

HALLLO!

Lunetten

Tijd voor tango
Dans lekker mee

*De kantine
als huiskamer*
Gezelligheid in de sporthal

**OOST WEST
LUNETTEN BEST**

Altijd weer thuis en vertrouwd

Hier voel ik me thuis

Waar

Fort Lunet IV,
Fietsenwerkplaats

Wie

Shanna Peek

Het zal je maar gebeuren: wil je een stukje gaan fietsen, is je fiets kapot. Of je band is lek. Geen nood! Je kunt hem laten repareren bij de sociale fietsenwerkplaats in Fort Lunet IV. Shanna Peek werkt er al sinds de opening in februari 2017. Ze heeft het er naar haar zin. 'Hiervoor werkte ik bij de broodbakkerij in IJsselstein. Toen ging ik fietsen repareren en dat vond ik leuker. Ik vind al mijn collega's aardig. Dat ik het enige meisje op de werkplaats ben, vind ik niet erg.'

'Lekker bezig op de werkplaats.'

Op de fietsenwerkplaats werken vijftien mensen, samen met altijd dezelfde begeleiders. Klanten kunnen elke werkdag tussen 9.00 en 15.30 uur hun fiets langsbrengen. Hoe vroeger de klant komt, hoe sneller de fiets is gerepareerd. 'Samen met de klant maak ik een lijstje van wat er moet gebeuren', vertelt Shanna. 'Als het snelle klusjes zijn, dan kan de fiets binnen een dag klaar zijn.'

Shanna is op de fietsenwerkplaats helemaal op haar plek. 'Ik vind alles leuk aan het werk. Vooral dingen zoals het verwisselen van lampjes of banden. Alleen de versnellingen vind ik soms nog lastig. Maar als iets mij niet lukt, dan kan ik er altijd iemand bij halen. Ook vind ik de natuur hier heel mooi. Ik vind het gewoon fijn om lekker bezig te zijn op de werkplaats!'





RKPLAATS

Hallo 2019!

Nu het buiten koud en grauw is, droom je misschien van verre oorden, warm en aangenaam. Stop met dromen en blader snel naar de verhalen van Rita en Joshua. Rita overwintert in het West-Afrikaanse Gambia en verdeelt haar leven tussen Lunetten en Gambia, waar partner Sarjo woont. Ze is nog zo'n vier maanden per jaar terug in de wijk en logeert dan aan de Goeree, de laatste keer was in december. Inmiddels is Rita weer in Gambia, maar Lunetten blijft een vertrouwde thuishaven. Dat geldt ook voor Joshua.

Wereldreiziger Joshua zeilde zes jaar de wereld over en belandde uiteindelijk op de Kaapverdische eilanden. Daar ontmoette hij Katia en samen zeilden ze de wereldzeeën over. Sinds afgelopen zomer wonen Joshua en Katia in Lunetten op de Filipijnen. Ze staan te trappelen om weer te gaan, want er zijn zijn genoeg mooie plannen voor nieuwe reizen en avonturen.

Ook dicht bij huis is er van alles te beleven: zoals de muziekmiddagen bij Social Coffee (voorheen Lunetwerkcafé). Marieke geeft daar klank en kleur aan, want zij organiseert de gezellige middagen waarbij ook gedanst mag worden. En dansen, daar houden we van. Zo is Eva-Maria verknocht aan de tango, die vurige Argentijnse dans. Maandelijks danst ze bij Tango Atelier, dat internationaal bekend is. Er komen zelfs mensen helemaal uit Duitsland naar de dansavonden.

En misschien is het je opgevallen dat op een aantal plekken in de wijk AED's hangen. Met een AED kan iemand met een hartstilstand binnen zes minuten worden gereanimeerd, voordat de ambulance komt. Helaas is niet iedere AED 24 uur per dag beschikbaar. Daarom kwamen burens Bram en Martin in actie voor een Buurt-AED op Tirol, altijd beschikbaar voor iedereen. Bram en Martin hopen dat andere buurten van Lunetten het voorbeeld volgen en ze vertellen hoe je dat kunt doen.

Onze straatnamen... ze blijven bijzonder. We hebben Tirol, maar ook de Filipijnen, Goeree, Westfalen. Binnen vijf minuten ga je in Lunetten van de Seychellen via de Jura naar de Betuwe. Weet jij hoe onze wijk aan de straatnamen komt? We zochten het voor je uit.

Zo veel positieve energie, dat haalt je gegarandeerd uit je januari-dip! Namens iedereen van Team Hallo! Lunetten wensen we je een goed, gezond en gelukkig 2019.

Elles Rozing Team Hallo! Lunetten

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.
Team Hallo! Lunetten: Tekst Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Nicolette van Heesch, Jac. Janssen, Denise Joseph, Esther Leenheer, Natascha Roest, Elles Rozing, Ingeborg Takken, Karin Verheij, Elsbeth Witt **Eindredactie** Elsbeth Witt **Fotografie** Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries **Coverfoto** Rik de Vries **Vormgeving** grifontwerp.

Bestuur Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

Inhoud

- 02 Fiets stuk**
Shanna werkt op de fietsenwerkplaats.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**
Voorbijgangers vertellen wat ze aan het doen zijn.
- 06 Wereldreizigers**
Ze komen uit Lunetten, maar reizen de wereld rond.
- 09 Muziek in de wijk**
Marieke organiseert muziekmiddagen.
- 10 Bijpraten**
Korte berichten uit de wijk.
- 11 Koning Winter Nieuwe rubriek!**
Column van Luc Hoogenstein.
- 12 Werken in de wijk**
Wijkadviseur Sara.
- 13 In de Musketon**
Daar dans je de tango.
- 14 Sporthal Lunetten**
De sporthal in familiebeheer.
- 16 Crowdfunding voor een AED**
Daar red je levens mee.
- 18 Lunetten Wil Wel**
Zorgzaam Lunetten. Wie doet wat?
- 19 Historisch Lunetten**
Zo komen we aan onze straatnamen.
- 20 Aan tafel Nieuwe rubriek!**
Aanschuiven bij eetclub Vegavlie.

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in april 2019. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op **facebook hallolunetten** en **twitter @hallolunetten**. Oplage 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij wandelt door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt!

Karin bedankt Dit is helaas Karins laatste bijdrage voor Hallo! Lunetten. Karin maakte de afgelopen jaren graag een praatje op straat. Dankjewel Karin voor de mooie portretten en artikelen, het ga je goed!



Floor Luteijn en Marieke Rijsbergen met Flip

Hé, wat doen jullie hier? We laten Flip uit. **Komen jullie hier uit de buurt?** Nee, we komen vanuit Hoograven en wandelen hier graag. We zijn heel blij met dit park, want het is lekker groen in de stad en je kan de seizoenen zo goed zien. **En wat gaan jullie hierna doen?** Eerst warme slossen aandoen en dan lekker theedrinken!



Jedidja

Hé, wat doe jij hier? Ik kom net uit mijn werk en nu ga ik naar huis. **Wat voor werk doe je?** Ik ben NT2-docent, dus ik geef Nederlandse taalles aan anderstaligen. **Wat vind je leuk aan je werk?** Ik probeer altijd om mensen veel leerstrategieën zelf te laten ontdekken, zodat ze na de lessen zelf verder kunnen richting een baan of opleiding.



Marred en Yvonne Jonkers

Natuurlijk stel ik de vragen aan baasje Yvonne en niet aan Marred, maar volgens Yvonne is Marred fotogenieker dan zij. :-) **Hé, wat doen jullie hier?** Ik ben pedicure en ik was hier voor mijn werk. **En jullie gaan altijd samen?** Bijna altijd. Als Marred thuisblijft, dan vragen de klanten: 'Waar is Marred?' **Hoe kwam Marred bij je?** Marred is een erfenisje. Voor een zieke klant paste ik op Marred en toen de klant overleed, bleef Marred bij ons.



Hedija Elkzopic en Roky

Hé, wat doe jij hier? Ik ga naar de post en ik wandel meteen met Roky. **Hoe oud is Roky?** Roky is bijna 5 jaar. Hij is van mijn zoon. Als mijn zoon werkt dan is hij bij mij en in het weekend bij mijn zoon. **Ah, en vind je dat leuk?** Ja! Want Roky is lief en met hem moet ik wel wandelen.



Mirjam Weber en Jimmy

Ha, wat doen jullie hier? Ik wandel met onze herder Jimmy. **Hoe vaak per dag doe je dat?** Samen met mijn vriendin doe ik dat zeven keer per dag. We hebben nog twee witte herders, maar ze kunnen niet allemaal tegelijk mee, dus daarom wandelen we meerdere keren. **En hoe blijft Jimmy zo mooi wit?** Door veel te borstelen en regelmatig te trimmen.



Judith van Amersfoort

Hé, wat doe jij hier? Ik ben op weg naar mijn auto na een intervisiebijeenkomst met vier collega's. **Wat is een intervisiebijeenkomst?** Dan praat je met vakgenoten en adviseer je elkaar over een werkprobleem. **Werk je hier?** Nee, ik werk als arbeid- en organisatie-deskundige in heel Nederland, maar woon in het oosten van het land en deze collega's spreek ik ongeveer zes keer per jaar.

Wereldreizigers

OOST WEST LUNETTEN BEST

Rita overwintert in Gambia. Joshua en Katia rijgen hun wereldreizen aaneen als parels aan een snoer. Maar onze wijk blijft hun veilige thuishaven.

Deze Lunettense wereldreizigers vertellen over hun avonturen.

TEKST JAC. JANSSEN FOTO'S RIK DE VRIES

Pendelen voor de liefde

'In Gambia ben je meteen welkom in het leven van mensen,' vertelt Rita van den Berg. Dat is volgens haar een van de mooiste dingen in dat land. Voordat ze teruggaat naar Gambia, verblijft ze bij een vriendin aan de Goeree. 'Ik ben

nu officieel een overwinteraar. Mijn oude huis verderop aan de sloot verkocht ik begin 2018.' Ze verdeelt haar leven tussen haar oude wijk en Gambia. Die kleine staat in West-Afrika beslaat een smal grondgebied langs de gelijknamige rivier, omsloten door Senegal. Rita woont er sinds maart 2018 in een mooi groot huis. Daar verhuurt ze kamers, net als zij in Lunetten deed.

'In Gambia ben je meteen welkom in het leven van mensen.'

Rita's Gambia-avontuur begon zo'n tien jaar geleden. Toen zette reislustige Rita er voor het eerst voet aan de grond. 'Ik was meteen verliefd op het land. En eigenlijk ook op Sarjo, de man die geld voor ons wisselde.' Zij wilde het échte Gambia zien en vroeg Sarjo vaak mee als gids. Dus introduceerde Sarjo haar en haar toenmalige partner bij zijn familie en anderen. Ze leerden de Madinkacultuur kennen in allerlei uitingsvormen. 'In 2012



Rita komt nog zo'n vier maanden per jaar terug naar Nederland.

ontmoette ik Sarjo weer. Intussen waren we beiden single. De vonk sloeg over en ik heb meteen een sabbatical geregeld bij mijn werkgever.'

'Ik kom zo'n vier maanden per jaar terug naar Nederland.'

Vanaf toen begon het gependel. Rita reisde naar Gambia zo vaak ze maar kon en leerde het land en zijn inwoners beter kennen. Ze zette haar talent voor organiseren en netwerken in om projecten voor armoedebestrijding van de grond te krijgen, deed aanspraak op fondsen en probeerde zich nuttig te maken voor het land. Dat behoort tot de armste landen van Afrika. Gambia is intussen veilig en relatief stabiel. Het toerisme floreert.

Partner Sarjo kwam enkele keren naar Nederland, veel vaker vloog Rita naar Gambia. Uiteindelijk besloten ze om samen de meeste tijd in Gambia door te brengen. 'Dat ik drie zonen heb in Nederland, maakte dat wel een lastige beslissing. Maar de jongens zijn volwassen, ze zijn altijd welkom in mijn nieuwe huis waar genoeg ruimte voor ze is. En ik kom zo'n vier maanden per jaar terug naar Nederland.' Onderdak heeft ze hier bij een vriendin, haar man kwam ook uit Gambia. Dat scheidt een band. En ze heeft plannen genoeg voor de komende jaren in Gambia. Met geregeld dus een Lunettense tussenpauze.

Contact over Gambia: rita.vdberg59@gmail.com.
Of via Prikbord Lunetten!

De wereld rond met de Hope

Zijn studie rechten had Joshua van Eijndhoven met glans afgerond. Van zijn stageplek kon hij zó doorstromen naar een even glansrijke carrière. 'Elke dag in pak naar zo'n duur kantoorgebouw, later misschien partner worden. Pratend met vrienden kwam ik erachter dat dit niet mijn pad was.' Dus ging hij zich voorbereiden op zijn grote reis: hard werken, geld sparen en naar de Zeevaartschool. Het zeilen leerde hij als kind van zijn vader. Op zijn 26^e verjaardag pinkte Joshua een traantje weg toen hij zijn elf meter lange zeilschip de Hope de haven van IJmuiden uitvoer.



Joshua en Katia ontmoetten elkaar op de Kaapverdische eilanden.

Dit was het begin van een avontuur dat zes jaar duurde. 'Misschien moet je een beetje gek zijn om in zo'n bootje rond de wereld te willen zeilen,' lacht hij. 'Maar een boot is ook een mooie metafoor voor het leven. Je krijgt tegenwind en wind mee, ruwe zee en prachtige vergezichten. Je moet roeien met de riemen die je hebt.' Na een zwaar jaar, meert hij de Hope aan op de Kaapverdische eilanden. Daar gaat hij aan het werk. En hij ontmoet Katia. Zij besluit hem te vergezellen. Vijf jaar lang zeilen ze samen de wereldzeeën over. Vermoedelijk de mooiste tijd van hun leven, beseffen ze nu. 'Alle tijd die we samen doorbrachten was quality time. Nu moeten we het plannen om samen leuke dingen te doen.'

'Misschien moet je een beetje gek zijn om in zo'n bootje rond de wereld te zeilen.'

Het avontuur bracht hem in veertig landen, en vriendschappen over de hele wereld. En de liefde. Hij is erdoor veranderd. 'Zo zie ik onze Nederlandse samenleving niet meer als "de" maatschappij maar als "een" maatschappij. Het kan ook op zoveel andere manieren.' Het valt Katia en Joshua bijvoorbeeld op dat we in Nederland zó druk zijn met zekerheden, dat het lastig wordt om te genieten. *(lees verder op pag 8)*

Met een vriend die hij op reis leerde kennen heeft Joshua een reisorganisatie opgezet. Ze organiseren duurzame reizen naar het echte Kaapverdië. Dat betekent vast werk en goede beloning voor de mensen daar. Plus land aankopen om teakbomen te planten als CO₂-compensatie. 'Echt duurzaam reizen blijft natuurlijk lastig; dan moet je eigenlijk gaan zeilen.'

'We zijn fantastisch ontvangen in Lunetten.'

Sinds juli wonen ze op de Filipijnen in Lunetten, waar ze hun huis CO₂-neutraal

lieten maken. 'Hier zijn we fantastisch ontvangen: kaartjes in de bus, aanbiedingen om te helpen, begrip voor de hoop zand voor de deur. Echt super.'

Joshua van Eindhoven schreef het boek 'Op reis met de Hope' (Hollandia, 2017). Zie www.joshandhope.org voor meer info.

advertenties

gewaardeerd met een 9,8

06 45 363 220
(dag & nacht)
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht



Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten



ruimte voor afscheid alting uitvaarten

KIJKEN bijWouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG



winter SALE

T/M 2 FEBRUARI 2019

tot **70% korting***
OP DIVERSE MONTUREN

WINKELCENTRUM LUNETTEN

Hanneke Wieggers
Johanna Kleurrijk Bewust
Leven in liefde

klassiek homeopaat, energetisch
therapeut en coach

Voor uw fysieke, mentale en/of
emotionele klachten bent u bij mij
aan het juiste adres!

www.johannakleurrijkbewust.nl
hanneke@johannakleurrijkbewust.nl
06 30487973



SHIATSU
ACUPUNCTUUR

vergoed vanuit de (meeste) aanvullende zorgverzekeringen

Heeft u: (chronische) pijn, rugklachten, vermoeidheid,
buiikklasten, burn-out of een andere klacht.

Graag ga ik met u aan de slag om deze aan te pakken!
met Acupunctuur en/of ShiatsuMassage Therapie

Manon Burger 06-51401903, Zwarte Woud 228, Utrecht
www.ShiatsuAcupunctuur.nl



**Ben je actief voor Lunetten, of
daarbuiten, en zoek je financiering
voor je activiteiten? Krijg handvat-
ten in deze praktische training
'Fondsenwerven, een vak apart!'**

- Welke financieringsmogelijkheden zijn er voor jouw project of organisatie?
- Waaraan moet een projectaanvraag voldoen?
- Hoe maak je een begroting en dekkingsplan?
- Hoe zorg je voor een goede verantwoording aan de financierer?

Datum: 16 mei 2019, 10.00 – 16.00 in Utrecht. Kosten: € 225 ex. 21% btw.

Meer informatie en aanmelden:
www.tawatawa.nl

Vermeld in je aanmelding #Lunet en ontvang 10% korting.

Spelend de wereld ontdekken.



- Biologisch eten en drinken
- Buitenbedjes
- Veel buiten spelen
- Rust en gezelligheid
- Kleinschalig

Kinderdagverblijf Lunetten
Hondsrug 51
030 - 256 70 70 / ip@ludens.nl
www.ludens.nl

LUDENS
KINDEROPVANG IN DE BUURT



Dental Design
mondzorgcentrum



Bij ons staat de patiënt centraal!
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten.

Voor het maken van een afspraak belt u met 030 25 21 313

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Liefde voor muziek

Wie

Marieke Berkvens

Wat

Muziekmiddagen bij Social Coffee

Marieke Berkvens is een vrijwilliger die onze wijk kleur geeft. En ook klank, want al meer dan een jaar organiseert ze muziekmiddagen met musici uit Lunetten bij Social Coffee (voorheen Lunetwerkcafé).

Op het programma staan vaak singer-songwriters, maar bijvoorbeeld ook het klassieke koor A-do-re. Marieke deed op Prikbord Lunetten een oproep: 'Ik vermoedde dat er veel musici in de wijk woonden. Zo merkte ik bij de huiskamerconcerten van Gluren bij de burens dat er een leuk aanbod was hier. Ik vond het jammer dat dat maar één keer per jaar was, dus wilde ik iets organiseren. Een plek voor het publiek om te luisteren en voor musici om te spelen en elkaar te ontmoeten en te inspireren.'

Marieke en Nirma Haggenburg van Social Coffee betalen de geluidsman uit eigen zak; de musici krijgen wat het publiek aan het eind doneert. Dat is echte liefde! Liefde voor de muziek maar ook voor de wijk waar Marieke is geboren en getogen en na haar studie aan het conservatorium in Enschede nu weer woont. De samenstelling van Lunetten is in de loop van de jaren veranderd en dat zie je ook aan de musici. Marieke: 'Op een van de muziekmiddagen trad een Syrische man op. Hij was alleen met zijn keyboard maar het klonk alsof er een complete band speelde! Er werd gedanst en iedereen werd er vrolijk van. Dat zijn verrassende en mooie momenten!'

Houd de aankondigingen van Social Coffee op Facebook in de gaten voor nieuwe muziekmiddagen.



'Ik vermoedde dat er veel musici in de wijk woonden.'

Aan taaaafel!! zo maak je het

Op de achterkant van deze Hallo! Lunetten staat de nieuwe rubriek Aan tafel. Zo maak je de pompoensoep en halloumi-burgers.

Pompoensoep met Marokkaans tintje (4 personen)

Zet een liter water op met 2 *vegetarische bouillonblokjes*. Snijd ruim 400 gram *flespompoen* (zonder pitten en draden) in blokjes net als 3 *winterpenen* en 1 *grote ui*. Doe dit bij de bouillon met 2 *theelepels kerrie*, 2 *theelepels paprikapoeder* en 1/2 *theelepel ras el hanout*. Laat zo'n 25 minuten zacht koken. Maak fijn met de staafmixer of stamper en pureer daarna nog in de blender, zodat het een stevige maar zeer fijne, zachte substantie wordt. Roer er naar smaak *crème fraîche* doorheen.

Halloumi-burger (4 personen)

Bak 3 in stukken *gesneden uien* met 2 *geperste tenen knoflook*, 1/2 *theelepel gemalen komijn*, 1 *theelepel paprikapoeder*, 1 *theelepel tahin*, 1 *theelepel (zelf)gemalen korianderzaad* en een *snuf cayennepeper*. Laat in 10 minuten op laag vuur zacht worden. Grill intussen 1 in vieren *gesneden rode paprika* en grill 1 met de *kaasschaaf in plakken geschaafde courgette* in een grillpan tot ze iets zachter zijn en mooie grillstrepen hebben.

Halveer dan 2 *pakken halloumikaas van 225 gram* overlans zodat 4 dikke plakken ontstaan. Grill de plakken een paar minuten in de grillpan tot de kaas goed warm is en mooie grillstrepen heeft.

Snijd *Turks brood* in vieren en snijd open. Besmeer met een laagje *humus*, beleg met een plak gegrilde halloumi, gegrilde courgette en paprika, de gebakken ui, een *kwart geprakte avocado* en wat *vers korianderblad*.

Eet smakelijk!



Merel bedankt!

De afgelopen 2 jaar maakte Meer van Merel speciaal voor Hallo! Lunetten ontroerende, grappige en vrolijke portretten van wijkgenoten: vertrouwde gezichten, bekende burens of goede bekenden. Aan die mooie bijdragen komt nu een eind en we bedanken Merel voor de fijne samenwerking. Merel bedankt!

Je kunt Merel blijven volgen via meervanmerel.nl.

Applaus voor jezelf

Hiep hiep hoera! De Facebookgroep Prikbord Lunetten bestaat 5 jaar. Bijna 3.500 wijkgenoten delen dagelijks lief en leed, verkopen spullen in ruil voor een Tony (meest geruimd: karamelzeezout), helpen elkaar en delen de laatste info over overvliegende heli's in het holst van de nacht, dubbelgeparkeerde auto's en plofkraken. Zonder gekheid: dikke liefde voor het prikbord en een heel mooie manier om met elkaar in contact te blijven. Nog vele jaren!

Lunetten aardgasvrij. Denk mee!

Je hoort het steeds vaker: 'we' gaan van het gas af. Maar hoe zit dat nou precies en wat betekent het voor je huis? De werkgroep Energietransitie Lunetten organiseert daarover in februari een bijeenkomst, met informatie en ruimte voor vragen. Omdat de werkgroep graag de juiste info wil geven, hebben ze een online vragenlijst gemaakt. Ga naar <https://nl.surveymonkey.com/r/LDKVKNK> en vul de vragen in.

Bewonersbijeenkomst Lunetten Aardgasvrij: zaterdag 16 februari 2019, van 14 tot 17 uur in de Musketon.

Mooi man: cabaret in de Musketon

Zin in een avondje live cabaret waarbij de tranen over je wangen rollen van het lachen? Het gebeurt in theater de Musketon. De enthousiaste theaterwerkgroep presenteert in februari en maart: theater-cabaret met **Rob en Emiel** 'Onderweg' (8 februari) en laid-back comedy met **Fuad Hassen** 'Held' (15 maart).

Zin in? Ga voor kaartjes naar theaterdemusketon.nl



FOTO MARCO BAKKER



FOTO ANNE VAN ZANTWIJK

Toettoet! Daar is de Zuidbus

De Zuidbus vervoert minder-mobiele ouderen in Lunetten en Hoograven van en naar de soos, bingo, eetgroep en andere activiteiten. Van maart tot en met december zijn er leuke uitstapjes, zoals een middagje Harderwijk, de Biesbosch of de Veluwe. Ook populair zijn de boottochtjes, de avondtochten naar Kijkduin en Scheveningen, en de sfeervolle bezoeken aan diverse kerstmarkten in december.

Wil je ook eens mee op pad of wil je de Zuidbus steunen?
Op Facebook De Zuidbus en op zuidbus.nl vind je alle informatie.



Koning Winter

Buiten in de tuin wipt een klein, bruin bolletje door de heg, speurend naar insecten. Het is een winterkoninkje. Maar het zijn zware tijden. Als je net zoveel weegt als een 2 euromunt, dan kun je niet veel hebben. Als de kou te lang duurt leggen 9 van de 10 winterkoninkjes het loodje. Maar daar heeft het vogeltje wat op verzonnen. Winterkoninkjes broeden twee keer, waardoor een paartje jaarlijks tot wel 15 jongen heeft! En als het écht koud wordt, dan kruipen winterkoninkjes 's nachts dicht tegen elkaar aan. Een nestkastje kan wel 20 vogels bevatten.

Hoe komt de winterkoning aan die ogenschijnlijk misplaatste naam? Een Griekse sage vertelt dat de vogels een koning wilden. De vogel die het hoogst kon vliegen zou deze titel krijgen. Het slimme winterkoninkje verstopte zich tussen de veren van de arend. Toen de arend niet hoger kon kwam het vogeltje tevoorschijn en vloog nog nét iets hoger. De winnaar! Veel vogels vonden dit valsspelen en besloten daarom dat het vogeltje alleen in de winter koning mocht zijn.

Ondertussen blijft mijn winterkoninkje met de staart omhoog volhardend speuren naar iets eetbaars. Ik denk dat ik straks gedroogde meelwormen bij de dierenwinkel ga halen en op een schaalteje onder de heg zet. Een beetje extra voer voor Koning Winter kan geen kwaad!

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF
LUC HOOGENSTEIN NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

De wijkadviseur

Sara Geerken is sinds vier maanden wijkadviseur bij Wijkbureau Zuid. Ze nodigt inwoners graag uit voor een kopje koffie én om kennis te maken.



Sara Geerken

Sara woont samen met haar vriend Jan en twee kleintjes Sam (2) en Lauri (9 maanden) nu 3 jaar in Zeist. Heerlijk groen en veel ruimte. Sara houdt van wandelen, volleyballen, lekker eten met vrienden en van zingen, nu vooral kinderliedjes! Ze heeft gewerkt voor een sociaal ondernemer en werkt nu ruim twee jaar voor het projectmanagementbureau van de Gemeente Utrecht.

'Lunetten is voor mij een groene en rustige wijk. Een wijk waar veel nieuwe projecten en pilots worden gestart, en waar bewoners graag de regie willen hebben. Mensen met een hart voor de wijk en een passie om iets te betekenen voor de ander. Maar ook een wijk die aan het stoeien is met alle veranderingen die er plaatsvinden.

In contact

Bij mijn werk voor Zuid wil ik mensen met elkaar in contact brengen. Ik wil graag dat bewoners en professionals goed met elkaar kunnen praten en dat we samen werken aan een leefbare en gezonde wijk. Ik ben vooral verantwoordelijk voor de sociale thema's als gezondheid, veiligheid, participatie, welzijn en sport.

Fietstocht

Vijf weken geleden hebben we samen met wethouder Lot van Hooijdonk een fietstocht gemaakt in Zuid langs een aantal mooie initiatieven. Zo hebben we ook Sporthal Lunetten bezocht, een initiatief van Jan Poels. Sinds 2016 zijn ze in zelfbeheer; ze runnen zelf de sportaccommodatie en kantine. Ze hebben alle ruimte om hun ondernemerschap te ontwikkelen en te onderzoeken op welke manier ze iets kunnen betekenen voor de wijk. Zo hebben ze onlangs 315 zonnepanelen laten installeren en zijn ze met huiswerkbegeleiding begonnen. (Zie ook het artikel over de Sporthal op pagina 14, red.)

Kopje koffie

Op dit moment ben ik vooral veel gesprekken aan het voeren om te kijken wat ik kan doen voor de wijkbewoners. In februari organiseren wij als wijkbureau 'Op de koffie in Zuid'. Dus wil je graag met een van ons thuis een keer koffie drinken, stuur een mailtje naar zuid@utrecht.nl. Misschien zien we elkaar dan binnenkort!

TEKST SARA GEERKEN / WIJKBUREAU ZUID FOTO JACQUELINE SLUIS

Opgaan in de tango

Wie
Eva-Maria Ternite

Wat
Tango Atelier

Toen Eva-Maria twintig jaar geleden tijdens een straatfestival in Avignon twee tangodansers zag dansen, was zij verkocht.

'De tango is een vraag-antwoordspel tussen leider en volger, met techniek en improvisatie. Een mooie dialoog die je steeds meer in de muziek, in de dans en in elkaar laat opgaan. Ik hou van die speciale verbinding. Daarvoor hoef je elkaar niet te kennen. Ik heb geen vaste tangopartner maar dat is bij het Tango Atelier ook helemaal niet nodig.'

'Bijzonder om met buurtgenoten te dansen.'

Eén keer per maand kun je de tango dansen in Lunetten. Het is geen tangoles maar een avond met vrij dansen. Tango Atelier is internationaal bekend en er komen zelfs mensen helemaal uit Duitsland naar de dansavonden in de Musketon. Eva-Maria vindt het bijzonder om in de Musketon met buurtgenoten te dansen: 'De tango is een dans die mijn leven verrijkt heeft; door de dans én door de mensen die ik er ontmoet heb.'

Het Tango Atelier is elke eerste zaterdag van de maand, van 20.00 - 00.30 uur.



Sporthal in familiebeheer

HET GEVOEL VAN EEN HUISKAMER

Sporthal Lunetten is sinds tweeënhalf jaar in zelfbeheer. Bij de familie Suurmond haakte de een na de ander aan en inmiddels is de sporthal echt een familiehonk.

In Sporthal Lunetten aan het Zwarte Woud is het op zaterdagmorgen al een gezellige drukte. Vrijwilligers schenken koffie in de kantine. De muziek voegt zich naar het seizoen. Drie vrouwen bekommeren zich om een stel kinderen. Het zijn zussen Saskia en Erika en hun moeder Jenny, allen actief in de sporthal. Jenny heeft voor iedereen lunchpakketjes mee. Zij en haar man Carlo wonen zo'n drie jaar in de wijk. Jenny, geboren in Lombok, woonde lang in Harmelen. 'We wilden terug naar Utrecht en ik dacht aan Lombok. Maar toen zagen we het huis waar we nu wonen en waren verkocht.' Ze is blij met het groen in en om de wijk en de ruimte voor haar kleinkinderen om buiten te spelen.

'De sfeer binnen de club is sterk verbeterd.'

Aanstekelijk enthousiasme

In de sportzaal traint Erik Suurmond de Wallabies: kinderen van drie tot zes jaar en van zes tot twaalf die komen basketballen. Wat begon als experiment bleek al snel een succes, vertelt Eriks schoonzus Erika: 'Elke zaterdagmorgen verwelkomen we zo'n veertig jonge basketballers uit Lunetten en omstreken.'

'Beheer', staat op Carlo's T-shirt. We gaan zitten in zijn 'beheerdershok': (schoon)vader Carlo, Erika met haar man Ruben en zoon Otis, Saskia, Erik, Carlo, Jenny. 'Langzaam maar zeker haakte de een na de ander aan,' vertelt Erik.

Saskia: 'Ik heb lang gezegd dat ik niet óók zou gaan helpen omdat Erik al genoeg deed. Maar op een bepaald moment raak je aangestoken door het enthousiasme, dus spring je erin. In het begin zijn er vaak genoeg vrijwilligers, op den duur haken er meer af dan dat erbij komen.'

Erik vroeg destijds zijn gepensioneerde schoonvader: iets voor jou, beheerder zijn in de sporthal? Carlo: 'Eerst dacht ik aan acht uur per week. Ik ben allang gestopt met het bijhouden van het aantal uren dat ik hier doorbreng. Ik woon dichtbij en dan mag je altijd opdruven als er iets gebeurt. Maar het wordt een stuk van jezelf. Als ik de kinderen die hier komen met een glimlach zie vertrekken denk ik: daar doe je het voor.' Erika, chef Wallabies, sloot al snel aan in het bestuur van de stichting Sporthal Lunetten, haar man Ruben draagt geregeld een steentje bij in de kantine.

Vier families

Erik verduidelijkt: 'Diverse families zijn erg betrokken in de exploitatie van de sporthal en verenigingsactiviteiten van de BC Utrecht Cangeroes. Maar naast de families Meester, Poels, Horreman en Suurmond & co zijn ook vele andere vrijwilligers actief.'

Al sinds 2006 lobbyde Jan Poels voor een basketbalhal in Utrecht. In 2014 benaderde de gemeente Utrecht sportverenigingen, waaronder Utrecht Cangeroes, om een sporthal in beheer te nemen. Omdat de Cangeroes, opgericht in 1964, een eigen honk zochten, stapten ze in het avontuur. Arthur Vankan, Tale Meester, Jan Poels en Erik Suurmond vormden een commissie en later de beheerstichting. Al snel sloot Erika Bakker aan. De kantine hebben ze zelf opgeknapt.



Erika, Saskia, Carlo, Jenny, Erik en (klein)kinderen.

Erik: 'Dat was een stevige klus. Al planden we vrijwilligers in, toch komt het vooral op een aantal mensen neer die de klus uiteindelijk klaren. Maar de sfeer binnen de club is door het zelfbeheer sterk verbeterd en de tevredenheid onder de leden is groot. Je zit nu om de bar met het gevoel van een huiskamer en ontmoet clubgenoten die je eerder niet tegenkwam.' 'Het feit dat je het zelf hebt gedaan, geeft voldoening,' vullen de anderen aan.

Zonnepanelen

Inmiddels draait de sporthal tweeënhalf jaar op zelfbeheer. Een proefproject waarover geregeld wordt overlegd met de gemeente en met medegebruikers. Wat houdt het in om een sporthal te beheren? Daar komt veel bij kijken: technisch beheer, mankementen oplossen, onderhoud, contact met gebruikers, administratie, zaalplanning, evenementen, de website bijhouden...Ook andere partijen, zoals andere sportverenigingen en school De Passie, huren bij de hiervoor opgerichte stichting. 'Zij verwachten dat ze over een opgeruimde ruimte kunnen beschikken. En ik spreek hen erop aan als zij het rommelig achterlaten,' zegt Carlo. Het bestuur van de stichting heeft ervoor gezorgd dat er 315 zonnepanelen

op het dak zijn geplaatst. Tweederde van het stroomverbruik van de sporthal wordt nu opgewekt met eigen zonne-energie.

'Op feestjes houden ze maar niet op, over die sporthal.'

Het is een komen en gaan in de beheerderskamer. Zo wisselt bestuurslid Jan Poels even met Carlo uit wat er de komende weken moet gebeuren. Een jonge basketballer met een wondje vraagt om een pleister. Carlo vindt een passend formaat. Pleister geplakt, en tevreden vertrekt de jongen weer. Carlo glimlacht: kijk, zo gaat het hier.

Waar praten ze tijdens familiefeestjes over? Saskia schiet in de lach: 'Mijn moeder heeft mijn vader en Erik een keer op het balkon gezet omdat ze maar niet ophielden over die sporthal.'

TEKST JAC. JANSSEN FOTO JACQUELINE SLUYS



*“We hopen dat
het nooit hoeft te,
worden gebruikt.”*

Goed geregeld door de buurt

CROWDFUNDING VOOR EEN AED

In Lunetten hangt op een aantal plaatsen een AED. Met een AED kan iemand met een hartstilstand binnen zes minuten worden gereanimeerd, totdat de hulpdiensten arriveren voor de noodzakelijke intensievere zorg. Dat zijn zes cruciale minuten.

Toen binnen één jaar tijd in de straat twee vrij jonge mensen aan een hartstilstand overleden, drong de vraag op: hadden zij eigenlijk gered kunnen worden? Een jaar later op het straatfeest van Tirol drong deze vraag zich weer op bij Bram en Martin, die al 35 jaar in dezelfde straat wonen. 'Toen onze oude buurtjes ter sprake kwamen, merkten we dat we hier met nieuwe energie instapten', zegt Bram. 'Nu moet er wat gebeuren, zeiden we tegen elkaar.'

Olievlek

Aan de keukentafel vertellen Bram en Martin wat een buurt kan doen om een AED te regelen. Hun droom is dat een heleboel subwijkjes in Lunetten meedoen. Dat maakt de kans groot dat overal in onze hele wijk binnen zes minuten een reanimatie kan starten.

Ze haakten aan op een actie van Philips en de Hartstichting, die een inzamelingsactie via buurtaed.nl mogelijk maken en de AED met korting leveren. 'Je wilt er eigenlijk niet over nadenken, maar als het nodig is ben je blij dat het er is,' zegt Martin.

Piep

Met huis-aan-huis verspreide flyers werd de buurt uitgenodigd mee te doen aan de actie. Op het moment dat het doneren van start ging, piepte er bij elke donatie een berichtje op in de app. Martin: 'Dat was zo'n feestelijk moment! Het leek wel Sinterklaas, zoveel donaties er binnenkwamen.' Bram: 'Op die eerste dag kwam er niet alleen al veel geld binnen, maar ook op Prikbord Lunetten werden heel veel warme en positieve reacties geplaatst. We hadden dertig dagen de tijd, maar het geld was al na vijf dagen ingezameld.'

Uniek

De AED op Tirol 99 is uniek in Lunetten: het hangt als enige in onze wijk in de openbare ruimte en is als enige AED 24/7 beschikbaar voor iedereen. Ook past er een sleutel in voor kindereanimatie. 'Dat maakt trots,' zeggen beiden, om er snel aan toe te voegen: 'Al hopen we dat hij nooit hoeft te worden gebruikt'.

*'Als het nodig is
ben je blij dat
het er is.'*

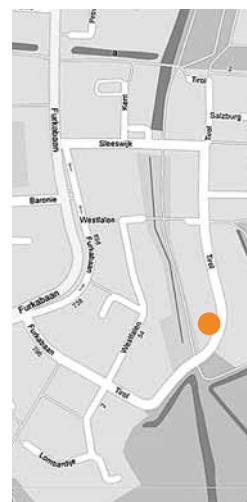
Bram: 'Eigenlijk klopt het niet dat wij zo in de aandacht staan, want zoveel anderen hebben aan deze actie meegewerkt. Het verhaal van al die actieve buurtgenoten is even belangrijk.' Er is gedoneerd, mensen hebben hun buitenmuur met elektriciteit aangeboden, weer een ander heeft kosteloos het apparaat opgehangen.

Het werkt goed om dit als buurt gezamenlijk te doen. Juist het samen regelen maakt het bijzonder. Zelf zien Bram en Martin zich liever als 'toevallige starters'. Hun belangrijkste tip aan buurtgenoten die ook een AED willen regelen: 'Start de inzamelingsactie met z'n tweeën, voor de gezelligheid en het delen, en geef de verdere organisatie daarna weer door aan anderen.'

Alle informatie over een inzamelingsactie is te vinden op www.buurtaed.nl

Waar hangt de AED?

De AED hangt aan de buitenmuur van **Tirol 99**, gewoon een woonhuis. Op de stoep ligt goed in het zicht, een groene stoeptegels met witte letters AED.



Hier mag een AED hangen

- uit de zon
- goed zichtbaar vanaf de straat
- met elektriciteit: de kast is verwarmd en verlicht
- met toestemming van de bewoner van het pand

Zorgzaam Lunetten.

Forumdiscussie d

- Lia Oosterwaal - B
- Ria Dijkstra - B
- Roos Beukeboom - W
- Dick Haaksman - S
- Frank Nieuwesteeg - H
- Martin Kind - M

Op dinsdag 30 oktober organiseerde Lunetten Wil Wel een wijkavond met als thema 'Zorgzaam Lunetten. Wie doet wat?'

Na inleidingen door o.a. wethouder Maarten van Ooijen en 'matchmaker' voor het burennetwerk Martin Kind was er een paneldiscussie o.l.v. debatdame Elisabeth van den Hoogen. Vertegenwoordigers van de professionele zorgpartijen gingen in gesprek met wijkbewoners en actieve burgers.

Thema: de samenwerking tussen de professionele zorgpartijen – zoals het Buurteam, de huisartsen, de sociaal makelorganisatie en de thuiszorgorganisaties – en de actieve wijkbewoners en vrijwilligersorganisaties. Met de komst van de 'participatiemaatschappij' geeft de overheid ons de opdracht om voor elkaar te zorgen. Maar hoe de verschillende rollen tussen 'formele' en 'informele' partijen afgestemd moeten worden, is een vraag die vooral in de praktijk van alledag onderzocht zal moeten worden.

In de forumdiscussie bleek dat we, mede door de inbreng van actieve wijkbewoners, in Lunetten al een eind op de goede weg zijn. Kijk hieronder hoe jij als wijkbewoner zelf een bijdrage kunt leveren aan onze zorgzame wijk.

Wie doet wat?

Leden van het panel met elkaar in gesprek o.l.v. Elisabeth van den Hoogen. V.l.n.r. Lia de Waal, Martin Kind, Roos Beukeboom, Dick Haaksman en Ria Dijkstra. Niet op de foto, wel in het panel: huisarts Frank Nieuwesteeg. Foto: Sylvia Jansen.

wat kun jij doen als 'goede buur'?

Je een goede buur tonen door om te zien naar je burens is natuurlijk een goede basis voor het samen leven in een zorgzame wijk. Maar met elkaar en met ons kun jij als actieve wijkbewoner nog veel meer doen:

1 Vertel je buurtgenoten over de activiteiten van Lunetten Wil Wel
Lunetten Wil Wel wil graag dat iedereen het in Lunetten naar z'n zin heeft, maar niet iedereen weet wat er te doen is in de wijk of hoe ze om hulp kunnen vragen. Ken je mensen voor wie de activiteiten van Lunetten Wil Wel interessant kunnen zijn of die misschien wat hulp kunnen gebruiken? Maak ze dan eens attent op de activiteiten van Lunetten Wil Wel en de mogelijkheid om hulp te vragen bij kleine klusjes via **Burennetwerk Utrecht Zuid**. Een fijne wijk maken we samen!

2 Meld je aan als goede buur bij Burennetwerk Utrecht Zuid
Via het burennetwerk koppelen we hulpvragers aan hulpbieders. Wil je incidenteel wel eens een keer een klusje voor iemand doen die wel wat hulp kan gebruiken, schrijf je dan op de website van het burennetwerk in als hulpbieder. Je kunt dan meteen aangeven voor welke soorten klusjes je ingezet wilt worden.
www.burennetwerkutrechtzuid.nl



3 Word vrijwilliger bij Lunetten Wil Wel
Sinds de start van Lunetten Wil Wel is er elk jaar wel een activiteit bij gekomen. De zondagmiddaginloop, de kerst- en paaslunch, het Zorgcafé, de muzikale zondagmiddag, de Buurtdialoog etc. Al deze activiteiten worden georganiseerd en begeleid door vrijwilligers. Vanwege de groei van de activiteiten kunnen we nog wel wat handjes gebruiken. Kijk op onze website bij het nieuwsbericht '**Kom jij ons team versterken?**' voor onze vrijwilligersvacatures.

contact en informatie

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

activiteiten

Data voorjaar 2019:	
zo 27 januari	Inloop: winterlandschappen
zo 10 februari	Gluren bij de Buren**
vr 15 februari	Buurtdialoog*
zo 24 februari	Inloop: sjoeltoernooi
zo 10 maart	Muzikale zondagmiddag
za 23 maart	Zorgcafé
ma 25 maart	Buurtdialoog*
zo 31 maart	Inloop: op weg naar Pasen
ma 22 april	Paaslunch*
zo 26 mei	Inloop: jeu de boules, picknick

Kijk voor meer informatie en tijden op onze website of op het prikbord in de Musketon. Bij de gemarkeerde activiteiten (*) graag even aanmelden. (**) i.s.m. Musketon Bruist.

De juiste straatnaam: een hele klus

Binnen vijf minuten ga je van de Seychellen via de Jura naar de Betuwe. Het kan alleen in Lunetten. En je herkent vast de vragende blikken als je je straatnaam noemt.

Woon je op de Azoren..?!?

Hoe komt onze wijk aan de straatnamen? Straatnamen komen niet vanzelf en het is geen gemakkelijke weg om een straat een naam te geven. Daar gaat heel wat aan vooraf. Op 12 juni 1967 werd door het College van Burgemeester en Wethouders de Commissie Straatnaamgeving opgericht. Deze commissie doet voorstellen aan het college, dat uiteindelijk het besluit neemt. Al in de eerste vergadering in 1967 kwam Lunetten ter sprake. De wijknaam verwijst naar de vier halvemaaanvormige verdedigingswerken (Lunetten) die hier gelegen waren.

Herbridenlei. In 1977 besloten ze dat er geen achtervoegsel zou komen. Alleen de belangrijkste wegen, de zogenoemde luswegen, kregen een achtervoegsel zoals de Brennerbaan, de Simplonbaan en Furkabaan. De belangrijkste weg naar de wijk toe kreeg de naam Lunettenbaan.

Directe inspraak van de toekomstige bewoners was niet aan de orde. Suggesties kon men echter wel doen. En dat kan nog steeds. Heb jij een voorstel voor een nieuwe naam van een nieuwe straat? Dan kun je altijd de commissie aanschrijven.

TEKST LISETTE LE BLANC

‘Vanwege de wijknaam werd aan militaire namen gedacht.’

Militaire namen

In 1976 konden de eerste namen worden gegeven in de wijk. Vanwege de wijknaam werd aan militaire namen gedacht maar leden van de Pacifistisch Socialistische Partij (PSP) waren hierop tegen. Het college stelde toen voor om namen te gebruiken die verwijzen naar cabaretiers en ambachten. Dat zag de commissie echter niet zitten en ze kwamen toen met een advies om namen van bergpassen, bergtoppen en eilandengroepen te gebruiken. Het college ging hiermee akkoord.

Geen laan of lei

De chef van Algemene Zaken wilde er nog ‘laan’ aan toevoegen of ‘lei’, zoals Ardennenlei en



Bron: Bettina van Santen, *Altijd zoekend naar de juiste naam*, 2017. Dit boekje schreef Bettina naar aanleiding van 50 jaar Commissie Straatnaamgeving. Het gaat ook over andere wijken in Utrecht en is erg leuk om te lezen. Ook te downloaden als pdf op utrecht.nl/straatnaamgeving.

aan tafel

‘We proberen samen nieuwe dingen uit.’

Recept op pagina 16!

Caroline en een deel van eetclub Vegavlie.

Gezellig samen lekker eten

Hallo! Lunetten schuift aan bij Caroline van den Akker en eetclub Vegavlie. Op het menu: pompensoep met een Marokkaans tintje en een halloumi-burger.

De eetclub is niet compleet vandaag, maar wanneer er gestart wordt met koken is er al meteen zo'n gezellige iedereen-doet-iets zondagmiddag-sfeer. Buiten valt de regen, binnen grilt Lars de ingrediënten voor zijn halloumi-burger, stelt Caroline de bloedneus van de kleine Quint voordat ze zich over de pompensoep buigt, en haalt Maarten speciaalbiertjes uit de schuur.

‘Het idee om regelmatig samen te eten ontstond tijdens een gesprek over vegetarisch eten,’ vertelt Caroline. ‘Beter voor de dieren, beter voor het milieu... We wilden allemaal wel graag wat vaker het vlees achterwege laten, maar niemand was dol op de standaard vleesvervangers. Lars kan goed koken en wist een gerecht zonder vlees én zonder

vleesvervangers dat echt heel lekker was en hij wilde die kennis wel delen door voor ons te koken. Dat was zo'n succes dat we daar maar een gewoonte van hebben gemaakt.’

Regelmatig duiken ze samen achter het fornuis om elkaar te inspireren tot nieuwe gerechten zonder vlees, maar ook zonder de bekende Tivallballetjes. ‘We proberen nieuwe dingen uit en proeven samen kritisch of het nog lekkerder kan. De recepten halen we overal vandaan. Soms verzinnen we iets helemaal zelf en soms geven we een eigen draai aan een bestaand recept. Zo komt het oorspronkelijke recept van de pompensoep uit een schriftje met recepten dat Maarten van zijn moeder kreeg toen hij zo'n 20 jaar geleden op kamers ging. Maar daar

maken we dan wel weer iets eigens van.’

Vandaag spelen ze op zeker: de pompensoep is een al beproefd recept maar ook de burger van halloumi (een smeltkaas, die iets steviger is dan feta) van Lars is eerder al helemaal goedgekeurd. Als alles op tafel staat met een lekker glas wijn valt iedereen even stil om te proeven... De pompensoep is mooi stevig van substantie en heerlijk zacht van smaak door de wortel; de halloumi heeft inderdaad het perfecte huwelijk met de groenten en de kruiden. Het is héérlijk! En dan wordt er weer gebabbel. Tijd zat. Thuis is niet ver weg.... Iedereen woont in de wijk.

Heb je ook een leuke eetclub? Mail hallolunetten@gmail.com!