DieJazzPast bij jou! DieJazzPast is een klein, gezellig en ambitieus close harmony koor, op zoek naar nieuwe leden. De koorleden repeteren elke woensdagavond in De Klim. Voor een nieuw project zoeken ze nog geofende tenoren en bassen.

Kom vrijblijvend een keer mee repeteren.

Bel Marinka op 06 24626831 of e-mail pr@diejazzpast.nl

www.diejazzpast.nl

Zuidbus

De Zuidbus rijdt voortaan al vanaf maart. 'We weten zeker dat we hiermee veel ouderen blij maken', tweet @zuidbus. De nieuwe reisfolder wordt in januari bezorgd.

www.zuidbus.nl

Crowdfunding onderzoek A27

Er zaten ongetwijfeld veel Lunettenaren bij de 9.000 ondertekenaars van de petitie die de Kerngroep Ringweg Utrecht (KRU) aanbood aan de Tweede Kamer. Dat was in november. Meteen daarna ging een crowdfundingactie van start. Noemer: 15 (euro) tegen 14 (rijbanen). Doel: onafhankelijk onderzoek dat kan aantonen dat een verbreedde A27 de files niet zal oplossen. En dus de overlast en de kosten van 1,1 miljard niet waard is.

Volgens eerdere onderzoeken baseert minister Schultz haar besluit op verouderde informatie. Maar blijkbaar is er nog meer bewijslast nodig om dit bij te stellen, vindt de KRU. Vlak voor Kerst was het streefbedrag van 30.000 euro al binnen. Extra donaties worden ingezet voor het beroep tegen besluit en bomenkap.

Voor de actuele stand van zaken: kijk op www.snelwegen-utrecht.nl

M'n Utrechts aegtertuintje

De kop is eraf... Maar misschien kun je toch nog een agenda gebruiken voor 2017. Voor liefhebbers van de landgoederen Amelisweerd en Rhijnauwen hebben wij een tip! Grafisch vormgever en Lunettenaar Cees van den Brink maakte namelijk de Amelisweerd Agenda. Fraaie illustraties, bijdragen van diverse fotografen en dichters, recepten van de Veldkeuken én praktische informatie van wat er op de landgoederen te doen is, maken hem de moeite van het bladeren meer dan waard. En dan kun je ook nog je eigen afspraken erin noteren.

facebook: [amelisweerdagenda](https://www.facebook.com/amelisweerdagenda)



Natuurgroep Lunetten: bodembeestjes, wilgen, salamanders...

Agenda bij de hand? Natuurgroep Lunetten organiseert namelijk weer verschillende gratis activiteiten. Op 19 januari de lezing in De Musketon: 'Alle kleine beestjes helpen'. Over wat er allemaal leeft in de bodem onder je voeten. Hoe zorg je voor een gezonde en productieve bodem in je eigen (moes)tuin? Aanvang 19:30 uur.

Op zaterdag 11 februari is iedereen van harte welkom om te helpen met wilgen knotten in de wijk. Een week later, op zaterdag 18 februari kun je helpen de takkenril rond de salamanderpoel in park De Koppel op te hogen. Beide zaterdagen beginnen om 10 uur met koffie in

De Koppelsteede.
www.lunetten.nl/natuur

Tennis beter verlicht

Het valt op wanneer je 's avonds Lunetten binnenrijdt: de tien tennisbanen van tennisvereniging At Risk baden in een helder licht. Sinds afgelopen najaar is die verlichting bovendien duurzaam. De nieuwe LED-verlichting aan de Olympus 1 is een stuk zuiniger in verbruik en gaat ook nog eens langer mee. En het licht is beter om in te spelen. Een duurzame vereniging en meer spelcomfort gaan dus goed samen, vinden ze bij At Risk.
www.atrisk.nl



FOTO SYLVIA JANSEN

Naar haar huis

Mijn woonkamer zat vol. Ik stond met een slordig geschreven briefje in mijn hand en keek in de vertrouwde gezichten van zo'n vijftien lieve personen. De mensen die mijn gehandicapte dochter de afgelopen jaren hebben verzorgd op de momenten dat ik dat zelf niet kon. Op het briefje had ik steekwoorden gezet om mijn speech te kunnen houden. Ik had deze woorden de afgelopen jaren wel dagelijks willen uitspreken, maar ik had er de energie niet voor.

Want mijn speech was er één vol dankbaarheid. Dankbaar voor de steun op de dagen dat het nodig was. Dankbaar voor het respect waarmee zij mijn dochter en ons gezin benaderden. Dankbaar voor de creativiteit die zij hadden om mijn dochter uit te dagen tot ontwikkeling. Dankbaar voor het inspringen bij noodgevallen, hoe vroeg of laat het ook was.

Voor mij was dit dankwoord de afsluiting van mijn dochters leven bij mij thuis. Mijn dochter was erbij en hopte van schoot naar schoot. Ze was in haar nopjes met al die leuke mensen. Aan het einde stond zij klaar met haar jas aan. Ik kon zien dat zij het helemaal okay vond om terug te gaan. Naar huis, haar huis.

NATASCHA ROEST



De wijkregisseur

Frits Velthuis

Ik ben geboren in Den Haag en opgegroeid in Rotterdam. Na mijn studie in Eindhoven heb ik diverse functies in het bedrijfsleven vervuld en ben ik in Utrecht neergestreken. Vanaf 2000 werk ik bij de gemeente Utrecht. Ik ben getrouwd en wij hebben drie kinderen. Bij voetbalvereniging DESTO ben ik vrijwillig actief als bestuurder, trainer en scheidsrechter.

Frits Velthuis is sinds april 2016 de wijkregisseur van Zuid. Hij probeert samen met alle medewerkers van het wijkbureau de verbinding te maken tussen de inwoners en organisaties in de wijk en de gemeentelijke beleidsafdelingen. Frits stelt zich voor.

Mijn eerste kennismaking met Lunetten was in 1988 toen ik op zoek was naar een woning in Utrecht. Eerlijk gezegd had Lunetten niet mijn voorkeur en ik ging wonen in Oog in Al. Actief bij de voetbalclub van de kinderen werd Lunetten

synoniem met DVSU en RUC. Later kwam daar de Musketon bij waar schoolactiviteiten werden georganiseerd. In dienst bij de Gemeente Utrecht en werkzaam bij de Utrechtse Vastgoed Organisatie (UVO) kwam Lunetten ook op mijn pad. Vooral via het gemeentelijk vastgoedbezit, zoals de sportvelden, sporthal, de Musketon en de schoolgebouwen. Als wijkregisseur veranderde mijn beeld van Lunetten drastisch. Van saaie slaapwijk naar levendige wijk met veel zeer betrokken Lunettenaren. Lunettenaren die trots zijn op hun wijk en samen ervoor zorgen dat het een prachtige wijk is waar het goed vertoeven en wonen is.

Van slaapwijk naar een levendige wijk'

Musketon

Bij de UVO was ik een van de verantwoordelijken voor het invoeren van vernieuwend welzijn. In dat kader had ik een intense kennismaking met Lunetten en de gebruikers van de Musketon. Die vonden de verandering maar niets en maakten zich zorgen over de toekomst. Hoewel dat wellicht niet voor iedereen duidelijk was, probeerde ik toen al de wensen van de inwoners onder de aandacht te brengen van de beleidsafdelingen van de gemeente, en ervoor te zorgen dat dit beleid zoveel mogelijk voldeed aan die wensen.

Wijkregisseur

In die zin is de functie van wijkregisseur een logisch vervolg op mijn eerdere functies bij de gemeente. Continu proberen de verbinding te leggen met degenen om wie het gaat, de inwoners en organisaties van Utrecht. Soms is het gemeentebestuur niet leuk voor iedereen. Het is dan toch de kunst om te zorgen voor acceptatie en het zo aangenaam mogelijk maken van dat beleid. Een mooie vraag is: wat is er nodig om het acceptabel te maken? Daaraan invulling geven is een van de opgaven van de wijkregisseur.

TEKST FRITS VELTHUIJS FOTO JACQUELINE SLUIS

Breien

Wie

Mevrouw Coeleman

Wat

'Oma Sok' leerde De Koppel breien

'Mijn handen moeten altijd bezig zijn', zegt mevrouw Coeleman. Tot rond haar honderdste was ze dan ook altijd aan het handwerken. 'Vooral breien. Dat doet ik al mijn hele leven. Hele jurken breide ik! Die ik dan in de oorlog uithaalde om er kleren of sokken voor de kinderen van te maken.'

In de activiteitenruimte van De Koppel hangt al jaren haar portretfoto: een van de eerste bewoners én oudste bewoonster. Haar woning biedt een mooi uitzicht over de Furkabaan. Toen ze honderd werd, kwam de burgemeester met taart.

Wie wilde leren breien, leerde het van haar. Ze trekt een la open en laat de breipennen zien. Sokken zijn haar specialiteit. 'Kijk, daarvoor heb je naalden nodig met twee punten.'

Het laatste jaar lukt het breien niet meer. Haar zoon kreeg gelukkig, toen hij op de grote vaart ging, een sokkenvoorraad mee voor de rest van zijn leven. Haar dochter komt wekelijks de boodschappen doen. Visite krijgt ze genoeg. De muren hangen vol foto's van haar drie kinderen, zes kleinkinderen en elf achterkleinkinderen.

In januari 2017 viert mevrouw Coeleman haar 101'ste verjaardag. 'Bij leven en welzijn.' Haar gezondheid is nog goed, al heeft ze al vijftig jaar last van dezelfde knie. Het geheim van haar hoge leeftijd? 'Ach, dat weet ik niet. Elke dag een eitje?'



'Brei-oma' mevrouw Coeleman wordt in januari 101

Prikbord Lunetten

HALF LUNETTEN OVER DE VLOER

Ruim 2000 leden telt Prikbord Lunetten inmiddels. Veel wijkgenoten hebben weleens iets gevraagd, geruild, gekocht of weggegeven via deze Facebookgroep. Hallo! Lunetten sprak met Eveline Sissing, de oprichter en beheerder van de groep.

Eveline groeide op in een dorp bij het Zuid-Hollandse Brielle. In 1990 ging ze in Utrecht Algemene Letteren studeren. Na haar studie woonde ze met haar echtgenoot in de Rivierenwijk. Toen zij een zoon kregen, was dat aanleiding om naar Lunetten te verhuizen. 'Dat beviel beter dan verwacht. Fijne contacten met de burens op het pleintje, maar geen overdreven sociale controle. Ons gezin voelt zich hier veilig en thuis.'

'De leden maken het forum'

Familie in Denemarken

'Mijn moeder kwam uit Denemarken. Om contact te houden met mijn oma schreef ze talloze luchtpostbrieven. Bellen was erg duur. Ik zou het mijn moeder en oma gegund hebben dat ze toen al Facebook hadden gehad... Dat maakt het zoveel gemakkelijker om contact te houden. Ik kan dagelijks zien wat mijn familie in Denemarken bezighoudt. Vroeger bestond ik voor hen alleen maar als we op bezoek gingen in de zomer- en kerstvakantie.'

Huisregels

'In november 2013 ontdekte ik de groepsfunctie van Facebook. Bij een vriendin zag ik dat ze lid was van een prikbord voor een dorp. Het idee leek me leuk om uit te proberen in Lunetten. In het begin werden een paar mensen lid en was ik blij met ieder nieuw lidmaatschapsverzoek. Maar na de eerste honderd werden het er snel meer. Nu

zitten we boven de tweeduizend. Wat de maximale omvang wordt? Ik zou het niet kunnen zeggen.

Gemiddeld besteed ik vier uur per week aan het prikbord. In het begin reageerde ik op ieder bericht. Ik heb geleerd om dat niet meer te doen. Het prikbord is als een vereniging, het heeft een groot zelf organiserend vermogen. De leden maken het forum en ik ben een soort scheidsrechter. Er komen elke week zo'n vijftig aanmeldingen binnen. Die spaar ik op tot het week-einde. Ongeveer de helft accepteer ik. Nieuwe leden krijgen een welkomstbericht met de huisregels. Wat doen we wel? Elkaar helpen en blij maken met spullen en diensten. En wat niet? Geen reclame, geen politieke of discriminerende opmerkingen. Soms moet ik weleens iemand corrigeren. Dat doe ik in een persoonlijk bericht. Een handvol mensen heb ik verwijderd omdat ze zich niet aan de regels wilden houden.'

Blijmaker

'Afgezien van een enkele vervelende opmerking is het prikbord voor mij een echte blijmaker. Een vermiste poes die wordt teruggevonden, grappige ruilacties. Het initiatief om repen chocolade in te zamelen voor de verkeersregelaars. Een mevrouw die net in de wijk woonde en die ziek op bed lag, kreeg allerlei hulp aangeboden. Wat ook mooi is: door het prikbord wordt er minder weggegooid. Het prikbord vormt ook een aanleiding voor echte ontmoetingen in de wijk. Op 19 november was er een levend Prikbord Lunetten in de Musketon.

In de Musketon riep een vrouw: "Hee, ben jij het echt?" Ze herkende me van Prikbord Lunetten.



Eveline Sissing

'Ben jij het echt?'

Oproep voor Qusai

Margriet Crezee plaatste in oktober een oproep op het Prikbord. Qusai uit Syrië komt in Lunetten wonen en kan vanwege een handicap zelf niet klussen. Wat levert zo'n oproep op? Margriet: 'Rond vijftien mensen boden spullen aan. Van een koektrommel tot een koffiezetapparaat, van gordijnen tot een televisie. Maar ik kreeg ook reacties van mensen die een kaartje willen sturen of bloembollen komen planten. Zeven mensen meldden zich om te klussen bij Qusai.'

Bench voor de poes

Esther Droste post: 'Ach onze lieve poes heeft haar pootje gebroken! Wie heeft er een bench die we de komende 6 weken zouden kunnen lenen?' Direct reageert Gaby Mulder om de 'dame' beterschap te wensen. Gaby heeft wel een bench maar die is in gebruik. Mocht Esther niemand vinden ...

Dan schrijft Anja Geway - Bijl: 'Ik heb wel een bench te leen, voor een middelmaat hond.' Esther: 'Geweldig! Kan ik 'm morgen ophalen?' Ook Priscilla Vinnie stelt er een beschikbaar, mocht die van Anja te klein zijn. Anja's dochter Daphne laat echter weten dat haar moeder nog een grotere bench heeft. Binnen amper twee uur is via het Prikbord geregeld dat Esther de volgende dag een hok kan lenen voor de poes met de gebroken poot.

Wij zijn de grootste

Voor wie van cijfers houdt: er is onderzoek gedaan onder een aantal vergelijkbare bewonersplatforms in de regio. Met een percentage prikbordleden van 17,6% op het totale aantal inwoners, is Prikbord Lunetten het meest succesvolle platform in de omgeving. Direct gevolgd door Houten met 17,3% prikbordleden. Buurwijken Rivierenwijk (4,1%) en Hoograven (2,3%) steken daar nogal magertjes bij af.

Op mijn verjaardag ontving ik 800 felicitaties in mijn berichtenbox. Het prikbord versterkt mijn binding met de wijk. De kracht is misschien wel dat het niet anoniem is. Je verkoopt geen rotzooi aan mensen die je in de supermarkt kunt tegenkomen.'

'Fijne contacten op het pleintje'

Blijven leren

'Ik ben zelfstandig adviseur communicatie en processen. Ik adviseerde bijvoorbeeld de Nederlandse schaatsbond over hun communicatiebeleid en gaf communicatietrainingen aan een zorginstelling. Sommige mensen denken dat Prikbord Lunetten een bedrijf is maar ik verdien er niets mee. De waarde ervan is voor mij dat ik er veel van leer. Hoe spreken mensen elkaar aan op sociale media? Welke oproepen werken en welke niet? Ik kan ook heerlijk experimenteren, zoals met de 1-aprilgrap. Ik heb geleerd dat het grote wereldnieuws belangrijk is maar dat berichten uit de buurt een enorme kracht kunnen hebben.'

TEKST SJEF VAN HOOF FOTO EVELINE SISSING JACQUELINE SLUIS

LEVEN IN DE BROUWERIJ

Winkelcentrum Lunetten: je komt er voor de dagelijkse boodschappen, de kapper, een cadeautje bij de Bruna en een makkelijke afhaalmaaltijd. Wat ook helaas opvalt zijn de vele lege winkels. Het is maar een trieste bedoening. Wie weet komt daar binnenkort verandering in.

Volgen of meedoen

Wil je op de hoogte blijven van de plannen voor het winkelcentrum? Volg dan de actuele discussies op Facebook, bijvoorbeeld in Bedrijven in Lunetten (open groep) en in Lunetten creëert (besloten groep)

Heb jij ideeën of zin om mee te doen? Neem dan contact op: sjoerd@uget2gether.nl, of bel 06 33 61 54 24.

Veel inwoners willen dat er aan de leegstand een einde komt. De sfeer is troosteloos. Het mag allemaal wel wat gezelliger, om het maar eens recht voor z'n raap te zeggen. Je hoort het in het winkelcentrum zelf, en op Facebookpagina's zoals Prikbord Lunetten en Bedrijven in Lunetten komen er berichten over voorbij. Gelukkig wordt er niet alleen geklaagd, bewoners en ondernemers willen er ook echt wat aan doen. En wat er dan moet komen, dat is ook wel duidelijk.

Maar hoe dan

Een leuke koffietent zou natuurlijk geweldig zijn, een plek waar je overdag naar toe kunt voor een praatje, koffie en wat lekkers. Ondernemers uit Lunetten willen een lege winkelruimte wel delen of huren om bijvoorbeeld een workshop te geven. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Sjoerd de Josselin de Jong heeft een concreet plan én ervaring.

Koffie en workshops

Sjoerd is één van de oprichters van Stichting Uget2gether. Begin vorig jaar opende de stichting een buurtkamer in winkelgebied de Klop in Overvecht. Ook daar zijn veel lege winkelruimtes. Mensen komen nu voor een bakje koffie naar de buurtkamer en er is ruimte om bijvoorbeeld een workshop te geven, vertelt Sjoerd. 'Wij kwamen op het idee om een koffiezaak te starten met een sociale functie. De buurtkamer is een plek waar bewoners elkaar ontmoeten. Het is een podium voor ondernemende bewoners, zij kunnen hun talenten in de buurtkamer laten zien. Zo waren er workshops en zijn er dineravonden georganiseerd door startend cateraars.' Zoiets zou goed passen in ons winkelcentrum.

Bekend gezicht

Het was nogal een overgang toen Sjoerd vier jaar geleden verhuisde van zijn studentenwoning in City Campus Max naar Lunetten. Sjoerd: 'In Lunetten hoorde ik rumoer van de straat en daardoor raakte ik meer betrokken. Toen ik een buurtborrel organiseerde, leerde ik mijn burens beter kennen.' Inmiddels is Sjoerd een bekend gezicht in Lunetten. Hij organiseerde bijvoorbeeld het Levend Prikbord Lunetten (natuurlijk samen met veel anderen).

Samen met anderen

Sjoerd wil serieus werk maken van de plannen voor het winkelcentrum. Als het aan hem ligt, komt er een plek waar mensen een drankje kunnen doen en elkaar ontmoeten, en die ook gebruikt kan worden voor workshops en trainingen. Hij wil dit graag samen met andere wijkbewoners voor elkaar krijgen. Dat moet toch lukken. Want een leuker winkelcentrum, wie wil dat nou niet.

TEKST ELLES ROZING FOTO JACQUELINE SLUIS



'Een plek waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten'

Sjoerd de Josselin de Jong



'persoonlijk contact is een belangrijke voorwaarde'

Lous Brouwer van LWW (in het midden) in gesprek met Stichting Omzien tijdens de themabijeenkomst over mantelzorg in Lunetten op 11 november 2016.

Het hoe en wat van Mantelzorg

de helpende hand

Gerda: 'Ik had nog een heel archief op zolder staan waar ik van af wou, maar ja, de archiefdozen waren veel te zwaar om zelf naar beneden te sjouwen en weg te brengen. Martin van Lunetten Wil Wel heeft toen een 'manneltje' voor me geregeld, hij had binnen de kortste keren de klus geklaard!'

Lunetten Wil Wel kan nog meer helpende handjes gebruiken. Of het nu gaat om het organiseren van een activiteit, bijvoorbeeld samen met en voor mantelzorgers, of het doen van boodschappen of een klein klusje in huis, er is altijd wat te doen bij andere wijkbewoners die het nodig hebben.

Lunetten Wil Wel inventariseert de behoefte en matcht de vraag met het aanbod. Neem dus contact op via klussendienst@lunettenwilwel.nl. We kijken dan samen op welke manier jij wat kan betekenen.

meer informatie en contact

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL
Wijkinitiatief Lunetten Wonen & Leven



Paaslunch 2016

elke laatste zondag van de maand

Open Inloop in de Musketon van 13.30 uur - 16.00 uur met een activiteit. Paaslunch op 2e paasdag.

Data eerste helft 2017:
29 januari 30 april
26 februari 28 mei
26 maart 25 juni

DEZE PAGINA WORDT SAMENGESTELD DOOR LUNETTEN WIL WEL

Sportvereniging Lunetten (SVL)

Dat voel je

Al bijna twintig jaar sport **Mariëlle Frowijn** regelmatig een uurtje bij Sportvereniging Lunetten (SVL). Mariëlle: 'Bij de Damesconditietraining werken we aan onze conditie onder de bezielende en vooral energieke leiding van Conny. Zij leidt ons vakkundig met repeterende beweeg oefeningen op fijne popmuziek. Ook werken we met attributen. En dat voel je weleens de dag erna!

Ik sport vaker, hardlopen en yoga vind ik ook fijn. Maar de damesconditietraining is vooral prettig omdat zo'n beetje alles aan bod komt. Je merkt echt resultaat als je vaker meedoet. Ik voel me energiever, leniger en sterker. De sfeer is gezellig en iedereen doet lekker zijn best.'



Trainster Conny Bossinade: 'De les is opgebouwd uit een warming up, twintig minuten conditie, daarna spiertraining met gewichtjes of dynabands, een soort elastieken. We eindigen met een cool down. Ik vind het hier leuk omdat iedereen zo enthousiast en gemotiveerd is!'

TEKST ESTHER LEENHEER
FOTO MARTIJN LAMMERTS



Conny Bossinade (rechts)



Mariëlle Frowijn

Ook sporten bij SVL?

De damesconditietraining in de gymzaal aan Goeree 4. Er zijn twee groepen: eentje van 20.00 tot 21.00 uur en een van 21.00 tot 22.00 uur. In groep 2 is nog plek.

Informatie en aanmelden via:
www.svlunetten.nl

De Musketon: schakel tussen verleden en heden

Lunetten bestaat in 2017 veertig jaar. Deze rubriek belicht markante punten uit de geschiedenis van onze wijk.

Wie goed kijkt op dit winterse plaatje uit 1983, ontdekt welk gebouw hier in wording is. Dat is namelijk ons sociaal-cultureel centrum de Musketon.

Nog voordat de bouw in 1971 begon, had de gemeente Utrecht al toegezegd dat de nieuwe wijk een eigen 'activiteitencentrum' zou krijgen. In nieuwbouwwijken ontbrak vaak de nodige sociale samenhang, een samenhang die de gemeente juist wilde bevorderen. In het pand moest daarom ruimte komen voor een buurthuis, een jongeren centrum, een kinderdagverblijf, een bejaardentrefpunt en een bibliotheek. Bijzonder was de eigen theaterzaal. Hier traden beroemdheden op als Paul de Leeuw en Youp van 't Hek, Kees Torn en Paulien Cornelisse.

Ontwerp

Het gebouw werd ontworpen door architect Peter Strijker van het Nieuwegeinse architectenbureau Knoop en Nieuwveld. Dit ontwerp was het resultaat van eendrachtige

samenwerking met de Stichting Welzijn Lunetten. Wat stijl betreft is het gebouw een typisch voorbeeld van het structuralisme, net als de Kubuswoningen van Piet Blom in Rotterdam.

Haak

Op 10 november 1984 ging de Musketon open voor het publiek. Wijkbewoner L.A. Hoos won de prijsvraag voor de naam van het pand. Hij dacht daarbij aan de straatnamen van bergen en eilanden in Lunetten. De musketon is namelijk oorspronkelijk een veiligheidshaak voor bergbeklimmers en zeezeilers. Het woord kreeg een nieuwe betekenis als houvast voor de bewoners van de wijk. Alle activiteiten kwamen samen in de Musketon. Hiermee worden mensen met elkaar verbonden, zodat er persoonlijke contacten ontstaan. Iets dat hier nog dagelijks gebeurt.

TEKST ESTHER LEENHEER FOTO PETER SNETJES
(FOTO: DECEMBER 1983) MET DANK AAN MAARTEN BRINKMAN



Hiske Alting & Pauline Res
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht
06 45 363 220
altinguitvaarten.nl



ruimte voor afscheid



alting uitvaarten

Wil je er leuk uitzien maar weet je niet meer hoe? Investeer in een kledingadvies met garderobecheck voor € 90 bij je thuis. Daarna weet je wat bij jou past. Wedden dat je daar blij van wordt?

06 360 367 32
www.elsjansenstyling.nl

Iedereen kan er voor uitzien!

Els Jansen
kledingcoach



Wintersale

VERRAS JE OGEN!



TOT 70% KORTING*

6 t/m 28 januari 2017

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

KIJKEN bijWouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

Zevenwouden 224 • 3524 CX Utrecht
t 030-289 59 45 • kijkenbijwouter.nl

omdat je maar een keer dood gaat.nl



Nabij Uitvaarten

voor een prikkie

Kleurig bankje om samen op te zitten

Op Prikbord Lunetten wordt van alles en nog wat geruild. Door wie? En waarom?

Eveline Abrahams

Leuk bankje! Waarom doe je 'm weg? Onze drie kinderen zijn er nu echt te groot voor geworden. Het bankje stond altijd buiten en we gingen de tuin herschikken. **Hoe kwam je eraan?** Toen we hier kwamen wonen, kreeg ik het cadeau van een vriendin. Haar vader had het voor mij gemaakt. We hebben er heel veel plezier van gehad en ik ben blij dat het niet op de stort belandt.

Mariska van den Brom

Was je op zoek naar een bankje? Nee, meer naar een grote stoel om samen met mijn zontje Rimon in te zitten om samen een boekje te lezen. Maar toen dit bankje voorbijkwam, was ik meteen verkocht. Zo gaaf. **Ben je er blij mee?** Heel erg! Die kleuren, helemaal geweldig. Ik hou van kleur, ben er gek op. Het staat heel gezellig op Rimons kamertje.

TEKST ELLES ROZING FOTO FLEUR WIERSMA

'Ik was meteen verkocht'

Mariska en Eveline (met de zwartwitte jas)