

HALLLO!

Lunetten

Nerfpijltjes en
skateboard

Je leent het in
de speeltheek

Een wijk
vol schrijvers
Op bezoek bij zeven
schrijvende Lunettenaren

ER ZIT MUZIEK IN!

Kamal Hors over zijn liefde voor de Arabische luit





Hier voel ik
me thuis

Waar

Salamanderpoel
in Park de Koppel

Wie

Lia Oosterwaal

Lia Oosterwaal is ook deze ochtend gewapend met een verrekijker. In het wilgenbos spot ze een groene specht. Ze sjort aan een lange tak die in de poel ligt. Niet zonder trots wijst ze hoe mooi de poel erbij ligt. 'Vroeger was dit een saai stuk. Nu is het prachtig, met die rietkraag voor de vogels. Daarom kom ik hier graag. Dankzij de takkenril lopen hier geen honden of mensen. Door de ligging, lichtval en de geleidelijk aflopende oever groeien hier enorm verschillende planten.' Prijzdier is de kamsalamander, maar Lia weet niet of die al is gezien. Andere salamanders wel. En wie wordt niet vrolijk van het kikkerkoor op een mooie voorjaarsavond?

*'Water is altijd
mooi om naar
te kijken.'*

Vrijdagmiddag hielp een zwik achtste-groepers de takken naar de plek te slepen. Takken die eerder door de wilgenknotters zijn gesnoeid. Lia: 'De poelgroep ontstond toen de gemeente burgers vroeg mee te denken over de aanleg van twee poelen. Deze eerste salamanderpoel ontstond in 2007. In 2011 volgde de poel in het Beatrixpark, want ook daar vind je een salamanderpoel. Daarna is de Natuurwerkgroep Lunetten opgericht. De poelen vragen veel onderhoud en zo kunnen we wat we doen goed met elkaar afspreken.' Met een specht en soms een ijsvogel als beloning.

Ook helpen? Kijk op lunetten.nl/natuur

Buiten is het leuker

Wat een heerlijk begin van dit voorjaar. De temperatuur schiet omhoog (bedankt klimaatverandering), de zon schijnt op je gezicht en de dagen lengen. Kortom: volop lente in Lunetten!

Voor kinderen betekent het tijd om lekker buiten te spelen met buitenspeelgoed. Skates, skateboards en waterpistolen; kom maar door. Wil of kun je als ouder even geen nieuw speelgoed aanschaffen? Speeltheek De Boemerang heeft een mooie collectie speelgoed voor buiten en binnen. Onze reporter Nina Menke neemt een kijkje en onderzoekt welk speelgoed het meest wordt uitgeleend.

En terwijl de kinderen buiten spelen, genieten ook de volwassenen van dit prachtige seizoen. Dat kan op veel manieren. Wat dacht je van een lentewandeling? Een gezellig loopje met een vriend of vriendin is altijd een goed idee. Snuif het voorjaar eens goed op en geniet van de natuur. Een rondje om de salamanderpoel is zo gemaakt en daarvan hebben we er in Lunetten zelfs twee: in het Beatrixpark en in Park De Koppel.

In de lentezon is het prima sporten. Het zweet gutst nog niet over je gezicht en je kunt relaxed een potje voetballen of sportief een balletje slaan. Dat laatste doet bijvoorbeeld Willemien van den Bosch bij tennisvereniging At Risk en zij vertelt enthousiast over haar favoriete sport.

Wat ook goed bij de lente past is tuinieren, in de tuin en op het balkon. Wil je weten hoe je je balkon verandert in een leuke moestuin en wat je daarvoor nodig hebt? Lees dan de tips van Dieuwertje Boonstra van de Koppelsteede.

Wat je deze lente ook gaat doen, geniet ervan. Buiten is het leuker. Dus zet je zonnebril op, pak deze Hallo! Lunetten en lezen maar. Veel plezier!

ELLES ROZING
TEAM HALLO! LUNETTEN

Inhoud

- 02 De salamander doet het hier prima**
Volop natuur in Park de Koppel.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**
Voorbijgangers vertellen.
- 06 Nerfpijltjes en skateboards**
Je leent het in de speeltheek.
- 07 Welkom in Lunetten**
Hallo! Anna, Jan Willem, Jonah en Thijs.
- 09 In de Musketon**
Alles op het spel.
- 10 Bijpraten**
Nieuwtjes uit de wijk.
- 11 Nog geen boek**
Column van Natascha Roest.
- 12 Gemeente in de wijk**
Jaco Brobbel Dorsman is de wijkopzichter.
- 13 Liefde voor muziek**
Maak kennis met Kamal Hors.
- 14 Een wijk vol schrijvers**
Schrijven in Lunetten.
- 16 Moestuin op het balkon**
Tips van Dieuwertje Boonstra.
- 17 Lunetten Wil Wel**
- 18 Ik sport bij...**
Tennisvereniging At Risk.
- 19 Voor een prikkie**
De paden op, de lanen in.

Bedankt

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel en onze adverteerders voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief onder leiding van Elles Rozing en Hans Smeijsters.

Team Hallo! Lunetten: Tekst: Lisette le Blanc, Luuk Hijne, Jac. Janssen, Esther Leenheer, Nina Menke, Natascha Roest, Karin Verheij. **Eindredactie:** Elles Rozing, Luitgard van den Bogaert **Fotografie:** Sylvia Jansen, Martijn Lammerts, Jacqueline Sluis, Rik de Vries, Fleur Wiersma **Coverfoto:** Fleur Wiersma **Vormgeving** grifontwerp

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via hallolunetten@gmail.com

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in juli. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](#) en [twitter @hallolunetten](#). **Oplage 6.500. Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

Hallo! Lunetten is er dankzij een bijdrage uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht.

Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij doet een rondje Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt.



Truda Hansen

Het is wel duidelijk wat u aan het doen bent!

Ja, ik maak de auto schoon. **Doet u dat vaak?**

Nee, af en toe. Hier bij mijn zoon gaat dit makkelijker, want zelf woon ik in een flat in Bilthoven, dus dat is niet zo handig. **Heeft u nog andere plannen?** Nee, de kleinkinderen spelen lekker buiten, dus ik ga zo weer naar huis.



Rozemarijn van Leerdam

Hee, wat doe jij hier? Ik fiets van school naar huis. **Op welke school zit je?** Het Herman Jordan in Zeist. **Is het een leuke school?** Het is leuk, maar ook moeilijk, want je moet alles zelf plannen. Ook de toetsen. Nu ik in de vierde zit, heb ik het onder de knie, maar de eerste jaren bleef ik uitstellen.



Inez Risseeuw

Wat bent u aan het doen? Ik pas op de kinderen van mijn nichtje. Haar twee dochters. **Doet u dit vaker?** Ja, om de twee weken. **Hoe is het zo gekomen?** Ik vind het heel leuk om ze te zien opgroeien. En voor hen betekent het dat ze niet naar de opvang hoeven en lekker thuis kunnen spelen.



Bart Baadenhuijsen

Wat doet u hier? Ik heb net boeken bij de bieb ingeleverd. **Gaat u vaak naar de bieb?** Twee keer per maand, denk ik. **Heeft u weer nieuwe boeken meegenomen?** Nee, want ik lees nu een dik boek van Tom Clancy uit de ruilkast. Het heet 'Golf van ontzetting' en het is een spannend boek. Het zou echt gebeurd kunnen zijn.



Thea Temming en Wilma Temming

Wat doen jullie? Ik kom net bij Thea vandaan. Wij zijn nu 42 jaar vriendinnen en we hadden het er juist over dat we allebei al 33 jaar in Lunetten wonen. Mijn moeder en dochter wonen hier trouwens ook. Bij mij in de straat. **Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?** Onze mannen zijn familie van elkaar. Ze zijn neven.



Maarten Kok

Wat doet u hier? Ik heb in opdracht van mijn vrouw twee zakken potgrond bij de Hoogvliet gehaald. **Ah, werkt ze in de tuin?** Inderdaad. Zij heeft groene vingers en ik ruim de rotzooi op of haal wat ze nodig heeft. **En dat vindt u niet erg?** Nee, hoor. Ik ben met pensioen en geniet ervan. Ik heb een mooi leven.

A woman with short, dark, curly hair and glasses is smiling warmly at the camera. She is wearing a green patterned button-down shirt. The background is filled with shelves of colorful toys, including blocks, a toy house, and various figurines.

*‘We hebben
veel speelgoed
om lekker mee
buiten te spelen.’*

**Kom ook naar
De Boemerang**

De Boemerang is iedere woensdagochtend open van 9.30u tot 11u en iedere zaterdagochtend van 10.30u tot 12u. Speelgoed lenen voor één kind kost 15 euro per jaar, voor ieder volgend kind betaal je 10 euro. Je hoeft geen lid te zijn van de speeltheek om vrijwilliger te worden, iedereen kan helpen, jong, oud, met of zonder kinderen.

speeltheeklunetten.nl, Facebook
[Speeltheek De Boemerang](#).

Maartje de Groot

Speelgoed en spelletjes lenen

NERFPIJLTJES, DUPLO EN SKATEBOARDS

Speelgoed kopen of speelgoed lenen? Wie slim is, gaat naar de speeltheek en leent daar speelgoed. Bij speluitleen De Boemerang aan de Hondsrug is het een gezellige boel.

Het is vandaag gezellig druk bij De Boemerang. Muziekinstrumenten, houten blokken en gezelschapsspellen vechten om aandacht. In een hoekje speelt een meisje met een poppenwagen. Een jongetje racet met een rode speelgoedauto. Vaders en moeders overleggen met hun kinderen wat ze deze keer mee naar huis nemen. Maartje de Groot is voorzitter van de speeltheek: 'Het is hier hartstikke leuk en dat al ruim 35 jaar lang. De speelgoeduitleen begon in 1980 in een busje in de wijk. Nu hebben we een mooie ruimte waar kinderen lekker kunnen spelen.'

'Het is hier hartstikke leuk en dat al ruim 35 jaar lang.'

Lekker afwisselend

De Boemerang is vooral populair onder gezinnen met baby's, peuters, kleuters en basisschoolleerlingen. Ook steeds meer opa's en oma's weten de weg naar de speluitleen te vinden, samen met hun kleinkinderen. Maartje: 'Je neemt het speelgoed mee naar huis en brengt het na drie weken weer terug. Dat betekent dat je zelf niet steeds iets nieuws hoeft te kopen en je hebt minder

speelgoed in je huis. Kinderen kijken of ze het speelgoed echt leuk vinden. Vaak zijn ze na een paar keer spelen wel uitgekeken en dan breng je het gewoon weer terug.'

Lees verder op pag. 8



Dit wordt het meest geleend!

- 1 Supercoole NERF pijltjes
- 2 Microscoop
- 3 Duplo
- 4 Sfinx skateboard
- 5 Poppenhuis

Kwartetten

Pieter zoekt met zijn zoon Xiuji nieuw speelgoed uit. Ze zijn al vier jaar lid. 'Het is leuk om nieuwe dingen uit te proberen. We lenen vaak, maar we kopen daardoor niet minder speelgoed. Xiuji leent een kwartet-spelletje en een flipperkast. Hij is weg van het skateboard. 'Ik vind vooral spelletjes voor binnen leuk.'

Vervolg van pag. 7

Plezier maken

Je vindt bij De Boemerang veel populair speelgoed: skateboards, skates, schietspeelgoed van NERF, Kapla, Knex, Duplo en ga zo maar door. Er is heel veel te kiezen. De Boemerang stimuleert kinderen om actief te zijn, niet alleen in huis maar vooral ook buiten. Maartje: 'We hebben veel speelgoed om lekker mee buiten te spelen. Spelen doe je met je lijf en met je zintuigen. Dat zie je terug in wat we uitlenen. We hebben nu ook speelgoed voor wat oudere kinderen die in de bovenbouw zitten. Een wetenschapspel bijvoorbeeld.'

Mooi en leuk speelgoed

Maartje runt de speeltheek met veel plezier, samen met het team van vrijwilligers. 'Het contact met de ouders en de kinderen doet me goed. Het is fantastisch om de kinderen vrolijk naar buiten te zien gaan.' Speelgoed dat nauwelijks de aandacht van kinderen trekt, halen de vrijwilligers uit de schappen. 'Speelgoed verandert en interesses van kinderen ook. Wij zorgen dat we mee-gaan met de tijd. We kopen alles nieuw. Soms in de winkel en soms lopen de vrijwilligers markten af. We willen alleen goed en leuk spelmateriaal, want daar worden kinderen blij van.'

TEKST: NINA MENKE FOTO: RIK DE VRIES (MAARTJE DE GROOT) EN NINA MENKE (PORTRETTEN LENERS)



Een snelle raceauto

De eenjarige Abir pakt de rode auto en rijdt er trots mee door de speeltheek. Haar ouders genieten van haar. Vandaag kijken ze even rond en misschien worden ze wel lid. 'Mijn vrouw is nog niet zo lang in Nederland. Drie maanden pas. Ze zit nu op taalles. Het is voor ons goed om onder de mensen te zijn en dat kan hier. Mijn dochtertje kan leuk met andere kinderen spelen.'



Mooie rijgkralen

Rifka is met haar ouders Bram en Tessa bij de speelgoeduitleen. Tessa vraagt aan één van de vrijwilligers welk speelgoed beter is voor haar dochtertje van bijna 2 jaar. Het worden grote plastic ovaal kralen die Rifka als een ketting kan rijgen. Het gezin is sinds een maandje lid.

Gezellig lenteknutselen

Op woensdagmiddag 17 mei organiseert de speeltheek op kinderboerderij Koppelseede een leuke lenteknutsel, van 14u tot 16.30u.. Iedereen is welkom!



TEKST LISETTE LE BLANC FOTO JACQUELINE SLUIS

Een feest om naar school te fietsen

Anna en Jan Willem Streefkerk en hun kinderen Jonah en Thije wonen sinds enkele maanden aan de Simplonbaan. Ze zijn erg enthousiast over de sfeer en het groen. Lange tijd woonde het gezin op een bovenwoning in Zuilen. Op den duur werd dat onhandig voor de kinderen en ook voor Anna, die een praktijkruimte aan huis heeft. De kinderen zitten op de Vrije School. Dat was dan ook het uitgangspunt om te kijken naar een geschikte woonruimte met tuin, op fietsafstand van school. Uiteindelijk kozen ze voor Lunetten, makkelijk bereikbaar voor het hele gezin.

Jan Willem werkt bij TNO in Den Haag, Anna heeft haar praktijkruimte aan huis voor creatieve mogelijkheden voor volwassenen en kinderen en zoals beiden zeggen: 'Het is een feest voor de kinderen om naar school te fietsen. Het is hier licht, ruim en groen. De kinderen kunnen buitenspelen. We hebben er een goed gevoel bij.'

‘We houden van gezellig een spel spelen.’

Alles op het spel

Wie

Ronald Broekhuizen

Wat

Bordspelgroep Lunetten

‘De laatste drie, vier jaar houd ik erg van gezelschapsspellen.’ De Hilversummer woonde tot voor kort in Lunetten. ‘In Hilversum speelde ik ook een paar keer bij een spelgroep. Met die ervaring zette ik Bordspelgroep Lunetten op poten. Ik heb hier nog familie wonen en ik werk vlakbij.’ Niet gek dat Ronald hier vaak is te vinden. Thuis heeft Ronald héél veel spelletjes. ‘Ik heb genoeg ruimte, maar niet genoeg kastruimte. Ik wil een grote kastenwand voor al mijn spellen.’ Op zijn telefoon laat hij een lijst zien met al zijn spelletjes. Er lijkt geen einde aan te komen. ‘Ik ga veel beurzen af. Niet alle hoor, maar wel veel. Daar demonstreren ze nieuwe spellen. Ik speel eerst voordat ik koop.’ De spelfanaat koopt veel. ‘Het is moeilijk om er geen geld uit te geven. Sommige spellen zitten zelfs nog in het plastic.’

Bordspelgroep Lunetten komt elke donderdagavond bijeen in De Musketon. Meedoen is gratis. De inloop is vanaf zeven uur ’s avonds en iedereen neemt spelletjes mee. ‘We kijken ter plekke waar we zin in hebben. Soms spelen we een lang spel van drie uur en soms een korte. Het is erg gezellig.’ Op de Facebookpagina overleggen ze soms al wat ze spelen. ‘Soms zijn we met zijn tien, soms met vijftig man. We zouden het leuk vinden als er meer mensen komen spelen.’

Meer informatie: bordspelgroeplunetten.nl en Facebook Bordspelgroep Lunetten

hakkenteen

Welkom!

In mijn (vernieuwde)
Medisch pedicure praktijk!

Openingstijden:

Ma, di, do en vrijdag
van 8.30 tot 16.00 uur
woensdag van 8.30 tot 11.30 uur

Openingstijden winkeltje:
's avonds van 19.00 tot 20.00 uur

Ardennen 46, 06.40688717

Graag tot ziens!
Akke
www.hakkenteen.nl

EVENTEN—AGENDA

6 MEI T/M 17 JUNI
STEUN JE FAVORIETE CLUB TIJDENS
DE 'DE GROTE CLUB—STRIJD' STEMWEKEN

13 MEI
MOEDERS WORDEN VERWEND IN HET
WINKELCENTRUM

24 JUNI
KOM KIJKEN, PROEVEN, RUIKEN EN KOPEN
TIJDENS PUUR LUNETTEN

5 AUGUSTUS
LAAT JE VERRASSEN DOOR ONZE
MYSTERY—SHOPPER

winkelcentrum
lunetten

[omdat je maar een keer dood gaat.nl](http://omdatje.maar.een.keer.dood.gaaf.nl)


 **Nabij** Uitvaarten



FOTO WILL CLAYTON VIA FOTER.COM / CC BY

Hoera voor Lunetten

Wist je dat onze wijk dit jaar 40 jaar bestaat? De 40e verjaardag gaat goed gevierd worden. Een groep van bewoners en organisaties hebben de handen ineen geslagen voor onder andere een wijkdag XXL, spannende wedstrijden, leuke feesten, uitgaves en presentaties voor en door wijkgenoten. Wil je meedoen of heb je een feestelijk idee, stuur dan een mailtje naar de feestgroep

lunetten40jaar@gmail.com

Facebook: Lunetten 40 jaar

In between

Een nieuw initiatief in De Musketon: het In Between Café met workshops en info voor werkzoekenden.

Maandag 15 mei is de volgende, daarna iedere 3^e maandag van de maand. Het programma start om 9.30 en duurt tot 12u.

inbetweencafe.nl



KBTR pad

Het KBTR pad is een korte route rondom Fort Lunet IV met opdrachten voor kinderen tussen ongeveer twee en zes jaar. De route loopt over het terrein achter De Smaak van Lunet. Binnen liggen de kaboutermutsen en korte opdrachtjes klaar. Het KBTR pad is beter bekend als kabouterpad en daar zijn er meer van in ons land. Omdat de enige echte Utrechtse KBTR een bekende verschijning is en omdat hij De Smaak van Lunet top vindt, mag 'ons' kabouterpad KBTR pad heten. Deelname kost 1,50 euro per kabouter, inclusief limonade en een diploma.

De bieb blijft

De bieb gaat voorlopig niet verhuizen en blijft in de Musketon. Hoe zat het ook alweer? Er maken steeds minder mensen gebruik van de Bibliotheek en daarom wilde de bieb graag verhuizen naar een kleinere ruimte waarvoor minder huur hoeft te worden betaald. Plan was om te verhuizen naar het Furkaplateau, maar de gemeente stak daar een stokje voor. Dat de bieb nu toch in de Musketon kan (en wil) blijven, komt door de plannen die er zijn om de Musketon goed op te frissen. De bieb zou dan een nieuwe plek kunnen krijgen op de begane grond. We moeten nog wel even geduld hebben, want de bezem gaat er niet eerder door dan in 2018 of zelfs 2019.

• Herzlich Willkommen •



Ben je liefhebber van de Duitse taal en cultuur? Dan kun je je hart ophalen. Een groepje wijkgenoten komt sinds kort regelmatig samen om, je raadt het al, Duits te spreken, Duitse films te kijken en wat er verder aan gemütlich wordt bedacht. Lijkt dit jou ook leuk, mail naar deutschinlunetten@gmail.com of stuur een bericht naar de Facebook groep. Ganz Toll!

Facebook: Deutsch in Lunetten



De Dag van het Park

Op zondagmiddag 28 mei vieren we weer de traditionele Dag van het Park in en om de Stadsboerderij Koppelsteede.

Er is van alles te doen voor jong en oud. Denk hapjes en drankjes, informatiekraampjes, circusschool Diedom, goochelaar Thijs, schilderen en tekenen, jeugdtheater Rettekete en muziek. Het wordt weer een gezellige beestenboel. De Dag van het Park begint om 13u en duurt tot het einde van de middag. De toegang is gratis. Vrijwillige bijdragen zijn welkom en die kun je kwijt in de speciale Dag van het Park-pot.



FOTO SYLVIA JANSEN

Nog geen boek

Dan schrijf je je column toch daarover!', riep mijn vriendin. Wij kennen elkaar van de schrijfopleiding die we een paar jaar geleden volgden. Haar tweede kinderboek komt binnenkort uit en ik publiceer ieder kwartaal tweehonderd woorden in Hallo! Lunetten. Ik zat tegen haar te klagen over mijn verlangen om eindelijk eens dat kinderboek te schrijven. Mijn vriendin snapte wel dat het er niet van kwam. Er gebeurde nogal wat in mijn leven de laatste jaren. Tijd om een heus boek te schrijven was er nooit.

Ik wilde kinderboekenschrijfster worden na een uitzending van het Jeugdjournaal waarin een schrijfster een kinderboekprijs won. Het zag er zo gezellig en opwindend uit, dat wilde ik ook! Vlak daarna vond ik in de garage van mijn ouders wat oude schoolschriften terug. Wat een leuke verhalen had ik daarin geschreven! Leuke originele teksten, misschien had ik wel talent. Inmiddels ben ik een opleiding en heel wat verhaaldeëen verder. Maar nog geen boek. Ik worstel met gebrek aan tijd en durf, met de angst om afwijzingen te krijgen. Mijn motivatie om te schrijven is dat ik de ander wil boeien met mijn woorden. Ik hoop dat dat lukt, al is het maar vier keer per jaar.

NATASCHA ROEST



De wijkopzichter

Jaco Brobbel Dorsman is wijkopzichter in Zuid. Samen met het 14-man/vrouw sterke team én bewoners zorgt hij er onder andere voor dat het vele groen in Lunetten (en Hoograven) goed wordt onderhouden.

'Lunetten is een echte jaren zeventig wijk met ontzettend veel groen. Door de vele woonerven en binnenterreinen kun je hier echt op ontdekkingsreis. Er zijn veel verrassende en verrassend groene plekken. Dat wordt versterkt door de twee mooie parken: het Beatrixpark aan de noordkant en De Koppel aan de zuidkant van Lunetten. Ik kom daar heel graag.

Tuinman

Als wijkopzichter werk ik in Zuid sinds afgelopen oktober. Elf jaar geleden kwam ik bij de gemeente Utrecht bij de afdeling Stadsbedrijven,

Jaco Brobbel Dorsman

groeide op in Harskamp, een klein dorpje aan de rand van de Veluwe. Deze natuurlijke omgeving is de basis geweest voor wat hem in het dagelijks leven motiveert. Jaco is 31 jaar en werkt al sinds zijn 16e in de groenvoorziening. Samen met zijn vrouw en drie dochters woont hij in Ede. Na het werk genieten ze samen van de dagelijkse dingen. Het gezin houdt van duiken en is vaak in de natuur te vinden.

Wijkonderhoud en Service. Ik begon als assistent tuinman, en volgde in de loop van de tijd verschillende opleidingen. Dat in combinatie met dat ik graag buiten ben, bracht mij naar deze baan.

Prettige omgeving

Wat doen we zoal in Lunetten? Het afgelopen jaar hebben we veel bestrating laten herstellen en zijn er een groot aantal plantvakken opgeknapt. Deze plantvakken waren verouderd en pasten niet meer in het frisse beeld van Lunetten. Samen met bewoners hebben wij nieuwe plantsoorten bepaald die beter bij de omgeving passen. Dat vind ik het leuke aan mijn werk, om samen met bewoners en ons team de openbare ruimte te onderhouden.

Prullenbakken

Ook voor de komende maanden zijn er plannen. De straatprullenbakken worden vervangen en opgeknapt. We willen binnen drie jaar alle oude en alle gele prullenbakken vervangen voor een nieuw type bak. Het is niet alleen netter, ook ontstaat een rustiger straatbeeld.

Bankjes

In de parken willen we de bankjes opknappen. Hier en daar zullen we ook wat bankjes verplaatsen, naar plekken met meer uitzicht. Zo kan iedereen nog meer genieten van al het moois dat te zien is. En fietsend of wandelend door de parken hoor en zie je de natuur.

Het is niet alleen maar mooi groen in Lunetten. De wijk heeft een sterke ecologische functie, zoals dat heet. Het is een schakel tussen de wijk en de stad. Zo mag Lunetten gezien worden als de groene longen van de stad.'

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO JACQUELINE SLUIS

Liefde voor muziek

Wie

Kamal Hors

Wat

Ud-speler

Kamal Hors, geboren in 1955 in Casablanca, kwam in de jaren '80 naar Nederland en woont ruim 25 jaar in Lunetten. 'Ik speel van jongs af aan Ud (Oed), de Arabische luit. Ik studeerde Rechten, eerst in Marokko en daarna in het Belgische Namen en specialiseerde mij in internationaal recht. Uiteindelijk koos ik voor muziek, mijn grootste passie.'

Kamal speelde door de jaren heen op verschillende theaters en festivals in onder andere Tunesië, Marokko en Oezbekistan. Ook in Nederland is hij een veelgevraagde Ud-speler. Sinds 2010 werkt hij met Het Ensemble Windstreken en brengt hij onder de Stichting ElkAgar zijn producties uit, zoals Cantigas Y Poesia Andalus, De Toren van Mezquita.

Kamal vertelt vol passie over de gedichten en de muziek uit Arabische en Andalusische culturen en schreef eerder composities gebaseerd op Andalusische gedichten. 'Nu werk ik aan Zayna, wat schoonheid betekent, een artistiek antwoord op de Arabische Lente.' Kamal componeert en zanger Anass Habib vertolkt. 'Zayna is een zoektocht naar het geheim van de moederliefde, de liefde voor de vrouw of man, de liefde voor de plek waar men geboren is en de liefde voor God en vaderland.'

Meer over Kamal, op kamalhors.com en windstreken.com

*'Muziek maken,
is muziek delen.'*

Een wijk vol schrijvers

SCHRIJVEN IN LUNETTEN

Lunetten is een wijk vol schrijftalent! Van romans tot prentenboeken en van reisgidsen tot historische verhalen: het wordt hier in de wijk geschreven. Wij zoeken 7 schrijvende Lunettenaren op.

Tim van der Veer schrijft *De wetenschap van Tara*

In deze roman wordt hoofdpersoon Nils geconfronteerd met het testament van Slavko, de conciërge van zijn universiteit. Het testament bevat een verrassende opdracht: Slavko vraagt Nils hem te begraven in zijn geboortegrond, ergens in Servië. Dit is Tims (48) romandebuut. Eerder schreef hij een boek over hardlopen. 'Ik koester de momenten dat ik me in een parallel universum mag bevinden. Het gedachtenpaleis, zoals Sherlock Holmes het zou noemen. Meestal is schrijven echter keihard werken.' Zijn drijfveer is een onbedwingbare reflex tot verhalen vertellen. Tim werkt bij ontwikkelingshulporganisatie Oxfam en is daarnaast alweer volop bezig met een nieuwe roman.



Suzanne Brink schrijft *Grootser dan ik*

Suzanne Brink (50) werkt als redacteur crossmedia bij de Fietzersbond. 'Schrijven geeft lucht. Als ik niet schrijf heb ik het gevoel dat ik verstopt raak en alles wat ik meemaak een grote eenvormige brij wordt.' De roman is haar debuut en gaat over een meisje van achttien dat gruwelt van het gezapige leven van haar ouders en grote dromen heeft over een intens leven als kunstenaar. Het gedroomde leven op de kunstacademie blijkt alleen minder euforisch dan ze had gehoopt. Nu het boek af is, voelt Suzanne zich vrijer en lukt het haar om aan een andere roman te beginnen. Haar volgende boek gaat over twee vriendinnen die uit elkaar groeien.

Anika Redhed schrijft *Utrecht. Sights and secrets of Holland's smartest city*

Er komen steeds meer buitenlandse toeristen naar Utrecht en er was nog geen goede Engelstalige reisgids. Anika Redhed (43) besloot daarom er zelf een te schrijven. Het is een gids met praktische informatie, maar ook met mythen, weetjes en bijzondere tips. Naast de hoofdgids zijn er nog vier dunne boekjes met de thema's voedsel, water, kinderen en religie. 'Ik leerde tijdens het schrijven heel veel over Utrecht,' zegt ze. En ook voor Utrechters staan er waarschijnlijk veel nieuwe dingen in. Anika werkt als manager bij een klachten- en geschillencommissie en is daarnaast bezig met een politieke roman, een reisthriller én een reisboek.



'Je schrijft een boek... omdat je het wilt lezen.'



Cees van der Mast schrijft *Mijn land van herkomst*. Occitanië, land van mijn kathaarse voorouders

Cees van der Mast (82) is met pensioen, maar van verveling is beslist geen sprake. Dit komt vooral door zijn hobby's lezen en zelf schrijven. Hij schreef eerder twee delen memoires, met de belevenissen van hem en zijn echtgenote Jola. 'Dan Brown, schrijver van De Da Vinci Code, zei eens: "Je schrijft een boek... omdat je het wilt lezen" en zo zie ik het ook.' Cees' nieuwste boek is de historische roman *Mijn land van herkomst*; Occitanië, land van mijn kathaarse voorouders. De verre voorouders van Cees van der Mast waren hugenoten. Dus met een beetje fantasie is de historische roman ook autobiografisch.



Annemarie van Scheers schrijft *Dwarkje*

Een lief voorleesboekje op rijm voor kleuters, over een buitenaards wezentje dat terechtkomt in een vreemd land. Lukt het Dwarkje om vrienden te maken? Zoon Tim maakte de tekeningen en een vriendin van Annemarie regelde het drukwerk. Sympathiek is dat de opbrengst van het boekje deels gaat naar Unicef en Stichting Quality Centre Malawi. 'Alhoewel het een hele klus was, smaakt het zeker naar meer.' Annemarie is dus nog niet uitgeschreven.

'Ik leerde tijdens het schrijven veel over Utrecht.'



Janet Klein schrijft *Stuitermam*. Ervaringen van een moeder in een ADHD gezin

Janet Klein (42) werkt als intern begeleider op basisschool De Schakel in Utrecht Overvecht. Haar boek gaat over haar gezin. Door middel van strips en korte stukjes tekst laat ze zien hoe haar leven verloopt met vier ADHD'ers in huis. Dit alles vanuit een positieve en humoristische hoek. 'Ik vind het heerlijk om met schrijven mijn ervaringen een plek te geven en erom te blijven lachen.' Het leukste vindt ze dat haar boek voor hele leuke gesprekken zorgt en er herkenning is bij mensen. Op dit moment werkt Janet aan deel twee, maar dan in een veel grotere uitgave zodat de strips beter uit de verf komen.



Jan Schinkel schrijft *Jolly's Wereld*

Op een dag nam Jan Schinkel (34) een kijkje bij de kinderboerderij waar hij geitje Jolly Jumper ontmoette. Jolly stond op een boomstam en staaarde lange tijd omhoog. Maar waar naar? Sinds dat moment nam Jan zich voor om Jolly voor te laten komen in zijn kunstwerken om zo de gedachte waar Jolly heen keek in te vullen. Er kwamen zo veel kunstwerken dat Jan er nu een prentenboek van maakt. 'Het leuke aan schrijven en tekenen is dat je je eigen fantasie mag gebruiken. Er zijn geen regels en de mogelijkheden zijn eindeloos.' Jan bracht eerder een prentenboek uit: *SuperPien redt alle dieren*. *Jolly's Wereld* verschijnt het najaar van 2017.

TEKST ELSBETH WITT FOTO SYLVIA JANSEN FOTO ANNEMARIE NIELS BESAMUSCA

MOESTUIN OP HET BALKON? JA DOEN!

Je balkonnetje omturnen in een ware moestuin. Hoe doe je dat? Dieuwertje Boonstra, educatief medewerker bij Utrecht Natuurlijk, geeft 7 tips.

Uit de wind

Eerst moet je zorgen dat je balkon geschikt wordt voor planten. Planten staan graag uit de wind. Te veel wind zorgt voor schade aan jonge plantjes. Dus plaats een windscherm of gebruik bamboematten tegen de wind.

Schaduw of zon

Wat voor balkon heb je? Een zonnig of juist een schaduwrijk balkon? Aan de hand daarvan ga je je planten kiezen. Op een zonnig balkon kies je voor planten die goed tegen de zon kunnen, zoals fruitsoorten of tomaten. Voor een schaduwrijk balkon zijn aardappels, sla en kruiden zoals munt, peterselie en bieslook heel geschikt. Zorg dan wel dat je niet te dicht op elkaar zaait. Dan hebben de plantjes ruimte en kan de zon er goed bij.

Denk ook verticaal

Moestuiniëren in potten kan heel goed. Maar je kan ook verticaal tuinieren. Zo kun je aardbeien

aan de muur ophangen of een kruidenrekje maken van een oude pallet. Met dat soort dingen kan je je balkon enorm leuk aankleden.

Water!

Zorg ervoor dat je de grond niet laat uitdrogen. Zeker op een zonnig balkon is het belangrijk om goed water te geven. Een gat in de onderkant van de pot is een must. Dan kan het teveel aan water altijd weglopen. Let op: planten in de schaduw hebben minder water nodig. Als de aarde een beetje aan je vingers blijft plakken is het vochtig genoeg.

Ook al schijnt het zonnetje lekker, zet jonge plantjes niet te snel op het balkon.

Wacht nog even

Ook al schijnt het zonnetje lekker, zet jonge plantjes niet te snel op het balkon. Jonge plantjes zijn kwetsbaar, dus hou er rekening mee dat er tot half mei nog nachtvorst kan komen, waardoor je planten stuk zouden vriezen. Dat zou zonde zijn.

Bijen en vlinders

Als je bijen of vlinders naar je balkon wil lokken, zorg dan dat je ook bloemen op je balkon hebt. Komkommerkruid bijvoorbeeld. De bloemen kunnen door een salade en ze trekken bijen aan.

Klaar voor de start

Wil je worteltjes of knolgewassen als radijsjes of rode bieten op je balkon, zet ze dan in een ruime pot. De knolletjes zitten in de grond en hebben in een ruime pot genoeg grond en ruimte om zich te vormen.

En kies vooral wat je zelf lekker of leuk vindt om te laten groeien, want dan geniet je dubbel!

Dieuwertje Boonstra

geeft op de tuin bij de Koppelsteede les over de natuur aan leerlingen van het basisonderwijs. In haar vrije tijd zorgt ze voor haar eigen moestuin.



Samen met onze zorgaanbieders in de wijk zet Lunetten Wil Wel zich in voor de ondersteuning van bewoners die langdurig zorgen voor partner, kind, buur of vriend(in). Op 7 april j.l. hebben we het eerste 'zorgcafé' georganiseerd. Later dit jaar volgen er nog drie. Kijk op onze website of op het prikbord in de Musketon voor actuele informatie: www.lunettenwilwel.nl. Bent u ook zo'n zorgende wijkbewoner? Doet u mee? We komen graag met u in contact!

**Samen in de Stad:
vanaf februari ook in Lunetten**

Onder de naam 'Samen in Lunetten' bundelen we onze krachten met die van Samen in de Stad, en van onze samenwerkingspartners in de wijk. Samen werken we aan een wijk waarin mensen elkaar kennen, elkaar helpen, deelnemen aan activiteiten en zelf activiteiten organiseren. Doel is wijkbewoners zo lang mogelijk gezond, gelukkig en zelfstandig thuis te laten wonen. We houden u op de hoogte van wat we samen doen. En we nodigen iedereen van harte uit met ons mee te doen!

*'een moment van
ontspanning en weer
even opladen'*

Bewoners die langdurig voor iemand zorgen en degenen voor wie ze zorgen ontmoeten elkaar in een ontspannen sfeer.

Zorgcafé Lunetten

een helpende hand

Hendrikmeint: 'Door een hernia ben ik gebonden aan huis. Daardoor kan ik bijvoorbeeld niet zelf boodschappen doen. Met de computer ben ik nog niet zo handig, dus zelf boodschappen online bestellen ging ook niet.' Marije, Martin en Victor deden dus de boodschappen voor Hendrikmeint. Maar inmiddels heeft Martin van de klussendienst samen met Hendrikmeint uitgezocht hoe je online boodschappen kan doen. Hendrikmeint: 'Ik hoef nu niet meer voor elk boodschapje een beroep op anderen te doen en voel me, ondanks dat ik aan huis gebonden ben, ook weer wat zelfstandiger. De hulp hierbij van Lunetten Wil Wel waardeer ik enorm.'

Lunetten Wil Wel inventariseert wensen (vraag) en mogelijkheden van anderen (aanbod) en zorgt dat vraag en aanbod bij elkaar komen. Heeft u een wens? Of wilt u best eens een helpende hand bieden? Neem dan contact op via klussendienst@lunettenwilwel.nl.

meer informatie en contact

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL
Wijkinitiatief Lunetten Wonen & Leven



Martin & Hendrikmeint

elke laatste zondag van de maand

Open Inloop in de Musketon van
13.30 uur - 16.30 uur met een activiteit.

Data voorjaar/zomer 2017:
maandag 17 april - Paaslunch
zondag 28 mei
zondag 25 juni

Tennisvereniging At Risk

Op de baan

Willemien van den Bosch tennist al acht jaar bij At Risk: 'Ik heb het hier naar mijn zin. De sfeer is leuk en ontspannen. De eerste keer dat ik tenniste, was tijdens mijn middelbare schoolperiode. Ik nam vijf zomers les. Mijn ouders en broers tennisten ook. Altijd als we een vakantiehuisje hadden, huurden we een tennisbaan. In mijn studententijd tenniste ik nauwelijks. Maar op een gegeven moment ging het weer kriebelen. Ik woonde inmiddels in Lunetten en zo kwam ik bij At Risk terecht. Ik vond het best spannend om lid te worden. Je bent nieuw en komt bij een club waar iedereen elkaar al kent. Toch voelde ik me snel thuis. Ik ging trainingen volgen en competitie spelen en zo leerde ik snel veel mensen kennen.'



Inmiddels ben ik ook betrokken bij verschillende activiteiten binnen de club, zoals de jeugdcommissie en de lustrumcommissie.

Ik ben erg fanatiek, maar kan wel tegen mijn verlies. Tennis geeft mij energie! Tennis draait om techniek, maar ook is het een psychologisch spel – zowel met je tegenstander als met jezelf. Tijdens een partij sta je toch één of twee uur op de baan. Je kunt dan door de spanning teveel gaan nadenken of zelfs een beetje faalangst krijgen. Ik ga dan geforceerd spelen en durf niet voluit te gaan. De kunst is om dat patroon te doorbreken. Daar besteden we tijdens de tennises dan ook aandacht aan.'

TEKST NINA MENKE FOTO MARTIJN LAMMERTS

Ook tennissen bij At Risk?

De club bestaat dit jaar 25 jaar en viert het lustrum op zaterdag 10 juni. Ook buurtbewoners zijn van harte welkom om het feest mee te vieren.

At Risk ligt aan Olympus 1. Voor meer informatie kijk op atrisk.nl



'Ik leerde snel veel mensen kennen.'

Willemien van den Bosch



Luchtfoto uit 1977 van Lunetten III (boven) en Lunetten IV (onder)

Forten de vier Lunetten

Je staat er dagelijks niet zo bij stil, maar onze wijk heeft best een vreemde naam. Waar komt de naam Lunetten vandaan?

In de zeventiende eeuw wilden de Nederlanden zich kunnen verdedigen tegen allerlei vijanden in de omgeving. Nederland besloot daarom van haar zwakte (de lage ligging en het vele water) haar kracht te maken. Water werd het verdedigingswapen. Als de vijand eraan kwam, werden stroken polderland via een ingewikkeld systeem flink onder water gezet. En daarmee werd het land voor de vijand onbegaanbaar. Dat werd de Oude Hollandse Waterlinie, 85 kilometer lang. De linie kreeg in de 19e eeuw een upgrade onder de naam: de Nieuwe Hollandse Waterlinie.

De vijand

Een goed idee zo'n linie, maar met een probleem: er waren zwakke plekken. Een van de meest zwakke plekken was het achterland vanaf ons richting Houten. Vanwege de 'hoge' ligging, lukte het niet om dat gedeelte onder water te zetten. Daarom werden er vier

verdedigingswerken gebouwd, die op slechts een steenworp afstand van elkaar liggen. Vanaf de forten hield men de vijand in de gaten. En die forten zijn er nu nog steeds.

Halve maan

De kans is groot dat je er zelfs elke dag langs rijdt. Fort Lunet IV is nu bijvoorbeeld De Smaak van Lunet. Het andere fort zie je bij de lage fietsbrug bij de treinrails. Door de treinrails is het haast niet meer voor te stellen dat de twee forten met twee anderen forten langs de Koningsweg samen één geheel vormden.

De forten zijn gebouwd in de vorm van een halve maan. En daarmee komen we bij de naam van onze wijk. Want hoe werden de forten genoemd? Naar het franse woord voor 'maantje' en dat is, precies, 'lunette'. Prachtig!

TEKST **LUUK HIJNE** MET DANK AAN ESTHER LEENHEER
FOTO **CAPITAL PRESS SCHIPHOL**



Hiske Alting & Pauline Res
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht
06 45 363 220
altinguitvaarten.nl

ruimte voor afscheid



alting uitvaarten

SUMMER SPECIAL



1 GLAS GRATIS*
BIJ AANKOOP COMPLETE 7-4-2017 t/m
ZONNEBRIL OP STERKTE 6-5-2017

KIJKEN 
bijWouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

Zevenwouden 224 • 3524 CX Utrecht
t 030-289 59 45 • kijkenbijwouter.nl

Dental Design
mondzorgcentrum



Bij ons staat de patiënt centraal!
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames, implantaten en algehele tandheelkunde.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

voor een prikkie

Wandelschoenen voor outdoor adventure

Op Prikbord Lunetten wordt van alles en nog wat geruild. Door wie? En waarom?

Marieke Ettema

Mooie schoenen! Hoe kom je eraan? Een paar jaar geleden sneeuwde het en was het glad. Ik vond dat ik schoenen met meer grip nodig had. Bij de ANWB hadden ze toevallig net een actie, waardoor ik ze voordelig kon kopen. **Waarom doe je ze weg?** Ze waren prima, maar ik merkte bij langere wandelingen dat ze toch wat krap zaten. Ik heb daarom nieuwe gekocht en die zitten perfect. Maar ik vond het zonde om deze weg te gooien. Ze waren nog hartstikke mooi en amper gedragen.

Jon Sluijs

Was je hier naar op zoek? Eigenlijk niet. Ik vind het leuk om op het Prikbord rond te kijken en kwam ze toevallig tegen. Ik probeer momenteel mijn conditie een beetje op te bouwen en dacht 'Die zijn handig'. **Wandel je vaak?** Ik doe lopend mijn boodschappen en wandel regelmatig een rondje door het Beatrixpark. Dan doe ik een kopje koffie bij Lunet IV en wandel daarna weer terug. **Ben je er blij mee?** Zeker. In het begin moest ik ze inlopen, maar ze zitten steeds beter.

TEKST HANS SMEIJSTERS
FOTO FLEUR WIERSMA

*Nog hartstikke
mooi en amper
gedragen.*

