

# HALLLO!

Lunetten

*Gordijnen dicht*  
Voelen oudere wijkbewoners  
zich veilig?

Het Taalcafé  
Praat Nederlands met me

# BESTE VRIENDEN

Van kinderdisco naar autoshow



# Hier voel ik me thuis

Waar

In de Riksja

Wie

Gemma van Heeswijk  
(passagier) en Danielle  
Harkes (bestuurder)

In de vroege februarizon maakt Gemma van Heeswijk een ritje met de riksja van Fietsen alle Jaren, met Danielle Harkes achter het stuur. Beide dames wonen in Lunetten.

Fietsen alle Jaren wil minder mobiele mensen weer het gevoel van 'de wind door de haren' geven. Bij Gemma lukt dat zeker! Ze geniet volop en wijst enthousiast mooie dingen in het park aan. Ze zwaait majestueus naar voorbijgangers. 'Ik word hier helemaal blij van.' Dit is niet haar eerste ritje, zij maakte al eerder kennis met Fietsen alle Jaren via Lunetten Wil Wel. Gemma zit lekker in de riksja en vindt het een fijn tempo. 'Het gaat lekker langzaam zodat je goed om je heen kunt kijken.'

Danielle geniet minstens evenveel als Gemma. Ze heeft een kantoorbaan en had behoefte om actief buiten te zijn en iets leuks te doen met mensen. 'Dit fietsen combineert dat allemaal op een fantastische manier. Als je buiten bent voel je je beter, en je voert ook nog eens leuke gesprekken!'

Glunderend vat Gemma haar rit met de riksja in één woord samen: 'Heeeeeeeeerlijk.'

Ook zo'n heerlijk ritje met de riksja maken?  
Kijk op [www.fietsenallejaren.nl](http://www.fietsenallejaren.nl) of bel  
06 - 818 76 018.

TEKST NICOLETTE VAN HEESCH  
FOTO JACQUELINE SLUIS



*'Het gaat lekker  
langzaam zodat  
je goed om je heen  
kunt kijken.'*





# Lekker actief

**J**e kan veel over onze wijk zeggen, maar niet dat er niets gebeurt. We houden samen de buurt schoon, komen in actie voor de toekomst van de Musketon en drinken cappuccino met de leuke buurman of buurvrouw. We eten biologische spinazie uit de volkstuin en pakken op vrijdagavond een biertje tijdens de pubquiz.

We helpen op school en bij de sportvereniging. Laten de handjes wapperen tijdens het buurt- of straatfeest, en dan hebben we het nog niet eens over al die wijkbewoners die helpen bij de zorg of hulp aan andere buurtbewoners. Alles bij elkaar zijn we samen dus lekker actief. Sterker nog, we zijn zo actief dat we in de top 5 staan van meest actieve wijken van Utrecht. Applaus!

Van de 31 Utrechtse wijken waar over deze info beschikbaar is, staat Lunetten op een mooie gedeelde 4e plek, samen met De Meern en Zambesidreef en Tigrisdreef in Overvecht. We leggen het af tegen Oog in Al en Welgelegen, in deze wijken zijn bewoners het meest actief. En hoe we dat allemaal weten? Onze kersverse Hallo!-aanwinst Tamo van Lochem zocht dat met de Wist U Data en Utrecht Buurtmonitor allemaal uit.

Ook voor deze Hallo! zijn we de wijk weer ingegaan. Van het afvalstation tot het Taalcafé en van kinderboerderij Koppelsteede tot volkstuinvereniging ATV Zuid: we waren er. Heb je ons gemist? Duik dan snel deze Hallo! in om daarna weer lekker actief te zijn. Veel leesplezier!

**Elles Rozing** Team Hallo! Lunetten

## Inhoud

- 02 In een Riksja**  
Haren in de wind.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**  
Op het afvalscheidingsstation.
- 06 Praat Nederlands met me**  
Het Taalcafé is een groot succes.
- 09 Uit Lunetten**  
Tamira over de Dag van het Park.
- 10 Bijpraten**  
Korte berichten uit de wijk.
- 11 Wespen**  
Column van Luc Hoogenstein.
- 12 Werken in de wijk.**  
De natuuradviseur.
- 13 In de Musketon**  
Bart deed mee aan de pubquiz.
- 14 Veiligheid in de wijk**  
Durven oudere bewoners de straat nog op?
- 16 Vrijwilligers met dementie**  
Mensen met geheugenproblemen toch aan het werk.
- 17 Lunettense vrienden**  
David en Petrit zijn breakdancevrienden.
- 18 Lunetten Wil Wel**  
Zorgzaam Lunetten. Wie doet wat?
- 19 Historisch Lunetten**  
Het winkelcentrum.
- 20 Aan tafel**  
Aanschuiven bij de volkstuinvereniging.

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

**Team Hallo! Lunetten:** Tekst Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Nicolette van Heesch, Jac. Janssen, Denise Joseph, Esther Leenheer, Tamo van Lochem, Elles Rozing, Ingeborg Takken, Elsbeth Witt **Eindredactie** Elsbeth Witt **Fotografie** Diana Bak, Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries **Coverfoto** Sylvia Jansen **Vormgeving** grifontwerp.

**Bestuur** Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com).

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in juli 2019. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com). Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000.

**Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

# Hee?! Wat doe jij hier?

Jac en Diana zijn op het afvalscheidingsstation in Lunetten. Wie komen ze daar allemaal tegen?



## Brecht Heemskerk, met Arnoud en Jeroen

**Wat brengen jullie weg?** De laatste spullen uit mijn ouderlijk huis. Mijn moeder is een half jaar geleden overleden en het huis is verkocht. **Verdrietig. Maar het huis is nu leeg?** Nee, het mooie is dat de complete boekenverzameling van mijn vader, die in 2012 overleed, door de nieuwe bewoners is overgenomen. Nu kunnen we daar later met de kinderen nog een keer gaan kijken.



## Laura Peelen

**Wat heb jij daar nou?** Een wandkleed. Ik ben de tuinwinkel van ATV Zuid aan het opruimen. Er lag daar van alles in de container, van een kinderschommel tot plastic lamellen. **Wat moest je daarmee?** Afknippen om er plantbordjes van te maken, maar niemand deed dat. Ik vind dit trouwens wel een confronterende plek. Als je ziet wat er allemaal wordt weggegooid... We kunnen best met wat minder spullen, denk ik dan.



## Robbert Vos

**Wat breng jij daar weg?** Ons huis moet volgende week leeg worden opgeleverd. Deze ultrasone brillenreiniger, nog in de verpakking, gaat naar de ARM. **Hoe kwam je eraan?** Van brillenman Wouter bij een nieuwe bril! Maar ik gebruik liever een doekje. **Waarom zijn jullie verhuisd?** Na twaalf tevreden jaren in Lunetten, gingen de kinderen het huis uit. En wij waren wel klaar met het lawaai van de snelwegen. In ons nieuwe huis aan de Abstederdijk is het heerlijk rustig.



## Wim Broekman

**Grote voorjaars schoonmaak?** Jazeker! Het balkon moest opgeruimd, zodat we daar slaplantjes kunnen kweken. Vorige zomer was alle sla door de slakken opgegeten. Dus planten we bloemen in de moestuin en de groenteplantjes op het balkon. **Was die tafel ook voor planten?** Ja, gemaakt van materialen die op mijn werk over waren. Leuk om daar weer iets moois van te bouwen. Maar die voet was van het verkeerde materiaal.



## Robbert Kleiren en Robbie van Kraaij

**Bezig met een tuinverbouwing zeker?** Wij gaan deze coniferen vervangen door een houten schutting. Daar laten we straks van alles tegenaan groeien. **Zijn jullie huisgenoten?** We zijn onder- en bovenbuurman, en teamgenoten in het zesde bij FC De Bilt! Vanmiddag ging de wedstrijd niet door. **Omdat jullie zo nodig coniferen moesten slopen?** Haha, nee hoor, te weinig spelers van het andere team.



## Edwin Hagenbeek

**Hé, dakkofer van het dak gewaaid?** Van het schuurtje! We zagen hem ineens door de tuin vliegen. Hij moet bij het grofvuil vanwege de metalen onderdelen. **Veel plezier ervan gehad?** Zeker, we zijn er tien jaar mee op vakantie gegaan. Maar we kregen een grotere auto en deze koffer paste niet meer. En we hebben er geen meer nodig, de kinderen zijn het huis uit. Hen brachten we naar het biologisch afbreekbaar afval. Grapje!

## Taalcafé Lunetten

# GEZELLIGE KLETSPPRAAT

*Het Taalcafé is een plek waar mensen bij elkaar kunnen komen om de Nederlandse taal (beter) te leren. Het bestaat nu bijna een jaar en is een groot succes! Het Taalcafé is er sinds juni 2018 en is opgezet door Buurtteam Lunetten, Welkom in Utrecht en Social Coffee. Elke dinsdagavond tussen 19.30 en 21.00 uur kun je aanschuiven bij het Taalcafé in koffiezaak Social Coffee.*

## Welkom in Utrecht

Welkom in Utrecht brengt vluchtelingen die in Utrecht wonen in contact met mensen uit de regio en andersom. Ze organiseren activiteiten voor en met vluchtelingen. Dit gebeurt onder andere op het gebied van taal, sport en cultuur. Daarnaast wordt er bijvoorbeeld samen gekookt, gewandeld, gegeten, gediscussieerd en geklust.

Voor meer informatie zie [welkominutrecht.nu](http://welkominutrecht.nu)

Hoe het idee om een Taalcafé in Lunetten op te zetten is ontstaan? 'Wij kregen steeds vaker de vraag of er in Lunetten een plek was om de Nederlandse taal te kunnen leren,' vertelt Marieke Mulder van Buurtteam Lunetten. 'Toevallig hoorden wij dat deze vraag ook speelde bij Welkom in Utrecht. Samen met Nirma Haggenburg, van koffiezaak Social Coffee, zijn we gaan kijken naar de mogelijkheden.

*'Het verschil tussen de oe, ui en eu is lastig.'*

Daarnaast zijn Annemieke Hoeks en ik van het Buurtteam bij andere Taalcafés gaan kijken. Eigenlijk ging vanaf dat moment alles heel snel. Binnen ons eigen netwerk zijn we vrijwilligers gaan werven en in juni 2018 zijn we gestart met het Taalcafé.'

## Vrijwilligers

In het Taalcafé leren mensen op een laagdrempelige manier de Nederlandse taal. Vrijwilligers

worden gekoppeld aan een groepje deelnemers dat op hetzelfde niveau zit. In kleine groepjes doen ze oefeningen. Deze gaan over het leren spreken van de taal, het leren schrijven of grammatica. Vrijwilligers zijn heel belangrijk voor het Taalcafé.

David Verwer is een van hen. 'De reden dat ik als vrijwilliger aan de slag ben gegaan bij het Taalcafé is dat ik van mensen en van taal houd. Ik vind het mooi dat je zoveel mensen ontmoet met taal als verbindende factor. Je krijgt er ook veel voor terug. Ik kan mensen iets meegeven en dat geeft mij voldoening.' Mariska Ruijter is ook vrijwilliger. Behalve dat het vrijwilligerswerk haar veel voldoening geeft, leert zij veel van de deelnemers. 'Ik merk bijvoorbeeld dat Somalische mensen het verschil tussen de oe, ui of eu lastiger kunnen horen dan bijvoorbeeld mensen uit Syrië. Hoe lastig het ook is om de Nederlandse taal te leren, ik zie dat de deelnemers veel doorzettingsvermogen hebben. Dat vind ik knap.' Zowel David als Mariska wonen in Lunetten. Dat is ook de kracht van dit initiatief: een groot deel van de vrijwilligers, deelnemers en materialen komt uit Lunetten zelf.

*De tekst gaat verder op pagina 8*





Annemieke en Jamal



Mariska



David

TEKST DENISE JOSEPH FOTO RIK DE VRIES

## Sinterklaas

Naast het leren van de taal zijn er ook activiteiten die te maken hebben met de Nederlandse cultuur. In december is in het Taalcafé het Sinterklaasfeest gevierd. Vooraf leerden de deelnemers alles over deze traditie. Zo keken ze het Sinterklaasjournaal en zongen ze Sinterklaasliedjes. Daarna werd het dobbelspel gespeeld met cadeautjes die uit de wijk zelf zijn opgehaald via de Facebookgroep Prikbord Lunetten. Er waren verrassend veel cadeautjes ingezameld, wat laat zien dat de wijk erg betrokken is!

*Ik wil graag,  
aan het werk.*

## Moeilijke taal

Erhan en Jamal zijn twee van de deelnemers die geregeld in het Taalcafé te vinden zijn. Erhan woont sinds 1,5 jaar in Nederland en is sinds 7 maanden bezig met de Nederlandse taal cursus. Hij vindt de taal best lastig om te leren maar kan zich al verrassend goed verstaanbaar maken. 'De reden dat ik goed Nederlands wil leren is omdat ik graag aan het werk wil,' vertelt hij. Hij is goed geholpen door verschillende organisaties en vrijwilligers in Nederland. Door aan het werk te gaan, draagt hij zijn steentje bij en doet hij iets terug voor Nederland. Dit vindt hij erg belangrijk. Momenteel werkt hij als vrijwilliger in een verpleeghuis. Jamal vindt de Nederlandse taal lastig om te leren: 'Ik zou het Nederlands graag sneller willen leren, dus ik vind het belangrijk om naar het Taalcafé te komen.'

*Wil jij graag je Nederlands verbeteren?  
Je bent van harte welkom iedere dinsdag-  
avond vanaf 19.30 uur. Deelname is gratis.*

*Vrijwilliger worden? Taalcafé Lunetten is  
altijd op zoek naar vrijwilligers. Voor meer  
informatie, neem contact op met Marieke  
Mulder van Buurteam Lunetten via  
[m.mulder@buurteamsutrecht.nl](mailto:m.mulder@buurteamsutrecht.nl).*

## Kaas&Noten

Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beenster en Stolwijker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

### KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:  
030 2890458 / 035 6021412 / 06 15273487

**f kaasennotenlunetten**

Zevenwouden 218 / Utrecht

Spelend  
de wereld  
ontdekken.



- Biologisch eten en drinken
- Buitenbedjes
- Veel buiten spelen
- Rust en gezelligheid
- Kleinschalig

**Kinderdagverblijf Lunetten**  
Hondsrug 51  
030 - 256 70 70 / [ip@ludens.nl](mailto:ip@ludens.nl)  
[www.ludens.nl](http://www.ludens.nl)

**LUDENS**

KINDEROPVANG IN DE BUURT



gewaardeerd met  
een 9,8

06 45 363 220  
(dag & nacht)  
Geertekerkhof 3  
3511 XB Utrecht



Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten



ruimte voor afscheid

alting uitvaarten

TOT EN MET **1 JUNI 2019**

**VOORJAARS  
VOORDEEL**

Kom langs voor de nieuwe  
**ZONNEBRILLENCOLLECTIE!**



**1 GLAS  
GRATIS\***

\* Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

**KIJKEN** bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

Winkelcentrum Lunetten

Dental Design  
mondzorgcentrum



**Bij ons staat de patiënt centraal!**

U kunt bij ons terecht voor het  
vervaardigen van protheses,  
klikprotheses, frames  
en implantaten.

Voor het maken van een afspraak  
belt u met **030 25 21 313**

**Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)**  
[www.dentaldesign.nl](http://www.dentaldesign.nl)



## Stadsboerin

Wie

Tamira de Pijper

Wat

De Dag van het Park

Tamira de Pijper (43) is beheerder van Stadsboerderij Koppelsteede. Ze woont in Maarssen met haar gezin en praat met passie over haar werk. Ze deed onder andere een opleiding dierenverzorging, met als doel om daarna diergeneeskunde te studeren. Ze liep stage op boerderij Gagelsteede in Overvecht waar ze biologisch voer moest uitzoeken. Ze werd ingeloot voor de studie diergeneeskunde, maar koos toch voor werk op een boerderij.

Tijdens een stage op Koppelsteede ging de beheerder weg. Aan Tamira werd gevraagd of ze hier zou willen werken. En nu, na vijftien jaar, bevalt het haar nog steeds. Jong en oud vinden hun weg naar de boerderij en voelen zich betrokken. Een paar keer per jaar zijn er evenementen zoals de kerstmarkt en de Dag van het Park.

Op zondag 26 mei vindt weer de jaarlijkse Dag van het Park plaats. 'We zetten het park in het licht en leggen de nadruk op de natuur,' vertelt Tamira enthousiast. Ze vervolgt dat naast bekende activiteiten zoals Circus Diedom en een programma met akoestische muziek er door de boerderij groene activiteiten georganiseerd worden. Zo kun je op pad met een vogelaar om putters en vinken te spotten of een workshop natuurfotografie volgen. Ook zal er aandacht zijn voor de moestuin en kun je zaden en planten ruilen. En natuurlijk zijn er de nodige kraampjes voor een hapje en een drankje om een gezellige buurtbabbel te maken.

De Dag van het Park is op zondag 26 mei van 13 tot 17 uur en is gratis toegankelijk.

*'Jong en oud vinden hun weg naar de boerderij.'*



# Aan taaaafel!! zo maak je het

Op de achterkant van deze Hallo! Lunetten staat de rubriek Aan tafel.

Zo maak je het Torentje van Karin.

Zorg dat je **humus naturel** op kamertemperatuur hebt (dus op tijd uit de koelkast halen). Snijd mooie ronde plakjes van **nét** niet helemaal gaarkookte **zoete aardappel**, (vegetarische) **salami**, **courgette**, **frizure appel** en **tomaat**.  
Snijd een **paprika** in reepjes.

Bak deze plakjes en de paprika kort in wat hete roomboter. Niet te lang, ze moeten een 'bite' houden maar wel warm zijn. De courgetteplakjes zou je ook even op de grill kunnen bakken voor een mooi bruin streepje.

Je kunt natuurlijk variëren met allerlei kruiden maar als je mooie verse ingrediënten hebt is wat peper en zout over de plakjes strooien eigenlijk al genoeg. Dan bouw je het torentje.

Als basis neem je de zoete aardappel, daarop leg je de salami en dan de courgette. Daarop leg je een lepeltje humus, een plak appel, de tomaat en de paprika.

De torentjes worden lauwwarm opgediend.

Eet smakelijk!

## Theater in cafésfeer

Theatergroep Groen Pluche speelt dit jaar het stuk Café Noir. Zoals ze zelf omschrijven: een avond in een gezellig café waarin je meeleeft met de gasten die vertellen, dansen en zingen over hun idealen, dromen en de werkelijkheid die toch vaak anders blijkt te zijn dan je op het eerste gezicht denkt. Dat klinkt geweldig!

Op zaterdag 18 mei staan ze 's avonds in de Musketon en op zondag 19 mei 's middags om 14 uur. Kaarten kosten 12,50 en zijn te verkrijgen via [www.groenpluche.nl](http://www.groenpluche.nl).

## Gezocht: crea bea's!

Ben je zestien jaar en ouder of heb je een creatieve groep, dan mag je je werk vier weken exposeren in de zitkuil van de Musketon. De exposities tonen een grote verscheidenheid aan werk zoals foto's, schilderijen, tekeningen en ook kinderverhalen met bijbehorende illustraties. In de komende periode, tot juli, zijn het Rien Bouw en Marijke Prenger die hun werk laten zien. Ook hangt er werk van Corinne Bakker en Michiel Stanford. Komt dat zien!

Je kunt je aanmelden om te exposeren bij Wim Ahlrichs, [wimahlrichs@hotmail.com](mailto:wimahlrichs@hotmail.com).

## Wapperende handen in Lunetten

Meer dan een kwart van de Utrechters is actief in de buurt. In de wijken Noordoost, Leidsche Rijn en Zuid (ja, dat zijn wij) wonen de meeste actievelingen. Druk met groen onderhoud, actief bij de sport en op school, zorgen voor een buurman of buurvrouw... supersociaal allemaal!

### Schoonmaken openbare ruimte

VLEUTEN, HAARZUILENS, DE MEERN 43%  
LUNETTEN 23%  
BINNENSTAD, TRANSWIJK 21%

### Onderhoud groen

HET ZAND 21%  
LUNETTEN 7%  
NIEUW HOOGRAVEN, BOKKENBUURT 3%

### School, buurthuis, sportvereniging

VLEUTEN, HAARZUILENS, VELDHIJZEN, VLEUTERWEIDE, DE MEERN 26%  
LUNETTEN 20%  
BINNENSTAD 4%

### Zorg en hulp aan buurtbewoners

VLEUTEN, HAARZUILENS, DE MEERN 17%  
LUNETTEN 12%  
HET ZAND, DICHTERSWIJK, RIVIERENWIJK 6%

### Wie is er het meest en minst actief in de eigen wijk

**MEEST ACTIEVE WIJK:**  
OOG IN AL, WELGELEGEN 39%

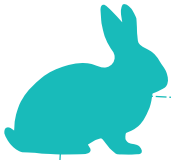
**MINST ACTIEVE WIJK:**  
ZAMENHOFDREEF, ECKARDREEF 23%

LUNETTEN STAAT MET 32% OP DE 4<sup>DE</sup> PLEK SAMEN MET DE MEERN, ZAMBESIDREEF, TIGRISDREEF

RESEARCH **TAMO VAN LOCHEM**  
Bron: <http://utrecht.buurtmonitor.nl>







## 1001 soorten: zoek je mee?

Op zondag 16 juni wordt voor de tweede keer de 1001-soortendag georganiseerd. Het doel is om in 24 uur zo veel mogelijk planten- en diersoorten te vinden in Lunetten, met Stadsboerderij Koppelsteede als hoofdkwartier. Er zijn op die dag ook allerlei excursies en kinderactiviteiten.

*Ook meedoen met het spotten van muizen, kevers, pissebedden, vlinders, vliegen, vleermuizen, planten en nog veel meer? Houd de Facebookpagina en website van Utrecht Natuurlijk in de gaten.*

## Musketon op de schop

De Musketon gaat gerenoveerd worden. Het pand wordt moderner en het plan van de gemeente is om het een nóg fijnere ontmoetingsplek te maken voor de buurt. Maar wat gaat er nou precies veranderen? Blijft de theaterzaal? Verhuist het gezondheidscentrum erheen? Wijkbewoners met vragen hebben al een paar keer een inloopavond kunnen bezoeken om vragen te stellen en input aan te dragen. Op dit moment zit de gemeente nog middenin de besluit- en ontwerpfasen. Midden 2020 of nog later volgt pas de uitvoering.

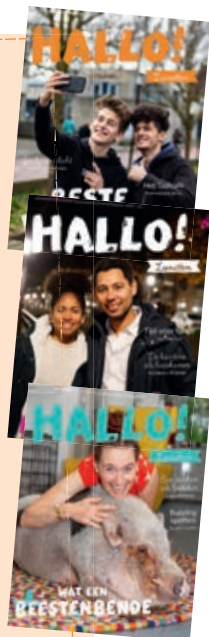
*Voor al je vragen over de Musketon kun je terecht op [utrecht.nl](http://utrecht.nl). Zoek op 'musketon' en dan kom je op een pagina met alle laatste informatie. En op onder andere Prikbord Lunetten op Facebook kun je lezen over de petitie die is gestart om de theaterzaal te behouden.*

## Most wanted!

Word jij ook zo blij van de Hallo! Lunetten? En vraag je je weleens af of je actief kunt bijdragen? Dat kan! De redactie verwelkomt graag nieuwe schrijvers en fotografen.

Liever je organisatietalent inzetten? We zoeken een bladcoördinator m/v en het bestuur is op zoek naar versterking met een secretaris en penningmeester. Grijp je kans!

*Meer weten? Stuur een mail naar [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com) voor meer info en we nemen contact met je op!*



## Wespen

**E**en mooie lenteavond. Terwijl ik in mijn tuintje een flesje lentebok open hoor ik rechts van mij een zoemend geluid. Nee hè, zo'n zwart-geel steekbeest, weg rust! Zo'n opdringerig beest dat ook nog eens in het bezit is van een scherpe angel, daar zit ik nu echt niet op te wachten. Daar komt bij dat die geel-zwarte kleuren in de natuur 'gevaar' betekenen. Een scherpe angel, opvallende kleuren en opdringerig gedrag, vind je het gek dat mensen niet gek zijn op wespen! Maar die angst is onterecht.

Wist je dat een leven zonder wespen bijzonder onaangenaam zou zijn? Wespen zijn eigenlijk jagers, en een nest van duizend wespen kan in één week zo'n 70.000 vliegen en zo'n 25.000 muggen vangen! Moet je eens uitrekenen hoeveel er dat in de hele lente en zomer zijn... Wespen zijn ook een soort natuurlijke vuilnismannen. Kadavers van kleine dieren worden in stukjes gebeten en gevoederd aan de larven.

Wat tips om een steek te vermijden. Naar een wesp slaan is altijd een slecht plan. Dit geeft de wesp het gevoel dat jij hem aanvalt en hierdoor kunnen ze in de tegenaanval gaan. Als je kalm blijft, druipt de wesp meestal zelf af. Let ook op wanneer je buiten frisdrank of alcohol drinkt. Dek je drankje altijd af als je buiten zit, want een wesp in je mond is geen pretje (ik kan het weten). Dan nog eentje speciaal voor dames (en sommige heren): vermijd sterk ruikende parfums. Wespen raken daardoor in de war en kunnen dan erg agressief worden!

Ondertussen kijk ik met m'n hand op het flesje naar de wesp. Ze landt op de tafel, kruipt zoekend rond en komt tot de conclusie dat er niets te halen valt. Ze vertrekt weer en ik neem een eerste slok bier. Proost, op een mooie lenteavond!

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF  
LUC HOOGENSTEIN NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

# De natuuradviseur

*Ursula Engel werkt op Stadsboerderij Koppelsteede als adviseur bij Utrecht Natuurlijk. Ze organiseert activiteiten voor volwassenen en wil van de kinderboerderij een plek maken voor alle groen- en natuurliefhebbers.*



*'Ik wil dat mensen zich hier welkom voelen.'*

## Ursula Engel

Ursula woont in Overvecht met haar man en twee dochters. In haar vrije tijd houdt ze van tuinieren, lezen en wandelen. Ze werkt nu een half jaar als adviseur voor Utrecht Natuurlijk, afdeling Utrecht Oost en Zuid. Wil je Ursula ergens over spreken? Dat kan! Kom langs voor een gesprek. Ursula is maandag, woensdag en vrijdag aanwezig op De Koppelsteede of mail naar [ursula.engel@utrechtnatuurlijk.nl](mailto:ursula.engel@utrechtnatuurlijk.nl)

'Mijn werk bestaat uit twee delen. Ik organiseer samen met het team op Koppelsteede activiteiten voor volwassenen. Zo organiseerde ik bijvoorbeeld een lezing en wandeling over de bunzing die in de wijk was gespot. Op het moment ben ik druk met de opening van het tuinenseizoen en de moestuinworkshops die daarbij horen. Ook ben ik een duurzame bibliotheek gestart. In het koffiecafé liggen boeken over duurzaamheid en natuur. Die mag je daar lezen, maar ook lenen en mee naar huis nemen.'

## Plek voor iedereen

'En heb je een plan op het gebied van natuur of duurzaamheid, dan kan ik je helpen. Mis je bijvoorbeeld een voedselbos in Lunetten of wil je iets doen voor de natuur in de wijk? Dan kun je bij mij aankloppen. Mijn ambitie voor Koppelsteede is dat het niet alleen een kinderboerderij is, maar een plek in Utrecht voor alle groen- en natuurliefhebbers. Ik wil dat mensen zich hier welkom voelen. Niet alleen voor koffie maar ook voor een project.'

## Boerderijgevoel

'Ik vind het mooi dat er in Lunetten veel groen is en wilde natuur. Een park zoals De Koppel is zo weids. Dat is échte natuur, heel anders dan de perkjes die je in de binnenstad ziet. De combinatie van bebouwing en wild groen vind ik hier heel geslaagd. Mijn favoriete plek is De Koppelsteede. De boomgaard hier is echt fantastisch. Je bent in de stad, maar hebt er toch een boerderijgevoel.'

## Ondernemende wijk

'De mensen in Lunetten zijn ondernemend. Dat merkte ik laatst op een bijeenkomst over energietransitie. De bewoners willen graag meepraten. En wat een creativiteit is er hier in de wijk! Dat zag ik bijvoorbeeld op de kerstmarkt. Er werden liedjes gezongen en allerlei dingen gemaakt, heel leuk was dat.'

TEKST **ELSBETH WITT** FOTO **LUC HOOGENSTEIN**



# Vooral voor de gezelligheid

Wie  
Bart Zeeman

Wat  
Pubquiz

Het is vrijdagavond, even na half acht. De ruimte bij de bar en zitkuil zijn vanavond het hart van de Musketon. Althans, voor de volwassenen. Tien meter verderop zindert de oude zaal van Muskieto omdat daar vrolijk gedanst wordt in de kinderdisco.

Als de kinderdisco eenmaal is begonnen, stromen de volwassenen het gezellige pubquizcafé binnen. Bart is een van de fervente spelers, vanavond alweer voor de vijfde keer. Met zijn teamgenoten speculeert hij over de winkansen, want het beste team wint... een Tony's Chocolonely. Hoe kan het ook anders?

Op tafels staan teambordjes met grappige namen waar vermoedelijk bijzondere verhalen achter schuilgaan. De naam van Barts team – 'Maandag is prima' – is ook zo ontstaan: in een appgesprek liepen twee onderwerpen door elkaar. 'Kun jij maandag ook onze kinderen ophalen' en 'Hebben we al een teamnaam'.

Iedereen mag meedoen. Enige algemene kennis is handig, en ook scoor je met kennis van sport, entertainment en muziek. Maar het draait vooral om de gezelligheid.

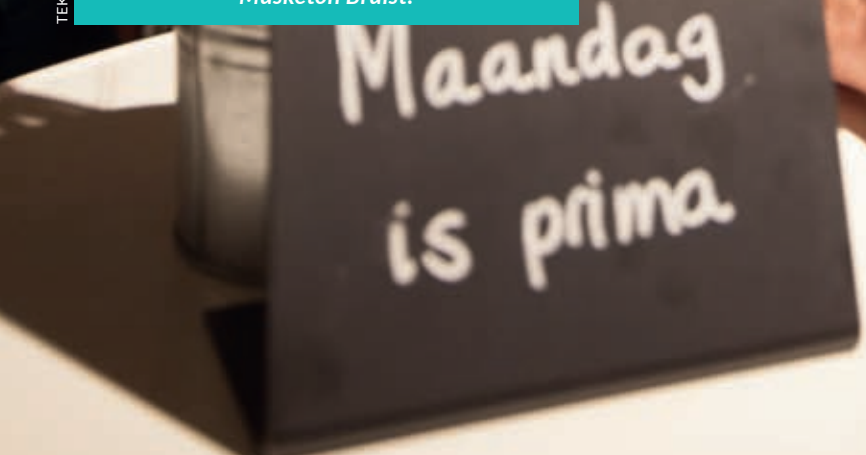
*Weten wanneer de volgende pubquiz is?  
Kijk op de Facebookpagina en site van  
Musketon Bruist.*

in de Musketon

'Maandag,  
is prima.'



TEKST: LUITGARD VAN DEN BOGAERT. FOTO: LUC HOOGENSTEIN





*'Een prachtige  
manier om  
onderzoek te doen.'*





# SAMEN OP PAD

*Durven oudere bewoners in het donker de straat nog op? Hoe ervaren ze de veiligheid van onze wijk? Studenten gingen met hen op pad om als onveilig ervaren plekken aan te wijzen; en om de kloof tussen jong en oud een beetje te dichten.*

Studenten en ouderen: twee groepen die nauwelijks met elkaar in contact komen. 'Allebei zitten we in onze eigen "bubbel", onze "Temple of Boom";' grapt Katy Besouw, verwijzend naar de officiële naam van hét symbool van Lunetten, de Paddenstoel. Katy is een van de ouderen die deelnam aan een project van studenten Sociale Geografie & Planologie van de Universiteit Utrecht. De studenten oefenden zich in het "veldwerk" en hoopten tegelijk de afstand tussen jong en oud in de wijk iets te verkleinen.

Met een post op Facebookpagina Prikbord Lunetten en door flyers in de brievenbus, legden de zes studenten contact met verschillende ouderen die in onze wijk wonen. Het was het begin van een wekenlange, plezierige samenwerking.

Om de ouderen en hun beleving van de wijk beter te leren kennen, aten de studenten mee met de eetgroep in de Musketon. Student Dionne Melskens voelde zich in het begin nog wat ongemakkelijk. 'Ik trok de gemiddelde leeftijd wel flink omlaag!' Joost Pennings, student die ook in Lunetten woont, vult aan: 'Maar uiteindelijk hebben we goed met bewoners kunnen praten. We zijn van plan om binnenkort weer mee te eten.'

## **'Dorp' Lunetten**

Na twee weken verkennen ontstond de indruk dat Lunetten een soort dorp is, mede door de laagbouw en de bloemkoolstructuur. Lunettenaar

van het eerste uur Ron Schraven schetst een ander beeld: 'De sociale samenhang vind ik niet zo sterk in onze wijk. Ook wonen er veel studenten, wat Lunetten stads maakt.'

*'Groen in de wijk is fijn maar kan ook zorgen voor minder overzicht.'*

De studenten besloten met de ouderen de veiligheid, voorzieningen en het sociaal contact en hun onderlinge samenhang verder te onderzoeken. Met twee kleinere groepjes brachten ze deze onderwerpen letterlijk in kaart. Zo wezen de ouderen bijvoorbeeld onveilige plekken aan. Dat zijn vooral de plekken die onoverzichtelijk of slecht verlicht zijn, zoals garages en hofjes. Ria van Rossum: 'Groen in de wijk is fijn maar kan ook zorgen voor minder overzicht. Ik zou graag meer doorkijkjes willen zodat het wél groen blijft, maar ook overzichtelijk en goed verlicht.' Riet Hendriks vult aan: 'Een typisch voorbeeld hiervan is de weg van station Lunetten naar het winkelcentrum. Daar kan het donker zijn.'

*De tekst gaat verder op pagina 16*

Het winkelcentrum is de plek waar alle voorzieningen zijn, met de Musketon als het hart van Lunetten. Maar dit middelpunt kan ook als onveilig worden ervaren. Student Inés Youssef: 'Op het plein bij de Hoogvliet hangen vaak veel jongeren. Die groepen kunnen als bedreigend worden ervaren, ook als ze feitelijk niets doen.' Ron Schraven: 'Ik heb wel het idee dat er in Lunetten steeds meer verwarde personen zijn, veel mensen met psychische en psychiatrische klachten. Ook zie ik steeds meer gordijnen die overdag gesloten zijn.'

*'We zijn van plan om binnenkort, weer mee te eten.'*

Hoewel Lunetten dus eerder een wat aparte stadswijk lijkt dan een dorp, voelen Katy, Ron, Ria en Riet zich er redelijk veilig. Al gaat niet iedereen na het donker nog alleen de straat op, en letten ze wel op hun eigen veiligheid. 'Als het donker wordt doe ik de gordijnen dicht zodat anderen niet zien dat ik alleen ben,' zegt Riet. Katy: 'Als mensen afval achterlaten, zeg ik altijd dat ze wat zijn vergeten. Dan vragen ze: "Wat dan mevrouw?" en wijs ik ze op hun blikje.' Ze zijn het erover eens dat je je vooral niet angstig moet tonen. En dat ouderen zich niet bang moeten laten maken door berichtgeving in bepaalde media.

### Hipper

Als er al iets uit het onderzoek naar voren komt, is het dat ouderen en jongeren het vooral leuk vinden om elkaar te ontmoeten. Dat deden ze dan ook, in de Musketon, bij Social Coffee en samen op pad in de wijk. De twee generaties hebben elkaar iets beter leren kennen en meer begrip voor elkaar gekregen. Katy Besouw voelt zich weer een beetje hipper door wat de studenten haar leerden over het gebruik van de telefoon. En de studenten leerden een beetje door de ogen van ouderen kijken naar hun wijk. De kloof tussen de Uithof en Lunetten lijkt weer iets minder diep.

TEKST JAC. JANSSEN EN TAMO VAN LOCHEM  
FOTO SYLVIA JANSEN



## Vrijwilliger met dementie

*Mensen met dementie kunnen zich nuttig en waardevol voelen als ze vrijwilligerswerk doen. Dat is het idee achter DementTalent, een organisatie die nu ook in Lunetten actief is.*

DementTalent zorgt ervoor dat mensen met (beginnende) dementie als vrijwilliger aan de slag kunnen. Ook op Stadsboerderij Koppelsteede werken sinds kort buurtbewoners met geheugenproblemen.

*'Dit is echt leuk om te doen, ook voor mij.'*

### Logisch

Wim Vuijk, chef groen: 'Sinds januari werkt Akwasi als vrijwilliger bij ons. Hier leggen we takken klaar voor kinderen die een hut gaan bouwen. We hadden nog niet eerder een vrijwilliger met dementie, maar eigenlijk is het zo logisch dat hij er is. Ook met geheugenproblemen kan iemand immers nog heel veel wel. Akwasi doet het hartstikke goed. We zijn erg blij met hem.'

Ben jij, ken jij of zoek jij ook een talentvolle vrijwilliger? Meer info staat op [dementalent.nl](http://dementalent.nl) of mail naar Gerda Bultstra, [dementalentlunetten@gmail.com](mailto:dementalentlunetten@gmail.com)



Lunettense vriendschap

# BREAKDANCE VRIENDEN

*In Lunetten woon je soms al je hele leven zonder elkaar tegen te komen en ontstaat er onverwacht een bijzondere vriendschap. Zoals bij David en Petrit.*

Ze kennen elkaar niet van het kinderdagverblijf. De een zat op basisschool De Klim en de ander op De Spits. Ze gingen ook niet naar dezelfde naschoolse opvang. Dus eigenlijk kwamen ze elkaar nergens tegen. Heel soms was er een feestje waar ze toevallig allebei waren uitgenodigd. Maar dat weten ze niet echt meer. Nu zijn David (17) en Petrit (18) beste vrienden en zien ze elkaar wekelijks.

## Vette moves

Waar kennen ze elkaar van? Het begon eens in kinderdisco Muskieto. Eerst renden jongens daar alleen maar rondjes en stonden meisjes in groepjes te kletsen. Op een moment veranderde dat toen een groepje jongens in een grote kring stond en Petrit met wat vrienden om de beurt hun breakdancemoves showden. Ze maakten grote indruk met hun lenige sixsteps en CC's. 'Dat wilde ik ook per se leren,' zegt David. 'Ik heb daarna thuis eindeloos voor de spiegel die moves staan oefenen. Ik moest en zou het kunnen.' Later is hij op breakdancesles gegaan, bij MyMotion. Ook Petrit had les in dezelfde groep. Petrit: 'We moesten vanuit Lunetten op de fiets naar Hoograven en samen fietsen was gewoon gemakkelijk. David had zo'n klaptelefoon, dat vond ik toen echt heel vet.'

## Autoshows

Vervolgens zaten ze toevallig op dezelfde middelbare school, het OLZ in Zeist. Dat telde nog eens op bij alle breakdanceoptredens die zij inmiddels gaven. De vriendschap groeide door breakdance steeds verder. Ze speelden vaak racegames en keken veel op autoverkoopsites.

Wat ze tegenwoordig het liefste samen doen? Natuurlijk breakdancen, nog steeds, en ook gamen. Ze bezoeken samen autoshow's, gaan graag naar de stad met vrienden, houden van feesten en van een beetje rondrijden met Petrits auto. Allebei wonen ze nog in Lunetten, maar dat kan veranderen. Petrit volgt een opleiding tot applicatiemedewerker en game-ontwikkelaar en David zit in het eerste jaar van de Utrechtse Dansacademie.

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO SYLVIA JANSEN



David Engberts en Petrit Sallhu

Heb jij ook een oude Lunettense vriend(in) en willen jullie in een van de volgende nummers van Hallo! Lunetten? Mail naar [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com)!



Ensemble Insomnio & Projectkoor tijdens de uitvoering van het Utregs Requiem in De Musketon.

Op vrijdag 22 maart was het Utregs Requiem te gast in de theaterzaal van De Musketon. De voorstelling, die eerder dit jaar in Tivoli/Vredenburg in première ging, maakt een tournee langs een aantal Utrechtse buurtcentra en cultuurpodia. Dankzij de inzet van een aantal aan Lunetten Wil Wel verbonden actieve wijkbewoners kon deze bijzondere muzikale vertelling ook in Lunetten opgevoerd worden. In een intieme sfeer en met een divers publiek werden de persoonlijke verhalen verteld van zes Utrechters. Ensemble Insomnio en Projectkoor hielden het publiek van begin tot eind geboeid met een muzikale voorstelling waarbij hoop geput kan worden uit de veerkracht van de hoofdpersonen.

Utregs Requiem is een project dat mede mogelijk gemaakt wordt door Utrecht in Dialoog. In Lunetten is Utrecht in Dialoog ook de partner van Lunetten Wil Wel bij het organiseren van de 'buurtdialogen'. Bij een buurtdialoog komen thema's aan de orde die je raken. Onder leiding van een gespreksleider ga je – aan de hand van een thema – met elkaar in gesprek, zonder daarbij over de ander te oordelen. Dat uitgangspunt biedt de deelnemer veiligheid en daardoor de kans om zijn of haar eigen verhaal te vertellen. Op 18 juni vindt de eerstvolgende buurtdialoog plaats.

## 'Appie' steunt paas- & kerstlunch



Blijde gezichten bij supermarkmanager Richard Willemse en Lous Brouwer, bestuurslid van Lunetten Wil Wel, bij de symbolische overhandiging van een goed gevulde boodschappencrat.

Sinds een paar maanden voert Richard Willemse als manager de scepter over de Albert Heijn-vestiging aan de Hondsrug. In Oog-en-Al heeft Richard zijn sporen al verdiend als sociaal betrokken ondernemer en in Lunetten wil hij graag op dat spoor verder. Vanuit de gedachte dat zijn winkel ook een sociaal ontmoetingspunt is en een rol speelt bij de samenhang in de wijk, heeft Richard Lunetten Wil Wel een prachtig aanbod gedaan. De boodschappen die nodig zijn voor de door Lunetten Wil Wel georganiseerde paas- en kerstlunch worden dit jaar door Albert Heijn Lunetten ter beschikking gesteld. Genoeg reden dus om deze 'super-deal' vast te leggen op de gevoelige plaat. Appie, bedankt!

## contact en informatie

[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)  
e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)  
telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

## activiteiten

Data zomer 2019:

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| zo 26 mei      | Dag van het Park                     |
| di 18 juni     | Buurtdialoog:<br>Het kind in jezelf* |
| zo 30 juni     | Inloop: zomertijd                    |
| za 6 juli      | Dagje uit Zorgcafé Lunetten*         |
| zo 25 augustus | Inloop: een nieuw seizoen!           |

Kijk voor meer informatie, andere activiteiten en tijden op onze website of op het prikbord in de Musketon. Bij de gemarkeerde activiteiten (\*) graag even aanmelden.

## Vrijwilligersvacatures

Ook met ons aan de slag voor de wijk en je mede-wijkbewoners? Kijk op onze website voor de vrijwilligersvacatures!



# Het winkelcentrum: toen, nu en hoe verder?

*Wist je dat ons winkelcentrum er al sinds 1981 is? Door de jaren heen is er heel wat veranderd. Eric van de Bruna en Ewold van de Historische Kring Lunetten blikken terug en vooruit.*

Eric Verboom van de Bruna vertelt bevolgen over het allereerste begin. 'Op 5 november 1981 werd het Winkelcentrum Lunetten officieel geopend. Mijn ouders hadden met de Tabakorie Verboom, later de Bruna, een van de eerste winkels. Die dag werden ook de Groenterie en de slagerij geopend. Ook was er toen al de Albert Heijn. Ik was nog maar zestien en weet me niet veel van feestelijkheden te herinneren, wel dat mijn vader en moeder er druk mee waren en dat er die dag een receptie werd gehouden. Ik verleende handen spandiensten na school. Als 'eigen' ondernemer ben je altijd aan het buffelen. Daarom moet je thuis een luisterend oor kunnen vinden en de gezinsleden moeten kunnen inspringen als het nodig is. Bij ziekte bijvoorbeeld. Aardige dingen die ik meemaakte waren bijvoorbeeld na de keer dat ik ernstig ziek was geweest. Mijn dochter viel in. Diverse mensen kwamen met attenties, kaarten en bloemen toen ik weer terugkwam. Grappig was ook, dat dieven zichzelf eens ingesloten hadden en ze door de politie bevrijd moesten worden.'

*'Elke wijk krijgt het winkelcentrum, dat ze verdient.'*

## Gunfactor

Ewold Gussenhoven van de Historische Kring Lunetten; 'Elke wijk krijgt het winkelcentrum dat ze verdient. Wanneer de mensen niet naar de speciale zaken als de keurslager gaan, maar naar het grootwinkelbedrijf, dan sluiten die winkels. Daarom kun je niet blijven opknappen, het geld moet daarvoor wel verdiend worden.' Eric: 'Wij hebben met de Bruna altijd de gunfactor mee gehad. We hebben ook oog voor de mensen,



zoals de kleintjes, die een hartjessnoepje meekrijgen. Ook mogen we de mensen helpen die zich geen raad weten met het pinapparaat. Weet je dat we in Lunetten hier het op één na grootste postagentschap van Nederland hadden? Dat is allemaal sterk veranderd. De wijk was van origine linksgeoriënteerd, de Telegraaf konden we aan de straatstenen niet slijten, de NRC en de Volkskrant wel. Het wonen boven de winkels hier kwam door de crisis in de vroege jaren tachtig. Zo kon je meer huizen kwijt. De ruime appartementen aan de zuidzijde met uitzicht op het water, de veel kleinere studentenwoningen op het noorden.

## Station

De locatie van het winkelcentrum in het midden, zonder bushalte en een doorgaande weg, was al verouderd toen het er stond. 'Bom erop!' heb ik weleens geroepen. In de toekomst het winkelcentrum bij het station? De tijd zal het leren.'

*Nu te zien in de Musketon, de tentoonstelling van de eerste geschiedenis van de wijk, van 1981 tot 1996!*

TEKST ESTHER LEENHEER

aan tafel



Recept op  
pagina: 10!

Karin, Gerrie en Inge van de volkstuinvereniging

# Koken voor de vuist weg

Hallo! Lunetten schuift aan bij Karin Kapinga en Petra, Simone, Anne, Gerrie, Nicole en Inge van moestuinvereniging ATV Zuid. Op het menu staan diverse tapas waaronder het 'Torentje van Karin'.

De meeste Lunettenaren kennen de plek wel: de kantine van de volkstuinvereniging achter de sportvelden bij het inundatiekanaal. Je bent er als gast altijd welkom om eens tussen de tuintjes rond te wandelen als ze open zijn en je kunt er ook jonge groenteplantjes kopen op de voorjaarsmarkt of op zaterdagochtend in de winkel.

In de 150 tuinen groeit een waaier van groenten- en fruitsoorten die vragen om een lekker recept. Daarom eten de tuinders regelmatig samen. Voor de gezelligheid en om bij elkaar inspiratie op te doen voor de verwerking van de oogst.

In het zomerseizoen wordt meestal een diner met drie gangen bereid. En staan

daarbij de groenten van eigen grond centraal. In de winter is dat lastiger. Natuurlijk zijn er veel winterharde en lang houdbare groenten zoals pompoen

*'Best simpel eigenlijk; gewoon stapelen.'*

of boerenkool maar je mist de overvloed van de zomer. Dus in de winter mag je smokkelen. Dan worden er tapas gemaakt. Kleine hapjes die niet helemaal van eigen oogst hoeven zijn.

Het koken gebeurt altijd ter plekke in de kantine. Soms zijn er veel mensen, soms wat minder dus er wordt vooraf wel afgestemd wie wat maakt. Karin kookt altijd vooral 'voor de vuist weg'. Ze kijkt welke ingrediënten voorhanden zijn en maakt er een gerecht mee. Vandaag is dat een torentje van groenten en humus, geïnspireerd op iets vergelijkbaars dat ze ooit tijdens een vakantie in Spanje at. Best simpel eigenlijk; gewoon stapelen. Het geheim zit hem in de combinatie die kan variëren naar gelang het aanbod van het seizoen. Niet te braaf zijn; gewoon wat spannende combinaties uitproberen.

Heb je ook een leuke eetclub?  
Mail [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com)