

HALLO!

Lunetten

Lunetten
bevalt
Nieuwe verloskundigenpraktijk
voor aanstaande mama's

In de oude
varkensstal
Kopje koffie op de boerderij

DANSFAMILIE

Alle Blyers dansen bij Flex

A photograph of two men in athletic wear on a paved path. The man on the left is bald and is captured mid-air, jumping with his right leg bent and his left leg extended. He is wearing a white t-shirt, dark blue shorts, white socks, and white sneakers. He has a dark jacket slung over his shoulders. The man on the right has a beard and is walking towards the camera. He is wearing a white t-shirt, dark blue shorts, white socks, and white sneakers. He also has a dark jacket slung over his shoulders. The background consists of a line of trees with bare branches, suggesting a park or outdoor setting in a cooler season.

*‘Mannen in hotpants:
wie wil dat nou niet zien?!’*

A photograph of two men jogging on a paved path in a park. The man on the left is wearing a dark jacket, white t-shirt, blue shorts, and white socks. The man on the right is wearing a light grey coat, white t-shirt, blue shorts, and white socks. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows trees and a grassy area.

Hier voel ik
me thuis

Waar

Ergens in het groen

Wie

Ruud Smulders van
DEBJET

‘Ik hou van de groene randen van Lunetten. Bij het park, de kinderboerderij maar ook bij de volkstuintjes vind ik een soort dorpse rust die ruimte geeft voor mijn gedachten. Soms werkt er iets nog niet goed in onze voorstelling. Dan maak ik een ‘oploswandeltje’. Hup de deur uit, lopen en denken.

Op 16 februari staan we met De Blonde Jongens en Tim (DEBJET) in de Musketon. In 2014 wonnen we de publieksprijs op het Groninger Studenten Cabaret Festival. We zijn geïnspireerd door de Ashton Brothers en staan wel bekend als de jonge honden van het Nederlandse cabaret. Wij brengen cabaret dat het aandurft het over niets te hebben. Absurdistisch, fysiek theater in hoog tempo. Dan moeten alle radertjes feilloos passen. Grappig eigenlijk dat iets dat bijna inhoudsloos is zo veel denkwerk vraagt en dat je de rust opzoekt om een voorstelling te maken die alles behalve rustig is. De Blonde Jongens zijn Tim Hogeweg, Joop van den Bogaard en Chiel Eppink. En ikzelf ben dan Tim.

Je hebt voor ons soort beweeglijk werk een topconditie nodig. Daar moet ik veel voor trainen. Heerlijk als je dan zo vanuit je huis het grasveld op kunt stappen. Ik woon al een paar jaar in Lunetten, maar ik kende de Musketon alleen van de fysiotherapeut. Toen ik doorkreeg dat er ook theatervoorstellingen waren heb ik meteen mijn vinger opgestoken. We treden door het hele land op, maar mijn eigen wijk: hier hóren we natuurlijk! Gelukkig vond de programmeur dat ook.’

Hallo 2018!

Het nieuwe jaar is alweer een paar weken op streek. Heb jij je draai al een beetje gevonden? Ben je lekker aan het sporten, gestopt met (te) veel drank of heb je eindelijk die sigaret voorgoed gedooft: hoe dan ook ben je goed bezig. En zit je even in een dip, dan vrolijken we je graag op met deze Hallo! Lunetten.

Kijk alleen maar naar die leuke idioten van DEBJET (op de pagina's hiervoor). Het zijn de blonde jongens en Tim die in hotpants een rondje door het park doen. Wil je meer weten van deze mannen? Je kunt ze live zien, want ze staan op 16 februari op het podium van de Musketon: met fysiek theater in een moordend tempo. Dat belooft wat!

Meer energieknallers vind je bij de familie Blyer. Van deze bijzondere familie hebben alle kinderen bij FleX gedanst, van jongs af aan. Onze reporter Natascha interviewde Blyer-kinderen Winansa, Timsie, Ikamba en Quaansah en wilde daarna zelf nog maar één ding: ook dansen bij FleX!

Over FleX gesproken: wist je dat ze dit jaar vijf jaar bestaan? Dat wordt gevierd met een jubileumvoorstelling in het voorjaar. Met Farah Laisina als aanjager en borrelend vat vol met ideeën en met hulp van veel bewoners is FleX niet meer weg te denken uit Lunetten. Farah kreeg daarvoor pas geleden een prachtige erkenning. Ze is uitgeroepen tot bruggenbouwer 2017 van Lunetten, een initiatief van het Bewoners Overleg Lunetten. Gefeliciteerd Farah met deze pluim! Farah ontving de bokaal via Eveline Sissing, de bruggenbouwer van 2016. En Eveline.. die ken je vast van het Prikbord Lunetten.

Zo maken we met z'n allen Lunetten. Samen maken we ook Hallo! Lunetten. Laat je tips, ideeën en nieuwtjes vooral komen, en dan kun je ook dit jaar Hallo! Lunetten weer vier keer op je deurmat verwachten.

Namens iedereen van Team Hallo! Lunetten wensen we je een goed, gezond en gelukkig 2018.

ELLES ROZING
TEAM HALLO! LUNETTEN

Inhoud

- 02 In het park**
Cabaretier Ruud Smulders houdt van het groen in de wijk.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**
Voorbijgangers vertellen wat ze aan het doen zijn.
- 06 Een echte dansfamilie**
De familie Blyer danst al jaren bij FleX.
- 09 Kookkunst & Koffie**
De koffiebar in de stadsboerderij.
- 10 Ondertussen in Lunetten**
Meer van Merel.
- 10 Bijpraten**
Korte berichten uit de wijk.
- 12 Gemeente in de wijk**
Wijkadviseur Kumari den Ouden.
- 13 Uit Lunetten**
Liedjes over de wijk.
- 14 Zo bevalt Lunetten**
Een nieuwe verloskundigenpraktijk in de wijk.
- 16 Lunetwerkcafé**
Nieuwe ontmoetingsplek in het winkelcentrum.
- 17 Lunetten Wil Wel**
- 18 Ik sport bij...**
Basketballen bij de Cangeroes.
- 19 Historisch Lunetten**
Bewoonster van het eerste uur aan het woord.
- 20 In de Musketon**
Swingende salsales.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.
Team Hallo! Lunetten: Luitgard van den Bogaert, Hans Smeijsters **Tekst** Lisette le Blanc, Jac. Janssen, Denise Joseph, Esther Leenheer, Natascha Roest, Elles Rozing, Ingeborg Takken, Karin Verheij, Elsbeth Witt **Eindredactie** Elles Rozing, Elsbeth Witt **Fotografie** Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries **Coverfoto** Rik de Vries **Vormgeving** grifontwerp.

Bestuur Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in april. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). Oplage 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij wandelt door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt!



Simone de Korne

Wat bent u aan het doen? Ik ben hier aan het werk als doktersassistente. **Hoelang doet u dit al?** Ruim zeven jaar. **En wat is het leukste aan uw werk?** Het persoonlijke contact met de mensen! Mensen delen ook veel. Zo belde er onlangs iemand op die hier niet meer woont, maar toch graag wilde weten wat ik van een uitslag vond. Heel bijzonder!



Mawa Keita en opa Sheku Keita

Hee, wat doen jullie hier? We komen van de winkel en gaan nu naar huis. **Wat gaan jullie daar doen?** We gaan koken. Mama is werken en als zij thuiskomt gaan we eten. **Wat gaan jullie maken?** Aubergine en spinazie met peper, rijst en kip. Dit is niet mijn lievelingseten, dat is een hotdog met cola. **Eet smakelijk!**



Ria

Waar gaat u naartoe? Ik ben op weg naar de breiclub in het Knooppunt. **En wat bent u aan het maken?** Ik brei nu een sjaal. Een trui en een muts heb ik al klaar. Het is voor arme kinderen in Oost-Europa. **En waarom doet u dit?** Omdat ik dan in gedachten de glimlach van het kind al voor me zie.



Marja Langenhuizen

Ik hoef niet te vragen wat u aan het doen bent! Nee, ik ben het oud papier en glas aan het wegbrengen. In het weekend zijn de bakken aan de Furkabaan vol, dus daarom doe ik het hier. **Gaat u nog meer doen?** Ja, ik ga boodschappen doen. Ik doe dat altijd hier in Lunetten. **Waarom?** Alle winkels die ik nodig heb, zijn hier. Dat vind ik fijn!



Tijn Deelen

Hee, wat doe jij hier? Ik praat met mensen over groene stroom, die direct kan worden geleverd van de boer aan de consument. **Hoe reageren de mensen?** De mensen zijn hier enthousiast over de mogelijkheden. Dat is al leuk. Maar ik heb nog niets verkocht. **Doe je dit iedere dag?** Nee, twee dagen in de week. Ik ben student en ik studeer sociologie.



Julie, Bent en Wietze

Waar komen jullie vandaan? Van school! We zijn meteen doorgefietst naar de winkel. **En wat heb je op school gedaan?** Gerekend en ook gevefd. We maakten een nieuw schilderij van Driekoningen voor in de klas. Ik verfde de grond en een stukje van een koning. **Vind je verven het leukst om te doen op school?** Nee! Tekenen vind ik het leukst.

FleX-familie is dol op dansen

WE LIKE TO MOVE IT MOVE IT

Van de familie Blyer hebben alle kinderen bij FleX gedanst. Als je Winansa, Timsie, Ikamba en Quaansah hebt gesproken, wil je daarna nog maar één ding: dansen bij FleX!

De danscarrière van oudste dochter Winansa (24) begon bijna twintig jaar geleden als klein kleuter-tje. Haar ouders vonden het belangrijk dat ze op dansles ging, gewoon in de Musketon, lekker in de buurt. Winansa: 'In die tijd had je in september één zaterdag waarop je je voor activiteiten in de Musketon kon opgeven door je ter plekke in te schrijven. Mijn vader ging dan 's nachts al voor de deur staan zodat hij de eerste was.'

*'Onze ouders zaten
altijd vooraan,
Trots als een pauw.'*

Vier op een rij

Winansa begon in FleX 1 en werd al gauw gevolgd door haar broer Timsie (21). Timsie: 'Ik was in die tijd een van de weinige jongens.' Jongere zus Ikamba (19) was de derde van de familie die ging dansen. Ikamba: 'Ik vond het zo leuk om de shows te dansen aan het einde van het seizoen. Onze ouders zaten dan altijd vooraan. Trots als een pauw natuurlijk.' En ook jongste broer Quaansah (14) ontsprong de dans niet. Quaansah: 'Toen ik 3 of 4 jaar was, mocht ik meedoen met de show met een kleine rol. Ik was heel blij dat ik eindelijk oud genoeg was om op dansles te gaan.'

Afscheid van FleX

Helaas viel in 2009 het doek voor FleX. Wijkorganisatie Portes kon de danslessen niet meer aanbieden. In diezelfde periode stopten ook de toenmalige dansdocenten. Onder hen Farah Laisina. Farah was meer dan tien jaar docent en vrijwilliger bij FleX en verhuisde uit Lunetten. Voor de familie Blyer echt een gemis. Winansa: 'FleX was zoveel meer dan dansles. Je leerde de kinderen in de wijk beter kennen en voelde je verbonden met elkaar.'

Timsie vond het jammer, maar vond wel zijn eigen weg: 'Ik zat inmiddels op de middelbare school en kwam daar in een dansgroepje waar-mee we veel op straat te vinden waren.' Winansa miste FleX enorm en was heel blij toen zij Farah in de supermarkt tegenkwam, die intussen weer in Lunetten bleek te wonen. Winansa: 'Ik vertelde haar dat ik FleX zo miste en vroeg of ze niet weer wat kon opstarten.'

Doe de Blyer-dans

Met Farah als aanjager en borrelend vat vol met ideeën en met de vrijwillige inzet van bewoners maakte FleX in 2013 een doorstart: 'dans en voor de buurt'. De familie Blyer ontbrak uiteraard niet, als leden van het eerste uur.

Jubileum

FleX viert in maart het vijfjarig bestaan met onder andere een jubileumvoorstelling. *Wil je meer weten over FleX? Kijk op Facebook: flexinlunetten of stuur een mailtje naar flex.lunetten@hotmail.com.*

Lees verder op pag. 8

*'We hadden zelfs een
eigen Blyer-dans!'*



Timsie, Ikamba,
Quansah en Winansa

Vervolg van pag. 6

Ikamba: 'Wij gingen allemaal meteen weer op dansles. Ik weet nog dat we in de eerste show van de nieuwe FleX zelfs een eigen Blyer-dans hadden!' Quansah: 'We waren best gespannen voor die dans, maar na afloop waren we zo enthousiast dat we juichend de coulissen in renden.'

'Ik ben door FleX naar de dans-academie, gegaan.'

FleX is alles

FleX bestaat alweer vijf jaar en de familie Blyer is nog steeds actief. Timsie: 'Ik ben door FleX zelfs naar de dansacademie gegaan en geef bij FleX hiphoples aan jongens van 8 tot 12 jaar.' Ikamba heeft laatst voor de volwassenengroep een workshop Afrikaanse dans gegeven: 'Ik ben zo blij dat Farah mij deze kans gegeven heeft. Ik zou dat wel vaker willen doen.'

Alle kinderen zeggen veel te danken hebben aan FleX. Nu zij achter de schermen meehelpen met de shows, leren ze ook veel over organiseren en werken onder druk. En dat is mooi meegenomen. Timsie: 'Dat is het mooie aan FleX, je leert er niet alleen dansen. FleX zet een deur open waardoor je kunt groeien.'

TEKST: NATASCHA ROEST FOTO: RIK DE VRIES

Hiske Alting & Pauline Res
 Geertekerkhof 3
 3511 XB Utrecht
 06 45 363 220
 altinguitvaarten.nl

ruimte voor afscheid

alting uitvaarten

DE MUSKETON BRUIST!

5 - 11 maart. Nieuwsgierig?
DEMUSKETON.NL

AxionContinu zoekt:

Verzorgenden IG & Verpleegkundigen in de wijk

Axioncontin
 wonen, zorg en revalidatie

www.mijnprachtbaan.nl

HOLLISCHE MASSAGEPRAKTIJK

Engelsmanpoot 46, Lunetten

Een welverdiende massage

www.heelmassage.nl

DE HELE DAG SCHERP ZIEN ZONDER BRIL, LENZEN EN LEESBRIL.

DREAMLITE® nachtielenzen

NIJ DOEL IN MULTI FOCJAAL

KOM LANGS EN ERVAAR HET ZELF!

KIJKEN bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • HOORAPPARATEN

Zevenvrouden 224 | 3524 CX Utrecht

Dental Design
 mondzorgcentrum

Bij ons staat de patiënt centraal!

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames, implantaten en algehele tandheelkunde.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Bel bij overlijden:
 030 - 227 03 92

Marion van Doorn

Nabij Uitvaarten
www.nabijuitvaarten.nl

Verzorgt uitvaarten in o.m. Lunetten, Hoograven, Rivierenwijk en Tolsteeg

KOFFIE OP DE BOERDERIJ

Jorike en Sandra zitten helemaal op hun plek met hun koffiebar in de Koppelsteede.

TEKST: KARIN VERHEIJ FOTO: SYLVIA JANSEN

“Dat verwacht je niet!” zeggen mensen die de boerderij binnenkomen vaak,’ vertelt Jorike van Kookkunst & Koffie. ‘Dat vind ik ook het leukst: mensen blij maken met onze producten. Het is heel mooi om te zien dat mensen die koffie komen drinken of lunchen verrast zijn. Over de kwaliteit van het eten, maar ook over de aankleding van de ruimte. Zeker mensen die hier al een tijdje niet zijn geweest, herkennen het niet meer terug.’

Sinds november 2016 zitten Jorike en Sandra met hun bedrijf Kookkunst & Koffie in de educatieve ruimte van Stadsboerderij de Koppelsteede. ‘Iemand zei laatst dat we in de oude varkensstal staan,’ zegt Sandra lachend, ‘maar daar merk je niets meer van.’ Hiervoor toerden de dames met hun kookbus AppeltjeEitje door het land om kinderen te laten ervaren dat koken niet moeilijk is. Sandra deed dit naast haar fulltimebaan in de horeca. Na vier jaar wilden ze het leven onderweg het liefst verruilen voor een vaste stek.

Tryout

Nadat de crowdfunding voor een kinderkookcafé mislukte, gingen Jorike en Sandra niet bij de pakken neerzitten. Ze kwamen direct in actie toen ze hoorden dat de Stadsboerderij graag wilde samenwerken met ondernemers die voor een koffiecorner konden zorgen. ‘Het is voor ons belangrijk dat we hier ook iets voor kinderen kunnen betekenen. De eerste twee maanden waren een tryout en toen waren we alleen in het weekend open. Gelukkig waren de reacties positief en nu zijn we zes dagen per week open.’

Uit de provincie

Naast koffie, thee en zelfgebakken taarten kun je hier genieten van lunchgerechten en vers sap. ‘Alle producten komen rechtstreeks uit de provincie. Vers en puur. De koffie wordt wekelijks vers

gebrand door Jasper, een ondernemer in de stad. Vanochtend heb ik nog zes kilo opgehaald met de fiets. De appels en de peren komen uit de boomgaard van de boerderij en worden verwerkt tot sap, en kruiden of groenten voor de soep komen zo uit de moestuin. Die verbinding is zo leuk: wat heeft de boerderij en wat kunnen wij ermee?’

Tweedehands

De creativiteit van Jorike en Sandra is ook te zien aan de inrichting en aankleding van de ruimte. Zo komt het idee voor de bar van Jorike en heeft Sandra hem gebouwd. Alles is zelfgemaakt of tweedehands. Als je koffie op is, kun je op speurtocht door de ruimte: wat doen de kippen in de oude oven of wat vind je achter de deurtjes van de kastjes aan de wand? Er is van alles te ontdekken en te zien.



‘We staan in de oude varkensstal, maar daar merk je niets meer van!’

Jorike en Sandra

DIT IS COR

Hij werkt sinds 1988 bij de
Albert Heijn in Lunetten

Goedemiddag mevrouw!



Cor maakt
klanten
graag aan
het lachen.
Hij heeft
vaak vaste
klanten aan
zijn kassa.

IK KLAP DICHT

Cor lijkt een open
boek, maar mocht
je hem buiten
tegenkomen, dan is
hij verlegen.
"Als ik dan mensen
tegenkom, klap ik
dicht" Achter de
kassa heb ik daar
geen last van..



FEYENOORD EN UTRECHT VIND IK EVEN GOED!


Voetballen is zijn lust
en leven. Hij bezoekt
Feyenoord
(vak UU) en ook FC
Utrecht (vak U) Hij
vindt ze even goed.
Ook zijn vrienden van
Feyenoord weten van
zijn liefde voor FC
Utrecht en andersom.



Hij is vrijgezel. Hij vindt het
prima. Van de liefde is het
niet gekomen tot nu toe. Hij is
dan ook heel druk geweest
met voetballen, uitlaten van
de hond en zorgen voor zijn
zieke moeder.



HIJ ZORGEDE 10 JAAR VOOR ZIJN MOEDER

Cor is niet op zoek, maar slaat een date niet
af als het op zijn pad komt. 

Lunetten in the picture: and the winner is...

Lunetten in the picture was een groot succes!
De prachtige inzendingen hingen in de Musketon en er
stemden maar liefst 350 mensen op de publieksprijs.

Die ging naar Bart Booms voor zijn zwart-wit foto
over de pasfotoplek bij de vroegere drogisterij. De vier
jury prijzen gingen naar Sylvia Jansen (natuur), John
Meijerink (urban), Simone Paauw (actief) en
Luc Hoogenstein (40 jaar Lunetten). Twee van hen
fotograferen voor Hallo! Lunetten dus wij zijn extra
trots! Ook was er een aanmoedigingsprijs voor
vier jeugdige deelnemers.



Kleertjes ruilen

Krijg de kleertjes gaat van start in Lunetten! Dit is een ruilbeurs
waar je kinderkleertjes kunt ruilen. Je levert een stapel (te kleine)
kleden in en gaat weg met een stapel in de goede maat. Ideaal,
want wat groeien ze toch snel uit die kleden...

Deze ruilmiddag bestond al in meerdere wijken in Utrecht maar,
gek genoeg, nog niet in Lunetten. Maaïke de Vos besloot daar iets
aan te doen. Ze kende het concept al en toen ze een jaar geleden
naar het kinderrijke Lunetten verhuisde, leek het haar leuk om
in onze wijk ook een ruilpunt op te zetten. Samen met vier
andere enthousiaste moeders uit Lunetten smeedde zij plannen
om hier te starten.

Op 20 januari is de eerste ruilmiddag bij Kookkunst & Koffie in
Stadsboerderij Koppelsteede, van 14 tot 16.30. Komend jaar gaat
er iedere eerste donderdag van de maand van 10 tot 12 en iedere
derde zaterdag van de maand van 14 tot 16.30 live geruild worden.

Houd Krijg de kleertjes Lunetten in de gaten op Facebook
en op krijgdekleertjes.nl.

Alle voetbalplaatjes verzamelen!

Dit voorjaar is het weer zover: dan spaar je voetbalplaatjes bij de Hoogvliet van onze eigen club DVSU. Het is de derde keer dat dit wordt georganiseerd met dit keer een bijzonder jubileumsausje, want Hoogvliet bestaat 50 jaar en DVSU 85 jaar! De voorbereidingen zijn in volle gang. De spelers zijn op hun aller-mooist op de foto geweest en de albums zijn in de maak. Als het eenmaal zover is (hoogstwaarschijnlijk eind maart of april), dan krijg je bij iedere tien euro aan boodschappen en bij vele actieboodschappen een voetbalplaatje die je in een album kunt plakken. DVSU-leden krijgen dit album gratis.

Houd **DVSU** en **Hoogvliet** in de gaten voor de precieze start en dan... verzamelen maar!



Burgertop Lunetten: nadenken over de toekomst

Meepraten over de wijk. Dat kon bij de Burgertop Lunetten op 4 november, een initiatief van Buurtbudgetten Lunetten. Buurtbudgetten is een samenwerking tussen actieve bewoners en ambtenaren om ons zo meer invloed geven op waar het gemeentelijk geld in de wijk terecht komt.

Middels een loting werden bewoners uitgenodigd om in de Musketon mee te denken over de toekomst van de wijk. Zo'n tachtig bewoners gaven daar gehoor aan. De dag begon met brainstormen en al snel kwamen de thema's naar voren: het imago van Lunetten, het groen in de wijk, veiligheid, verkeer, elkaar ontmoeten, duurzaamheid, het winkelcentrum... Aan suggesties geen gebrek! Na de lunch werd er verder gepraat met de wethouder en wijkexperts.

Een greep uit de ideeën die vorm kregen in de middag: de pr van de wijk verbeteren bij de rest van de stad (want Lunetten is meer dan een knooppunt!), meer aandacht voor een ontmoetingsplek in het winkelcentrum, meer gebruik van zonnepanelen en de wijk nog meer autoluw maken, nog meer doen met het groen in de wijk en toekomstbestendig wonen met duurzame nieuwbouw.



Op 29 november zijn deze resultaten gepresenteerd aan de wijk. Ze worden nu gebruikt voor het maken van een nieuwe omgevingsvisie: dit is het beleid voor de leefomgeving van de wijk. De resultaten worden gecombineerd met input van andere organisaties uit de wijk. De Projectgroep Buurtbudgetten gaat proberen alles wat er tijdens de burgertop naar voren is gebracht en waar de bewoners zelf invloed op uit kunnen oefenen te realiseren.

Voor een Tony

'Voor een Tony'. Als je weleens op het Prikbord Lunetten op Facebook komt, ken je dit zinnetje wel. Een reep Tony's is het populairste ruilmiddel. Wist je dat er een documentaire over het bekende chocolademerkt is? De film TONY vertelt het verhaal over het ontstaan van Tony's Chocolonely. In de docu zie je hoe het slaafvrije chocolademerkt tot stand kwam. Goed nieuws: je kunt 'm gewoon thuis op de bank bekijken. Perfect voor een koude winteravond. En daar eet je natuurlijk een reep karamel zeezout bij.

Je vindt de film op:

<https://tonyschocolonely.com/nl/nl/doe-mee/tony-de-film>

Kolonisten van Lunetten

Kom op zondag 11 februari naar de theaterzaal van de Musketon voor het tweede kampioenschap Kolonisten van Catan voor inwoners uit Lunetten, met een speciaal Lunettenbord. Gezelligheid staat voorop en kinderen zijn welkom!

Kijk op janberno.nl/catan voor meer info.

Wil je nog oefenen of houd je meer van andere bordspelletjes? Er is elke donderdagavond bordspelavond in de Musketon, vanaf 19:00 uur.

Kijk ook eens op **Bordspelgroep Lunetten** op Facebook.





De wijkadviseur

Kumari den Ouden is junior wijkadviseur bij Wijkbureau Zuid. Zij houdt zich vooral bezig met de aanvragen voor het Initiatievenfonds.

Kumari den Ouden

Kumari woont al ruim tien jaar in Utrecht en werkt nu bijna twee jaar bij de gemeente. Ze is begonnen bij de Griffie op het stadhuis en later heeft ze de overstap gemaakt naar wijkbureau Zuid op 't Goylaan. Ze woont samen met haar vriend en twee katten in een appartement in Transwijk. In haar vrije tijd houdt ze van rommelen in huis, wandelen in het groene Transwijkpark of over de markt en tijd doorbrengen met vrienden en familie.

'Junior wil eigenlijk zeggen 'wijkadviseur in spe'. Ik pak relatief kleine projecten op die ik in afstemming met de senior wijkadviseur in behandeling neem. Mijn focus lag, zeker in het begin, vooral op Lunetten omdat ik meeliep met de wijkadviseur van Lunetten.

Groen en vriendelijk

Als ik aan Lunetten denk dan denk ik aan een mooie en groene wijk met hofjes en watertjes. Vriendelijke mensen die wanneer nodig voor elkaar klaar staan en voor elkaar opkomen. Natuurlijk wordt er soms ook wel op elkaar gemopperd, maar wanneer een bewoner een oproep plaatst voor de inboedel van een Syrisch gezin dat in de wijk komt wonen, biedt half Lunetten zonder pardon haar huisraad aan. Dat vind ik erg mooi om te zien.

Fietsenrekken

Als junior wijkadviseur houd ik mij voornamelijk bezig met de aanvragen voor het Initiatievenfonds, die ik samen met mijn collega's beoordeel en verwerk. Ik ga graag bij bewoners op bezoek om te kijken hoe ik hen kan helpen met het doen van een aanvraag. Bijvoorbeeld door samen op locatie te gaan kijken wat er mogelijk is en door ze van tevoren goed te informeren over de voorwaarden van het toekennen van een aanvraag. Een hele belangrijke is daarbij 'het verkrijgen van draagvlak'. Voor bijvoorbeeld het plaatsen van fietsenrekken heb je ook toestemming nodig van de bewoners die rondom de te plaatsen rekken wonen.

'Vriendelijke mensen die voor elkaar klaar staan.'

Werkcafé

Ook als een aanvraag niet doorgaat, kijk ik graag met de aanvrager mee wat ik eventueel dan wel voor ze kan doen. Een heel simpel voorbeeld: er is geen ruimte voor een boom. Maar misschien kan er wel een struik geplaatst worden? Voorbeelden van initiatieven in Lunetten zijn het Lun@werkcafé, Musketon Bruist en natuurlijk de Wijkdag Lunetten. Ook kleinere aanvragen zoals het aanleggen van een bloemenperkje en nieuwe plantenbakken, laten zien dat bewoners hun best doen voor hun wijk.'

Het Initiatievenfonds

Het Initiatievenfonds is een fonds voor grote en kleine initiatieven in Utrecht. Denk aan het stimuleren van ontmoeting, planten van bomen of het opknappen van een pleintje. Het fonds wil zo meer mensen aanmoedigen om zich vrijwillig in te zetten voor elkaar, de buurt, de wijk of stad Utrecht. Iedereen die een goed idee of plan heeft, kan een bijdrage ontvangen.

Binnen het wijkbureau heeft Kumari ook nog een andere functie, namelijk die van Communicatieadviseur. 'Om die reden was ik dit jaar nauw betrokken bij het project Buurtbudgetten Lunetten. Door de samenwerking met bewoners en ook door mijn aanwezigheid tijdens de Burgertop Lunetten op 4 november, heb ik veel geleerd over Lunetten en haar inwoners.'

Liedjes uit Lunetten

Wie
Sjef van Hoof en
Arjan Geers

Wat
Lui uit Lunetten

Geef mij maar Lunetten is het wijklied van Lunetten, geschreven en gezongen door Sjef van Hoof (48) en Arjan Geers (48), die samen optreden als Lui uit Lunetten. Sjef en Arjan zingen over het leven in Lunetten en het wijklied is losjes gebaseerd op *Geef mij maar Amsterdam* van Johnny Jordaan. Ze leerden elkaar kennen via de Dag van het Park. 'Onze teksten gaan over wat zich afspeelt in de wijk en zijn makkelijk mee te zingen, bijvoorbeeld *Als ik voor de Musketon sta* of *Waar is toch het pasje van het restafvaldepot*. Ook de actie tegen de uitbreiding van de A12 leidde tot een protestlied.'

Sjef is docent economie aan de Hogeschool in Tilburg en Arjan werkt bij de gemeente Soest. Ze hebben plezier in het maken van muziek en vinden het leuk om op straatfeesten te spelen of bij gelegenheden die door Lunetten Wil Wel georganiseerd worden. 'Voor de onderwerpen is Prikbord Lunetten onze inspiratiebron.' Ook de Utrechtse zanger Herman Berkien is een bron van inspiratie.

Ongeveer tien weken voor een optreden komen de twee mannen wekelijks bij elkaar om te werken aan hun repertoire. 'Het gaat er niet om iets perfects neer te zetten. Het is belangrijker dat het saamhorigheid brengt en dat er een glimlach van herkenning is.'

Benieuwd naar het wijklied van Lui uit Lunetten? Zoek op YouTube naar **Geef mij maar Lunetten**.



'Want in Lunetten ben ik rijk en er is ook geen gezeik, geef mij maar Lunetten.'

ZO BEVALT LUNETTEN

Dit jaar worden er ongeveer 185 baby's geboren in Lunetten. Grote kans dat een van deze toekomstige baby's ter wereld komt onder begeleiding van Barbara Steenhoff of Judith Reijnierse, van duo-verloskundigenpraktijk Fam. aan de Hondsrug.

TEKST: DENISE JOSEPH FOTO: JACQUELINE SLUIS

Wat doet de verloskundige?

De verloskundige begeleidt de vrouw bij de zwangerschap en bevalling. Bij ieder bezoek controleert ze de zwangere en het ongeboren kindje. Bij de bevalling begeleidt de verloskundige en na de bevalling controleert ze de baby. In de kraamtijd komt ze regelmatig langs om te kijken of alles goed gaat. Ongeveer zes weken na de bevalling is er bij de verloskundige een nacontrole voor moeder en kindje.

Ooit een verloskundigenpraktijk openen in Lunetten. Iets kunnen betekenen voor de wijk. Dat was de droom van Barbara Steenhoff (40) toen ze hier zeventien jaar geleden kwam wonen. Voor die tijd woonde Barbara in Duitsland, en ze kwam voor de liefde naar Lunetten. Samen met haar man kreeg ze drie kinderen, die allemaal opgroeiden in onze wijk.

Barbara's droom om verloskundige te worden kreeg definitief vorm toen ze na acht jaar huismoederschap in 2010 startte met de opleiding Verloskunde. In de laatste periode van de opleiding leerde ze Judith kennen. Ze konden het goed met elkaar vinden en bleken bij elkaar in de buurt te wonen.

'Lunetten is een leuke, fijne wijk om kinderen te laten opgroeien.'

Judith Reijnierse (39) woont samen met haar man, dochter en hond in Tolsteeg. Ze werkte in de ontwikkelingssamenwerking – onder andere als ontwikkelingspsycholoog bij Artsen zonder Grenzen – en kwam tijdens haar werk in contact met een Oostenrijkse verloskundige. Zij maakte een opmerking over het Nederlandse

verloskundig systeem. Een bevalling is niet perse iets voor in het ziekenhuis. Thuis bevallen, persoonlijke begeleiding door de verloskundige, aandacht voor de vrouw. Dat maakte zoveel indruk, dat ook Judith besloot om de opleiding Verloskunde te gaan doen.

Een droom komt uit

Vorig jaar rondde Judith de opleiding af, tegelijk met Barbara. Ook na de opleiding hielden Barbara en Judith contact. 'We spraken steeds over het openen van een eigen verloskundigenpraktijk. De keuze om in Lunetten een praktijk te openen was vanzelfsprekend, dichtbij huis. Het vinden van een pand was niet gemakkelijk. Maar het is gelukt! Begin januari is onze verloskundigenpraktijk Fam. geopend en daarmee gaat onze droom in vervulling.'

Goed gevoel

De ouders die wij tegenkomen bij de praktijk zijn erg te spreken over Fam. Marieke en Dennis zijn ouders van de pasgeboren Sam. 'Barbara en Judith zijn aardig, nemen de tijd voor je en zijn professioneel. Ze respecteren je grenzen. Daarnaast heb je tijdens de zwangerschap twee vaste gezichten en dat vind ik prettig. Dit maakt dat ik met een goed gevoel terugkijk op mijn zwangerschap en bevalling,' vertelt Marieke. Ook Mireille is tevreden over Fam. Ze woont samen met haar man en twee zoontjes in Lunetten en is in verwachting van haar derde kindje. 'Judith en Barbara sluiten hun zorg aan op mijn wensen en behoeften. Ze nemen echt de tijd voor mij.'

Fijn voor kinderen

Judith en Barbara voelen zich beiden verbonden met onze wijk. Barbara: 'Het is hier mooi en lelijk tegelijk. Het is een kindvriendelijke, groene wijk. Mijn kinderen zijn in de wijk opgegroeid en hebben er altijd fijn kunnen spelen. Ze klommen in bomen en voeren met de kano door de sloot. Er zijn veel pleintjes en kleine speeltuintjes tussen de huizen. Kortom een leuke, fijne wijk om kinderen te laten opgroeien. Daarnaast is het echt dorps. Ik zeg weleens: het is een dorp in een stad.'

'We vinden het belangrijk om een vertrouwensband op te bouwen.'

Thuis in Lunetten

Judith: 'Mijn dochter gaat hier naar school en naar de buitenschoolse opvang in de bouwspeltuin. Daar wordt gezegd dat als je vies bent, het betekent dat je gespeeld hebt. Doordat mijn dochter hier veel vriendjes en vriendinnetjes heeft, weet ik aardig de weg in de wijk. Mijn boodschappen doe ik bijvoorbeeld in Winkelcentrum Lunetten.'

Vertrouwen

De naam Verloskundigenpraktijk Fam. zegt genoeg over wat Barbara en Judith belangrijk vinden: familie, en samen stilstaan bij de vele keuzes die een zwangerschap, baring en het ouderschap met zich meebrengen. Tijdens een afspraak nemen ze dan ook de tijd voor de zwangere. 'We vinden het belangrijk om een vertrouwensband op te bouwen, om een verbinding aan te gaan. Dat geldt ook voor onze band met de partner van de vrouw, het gezin en de familie.'



Barbara Steenhoff
en Judith Reijnierse

Lunetwerkcafé

BRENGT DE BUURT BIJ ELKAAR

Leven in de brouwerij in een van de lege panden in het winkelcentrum! Bij Lunetwerkcafé kun je terecht voor koffie, wifi, een lekkere maaltijd en een goed gesprek.

TEKST: ELSBETH WITT FOTO: LUC HOOGENSTEIN

'Het gaat heel goed,' vertelt initiatiefnemer Sjoerd de Josselin de Jong van het Lunetwerkcafé. 'Het is bijzonder dat het project in zo'n korte tijd al zo veel voor mensen betekent. We hebben van mensen gehoord dat het niet meer weg te denken is, dat door Lunetwerkcafé het oude Lunetten weer terugkomt.'

Ontmoeting

In Lunetten werd goed geluisterd naar waar de bewoners behoefte aan hadden. Het moest een plek worden waar flexwerkers terecht konden

(met wifi dus!) en waar de buurt elkaar kon ontmoeten. En dat is gelukt. 'Het is heel bijzonder om te zien hoe mensen bij elkaar aan tafel schuiven,' vertelt Sjoerd. 'Dat heb je niet snel bij een andere koffiezaak of restaurant. Kortom: het nodigt uit tot ontmoeting.'

'Bijzonder dat het project in zo'n korte tijd zo veel voor mensen betekent.'

Kopje koffie?

Lunetwerkcafé zit op Zevenwouden 238 (in het pand van de oude videotheek) en is geopend van woensdag tot en met zondag. Van 9 tot 17 (op zondag van 10 tot 17) kun je er terecht voor koffie en van 18 tot 21 voor een (afhaal)maaltijd.



Nirma Haggenburg

Barista

Overdag kun je er koffiedrinken of flexwerken en worden jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt opgeleid tot barista. 's Avonds bieden lokale cateraars hun maaltijden aan, die je kunt afhalen of daar kunt opeten. Op de Facebookpagina van Lunetwerkcafé zie je wie er die avond de catering verzorgt en of je kunt smullen van de Arabische, Surinaamse, Indiase, Franse of andere keuken.

Toekomstplannen

Het team van initiatiefnemer Sjoerd en uitbaatster Nirma Haggenburg gaat ervoor in 2018. 'Wij hopen voor 2018 dat Lunetwerkcafé voor steeds meer mensen een fijne plek zal worden en dat de bewoners van Lunetten zich ook welkom voelen om met ideeën voor initiatieven te komen,' zegt Sjoerd. 'De ruimte is ook verhuurbaar voor workshops, vergaderingen en bijeenkomsten. Ons streven voor 2018 is dat er mooie, nieuwe initiatieven vorm zullen krijgen!'

67+ in Lunetten

*Samen prettig
oud worden*

De Musketon. Een woensdagmiddag in november. Aan de bespreektafel treffen we Dick Haaksman (Vooruit/ SamenLunetten), Yvonne Pijnacker (Wijkgezondheidscentrum Lunetten), Lous Brouwer en Martin van Lijf (wijkbewoners die actief zijn binnen Lunetten Wil Wel). Samen bespreken ze de uitkomsten van het bewonersonderzoek onder 67-plussers dat ze samen opgezet hebben. We zijn nieuwsgierig naar de redenen en het doel van dit onderzoek.

Martin: 'Ons gezamenlijke doel is om ervoor te zorgen dat oudere wijkbewoners zo lang mogelijk prettig, gezond en zelfstandig in Lunetten kunnen blijven wonen'.

Yvonne vult aan: 'In augustus heeft een grote groep oudere bewoners van de huisartsen een brief ontvangen waarin naar wensen, behoeften en voorkeuren is gevraagd. Zo willen we erachter komen wat er onder oudere bewoners leeft, wat ze kunnen betekenen voor anderen en voor de wijk en hoe we ze kunnen helpen'.

Met de uitkomsten van het onderzoek is de werkgroep snel aan de slag gegaan en dit heeft meteen al tot de eerste resultaten geleid.

Dick: 'Naar aanleiding van de antwoorden heb ik met zo'n dertig mensen gebeld. Zij hadden persoonlijke vragen. Ik merkte dat ze het fijn vonden dat ik belde. Persoonlijke benadering werkt! En ik heb op deze manier veel informatie verzameld. Individuele vragen om klussen/ diensten heb ik doorgespeeld naar de Klussendienst van LWW'.

In gesprek gaan kon ook op de door de werkgroep georganiseerde bewonersbijeenkomst 'Samen prettig oud worden in Lunetten; wat is daar voor nodig?' begin november.

Wijkbewoners die aangegeven hadden mee te willen praten, waren uitgenodigd om daarover met elkaar in gesprek te gaan.

Lous: 'Aan de hand van de thema's wonen, gezondheid en welzijn hebben wijkbewoners meegedacht en zijn wensen geïnventariseerd. De opkomst was hoog en de mensen die aanwezig waren gaven aan dit initiatief erg te waarderen. Dat krijgt dus zeker een vervolg'.

Een ander signaal dat uit het onderzoek naar voren kwam was de behoefte aan informatie over activiteiten in de wijk speciaal voor ouderen. Een idee dat al gauw ontstond was het plaatsen van informatiezuilen her en der in de wijk. Een soort prikbord waarop de actuele activiteiten in de wijk vermeld staan.

Yvonne: 'Een eerste logische plek was natuurlijk het Wijkgezondheidscentrum. Ik ben met Lous aan de slag gegaan om het aanbod in De Musketon op papier te zetten. In de wachtruimte heb ik een goede plek uitgezocht voor de informatiezuil. Als medewerker van het gezondheidscentrum krijg ik veel leuke reacties'.

Eind december heeft de werkgroep al weer nieuwe activiteiten op de rol gezet: een informatiezuil in het nieuwe Lunetwerkcafé, een bewonersbijeenkomst in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen en 'goed gesprek'-bijeenkomsten over levensvragen.

Samen met de zondagmiddagen, het Zorgcafé Lunetten, de digitalisering van de Klussendienst en activiteiten waar oud en jong elkaar ontmoeten, hebben we als Lunetten Wil Wel onze agenda voor 2018 al aardig vol!

Wie met ons mee wil doen of denken, is meer dan van harte welkom!

meer informatie en contact

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

*elke laatste zondag
van de maand*

Gezellige inloop in de Musketon van
13.30 uur - 16.30 uur met een activiteit.

Data winter/voorjaar 2018:
zondag 28 januari
zondag 25 februari
zondag 25 maart

Extra!
dinsdag 2 april - paaslunch

BC Utrecht Cangeroes

Vol in de aanval

Dat **Sanne Horeman (16 jaar)** zou gaan basketballen stond in de sterren geschreven. Wat wil je met een vader én een moeder die fanatiek basketballen en die elkaar ook nog eens leerden kennen op het basketbalveld. 'Toch was ik al 8 jaar toen ik begon bij de Cangeroes. Eerst heb ik nog geturnd en gedanst. Uiteindelijk vond ik dat toch minder leuk, want dat zijn geen teamsporten. Basketbal is een snelle en uitdagende sport. Je moet blijven opletten: het ene moment ben je in de verdediging en dan weer vol in de aanval. Ons meidenteam VU18-1 is een leuk en fanatiek team. In en om Utrecht wonnen we alle wedstrijden en daarom spelen we nu in rayon Noord-Holland. Dan spelen we tegen teams uit Den Helder of Amsterdam. Een stuk leuker, al verliezen we weleens. En we willen wel winnen natuurlijk, dat geeft een kick. We trainen twee keer in de week: op dinsdag en donderdag. Onze wedstrijden zijn altijd in het weekend.



Sanne Horeman

Ik vind het lekker om te sporten. Zeker als ik toetsweek heb, is basketbal een mooie afleiding. Als ik leerstress heb, dan ben ik dat na een uurtje basketbal wel kwijt. Voor basketbal is het handig als je een beetje lengte hebt. Al is dat niet verplicht. Maar ik ben er blij mee, ik ben nu 1 meter 78 en bijna de langste van mijn team. Ik ben in ieder geval al langer dan mijn moeder!

TEKST: ELLES ROZING FOTO: RIK DE VRIES



Ook basketballen?

Iedereen is welkom om te komen basketballen bij Cangeroes: zowel jeugd als senioren.

Kijk op cangeroes.nl/ lid-woorden voor alle informatie.



Flinterman en Van Wijk ontwierpen voor het winkelcentrum combinaties van driehoeken en rechthoeken, waarvan dit een onderdeel is. In 2008 werd dit kunstwerk afgebroken.

Wonen in Lunetten

Een van de bewoonsters van het eerste uur is de 82-jarige mevrouw Anneke, die boven het winkelcentrum woont. Ze maakte leuke en minder leuke dingen mee.

Toch blijft ze hier graag wonen.

'In september 1981 kreeg ik de sleutel van mijn appartement. In principe had ik het gekocht; maar de aannemer ging na twee maanden failliet. Ik mocht toen zelf kiezen waar ik wilde wonen en ik kreeg de woning van mijn eerste keuze. Het waren toen huurwoningen in de vrije sector. Dat is al lang niet meer het geval.

'Ik neem pakjes in ontvangst voor mijn vele jonge burens. Dat brengt ook veel gezelligheid met zich mee.'

Vrij uitzicht

Er waren toen nog niet zoveel woningen. Het was heel primitief allemaal. Met je winkelkarretje moest je door de modder waden. De eerste winkel was de Albert Heijn. Onder de huizen waar ik woonde en waar de winkels moesten komen was alles leeg en open en waaide de wind. Het was daardoor heel koud in mijn huis. Ik kon helemaal kijken tot aan Amelisweerd, dat was prachtig. In 1982 kwamen er allemaal kleine winkeltjes. Bijvoorbeeld één met gordijnen en een winkel van twee broers waar je onder andere gereedschap kon huren.

Reuring

Er kwam een schoenenwinkel en een kledingwinkel en Bruna is er ook al lang. De Rabobank

zat in een soort loods en later kwam er een ABN Amro in het winkelcentrum. Temmink zat er met zijn bloemenwinkel en er kwam ook een Chinees en een brillenman. Eerst had ik twee leeskringen die ik begeleidde. In het begin mocht ik daarvoor de kantine van de Albert Heijn gebruiken. Er is nu één leeskring over, maar die wordt ook steeds kleiner. Met zes mensen loopt die op zijn eind.

De gemeente hield zich helaas niet aan haar beloften. Zo bleef het uitzicht niet vrij en werd er geen laagbouw bejaardencomplex door het Leger des Heils gebouwd, maar werd het veel hoger. Ook kwam er geen park. In de loop van de jaren werd het wonen in de wijk helaas steeds minder aangenaam. Er zijn nogal wat winkels weggegaan. Gelukkig komen er nu weer andere winkels terug, al hoef ik geen tweedehands wasmachine of een telefoonhoesje. De toenmalige directrice van de school hiernaast had de leerlingen goed in de hand. Nu zit iedereen te eten en te drinken op de trappen van de appartementen. Er liggen op de verhoogde wandelpaden junks te slapen.

Beroofd

Ik ben vorig jaar beroofd, ook ben ik bedreigd. Gelukkig zijn er veel hulpvaardige mensen in de buurt! De benedenbuurvrouw waarmee ik in 1981 tegelijkertijd hier ben komen wonen, woont hier ook nog. Ondanks alles blijf ik hier graag wonen, want ik hou van mijn zelfstandigheid. Ik neem pakjes in ontvangst voor mijn vele jonge burens. Dat brengt ook veel gezelligheid met zich mee.'

Heupen los

Wie
Ria en Leen

Wat
Salsales

'Ik heb altijd veel gedanst, vooral toen ik op Curaçao woonde,' vertelt Ria. 'Van die muziek word je gewoon vrolijk!' 'Heb jij op Curaçao gewoond? Zo hoor je nog eens wat! Wij dansen samen en dan praat je niet zo veel,' zegt Leen. 'Al is er wel altijd ruimte voor humor op de dansvloer.'

Ria is een geboren Utrechtse. Ze woont tegenwoordig in Bilthoven, maar voor de danslessen reist ze graag naar haar geboortestad. Voor Leen is de salsales dichter bij huis. Elke dinsdagavond ontmoeten ze elkaar in de Theaterzaal. Want daar wordt de salsa gedanst!

'Iemand zei eens dat ik nooit moest gaan dansen omdat ik het niet kon. Daarom ben ik het juist gaan doen,' gaat Leen verder. En nu danst hij hier al zeker tien jaar. 'Vanwege de ontspannen sfeer in de les van Peter Vlug, onze salsaleraar.'

'We dansen de Cubaanse salsa. Neem de Ruedo de casino,' gaat Ria verder. 'Het gezelschap danst in een kring en wisselt daarbij van partner. Die beweging heet "dame". Dat is als de heer zijn dame een duwtje geeft en daarbij de stap maakt naar de volgende danspartner,' legt ze uit. Zoveel is duidelijk: dit is de groep voor gevorderden.

Op maandag is er salsales voor beginners, op dinsdag voor gevorderden. Zie:

www.salsadansschoolcorason.nl.



Cubaanse salsa
dans je samen