

# HALLO!

Lunetten

Dromen over  
Lunetten  
Vier bewoners over  
hun ideale wijk

# IEDEREEN LENTEFRIS!

Gooi de ramen lekker open

Over de muur  
Stoere salto's en sprongen

# Hier voel ik me thuis

Waar

De Kuil

Wie

Tiemen Wagenvoort  
van Shaolin Ch'uan Fa

'Het is heerlijk om buiten te trainen. In alle seizoenen. Ook als het koud is of regent. De kou, de zon en de wind op je huid laten je voelen dat je leeft!'

Tiemen Wagenvoort is hoofdtrainer van Kempo Vereniging Shaolin Ch'uan Fa. Op zaterdagochtend trainen ze in De Kuil in park De Koppel. 'Ik vind dat mooi, omdat iedereen in de wijk ons dan kan zien,' vertelt hij. 'Wij zijn echt Lunettens, hele families uit de wijk doen mee. Iedereen is welkom bij ons: kinderen, ouderen, dik, dun, sportief of niet, uiteindelijk zijn we allemaal gelijk en willen we gewoon lekker bewegen. Onze trainers kijken naar wie jij bent en helpen je op jouw eigen niveau met wat je nodig hebt.'

*Hele families  
uit de wijk,  
doen mee.*

'Ch'uan Fa is geen vechtsport, het is een vechtkunst. Alles draait hier om evenwicht. Samenwerking binnen je lichaam als je beweegt, samenwerking tussen lichaam en geest maar ook tussen mensen. We hebben nu zo'n zeventig leden en nieuwe mensen zijn altijd welkom, ook om een proefles mee te doen.'

Meer informatie: [www.chuan-fa.nl](http://www.chuan-fa.nl) of [chuanfautrecht](#) (op Facebook of Instagram).





Tiemen Wagenvoort  
(in het midden met baardje)

## Iedereen lentefris

**W**at fijn dat de lente nu echt is begonnen. De lammetjes dartelen in het gras en langs het water zie je straks de mooiste bloeiende bloesembomen. De zon begint te schijnen, en dat hebben we behoorlijk gemist de afgelopen maanden. En als die eerste zonnestrallen door het raam naar binnen vallen en je al het stof ziet opwaaien, gaat het waarschijnlijk kriebelen: tijd om de ramen open te gooien!

Het is de ideale tijd om de kledingkast eens goed uit te mesten, die van jezelf en van de kinderen. En of je dat nu doet op z'n Marie Kondo's of gewoon alles in zakken propt, maak er daarna iemand anders mee blij. Dat kan bijvoorbeeld bij Krijg de kleertjes, de kledingruilbeurs voor kinderen die nu ook hier te vinden is. Je levert kleertjes in en neemt dezelfde hoeveelheid weer mee in een andere maat. Onze reporter Elsbeth nam een kijkje en ruilde natuurlijk zelf ook wat kleertjes.

En heb je zin in iets anders, dan is er in onze wijk meer dan genoeg te doen. Een kleine opsomming: je kunt sporten in De Kuil, wielrennen met een clubje, naar de Dag van het Park in juni. Of loop op dinsdag- of donderdagochtend eens binnen bij de Musketon, voor een versgebakken broodje of lekker kopje soep. De kook- en bakgroep van Team Elzas van Lister bakt daar wekelijks de heerlijkste baksels.

Heb je daar allemaal echt geen puf voor, want last van een voorjaarsdipje? Begin dan gewoon met deze Hallo! Lunetten. We hebben weer een flinke dosis vrolijkheid voor je verzameld. Lekker lezen dus en geniet van de mooie dingen die de lente in huis heeft!

**ELLES ROZING**  
TEAM HALLO! LUNETTEN

## Inhoud

- 02 In de kuil**  
Iedere zaterdagochtend zie je Tiemen Wagenvoort in De Kuil.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**  
Voorbijgangers vertellen wat ze aan het doen zijn.
- 06 Dromen over Lunetten**  
Hoe ziet Lunetten er over 20 jaar uit?
- 09 Uit Lunetten**  
Johan Peters heeft een oude brandweerwagen.
- 10 Ondertussen in Lunetten**  
Meer van Merel.
- 10 Bijpraten**  
Korte berichten uit de wijk.
- 12 Werken in de wijk**  
Jan van Gameren van het Buurtteam.
- 13 In de Musketon**  
Tra-la-la en A-Do-Re.
- 14 Leuke jurk, ruilen?**  
Kleding ruilen is hip, ook in Lunetten.
- 16 Buurtlunch met Lister**  
Je kunt gewoon aanschuiven.
- 17 Lunetten Wil Wel**
- 18 Ik sport bij...**  
Salto's en backflips op straat.
- 19 Historisch Lunetten**  
Eric Olivier en zijn blauwe kever.
- 20 Voor een prikkie**  
Wie heeft er een reisgids Zuid-India?

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Roxan van Lochem, Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.  
**Team Hallo! Lunetten:** Luitgard van den Bogaert  
**Tekst** Lisette le Blanc, Nicolette van Heesch, Jac. Janssen, Denise Joseph, Esther Leenheer, Natascha Roest, Elles Rozing, Hans Smeijsters, Ingeborg Takken, Karin Verheij, Elsbeth Witt  
**Eindredactie** Elles Rozing, Elsbeth Witt  
**Fotografie** Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries  
**Coverfoto** Sylvia Jansen  
**Vormgeving** grifontwerp.

**Bestuur** Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com).

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in juli. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com). Je vindt ons ook op **facebook hallolunetten** en **twitter @hallolunetten**. Oplage 6.000.

**Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

# Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij wandelt door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt!



*Hein Vondenhoff*

**Hé, wat doet u hier?** Nu ben ik op weg naar de dokter, maar normaal wandel ik graag door de wijk. **Wandelt u vaak?** Ja, en niet alleen met mooi weer. Het is gezond en je ziet ook of er dingen in de wijk veranderen. **Wat zou u willen veranderen?** Ik zou het prettig vinden als er meer bankjes komen. Dat is goed voor het contact.



*Gemma van Heeswijk en Marijke van Raaij*

**Wat zijn jullie aan het doen?** We wisselen de laatste nieuwtjes uit over onszelf. We hadden elkaar al een tijdje niet gezien, dus vandaar. **Waar kennen jullie elkaar van?** We hebben elkaar ontmoet via Lisette le Blanc. We reden samen naar een lezing van haar in Culemborg. **En wat gaan jullie nu doen?** We gaan naar de bieb, want we kunnen niet zonder boeken.



*Loes en Chichi*

**Hé, wat doe jij hier?** Nou, wij komen van de dierenarts en nu zijn we op weg naar het huis van mijn broer. **En waarom moest Chichi naar de dierenarts?** Er is een probleem met haar hart of longen. Dat is nog onduidelijk. Straks moet er nog een röntgenfoto worden genomen. **En hoelang heb je Chichi al?** Al vanaf mijn elfde. Ze is nu veertien. **Sterkte!**



*Hakan Boz*

**Wat bent u aan het doen?** Ik werk hier. Ik verkoop allerlei lekkere biologische producten. **Wat vindt u het leukst aan uw werk?** De vrolijke klanten én dat de producten zo puur en natuurlijk mogelijk zijn. Dat vind ik belangrijk. **Welk moment in de winkel vergeet u niet meer?** Dat een meneer in de winkel onwel werd. De ambulance moest komen. Gelukkig is het allemaal goed gekomen.



*Annelies Vermeulen met Olivier en Jens*

**Hé, wat doen jullie hier?** Ik haal Olivier en Jens op van de kinderopvang. **Zijn ze dan altijd zo rustig?** Nou, eenmaal op de fiets wel. Maar voor ik ze in hun zitjes had gehesen, was de een aan het huilen en de ander op het stoepje aan het rennen. **Wat gaan jullie straks thuis doen?** Pasta met tomatensaus maken!



*Arn Eekhout*

**Hé, waar ga jij naartoe?** Ik ben net klaar met werken en nu ga ik naar huis en dan meteen door naar school. **Welke opleiding doe je?** Communicatie en Multimedia Design. Maar ik zou liever iets anders doen. **O ja, wat dan?** Filmen en editen, maar ik ben al twee keer van opleiding veranderd, dus ik moet deze opleiding afmaken.

Hoe ziet jouw ideale wijk eruit?

# DROMEN OVER LUNETTEN

*Op 4 november vorig jaar kwamen zo'n tachtig bewoners uit Lunetten samen voor de Burgertop, om daar te brainstormen over de toekomst van de wijk. En daar bleef het niet bij! De deelnemers werkten de ideeën verder uit in workshops. Met de uitkomsten hiervan maakt de gemeente met alle betrokken partijen én de burgers een Omgevingsvisie. Wij spraken vier deelnemers aan de Burgertop over hun dromen voor de wijk. Hoe ziet hun ideale Lunetten eruit?*

**Mitzi Geluk (23)** is student en doet de premaster Innovation Management. Ze is geboren en getogen in Lunetten. Na haar studie Hotelschool in Breda met diverse stages in het buitenland studeert ze nu in Rotterdam. Vanuit Breda is ze teruggekeerd naar een studenten-huis in Lunetten. Ze is erg enthousiast over de Burgertop en vond het spannend om deel te nemen. 'Ik wist niet wat ik ervan moest verwachten. Ik was er vroeg en zag vooral oudere mensen en dacht wel even: "waar ben ik aan begonnen!" Maar al gauw vond ik het leuk.



*'Ligveld en barbecueplekken in het park.'*

In de ochtend konden de deelnemers ideeën spuien over een aantal thema's. Tijdens de lunch werden deze ideeën gebundeld en in de middag gingen we in groepjes aan de slag. Opvallend was dat de mensen Lunetten nog groener wilden en ook dat Lunetten meer allure moet krijgen. De gemeente was aanwezig en liet zich inspireren. Het was echt een mooie dag. Ik vind Lunetten een prettige wijk. Het was erg fijn om mijn jeugd hier door te brengen. In mijn ideale Lunetten zouden er ook ligvelden en barbecueplekken in de parken zijn en een plek met horeca, zoals ze dat bij Rotsoord hebben. Een Hema zou ook perfect zijn. Verder vind ik het belangrijk dat we met zijn allen trots zijn en blijven op de wijk!

**Frank Buijtenorp (50)** is decoratie-, restauratie- en onderhoudsschilder. Hij deed mee aan de Burgertop omdat zijn vrouw niet kon. 'Ik heb niet zoveel met politiek, dat staat vaak te ver van mij af. Vergelijk het met een bedrijf: hoe platter de organisatie, des te tevredener het personeel. Ik heb geen spijt van mijn deelname. De Burgertop gaf me de kans om mijn wensen te laten horen. Daarmee kan de gemeentepolitiek dan aan de slag.' Frank gaat zelf aan de slag met energie en duurzaamheid. 'Mijn droom voor Lunetten is dat we er een energieneutrale wijk van maken. Daarvoor gaan wij kennis verzamelen. En netwerken, want in tien stappen ken je de hele wereld.' Hoe ziet Frank Lunetten over twintig jaar? 'Het aantal inwoners blijft gelijk. De wijk is energiezuinig en duurzaam, de lucht en de straten zijn schoon. De architectuur is hier en daar wat frisser en volijker en er mag ook wat meer kunst bij.'

Mitzi Geluk



*'Mijn droom  
voor Lunetten  
is frisse lucht en  
schone straten.'*

‘Meer  
woongroepen  
lijkt me een  
goed idee.’



Hilde Zevenbergen

### Wil je meepraten?

In juni is de volgende wijkbijeenkomst over de Omgevingsvisie. Wil je meedoen en meepraten over Lunetten nu en straks? Mail dan naar [omgevingsvisielunetten@utrecht.nl](mailto:omgevingsvisielunetten@utrecht.nl)

**Hilde Zevenbergen (59)** is orthopedagog. Ze vond het leuk dat ze geselecteerd was om in gesprek te gaan bij de Burgertop. Ze zou niet gegaan zijn als het een open inspraakavond was geweest. ‘Ik had van tevoren niet veel verwachtingen. Ja, dat het zou gaan over onze ideeën over de toekomst van Lunetten, maar wat de gemeente daar daadwerkelijk mee zou doen en hoe dat werkte wist ik niet. Er zijn veel alleenstaanden in Lunetten en meer woongroepen lijkt me een goed idee. Bijvoorbeeld een groep van vier tot acht personen, waar je elkaar kunt treffen in een gemeenschappelijke woonkamer en als je daar behoefte aan hebt, samen een wijntje drinken en vertellen hoe je dag was. Een uitvloeisel van de Burgertop is dat ik samen met twee andere vrouwen van die dag nu actief bezig ben om te kijken of dat haalbaar is. We zoeken nog meer mensen die dat zouden willen. Mijn ideale Lunetten over twintig jaar is een duurzame wijk, een wijk die energieneutraal is en een wijk waar veel verschillende mensen wonen, en we elkaar helpen als dat nodig is.’

**Wim Ahlrichs (65)** is een creatieve duizendpoot, hij schildert en fotografeert en heeft veel ervaring met sociaal cultureel werk. Hij is enthousiast over de Burgertop. ‘Burgers krijgen het steeds meer voor het zeggen en hebben invloed op wat er in de wijk gebeurt en ook hoe



Wim Ahlrichs

het budget besteed wordt. De afstand tussen overheid en burgers wordt zo kleiner. Ik ben het aanspreekpunt voor wijkbewoners die hun werk in de zitkuil van de Musketon willen exposeren.

‘De functie van een buurthuis is erg belangrijk.’

Ik verwacht dat de top wel een concreet vervolg krijgt. Vaak is het met dit soort dingen zo dat je bij elkaar komt en mooie plannen maakt, iedereen is van goede wil en dan valt het stil. Belangrijk is juist dat er een terugkoppeling is. En dat we oppassen dat niet een kleine groep bepaalt wat er gebeurt. Mijn ideale Lunetten is een groene wijk met aandacht voor sociale woningbouw en dat jong en oud onderling betrokken zijn én met de Musketon als belangrijk middelpunt. De functie van een buurthuis is gewoon heel erg belangrijk en dit moet je op een professionele manier aanpakken.’

TEKST JAC. JANSSEN EN LISETTE LE BLANC FOTO RIK DE VRIES



# Jongensdroom

Wie  
Johan Peters

Wat  
Een oude  
brandweerauto

Johan Peters (49) woont vanaf zijn 21<sup>e</sup> in Lunetten en werkt als instructeur bij Mavo Tien in Leidsche Rijn. Hij begeleidt leerlingen en valt in als een docent ziek is. Zijn jongensdroom was altijd om een rode bus te kopen en die droom kwam uit. 'Twee jaar geleden kocht ik een oude brandweerauto op Marktplaats', vertelt Johan. 'Ik maakte er een kampeerbuis van en sindsdien trek ik in vakanties rond; alleen of met mijn vrouw Sanne en de kinderen.'

Het interieur is eenvoudig. Er is een kookkist die bij mooi weer buiten kan staan, er staat een tafel met een bank uit een trein en er is een bed. Op vakantie slaapt dochter Lonneke (15) in de hangmat boven het stuur en de rijdersstoel en dochter Aniek (18) in een tentje naast de bus. De zwaailampen doen het nog, maar om problemen te voorkomen heeft Johan er sokken overheen gedaan.

De bus komt uit 1972 en is goed onderhouden. 'Toen ik hem kocht had hij 26.000 km gereden en in het rittenboekje staat wat er gebeurd is', vertelt Johan. 'Ik ben lid van Dubbellucht, een club van dit type wagens die twee keer per jaar bij elkaar komt. Dan zijn er wel 350 bussen bij elkaar. De een maakt van zijn bus een paleis en de ander gewoon een eenvoudige camper. Ik gebruik de bus vaak. Gelukkig krijg ik positieve reacties, ook als de bus in de straat staat. Soms komt mijn bus goed van pas, bijvoorbeeld bij slecht weer tijdens een straatfeest!'

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO JACQUELINE SLUIS



*'De zwaailichten,  
doen het nog.'*

**DIT IS GERDA**



Hospita en B&B-houder in Lunetten  
Gelukkig!

**Naast de verhuur begeleidt ze mensen met dementie, zodat ze langer thuis kunnen wonen.**

**ZE IS (ZO GOED ALS) VEGETARIËR**



Gerda koopt al 30 jaar haar brillen bij 'Kijken bij Wouter' en zijn voorganger.

**SINDS 2014 LOGEERDEN ER MEER DAN 100 GASTEN IN HAAR HUIS.**



Begimai uit Kirgyzstan, omdat zij erg ziek werd en lang hulp nodig had. Het buurtteam ondersteunde Gerda.

**ZE VINDT HET GEWELDIG OM MENSEN UIT DE HELE WERELD TE ONTMOETEN**

Een aantal bijzondere gasten blijven haar bij..



**Zahra uit Iran, omdat ze zo lief was. Met (oud)buurvrouw Zary, ook uit Iran, gaat Gerda haar bezoeken in Iran. Ze gaan in het voorjaar van 2019.**

ILLUSTRATIE MEER VAN MEREL

## De Zuidbus komt zo

De Zuidbus organiseert uitjes voor ouderen die minder mobiel zijn. Uitstapjes naar mooie plekken in de omgeving van Utrecht, vervoer naar de soos, eetclub en bingo: de bus is onmisbaar voor heel veel ouderen uit Utrecht-Zuid. Helaas ging de bus eind vorig jaar in vlammen op. Gelukkig is er goed nieuws: Stichting Zuidbus krijgt tienduizend euro van het Oranje Fonds en kan daar een nieuwe bus van kopen. Met hulp van nog een paar andere fondsen kunnen er hopelijk deze zomer alweer uitstapjes gemaakt worden.

## Dag van het Park

Op zondag 3 juni is het volop gezelligheid en feest in De Koppel, tijdens de jaarlijkse Dag van het Park met muziek, theater, schminken, tekenen, circus, goocheltrucs en nog veel meer.



Van 13 tot 17 uur op  
Stadsboerderij Koppelsteede.

## Paradise by the dashboardlight

Wil jij dansend vieren dat Lunetten veertig jaar bestaat? Dat kan op zaterdag 21 april vanaf 20 uur tot middernacht in de Musketon. Tijdens het feest Lunetten Danst Wel draait een dj muziek van de afgelopen veertig jaar. Dus dat is, even rekenen, vanaf de jaren zeventig tot nu. Van Meatloaf tot Dua Lipa en van Cindy Lauper tot Justin Bieber. Voetjes van de vloer en handjes in de lucht. Plaatjes aanvragen kan ook! Kaartjes zijn 5 euro en met een U-pas 3 euro.

Kijk op Facebook bij het evenement van **Lunetten Danst Wel** of ga naar [demusketon.nl](http://demusketon.nl), ook daar vind je meer informatie.



## Wielren je rot

Het is voorjaar en dat betekent dat de fietsbroekjes uit de kast gehaald kunnen worden. Lunetten heeft zijn eigen wielrenclub: Toerfietsclub DVSU. Iedere zondagochtend en woensdagavond gaat een groepje wielrenners de provincie in om met elkaar een lekker stuk te fietsen. Het is gratis en je bent niet verplicht om iedere keer te komen. Het is puur voor de gezelligheid en om sportief bezig te zijn! De organisatie van de tochtjes snapt dat iedereen nog uit zijn winterslaap moet komen, dus de afstand en snelheid worden geleidelijk opgebouwd. De afstand varieert tussen de 50 en 90 kilometer en de snelheid (het motto is: samen uit, samen thuis!) ligt gemiddeld op 28-31 kilometer per uur.

Meer informatie en aanmelden kan via de Facebookgroep **Toerfietsclub DVSU**.



## Gemütlich

Ben jij dol op de Duitse taal en cultuur en vind je het leuk om Duits te spreken, Duitse films te kijken, boeken en tijdschriften uit te wisselen en wat te drinken met gelijkgestemden? Deutsch in Lunetten organiseert gemütliche Mittagagen in Fort Lunet. Schuif aan op 28 april en op 26 mei om 14.30 uur. Herzlich Willkommen!

Voor meer informatie mail [deutschinlunetten@gmail.com](mailto:deutschinlunetten@gmail.com).



## Spaar jij al voetbalplaatjes?

De voetbalplaatjesactie bij Hoogvliet is weer gestart. In Lunetten staan de stoere voetballers van DVSU op de plaatjes en je kunt er niet omheen, want de bekende koppies zijn tot in de bushokjes te zien. En wist je dat er ook korfbalplaatjes zijn? Verspreid over heel Nederland doen 106 lokale sportclubs mee en zijn er maar liefst 54.000 sporters op de foto gegaan. Bekende Nederlanders Tim Douwsma en Toine van Peperstraten presenteerden de landelijke kick-off bij DVSU en dat was één groot feest. Sparen kan nog tot 24 mei en daarna wordt er nog een ruilmiddag georganiseerd.

## Regenboog

Lunetten is mijn haven  
herbergt mensen uit de regenboog  
die arriveren en vertrekken  
in dia- of monoloog

elkaar beminnen of bevechten  
tijdens stampot en tropische gerechten  
vouwen hun handen of harten samen  
met een salam of met een amen

ik haat Lunetten om zijn grote bek  
vuurwerkbommen en vuilniszak  
de dichtgeslibde autowegen  
de blikjes en het melkpak

ik ben jaloers op het water rond zijn forten  
ijsvogels spotten vanaf de waterkant  
het water reflecteert de stille  
kenmerkend voor mijn binnenkant

Emmy Pinkhoff

Emmy Pinkhoff vond de inspiratie voor haar gedicht in de schrijfgroep *Waar we wonen*. 'De regenboog staat voor mensen van verschillende achtergronden. Het woord haat past eigenlijk niet bij mij, maar ik dacht: dan maar de grote bek en de vuurwerkbommen. De ijsvogel bij het water, die heb ik met eigen ogen gezien.'



Jan van Gameren met het schilderij van een tevreden klant

## De teamleider

*Jan van Gameren is teamleider van het Buurteam Sociaal in Lunetten. Het team is er voor iedereen uit Lunetten met vragen en problemen.*

### Jan van Gameren

Jan is 57 jaar en woont in De Meern. Hij is ruim 31 jaar werkzaam in Utrecht. Zijn vrije tijd spendeert hij het liefst aan zijn kinderen, onder andere als enthousiaste supporter bij het voetballen van zijn jongste zoon. Daarnaast houdt hij enorm van lezen en computeren (vooral websites bouwen en computerprogramma's schrijven). Hij is maar liefst vijf dagen per week in onze wijk te vinden.

Achter de deur van de Muskieto, het kleine broertje van de Musketon, zit Jan van Gameren met het Buurteam Jeugd & Sociaal. Het buurtteam is er voor iedereen uit de wijk. Gezinnen met inwonende kinderen tot 18 jaar kunnen terecht bij het team Jeugd en de rest bij Sociaal.

### Eerste stap

Het Buurteam Sociaal, bestaande uit vijftien mannen en vrouwen, is er voor iedereen. Heb je schulden, opvoedingsvragen, een psychische kwetsbaarheid, vragen rondom uitkering, ben je eenzaam, leef je geïsoleerd... je kunt bij het buurtteam terecht. Jan ziet allerlei mensen voorbijkomen. 'Die eerste stap is vaak de moeilijkste.' Hij is blij wanneer iemand die stap toch durft te zetten. Jan en zijn team bezoeken de mensen het

liefst in hun eigen omgeving. 'Zo leren wij iets meer over hoe het echt gaat. Iemand die zich op zijn gemak voelt, laat vaak meer los dan in een nieuwe omgeving.'

### Buurman

Je kunt ook terecht bij het buurtteam wanneer je je bijvoorbeeld zorgen maakt over je buurman, die toch wel erg weinig buiten komt. 'Dat zien we juist graag', zegt Jan. 'We vragen je dan wel om zelf het gesprek aan te gaan. Wij gaan niet op eigen houtje bij iemand aanbellen om te vragen of alles wel goed gaat. Het liefst vragen we de bezorgde buurtgenoot om een brug te slaan tussen ons en de betreffende persoon.'

*'Je kunt hier ook terecht wanneer je je zorgen maakt over je buurman.'*

### Schilderij

Een leuk aspect aan zijn werk vindt Jan de dankbaarheid van zijn klanten. 'Toen we hier drie jaar geleden begonnen was het hier nogal een kale boel. We hadden toen een klant die zijn zelfgemaakte schilderijen wel in bruikleen wilde geven. Vorige week kwam diezelfde man langs, en hij was zó tevreden over de begeleiding en de stappen die hij heeft kunnen maken in zijn leven dankzij het buurtteam, dat hij een schilderij had gemaakt als dank. Dat soort dingen zijn hartverwarmend.'

Jan vindt het prettig om in de wijk te werken. 'Lunetten is een soort dorp in de stad. Veel bewoners willen zich actief inzetten en elkaar helpen. Toch zou de stap naar vrijwilligerswerk nog makkelijker moeten zijn. Ik zou graag zien dat bewoners anderen direct konden helpen. Dat ze bijvoorbeeld (kleine) boodschappen doen voor iemand die zijn been heeft gebroken. Of een dame op leeftijd helpen in de tuin. We maken nu al gebruik van het netwerk van Lunetten Wil Wel, maar meer vrijwilligers zijn altijd welkom.'

*Voor meer informatie over het buurtteam of over vrijwilligerswerk bij het buurtteam, kijk op [buurteamsutrecht.nl](http://buurteamsutrecht.nl) of loop binnen bij de Musketon.*

TEKST JAN VAN GAMEREN / WIJKBUREAU ZUID  
FOTO JACQUELINE SLUIS

Meerstemmig zingen  
geeft een kick.



Jacomine Nortier (met de gekleurde sjaal)

## Zingen

Wie

Jacomine Nortier

Wat

Zangkoor A-Do-Re

'Ik zing al zolang ik mij kan herinneren: thuis, op school, bij het kampvuur, en in Lunetten,' vertelt Jacomine Nortier, van A-Do-Re.

A-Do-Re is ontstaan uit twee Lunettense koren. De naam is een woordspeling van zang en muziek, en het Engelse 'adore' (houden van). Het is een gemengd koor met 19 leden en een gevarieerd repertoire: van moderne, lichte muziek tot oud werk, altijd meerstemmig. Jacomine is klassiek geschoold. 'Renaissancemuziek heeft mijn voorkeur. Met het koor zing ik vooral omdat het leuk is. Meerstemmig zingen geeft een kick. Ik vind de contacten en de gezelligheid erg fijn. Voor de één biedt het koor genoeg uitdaging, voor een ander misschien minder. Ikzelf maak voor wat extra uitdaging af en toe een uitstapje buiten dit koor.'

'Sinds vorig jaar hebben we een nieuwe dirigent. Zij besteedt tijdens het inzingen veel aandacht aan stemvorming en samenzang. Hierdoor blijven we leren en ons ontwikkelen. We treden veel op in de wijk, bijvoorbeeld bij de wijkdag, bij de kerstmarkt op de kinderboerderij en tijdens Gluren bij de Buren. Het hoogtepunt is voor mij wel onze eindvoorstelling die we elk jaar organiseren. In de binnentuin van de Vogezen/Sint Gotthard luiden we de zomer in met een optreden, een borrel en lekkere hapjes. Dit jaar vindt dat plaats op zondag 8 juli. Iedereen is welkom!'

A-Do-Re zoekt nieuwe leden. Vooral mannen zijn welkom! Kijk voor meer informatie op [www.a-do-re.nl](http://www.a-do-re.nl).

‘Een van de fijnste dingen is het contact met andere ouders.’



Maaike aan de ruil

# LEUKE JURK! RUILEN?

*Krijg de kleertjes is een kledingruilbeurs voor kinderkleding. Een groep enthousiaste vrijwilligers bracht de ruilmomenten naar Lunetten. Kleding ruilen is hip, ook in Lunetten. Maaike de Vos nam het initiatief en vertelt dat het tot nu toe een groot succes is. ‘Wat wil je, in zo’n kinderrijke wijk!’*

Het begon allemaal online. Krijg de kleertjes is een website waar ouders pakketten kleren en speelgoed uitwisselen. Al snel ontstonden er lokale ruilpunten. Lunetten had er nog geen, totdat Maaike (39) door de organisatie benaderd werd om er hier eentje te beginnen. Ze woont sinds anderhalf jaar in onze wijk met haar man, dochter, zoon en bonusdochter. ‘Krijg de kleertjes begon vijf jaar geleden en ik ruilde altijd online,’ vertelt ze. ‘Vorig jaar begon het landelijke netwerk van lokale punten. Samen met vier andere vrijwilligers

run ik de locatie in Lunetten. Ik ben kind aan huis bij Kookkunst & Koffie op stadsboerderij de Koppelsteede en dit is de ideale locatie voor ons. Mijn kinderen neem ik iedere keer gewoon mee en dat doen meer ouders. Dat kan hier perfect!’

## **Groen**

Volgens Maaike past Krijg de kleertjes heel goed in de wijk past: ‘Lunetten is zo’n kinderrijke wijk.’ Het duurzame, groene karakter van ruilen past goed bij de wijk, maar ook bij Maaike zelf. ‘Ik heb

veel spullen van de kringloop, ik maak zelf kleren en als het even kan ga ik voor biologisch. We hebben zonnepanelen en een warmtepomp en willen als gezin geen auto voor de deur. We doen alles met de bakfiets. Ik heb ooit politicologie gestudeerd met het idee de wereld te verbeteren. Met die studie doe ik nu niets meer, maar ik vind het leuk om op kleine schaal bezig te zijn en mensen met elkaar in contact te brengen.'

*'Van ruilen word je gewoon wat avontuurlijker!'*

### Roodkapje

Ruilen kan twee keer per maand: op elke eerste donderdagochtend en derde zaterdagmiddag van de maand. Het concept is eenvoudig. Je levert kleertjes in en neemt dezelfde hoeveelheid weer mee in een andere maat! Kinderkleren zijn er in alle maten en er is ook een kleine collectie dameskleding.

Maaïke vertelt wat ze het leukste vindt aan de ruilmomenten: 'Een van de fijnste dingen is het contact met andere ouders. En ik maak zulke mooie dingen mee. Zo had ik een roodkapjescape van mijn dochter ingeleverd. De keer erna zag ik een meisje er zielsgelukkig in rondansen! Ook was er een keer een vrouw die erg was afgefallen en haar te grote kleding kwam inleveren, wat een bijzonder moment voor haar was. Een andere vrouw kwam erachter dat andere kleuren dan ze normaal droeg haar ook leuk stonden. Van ruilen word je gewoon wat avontuurlijker!'

Kijk op [facebook.com/krijgdekleertjes-lunetten](https://www.facebook.com/krijgdekleertjes-lunetten) voor de laatste info.

TEKST ELSBETH WITT FOTO SYLVIA JANSEN

gewaardeerd met een 9,8

06 45 363 220  
(dag & nacht)  
Geertekerkhof 3  
3511 XB Utrecht

Pauline Res & Hiske Alting

**alting uitvaarten**

ruimte voor afscheid

alting uitvaarten




**AxionContinu zoekt:**

**Verzorgenden IG  
&  
Verpleegkundigen  
in de wijk**



**Axioncontin**  
wonen, zorg en revalidatie

[www.mijnprachtbaan.nl](http://www.mijnprachtbaan.nl)

**Dental Design**  
mondzorgcentrum



**Bij ons staat de patiënt centraal!**

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames, implantaten en algehele tandheelkunde.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)  
[www.dentaldesign.nl](http://www.dentaldesign.nl)

**De zonnebrillen van 2018  
zijn nu in de winkel**



Ray-Ban - Oakley - Dick Moby - G-star - Calvin Klein

**KIJKEN** bijWouter  
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

**JOUW  
ADVERTENTIE  
HIER?!**

Wil jij met je bedrijf of organisatie de bewoners van Lunetten bereiken? Dat kan door te adverteren in ons wijkmagazine.

Mail voor info en tarieven:  
**hallolunetten@gmail.com**  
o.v.v. adverteren.

Hallo! Lunetten wordt met een oplage van 6.000 in de wijk verspreid.

Bel bij overlijden:  
030 - 227 03 92

Marion van Doorm

**Nabij Uitvaarten**  
[www.nabijuitvaarten.nl](http://www.nabijuitvaarten.nl)

Verzorgt uitvaarten in o.m. Lunetten, Hoograven, Rivierenwijk en Tolsteeg



# BUURTLUNCH MET LISTER

*Iedere dinsdag- en donderdagochtend komen cliënten van Lister bij elkaar in de Musketon voor de bakgroep. Buurtbewoners kunnen komen eten of lekkere broodjes en gebakjes afhalen.*

## Wat is Lister?

Team Elzas van Lister Utrecht Lunetten biedt beschermd wonen met begeleiding aan cliënten met een psychiatrische kwetsbaarheid vanaf 18 jaar. De begeleiding is gericht op het vergroten van de zelfstandigheid. Cliënten kunnen werkervaring opdoen en op dinsdag- en donderdagochtend deelnemen aan de bakgroep in de Musketon. Bij de bakgroep staan het leren van praktische vaardigheden en sociale vaardigheden centraal. De bakgroep zorgt ook voor verbinding tussen de cliënten van Lister en de wijk.

Heerlijke geuren van vers voedsel komen uit de keuken van de Musketon. Guido smeert broodjes: hij maakt broodjes gezond en vegetarische broodjes. Met twee andere Lister-clieënten maakt hij ook nog soep en bakken ze saucijzenbroodjes. Ervaringswerker Carel verleent hand- en spandiensten. Even later dienen ze de lunch op in de 'huiskamer'. Buurtbewoners hebben al een gezellig plekje gezocht om tijdens het eten bij te praten.



Buurtbewoner Reza helpt de cliënten van Lister een handje in de keuken

## Onder de mensen

Zodra het keukenwerk erop zit, schuift Guido aan. Hij werkt sinds ongeveer anderhalf jaar als vrijwilliger in de keuken. Als dagbesteding, om onder de mensen komen en om werkervaring op te bouwen. 'Op mijn achttiende werkte ik in een slagerij. Keihard werken, tot ik na een jaar flink onderuitging.' Een moeilijke periode volgde, met psychische problemen en opnames.

*Broodjes en taart  
in de huiskamer  
van Lunetten*

## De goede kant op

Inmiddels woont hij al een tijd in Lunetten in een van de huizen van Lister, waar hij begeleiding krijgt. Hij is nu 28 en het gaat langzaam de goede kant op. 'Ik leer ondanks mijn faalangst minder hard voor mezelf te zijn.' Een volledige baan is nog te zwaar. Maar die twee halve dagen in de keuken bevallen hem prima. Ook elke derde vrijdag van de maand verzorgt hij een deel van de avondmaaltijd die dan in de Musketon wordt geserveerd. 'De lunch op dinsdag loopt goed, maar op donderdag mogen nog wat meer mensen komen, hoor!' zegt Guido.

*Geen tijd voor lunch? Je kunt ook taart, cake of ander baksel bestellen. Aan de bar of telefonisch: 030 721 0501.*

TEKST JAC. JANSSEN FOTO LUC HOOGENSTEIN



'zelf iets doen  
aan eenzaamheid'

Marianne van Rutten van Lunetten Wil Wel (links) en Sandra Rigter (rechts) die de cursus Creatief Leven in Lunetten gaan geven.

## Cursus Creatief Leven

**De Cursus creatief leven** is een cursus voor mensen die zich eenzaam voelen en daar iets aan willen doen! Aan het woord komen Sandra Rigter, gecertificeerd trainer 'Creatief Leven' en Marianne van Rutten, bestuurslid van Lunetten Wil Wel.

**Wat biedt de cursus concreet?** Je ontdekt je eigen patroon. Je verzamelt moed om te gaan veranderen door zelf in actie te komen. Door de opdrachten te doen bereik je jouw doel, namelijk een ander leven creëren.

**Wat wordt van de deelnemers van de cursus verwacht?** Je moet bereid zijn om aan jezelf te werken en om met elkaar te kijken hoe je dingen anders kan doen. Wil je er stapje voor stapje achterkomen waar je kracht ligt? Kom dan naar de cursus.

**Door wie is deze cursus ontwikkeld?** Jeannette Rijks, eenzaamheidsexpert. Zij is bekend van de tv-uitzendingen 'Nooit meer alleen' bij Omroep Max.

**Hoe kom ik meer te weten?** Op donderdag 26 april 13.30 - 15.00 uur is er een informatiebijeenkomst in De Musketon. Je bent dan van harte welkom! Je kunt ook contact opnemen met Sandra Rigter, [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl) of 06 47 444 268.

**Praktische info:** De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten op donderdag van 13.30 - 16.00 uur.

**Data:** 17 mei, 31 mei, 14 juni, 28 juni, 5 juli, 12 juli, 19 juli, 31 augustus. **Locatie:** De Musketon.

**Kosten:** € 25,-, inclusief het werkboek en koffie/thee. Meer informatie op [www.lunettenwilwel.nl/creatiefleven](http://www.lunettenwilwel.nl/creatiefleven)

## Burennetwerk utrecht zuid

Vrijdag 2 maart organiseerde Lunetten Wil Wel een introductiemiddag over Burennetwerk Utrecht Zuid.

Ondanks de snijdende kou waren er zo'n twintigtal geïnteresseerden aanwezig. Onder hen vooral actieve wijkbewoners die al betrokken zijn bij de bestaande klussendienst en bezoekgroep of daar aan mee willen doen. Verder waren o.a. ook Vooruit en het Buurtteam vertegenwoordigd. Na een inleidende presentatie over

het doel en de manier van werken hield Martin Kind - als organisator van de huidige klussendienst - een praatje over wat hij in zijn werk als matchmaker zoal tegenkomt. Dit leidde tot een levendig gesprek dat ook nieuwe inzichten en contacten opleverde. Daarmee kan Burennetwerk Utrecht Zuid verder aan de slag. Ook meedoen? Stuur een mailtje met je contactgegevens naar [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)

## meer informatie en contact

[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)

e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)

telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL



Bijeenkomst Burennetwerk Utrecht Zuid / Lunetten

## elke laatste zondag van de maand

Open Inloop in de Musketon van 13.30 uur - 16.00 uur met een activiteit.

Data voorjaar/zomer 2018:

29 april

27 mei

24 juni

extra:

3 juni - dag van het park

Rennen, springen, vliegen

## Verleg je grenzen

Vanaf zijn elfde wist **Tomás van Emden (17)** het zeker: hij wilde op freerunning. Wat freerunning precies is? Tomás legt het uit: 'Freerunning is een combinatie van een heleboel dingen, zoals parkour, tricking en breakdance. Bij parkour probeer je zo snel en vloeierend mogelijk van A naar B te komen. Daarbij gebruik je alles wat je tegenkomt, dus daken en muren en zo. Bij tricking doe je zoveel mogelijk sprongen achter elkaar. Op mijn vijftiende ben ik met freerunning begonnen en ik doe het nu 2,5 jaar.'

'Ik vind deze sport leuk want je voelt je echt vrij, je bent aan het bewegen en je moet nieuwe dingen verzinnen. Je gaat steeds verder dus je verlegt je grenzen! Je kunt het alleen doen, maar ook in een groep. Elke vrijdagavond train ik met een groep in een gymzaal. Daar trainen we met kasten en matten en zijn er begeleiders bij. Dat is dus veiliger dan buiten. Maar als het niet te koud, nat of glad is



*Je voelt je echt vrij.*

### Ook Freerunnen?

De parken en straten van Lunetten lenen zich uitstekend voor Freerunning. Kijk op [spelenisleren.club](http://spelenisleren.club).



Tomás van Emden

dan train ik het liefste wel gewoon buiten. Dit doe ik dan met twee of drie van mijn freerun-vrienden, wel zo gezellig. Soms train ik bij de kuil bij basisschool de Spits, of bij de Musketon. Daar kun je mooie salto's, backflips of andere tricks doen. Ik vind het een mooie sport, maar je moet wel goed uitgerust zijn en weten hoe ver je kunt gaan. Ik weet dat deze sport ook gevaarlijk kan zijn. Ik oefen dus eerst altijd in de zaal.'

TEKST DENISE JOSEPH FOTO RIK DE VRIES



# Mijn blauwe kever en ik

Eric Olivier woont vanaf 1985 in onze wijk. Maar al in 1977 reed hij in zijn blauwe Kever regelmatig langs de plek waar zijn huis ooit gebouwd zou worden.



'Zondagavond rond halfnegen, de autoradio afgestemd op AVRO's Hobbyscoop en nog ruim een uur te gaan in mijn marineblauwe Volkswagen Kever. Nooit had ik in 1977, rijdend over de Waterlinieweg (die toen nog Rijksweg 222 heette) kunnen bedenken dat ik acht jaar later naast diezelfde weg in de wijk Lunetten zou komen te wonen. Op weg van mijn toenmalige woonplaats Den Haag naar mijn legeronderdeel in Havelte had ik niet eens oog voor wat toen nog voornamelijk braakliggend terrein moet zijn geweest. Een directe aansluiting vanuit Utrecht op de A28 was er toen nog niet zodat ik binnendoor moest rijden, via de Berenkuil langs de Bilt richting de Stichtse rotonde bij Amersfoort, waarna eindelijk de vaart er weer in gezet kon worden op de A28 tot afslag Meppel.'

## Spannend

'Dit jaar woon ik alweer 33 jaar in onze mooie groene wijk. Ik weet nog goed hoe mijn toenmalige vrouw en ik in 1985 besloten om in de haar nog voor ons huwelijk toegewezen flat aan de Simplonbaan te gaan wonen. De papieren moesten worden ondertekend bij het kantoor van de Stichting Sociale Woningbouw Utrecht (SWU, nu Portaal) in Maarssen, waarna we met de voordeursleutel op zak alvast een kijkje gingen nemen in de voor ons onbekende wijk Lunetten. De leuning van het trappenhuis van

onze flat in deelplan 17 bestonden nog uit aan elkaar gespijkerde planken en alle woningen in de flat moesten worden afgewerkt. Maar het was wel spannend, zo'n nieuwe woning voor ons beiden. Enige tijd later keerden we terug om alle kamers en de berging te controleren op gebreken. Alle originele documenten heb ik bewaard, zoals het opname-rapport voor de oplevering. Ik zie me nog over de grote zandvlakte achter de flat naar de bouwkeet van de opzichter lopen om de geconstateerde gebreken bij hem te melden.'

## Vrijwilligerswerk

'Ons huwelijk duurde niet erg lang, en sinds de scheiding woon ik tot op de dag van vandaag op hetzelfde adres. In 2013 koos ik ervoor om met vroegpensioen te gaan en heb me in datzelfde jaar in het vrijwilligerswerk gestort. M'n energie en talenten kan ik prima kwijt als bestuurslid en chauffeur van stichting Zuidbus. Hierdoor heb ik veel nieuwe mensen leren kennen in Utrecht-Zuid en is er in alle opzichten een wereld voor mij opengestaan.'

TEKST EN FOTO ERIC OLIVIER

*Nooit had ik kunnen bedenken dat ik later naast diezelfde weg zou wonen.*



Tweemaal Eric



# Mooie herinneringen

Xavier vroeg op Prikbord Lunetten om een Lonely Planet-gids van Zuid-India. Eline had er één te leen.

## Xavier Lim

**Vertel eens over je reisplannen.** 'Het begin van het jaar is rustig op mijn werk, een mooi moment om een reis te maken. Dat heb ik altijd veel gedaan. Ik ben opgegroeid op een zeilboot, waarmee mijn ouders de wereld rond voeren. Ik kreeg het reizen dus met de paplepel ingegoten. India is een indrukwekkend land. Een Indiase vriend is daar een project gestart tegen verwoestijning. Een mooi moment om op bezoek te gaan en mee te helpen. Een reisgids had ik nog niet. Het Prikbord vind ik een goed initiatief. Vooral het hergebruik van spullen, zoals dit gidsje, spreekt me aan.'

## Eline Langeweld

**Wanneer was jij in Zuid-India?** 'Dat was afgelopen zomer. Ik reis best veel. Ik klim regelmatig in het buitenland met mijn klimvereniging. Voor mijn studie, ik studeer marinebiologie, ben ik pas nog in Curaçao geweest om het koraal te bestuderen. En ik maak minimaal twee keer per jaar een lange reis samen met mijn vriend. Toen ik Xaviers oproep zag was ik gelijk bereid mijn gids uit te lenen. Het is onzin om elke keer maar nieuwe dingen te kopen. Maar ik wil hem wel weer terug! Ik maak altijd aantekeningen in mijn gidsjes en dat zijn weer mooie herinneringen.'

TEKST HANS SMEIJSTERS  
FOTO LUC HOOGENSTEIN



'Ik kreeg het reizen met de paplepel ingegoten.'

Xavier geeft de gids weer terug aan Eline