

# HALLLO!

Lunetten

**AED**

Daar red je levens mee

*Red de bij*

Wat kun je zelf doen?

UTREG 900  
MARS HABITAT

# LUNETTEN OP MARS

Buitenaards project



Dames 1, met Silke (bovenste rij, tweede van links) en Fee (bovenste rij, derde van links).

# Hier voel ik me thuis

Waar

UVV Ardahanspor

Wie

Fee Jolink en Silke Janssen

Zowel Fee (32) als Silke (26) voelt zich helemaal thuis bij UVV Ardahanspor, de van origine Turkse voetbalvereniging op Sportpark Lunetten. 'Als studenten waren we in Lunetten elkaars burens', vertellen ze. 'In deze club heerst een warme prettige sfeer. De omgang met elkaar is heel gemoedelijk. Als je hier binnen komt word je altijd welkom geheten door Turan, de beheerder van de kantine.'

*'De omgang met elkaar is heel gemoedelijk.'*

De vereniging is middelgroot met zeven teams, waarvan één damesteam. Fee en Silke vertellen met trots dat zij in Dames 1 spelen. 'Het team is zo'n zeven jaar geleden gestart met vijf meiden die met elkaar op een achterafveldje voetballen. Van Ardahanspor mochten we materialen lenen en we mochten ook wel op hun veld oefenen. Zo zijn we uitgegroeid tot een team en hebben we ons bij Ardahanspor aangemeld.' Ze hebben nog steeds enkele spelers vanaf het eerste begin.

In het begin verloren ze wel eens met 20-0. 'Nu hebben we twee trainers die altijd aanwezig zijn en winnen we vaak met 3 of 4-0. Het is allemaal veel professioneler geworden.'

Silke vertelt dat zij vanaf haar zevende voetbalt, maar er zijn ook spelers die pas twee jaar voetballen. 'Dat geeft wat niveauverschil, maar als team vangen we dat goed met elkaar op.'

# Woongenot

**A**ls je dit leest staat je huis hoogstwaarschijnlijk in Lunetten. Wat hebben we een geluk om te wonen in deze wijk! Van jong tot oud, het is voor iedereen goed toeven hier. Studenten Luka, Willem en Daan zijn hier geboren en getogen. Ze kennen elkaar al bijna hun hele leven. En ook hun studentenhuus staat in deze wijk! Ooit willen ze misschien nog wel ergens anders wonen, hoor. Maar voorlopig zijn ze hartstikke blij met hun kamer in de wijk waar ze vandaan komen. Je leest het op pagina 16.

Wooncomplex De Koppel is dan weer voor senioren. Wij interviewden een bewoner van 66 en een van 95 over hoe het hier bevalt. Op pagina 12 kun je er alles over lezen.

En op pagina 8 lees je over de zeven bijzondere volken in Lunetten. Bijenvolken wel te verstaan. Ook de bijen hebben het goed hier. Ze hebben het heerlijk bij de volkstuintjes en in het artikel lees je ook hoe je het in jouw tuin aantrekkelijk kunt maken voor de bij.

En mochten we het op een gegeven moment zat zijn op onze eigen planeet, dan beginnen we gewoon een Lunetten op Mars. Onze stad bestaat dit jaar 900 jaar. Dit was reden voor Lunettenaar Arnout om na te denken over de komende 900 jaar. Kunnen we een Utrecht vestigen op Mars? Lees over zijn toffe buitenaardse project New Utrecht op pagina 14.

Verder een kleurrijke winkelbelevens in onze rubriek Uit Lunetten, een artikel over hartveiligheid en de plaatsing van levensreddende AED's en nog veel meer. Ga lekker zitten in de Lunettense zon en geniet van deze voorjaarseditie.



**Elsbeth Witt** Hallo! Lunetten

FOTO SYLVIA JANSEN

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

**Team Hallo! Lunetten:** Bladmanager Florence de Graaff. **Tekst** Margit Assenberg, Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Sterre Bolluijt, Juliëtte Bonneur, Barbara Boonman, Corrie van Dam, Luc Hoogenstein, Peter Koudijs, Liseth Meijer, Irma Thijssen. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, John Meijerink, Rozemarijn Raaijmakers, Jacqueline Sluis, Rik de Vries. **Coverfoto** Luc Hoogenstein. **Vormgeving** grifontwerp. **Bestuur** Diana Bak en Kristine Kavelaars.

## Inhoud

- 02 Ardahanspor**  
Vrolijk vrouwenteam.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**  
De dag na de storm.
- 06 Hartveilig Lunetten**  
AED's in de wijk.
- 08 Bezige bijen**  
Imkers praten ons bij.
- 09 Uit Lunetten**  
Nicks Aan.
- 10 Bijpraten**  
Korte nieuwtjes.
- 12 Bewoners van De Koppel**  
Seniorenwoningen.
- 14 Het initiatief**  
Lunetten op Mars.
- 15 Gemaskerd bal**  
Column van Luc Hoogenstein.
- 15 Ondernemend**  
Zahia's Oosterse Maaltijden.
- 16 Studentenhuis**  
Gezellige boel.
- 17 Wereldburgers**  
Amar uit Algerije.
- 18 Lunetten Wil Wel**  
Sociaal tuinieren.
- 19 Historisch Lunetten**  
Onze forten zijn werelderfgoed.
- 20 Ons buurtje**  
't Veldje.

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com).

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in juli 2022. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com). Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000.

**Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en de kaasboer in het winkelcentrum liggen extra exemplaren om mee te nemen.

# Hee?! Wat doe jij hier?

Juliëtte en Jacqueline zijn aan de wandel op en om de kinderboerderij op de dag na storm Eunice.



## Francesca van der Velde en haar ouders

**Hé, Lekker aan het wandelen?** Ja klopt. We wilden eigenlijk naar het bos, maar dat kon niet. **Hoezo niet?** Door de hevige storm gisteravond mag je daar nu vanwege de veiligheid niet in. Maar nu zijn we hier lekker aan het uitwaaien! Vlak bij huis.



## Mars, Rollo en Bounty

**Wat zijn jullie aan het doen?** We zijn lekker in de grond aan het wroeten op zoek naar aardpeer, dat vinden we namelijk heerlijk. **Hoe bevalt het op de kinderboerderij?** Uitstekend, we vinden het vooral heel gezellig als er mensen langskomen. En binnenkort verhuizen we naar de grote stal: daar hebben we heel veel zin in! **Komen jullie dan allemaal gezellig kijken?** Dat zouden we heel leuk vinden.



## Marijn van Elten

**Hé, wat ga jij doen?** Ik ga naar de kinderkledingruilmarkt, die wordt vaker gehouden op de kinderboerderij. **Heb je zelf ook kleertjes bij je om te ruilen?** Nee, mijn uk van 1,5 lag te slapen, dus ik kon er niet bij. **Volgende keer neem ik weer wat mee. Waar ben je naar op zoek?** Een jas en een broek voor de kleine. **Veel plezier en ik hoop dat er wat voor je tussen zit.**



## Dymph Kanne

**Hallo! Wat ben je aan het doen?** Ik ga kijken wat de schade is aan de kas na de storm van gisteren. Ik werk namelijk als vrijwilliger op de kinderboerderij. **Wat wordt er allemaal in de kas verbouwd?** Wortel, tomaat, bloemkool, paprika: van alles eigenlijk. **Lekker!**



## Daniel Rabasco met kids

**Wat zijn jullie aan het doen?** Even naar buiten met de kids. **Komen jullie hier vaker?** Ja, vooral in voorjaar en zomer, heerlijke plek voor de kinderen om te spelen. **Wonen jullie hier vlakbij?** Ja, ik woon nu vijf jaar in Lunetten, maar ik ga over een paar maanden terug naar Spanje, waar ik vandaan kom. **Hoop dat de Hallo! Lunetten uitkomt voordat ik weg ben. Gaat nog wel lukken denk ik!**



## Wijbrand Schaap en Suzanne Brink

**Aan de wandel met de honden?** Ja, dit is ons dagelijkse rondje. **Hoe heten de honden?** Wainright en Fonzie. **Oh? Leg uit!** Rufus Wainright is een steengoede zanger, zoek maar eens op. En Fonzie van de tv-serie Happy Days uit de jaren zeventig, weet je nog? **Jazeker: mijn tijd! Leuke namen!**

Naar een dekkend AED-netwerk

# HARTVEILIG LUNETTEN

## Wat is een AED?

Bij een hartstilstand telt iedere minuut. Wanneer binnen zes minuten reanimatie plaatsvindt, is de kans op overleven groter. Op deze cruciale momenten is een AED (Automatische Externe Defibrillator) onmisbaar. Het apparaat kan een elektrische schok geven. Hierdoor kan het hart van het slachtoffer weer gaan kloppen of in een normaal ritme komen.

De AED's in Lunetten hangen buiten op zichtbare plaatsen, zijn aangesloten op het netwerk van HartslagNu en 24 uur per dag beschikbaar.

Als er een melding bij het noodnummer 112 binnenkomt en het duidelijk is dat een AED nodig is, dan krijgen burgerhulpverleners in de buurt van het slachtoffer automatisch een sms'je. Zij starten dan direct met het geven van de essentiële eerste hulp.

Op [lunetten.nl](http://lunetten.nl) vind je onder projecten, Hartveilig Lunetten, een plattegrond met de locaties van de AED's in Lunetten.

*Lunetten is de eerste wijk waar in samenwerking met het Diaconessenhuis Utrecht, betrokken bewoners en actieve bewonersorganisaties, negen extra AED's komen. Met de drie die er al zijn, zorgen ze met elkaar voor een dekkend netwerk van twaalf AED's. Cees van den Brink, Joyce Werkman en Marja Langenhuizen vertellen over hun deelname aan het project en waarom zij het belangrijk vinden.*

TEKST CORRIE VAN DAM FOTO JACQUELINE SLUIS

Jong of oud, sportief of niet, iedereen kan een hartstilstand krijgen. In en om het huis, tijdens het sporten of onderweg. Een Automatische Externe Defibrillator (AED) in de buurt kan dan levensreddend zijn.

## Wat is er zo bijzonder aan het initiatief van het Diaconessenhuis?

De negen extra AED-apparaten zijn onderdeel van het project 'Hartveilig Utrecht' van het Diaconessenhuis om zeventig AED's in de stad te plaatsen, waaronder in Lunetten. Het ziekenhuis wil de hartveiligheid in onze wijk vergroten en graag samenwerken met bewoners om dit te realiseren. Voor Cees begint het met een telefoontje in juli 2021 van een ambtenaar van Volksgezondheid van de gemeente. Cees: 'Zij vraagt of ik mee wil denken met het initiatief van het Diaconessenhuis. Het ziekenhuis heeft geld beschikbaar en zoekt financiële en organisatorische steun vanuit onze wijk om de AED's te kunnen plaatsen.'

## Heeft het project kans van slagen in Lunetten?

Cees is gemotiveerd. Lunetten heeft sterke bewonersorganisaties en initiatiefrijke bewonersgroepen. Cees: 'Dat maakt het project in mijn ogen kansrijk. Er is snel resultaat te boeken. De lijntjes zijn kort.' Samen met Christien van het Bewonersoverleg Lunetten (BOL) onderneemt hij

actie. Cees vertelt: 'We zijn in de wijk het draagvlak gaan peilen voor de plaatsing van AED's én voor de medefinanciering ervan uit het initiatievenfonds van de gemeente'.

*'Z'n apparaat kan het verschil tussen leven en dood zijn.'*

Dat lukt. Ze krijgen de volledige steun voor het plan. De Wijkcoöperatie Lunetten dient namens de bewoners de aanvraag in voor een bijdrage uit het initiatievenfonds. De winkeliers op het winkelcentrum doen ook een duit in het zakje. Zij betalen de helft van de aanschafkosten van de AED die op het winkelcentrum komt.

## Waarom is een AED in de wijk belangrijk?

Joyce en Marja zijn twee mensen uit Lunetten die Cees ook benadert. Joyce werkt op basisschool De Spits, is daar tevens hoofd Bedrijfshulpverlening en neemt deel aan het buurtinitiatief 'Midden in Lunetten' (MIL). Marja is beheerder van het verenigingsgebouw



Marja Langenhuizen en Joyce Werkman.

van de Tuinvereniging ATV Zuid. Beiden zetten ze zich al eerder in voor een AED op hun locatie. Joyce: 'Aandacht voor hartveiligheid op onze school en in de buurt is van groot belang. De Spits is een grote school waar veel leerkrachten werken. Ouders en grootouders komen de kinderen ophalen. Er kan altijd wat gebeuren.'

De persoonlijke geschiedenis van Marja is een belangrijke drijfveer om bij ATV Zuid te pleiten voor een AED. Marja: 'Net als veel mensen dacht ik dat een hartstilstand vooral oude mensen treft. Mijn partner is hieraan overleden toen hij 43 jaar was. Het is erg om op zo'n manier iemand te moeten verliezen'.

Op Wereld Hart Dag in september 2021 is in het bijzijn van wethouder Eelco Eerenberg en John Taks van het Diakonessenhuis, de eerste van negen AED's bij voetbalvereniging DVSU/ Forza Friends geplaatst. Joyce en Marja zijn erbij. Ze twijfelen geen seconde om op die dag mee te doen aan de aangeboden training voor

burgerhulpverlener. Joyce: 'Ik heb mijn kennis over hoe te reanimeren en een AED op de juiste wijze te gebruiken weer bijgespijkerd. Vier leerkrachten van De Spits hebben de basis-cursus gedaan.'

*'Het kan iedereen overkomen.'*

Marja sluit af met de woorden: 'Ik besef goed wat er kan gebeuren zonder een AED in de buurt. Zo'n apparaat kan het verschil uitmaken tussen leven en dood. Ik kan als burgerhulpverlener mijn steentje daaraan bijdragen. En dat doe ik graag'.

*Het plan bestaat om dit jaar een gezondheidsmarkt in Lunetten te houden. Op die dag kunnen wijkbewoners ook deelnemen aan een training voor burgerhulpverlener. Ben je geïnteresseerd? Stuur dan een mailtje naar [contact@lunetten.nl](mailto:contact@lunetten.nl).*



# DE BEZIGE BIJEN VAN LUNETTEN

*Wist je dat onder de inwoners van Lunetten ongeveer zeven bijzondere volken leven? Geen mensen, maar Europese honingbijen wonen en werken in de bijenkasten op de Amateur Tuindersvereniging (ATV) Utrecht-Zuid. Een groep imkers helpt de bijen met overleven in de winter, zodat er tot twaalf volken leven in de zomer.*

TEKST BARBARA BOONMAN FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS



## Open (zater)dag

In het tweede weekend van juli is de Landelijke open imkerijdag. Je bent dan welkom, of houd voor het laatste nieuws de Facebookpagina in de gaten: Bijenstal ATV Utrecht. Of kom eens langs op een zaterdagmorgen in de winkel bij de tuinen. [Facebook.com/BijenstalAtvUtrechtZuid](https://www.facebook.com/BijenstalAtvUtrechtZuid).

## Help de wilde bij

De honingbij, maar ook vlinders en hommels helpen bij de bestuiving en groei van bloemen en gewassen. Net zo belangrijk daarbij zijn solitaire, wilde bijen. Je kunt hen een handje helpen door een bijenhotel te plaatsen. Of zet voedselplanten in je tuin. Denk aan netels, kruiden zoals tijm en salie en koolsoorten. Of nog makkelijker: laat paardenbloemen staan.

'We hebben honing afgenomen van de bijen voor eigen gebruik en de verkoop in de winkel. Nu in het vroege voorjaar kijken we of de bijen zelf nog genoeg hebben,' vertelt Petra Dreiskämper, voorzitter van de ATV en imker. 'De meeste imkers nemen alle honing af en geven de bijen daar suikerdeeg of suikerwater voor terug. Wij proberen alleen het overschot te oogsten, zodat de bijen de winter door kunnen komen.'

## Buur en bij te vriend houden

'Als imker ben je overgeleverd aan de natuur en het seizoen,' zegt Peter Hoogland die samen met Thomas Bolleurs ook imker is op het tuinenpark. 'Zo moeten we in de gaten houden wat er aan de hand is in de kast: hebben ze meer of juist minder voer of ruimte nodig? Zijn er eitjes en zien we de koningin?' vervolgt Thomas.

'In mei zwermt het volk uit op zoek naar een nieuwe plek. Dat is hier midden in stedelijk gebied niet gewenst. Buur en bij te vriend houden, is ons motto,' zegt Petra. 'Je kunt ons dan in de wijk zien om uitzwermende bijenvolken te scheppen. Ze krijgen dan een nieuwe kast,' vult Thomas aan.

## Snelweg naar het koolzaad

Zonder bestuiving door bijen, maar ook hommels en vlinders, kunnen planten, bomen, bloemen en voedselgewassen zich niet voortplanten en sterven uit. Pesticiden, eenzijdig of weinig voedsel, vorst, mijten en parasieten maken het leven van de bij en andere insecten moeilijk. 'Maar in Lunetten hebben de bijen het goed,' zegt Peter. 'In de kasten huizen in de winter zo'n tienduizend bijen, tot wel vijftigduizend in de zomer. Sinds de bijen er zijn, horen we dat er meer oogst is van de appels en pruimen.'

'Hier zijn zo veel tuinen bij elkaar, dat er bijna het hele jaar door wel wat bloeit, en dat is goede voeding voor de bij,' vertelt Petra. 'De moestuinders hebben er ook meer oog voor en pesticiden zijn hier verboden.'

'In het voorjaar zie je een soort snelweg naar het koolzaad op de dijk. En naar de lindes in Hoograven in het najaar,' zegt Peter.

Vorig jaar hebben ze niet in de lente geoogst, omdat het zo lang koud was. De oogst in de zomer was wel royaal, in totaal zo'n tweehonderd kilo. De voorraad gaat bijna op. En wat overblijft in de winkel is bijna onbepert houdbaar. Zo schijnt dat in het graf van Toetanchamon nog eetbare honing is gevonden. Dus je kunt gerust een potje honing komen kopen uit de voorraad van vorig jaar!





## Kleurrijke belevenis

Wie

Nick van den Berg

Wat

Bijzondere winkel  
Nicks Aan

Sinds 2020 is er in Lunetten een 'winkel' waarbij je onder het genot van een drankje en muziek, bijzondere outfits kunt bekijken. Eigenaar Nick vertelt ons hoe hij op dit idee is gekomen.

'Ik kom uit de evenementensector en door Covid lag dat helemaal stil. Maar een creatieve geest kun je niet muilkorven. Dus ben ik gaan bedenken hoe ik kunst, kleding, muziek en mensen op een andere creatieve manier met elkaar kon verbinden.' Met de kleding die Nick voor zijn events had, toverde hij zijn huiskamer om tot een kleurrijk wereldje waarin iedereen welkom is.

'Mensen kunnen op afspraak langskomen voor personal styling en om outfits te passen. Het is dus geen echte winkel. Meer een belevenis. Vooraf geven mensen hun maten door. Ik maak een voorselectie van de kleding. Dit kunnen spectaculaire outfits en accessoires en sieraden in alle stijlen denkbaar zijn, zowel brand new, vintage als speciaal ontworpen door kunstenaars en modeontwerpers. Ik heb spullen uit elk segment en ruilen is ook een optie.'

'Ik vind het extra leuk wanneer mensen naar huis gaan met een andere stijl dan vooraf verwacht. Mensen gaan hier weg met een lach op hun gezicht.'

Ben je toe aan een nieuwe (kleurrijke) outfit en/of een leuke belevenis? Neem contact op met Nick via **0626922570**, [nick.kranck@gmail.com](mailto:nick.kranck@gmail.com) of [Instagram.com/kranck.nicksaan](https://www.instagram.com/kranck.nicksaan).

TEKST DENISE JOSEPH FOTO SYLVIA JANSEN

*'Mensen gaan hier weg met een lach op hun gezicht.'*



## Gezocht: hoofdredacteur

Wij zijn op zoek naar een nieuwe hoofdredacteur voor Hallo! Lunetten. Dit is een (deels) betaalde functie. Wat zoeken wij? Wij willen graag dat onze hoofdredacteur woont in Lunetten. Ook zoeken wij iemand met journalistieke of redactionele ervaring, het liefst in de bladenwereld. Ben jij (zelfstandig) tekstschrijver, redacteur of journalist en heb jij zin om vier keer per jaar met een supergezellige club dit prachtige wijkmagazine te maken? Dan zoeken wij jou.

Mail ons voor meer informatie op [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com)



### Rectificatie

In onze vorige editie stond in het artikel over Lister Enik Discovery College vermeld. Dit moet zijn Enik Recovery College. In 2015 werd Enik Recovery College opgericht vanuit ervaringsdeskundige professionals van Bureau Herstel van Lister die de vijf B's stimuleert: betrouwbaar, betrokken, bekwam, bewust en betekenisgevend.

## Samen verhalen lezen

Een mooie activiteit voor ouderen in bibliotheek Lunetten, tweewekelijks op vrijdagochtenden. Genieten van een bijzonder verhaal of mooi gedicht. Een goed gesprek voeren en met andere mensen iets leuks doen. Spreekt dit aan? Kom dan samen verhalen lezen én verhalen delen in de bibliotheek. In kleine groepen lezen we gedurende een uur hardop een paar mooie teksten uit de wereldliteratuur (voor). Dit kan van alles zijn, een kort verhaal, een grappig gedicht of een pakkende passage uit een roman. Daarna is er tijd voor een gesprek. Onder leiding van een leesbegeleider van de Culturele Apotheek. Wat lees je erin? Wat doet dat met je? Raakt het je? Herken je het? Welke herinneringen of gedachten brengt het boven? Uiteraard serveren we koffie en thee. Voorbereiding is niet nodig.

Opgeven kan per bijeenkomst via [ouderenindewijk@bibliotheekutrecht.nl](mailto:ouderenindewijk@bibliotheekutrecht.nl) of 030-286 1894.

Het is niet nodig alle bijeenkomsten te volgen.

## De Plandelman geeft de plandelstok door Lunetten plandelt door

Het fenomeen plandelen (wandelen met de PI van Plastic) bloeide op in Lunetten en sloeg van daaruit over naar diverse andere Utrechtse wijken. Anders dan jaarlijkse actiedagen (van het internationale World Cleanup Day tot ons eigenste LuNetjes) is het idee achter de groep Lunetten Plandelt! dat lokale opruimhelden veel vaker – regelmatig onregelmatig – en lekker kort (maximaal een uurtje) met een grijpstok en vuilniszak de strijd aanbinden met zwerfafval. Wat begon als een gelegenheidsgroepje van initiatiefnemer Anton Damen groeide uit tot een whatsappgroep van meer dan honderd leden. In de lockdownperiode werd er toch flink doorgeplandeld in Lunetten, niet in georganiseerd groepsverband, maar individueel des te meer. Omdat

de Plandelman inmiddels niet meer in Utrecht woont én de dagen weer mooier worden is het een uitgelezen moment om het plandelstokje door te geven aan een lokale kartrekker. Twee kartrekkers zelfs, want Nelleke Westerveld staat samen met haar buurvrouw Bianca Klabbers in de startblokken om als aanjagers van Lunetten Plandelt! onze wijk nóg schoner te maken.



Nelleke en Anton

FOTO ROEF DAMEN

Misschien wel met jou, want wie zin heeft om zich geheel vrijblijvend bij deze groeiende groene beweging aan te sluiten hoeft alleen maar een mailtje te sturen naar [info@plandelen.nl](mailto:info@plandelen.nl). En kijk ook eens op [plandelen.nl](http://plandelen.nl) voor meer info.

## Foto je mee

Tijdens de eerste corona-lockdown heeft Rozemarijn Raaijmakers, die sinds kort ook voor Hallo! Lunetten fotografeert, een heel leuke Facebookgroep opgericht. De groep heet Fotojemee en tijdens lockdowns was er iedere dag om acht uur 's ochtends een nieuw thema om te fotograferen. Allerlei wijkkies hebben hieraan meegedaan. Zo gingen veel mensen op pad, al wandelend of zoekend in huis, om een foto te maken en die te delen met de groep. Heel fijn om je in dat soort vervelende tijden toch verbonden te voelen met elkaar en afleiding te hebben. Op dit moment is de groep actief tijdens de schoolvakanties.


Zoek op **fotojemee** op Facebook als je ook mee wilt doen! In de meivakantie kun je aanhaken.


## Speeltuinhulp gevraagd!

Fort Luna als speeltuin vóór de wijk dóór de wijk. Wil jij helpen om dit te realiseren? Word dan vrijwilliger, als doener of denker. Ze zoeken wijkgenoten die mee willen denken over de toekomst van Fort Luna. Mensen die helpen bij het beheer en onderhoud van de speeltuin. Of ben jij degene die een creatieve middag organiseert of die op een andere manier een handje wil helpen?

Dat kan ook!

Heb je interesse? Wil je eerst wat vragen stellen? Kom dan eens langs op de speeltuin voor een informeel gesprek. Stuur een pb op facebook [www.facebook.com/SpeeltuinFortLuna](https://www.facebook.com/SpeeltuinFortLuna) of e-mail naar [fortlunaspeeltuin@gmail.com](mailto:fortlunaspeeltuin@gmail.com).

**KIJKEN**  bijWouter  
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG  
Winkelcentrum Lunetten • [www.kijkenbijwouter.nl](http://www.kijkenbijwouter.nl)



evil eye

**DÉ SPORTBRIL OP STERKTE SPECIALIST**

**Kaas&Noten**  
Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwijker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

**KOM GERUST PROEVEN**

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:  
030 2690458 / 06 15273487

**f kaasnotenlunetten**  
Zevenwouden 218 / Utrecht

gewaardeerd met een 9,8

06 24 24 06 07  
(dag & nacht)  
Geertekerkhof 3  
3511 XB Utrecht



Hiske Alting & Pauline Res

**Alting & Res Uitvaarten**

ruimte voor afscheid  Alting & Res Uitvaarten

- E-bike Specialist
- Eigen werkplaats
- Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Cortina en Azor
- Inruilen van je oude fiets
- Fietsenplan en Leasefietsen
- Bakfiets.nl verkooppunt

**GIJSBRECHT**   
**TWEEWIELERS**  
SINDS 1985 IN LUNETTEN



**Bespaar met zonnepanelen en maak Lunetten groener**

TomSolar staat voor:

- persoonlijke aanpak
- eerlijk advies
- veilige installatie
- top kwaliteit
- scherpe prijs



scan de code of mail voor een offerte

06 1987 8210  
info@TomSolar.nl  
www.TomSolar.nl



**DENTAL DESIGN**  
BY ROBBREUWOLD LANDPRETILTUS



**Bij ons staat de patiënt centraal!**

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

**Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)**  
[www.dentaldesign.nl](http://www.dentaldesign.nl)

# WONEN IN DE KOPPEL

*In Lunetten wonen veel ouderen in wooncomplex De Koppel. Dit is een appartementencomplex voor zelfstandig wonenden van 55 jaar en ouder, gelegen in het hart van de wijk, tegenover Albert Heijn. Twee bewoners vertellen hoe het is om hier te wonen.*

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO'S JOHN MEIJERINK

## **Mevrouw van Schayk is 95 jaar en woont hier sinds 2000**

In de huiskamer staan veel familiefoto's en hangen prachtige borduurwerken die zij zelf heeft gemaakt. Opvallend zijn de verfijnde portretten van haar kleinkinderen. 'Allemaal met één zijden

draadje gemaakt,' zegt ze met plezier. 'Nu ik dat niet meer kan omdat ik een pijnlijke linkerarm heb, ben ik overgestapt op haken. Dat gaat prima en nu doe ik dat de hele dag.'

*'Ik doe nog mijn eigen boodschappen.'*

Ze krijgt minimale thuiszorg, het hoogstnodige, en voor haar mobiliteit heeft ze een scootmobiel waarmee ze naar de winkels kan. Graag doet ze haar eigen boodschappen op de markt en bij de slager op het Smaragdplein. 'Dan laat ik de taxi, waar mijn scootmobiel in past, mij ophalen en brengen ze me later terug.' Eens per week belt ze met haar dochter van 68 jaar voor de verdere boodschappen van de supermarkt. Die laat dan alles, ook haar eigen boodschappen, 's ochtends bij haar thuis bezorgen en brengt in de middag haar moeders boodschappen mee. 'Dan is ze er een uurtje en bespreken we samen wat er nog nodig is. En daarna moet ze weer weg, terug naar haar eigen huis.' Ze beslissen alles samen: wel of niet mee-eten bij de Musketon, wel of geen extra hulp. Haar dochter helpt haar overal mee.

Voordat ze hier twintig jaar geleden kwam wonen, had zij al twee jaar geen huis. Dat was haar eigen keuze; omdat zij elk half jaar de camping in Doorn verwisselde voor een appartement in Spanje had ze na het overlijden van haar man hun huurhuis weggedaan. Samen hadden ze veel



*'Haken gaat nog prima, dat doe ik de hele dag.'*

gereisd, wel vier keer per jaar een buitenlandse rondreis en na zijn overlijden liep haar reislust door. Dat beviel prima, totdat er in Doorn niets meer te beleven viel en Spanje ook minder aantrekkelijk werd. 'Mijn man was al overleden en als je ouder wordt verlies je veel vrienden. Mijn dochter zei op een moment: nou moet je weer een huis hebben, zo gaat het niet meer.' De huisarts gaf een indicatie voor de huurwoning in De Koppel. Maar ze gaat verder. Ze staat op het punt om richting Limburg te verhuizen, om dicht bij haar familie te wonen en zo ook de eenzaamheid van de afgelopen twee jaar op te lossen. Zo gauw er plek is zal ze het appartement bij De Koppel achterlaten, en hoe eerder hoe beter. 'Er is hier helemaal niets meer te doen. Eerst niet door corona en nu niet omdat er gewoon niks meer wordt georganiseerd. Het is dicht en er komt niks.' Het Limburgse dorp met terrasjes en levendigheid lonkt.

### **Mevrouw Wammes is 66 jaar en woont hier sinds vijf jaar**

Ze is altijd in de weer voor mensen in haar omgeving, als die het minder goed getroffen hebben of met eenzaamheid te maken hebben. Binnen De Koppel maar ook in de wijk ziet zij veel om haar heen, alsof ze er een zintuig voor heeft, zegt ze zelf. In haar appartement staan dozen vol spullen die ze heeft ingezameld voor anderen. Ze heeft in de afgelopen coronatijd toen alle contacten in De Koppel stilvielen, mensen willen opbeuren en zo meer contact tussen bewoners willen organiseren. In de gemeenschappelijke hal heeft ze nog een extra berging waar ze alle spullen voor anderen kan opslaan. Er staat houdbaar eten, handdoeken en douchegel, keukenapparaten, wc-papier en allerlei klein spul. Alles heeft ze gekregen om door te geven aan wie het nodig heeft. Ze koopt zelf elke week nog verse producten om eraan toe te voegen, zodat ze volwaardige maaltijden kan weggeven.

*'Mensen blij maken, dat is wat mij drijft.'*

Ze ziet dat meerdere bewoners weinig contact hebben en dat ligt haar na aan het hart. Er is een activiteitenzaal die een echtpaar uit De Koppel dertien jaar lang runde. 'Maar door corona en nadat hij was overleden ging dat niet meer.' Op



alle dagen in de week was er een vast programma met darten, koersbal, biljarten, frituurruutje en noem maar op. Maar dat is allemaal weg. 'Ik word er een beetje nukkig van. Gooi die toko nou gewoon open,' zegt ze fanatiek. Helaas is er tot op heden geen nieuwe mogelijkheid om in de ruimte iets op te starten. Ze heeft enquêtes gemaakt waarop iedereen kon zeggen aan welke activiteiten er behoefte is. 'Er komt zoveel geregeld aan te pas, ik vind dat heel rommelig. Terwijl ik zo zou willen beginnen,' zegt zij zichtbaar aangedaan.

Na veel omzwervingen woont ze nu hier. Geboren in de Bokkenbuurt, naar Rivierenwijk, op haar zeventiende naar meisjestehuis Alto Vista in Huis ter Heide, waar ze door kamertraining zoals dat toen heette, heeft geleerd om zich te kunnen redden in het leven. 'Ik ben daar zo dankbaar voor, zonder dat had ik er nu niet zo bij gezeten.' In haar veelbewogen leven is ze zelfs hersteld van een dwarslaesie terwijl de specialisten zeiden dat ze nooit meer zou kunnen lopen. Het is haar toch als bij wonder gelukt. Utdelen, delen, krijgen om te geven, mensen blij maken, dat is wat haar drijft. Aan contacten heeft zij zelf geen gebrek. Langsgaan bij een bewoner met een bloemetje, een doos dvd's voor een filmavondje, ze staat altijd aan.

### **De Koppel**

Wooncomplex De Koppel valt onder woningcorporatie Woonzorg Nederland. Het complex in Lunetten bestrijkt het hele deel tussen Hondsrug, Furkabaan, Twente en het steegje bij de bushalte Betuwe. Er zijn 126 woningen, waarvan het merendeel tweekamerappartementen. De bewoner huurt als particulier het appartement van Woonzorg. Voor services zoals de thuiszorg is iedere bewoner zelf verantwoordelijk. *Kijk voor meer informatie op [www.woonzorg.nl](http://www.woonzorg.nl).*



*Utrecht is jarig. In 2022 vieren we vol trots dat Utrecht 900 jaar stadsrechten heeft. Bewoners en organisaties konden in de afgelopen maanden een beroep doen op een subsidie van Utrecht 900. Een soort initiatievenfonds maar dan voor activiteiten waarbij de viering van Utrecht 900 jaar centraal staat. Ook vanuit Lunetten zijn er diverse aanvragen gekomen. Zoals van Arnout Schaap met zijn project 'New Utreg'.*

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO LUC HOOGENSTEIN

### Meer informatie

Ben je nieuwsgierig geworden naar het project van Arnout? Kijk dan op: [www.newutreg.nl](http://www.newutreg.nl).

Voor meer informatie over de viering van 900 jaar Utrecht en het programma, kijk op: [www.utrecht900.nl](http://www.utrecht900.nl)

New Utreg richt zich op de toekomst, de stad Utrecht van de volgende 900 jaar. In de afgelopen 900 jaar zijn Utrechters over de hele wereld uitgezworven en hebben als eerbetoon of uit heimwee hun nieuwe plek naar Utrecht vernoemd. Zo kennen we Utrecht in Amerika, Suriname en Zuid-Afrika. Maar wat gaat ons de volgende 900 jaar brengen? Utrecht op een andere planeet? Onder de naam New Utreg geeft Arnout alvast een voorproefje van de toekomst.

### Science fiction

En hoe moet dat er dan uit komen te zien? Arnout: 'We bouwen het Utrecht van de toekomst, een nieuwe "stad", bestaande uit vijf domes en vijf cilinders (zie foto). In de sfeer van science fiction, maar dan echt! Twee vrijwilligers gaan net als echte astronauten, wonen in deze nieuwe stad.' Iedereen wordt van harte uitgenodigd om de astronauten te bezoeken in hun

dome. 'Eenmaal binnen word je verwelkomd door bestuurbare rovertjes, astronauten en een Marsruimte-tuin. En voor de echte avonturier is het zelfs mogelijk om een nachtje te blijven slapen, als een echte astronaut.' En waar kan dit alles nou beter plaatsvinden dan in de Utrechtse wijk die naar een bekend hemellichaam is vernoemd, namelijk Lunetten (Frans voor 'maan').

### Nieuwe stad

Arnout, hoe ben je eigenlijk op dit idee gekomen? 'Tsjaa lastige vraag, zo iets rijpt. Ruimtevaart staat nu daar waar vliegen tachtig jaar geleden stond. Op de drempel van exclusief naar heel gewoon. Als we ergens anders een nieuwe stad gaan bouwen dan is dat met mensen zoals jij en ik, zonder intellectuele of financiële muren. En laat dat nou net het thema zijn van Utrecht 900 jaar: "Stad zonder muren".'

## Gemaskerd bal

Tegenover ons huis ligt een piepklein grasveldje van een handvol vierkante meters, van de gemeente, dat we hebben getransformeerd in een stukje natuur. En het werd een succes! Waar een enkele straatbewoner 'onkruid' en 'een rommeltje' zag, zag ik hoe snel de natuur terugkwam. Ik vond bijvoorbeeld een dwergcicade die nog maar op twee andere plaatsen in Nederland was. Een ecologisch paradijs, gewoon bij ons voor de deur! Een sprookje, en die illusie werd versterkt toen zich een heus gemaskerd bal aandiente.

In ons groenstrookje staat een moeraseik, bedekt met gele en grijze korstmossen. Toen daar op een mooie lenteavond een felrood-zwart gekleurd beestje overheen kroop viel dat direct op. Het was een van de mooiste, en ook meest algemene wantsensoorten van Nederland: de vuurwants. En voor vuurwantsen geldt, zie je één vuurwants, dan kan de volgende niet ver weg zijn, en de volgende ook niet, et cetera. Vuurwantsen leven in groepen die elkaar tegen de avond opzoeken om samen te slapen op een veilige plek. Ik volgde de vuurwants in zijn tocht langs de stam naar beneden en zag hem verdwijnen tussen het dorre gras. Voorzichtig schoof ik het gras opzij en daar lagen ze. Zo'n dertig vuurwantsen op een hoopje, veilig verstopt voor de gevaren van de nacht. Een verzameling zwart-rode maskers, alsof ik zojuist een groep wantsen op een gemaskerd bal had betrapt. Er zaten zelfs parende stelletjes tussen, met de achterlijven aan elkaar vast. Normaal duren paringen bij insecten kort, maar niet bij vuurwantsen. Omdat het groepsdieren zijn is de concurrentie bij de mannetjes groot, en daarom willen mannetjes het liefste hun vrouwtje nooit meer loslaten. Het record staat op maar liefst zeven dagen non-stop paren. Zeven dagen...!



Zelf ook vuurwantsen zien? Dat kan goed in je eigen tuin! Je vindt ze tussen gevallen bladeren, in stokrozen en op boomstammen. Kijk op een mooie zonnige ochtend eens naar de voet van een boomstam. Wie weet zie je een compleet gemaskerd bal zichzelf opwarmen aan de eerste zonnestralen.

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN** NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.



Zahia's Oosterse Maaltijden

## 'Mensen proeven dat het thuis gemaakt is'

Zahia Hamad kwam dertien jaar geleden uit Palestina naar Nederland, voor de liefde. Ze woont negen jaar in Lunetten. Vijf jaar geleden begon ze haar cateringbedrijf Zahia's Oosterse Maaltijden. Eerst kookte ze voor een paar mensen, maar via het Prikbord Lunetten op Facebook werd ze snel bekend. Nu kookt ze warme maaltijden voor maximaal honderd personen, en zelfs voor driehonderd mensen hapjes, salades en smeersels.

'Ik ben gek op koken. Ik doe alles thuis, in mijn eigen keuken. Met recepten van mijn oma. Het is zo leuk! Alles is vers. Kruiden koop ik in Palestina. In mijn land is het traditie om veel te koken, en bezoek eet altijd mee. Zelf vind ik tabouleh en kubbeh, deeg gevuld met gehakt, het allerlekkerst. En musakhan, met kip, dat is typisch Palestijns. De mensen vinden het lekker. Ze proeven dat het thuis is gemaakt, met liefde. Er komen zelfs mensen uit Amsterdam, Rotterdam en Ommen hier eten afhalen.'

Het is wel hard werken, en goed plannen. 'Ik ben er de hele dag mee bezig, als de kinderen op school zitten. Zij zijn heel trots op mij. En mijn man ook. Dertien jaar geleden vond ik het moeilijk in Nederland. Andere cultuur, ander klimaat, ander eten. Maar door het koken en het contact met mensen heb ik geen heimwee meer.'

Meer weten over Zahia, of proeven van de heerlijke gerechten?  
[www.zahias.nl](http://www.zahias.nl)

TEKST IRMA THIJSEN FOTO SYLVIA JANSEN

# STUDENTENHUIS MET LUNETTENSE VRIENDEN

*In Lunetten wonen studenten uit alle hoeken van de wereld. Maar sommigen komen van heel dichtbij. Willem, Daan en Luka zijn opgegroeid in Lunetten en wonen nu in een studentenhuis op de Himalaya.*

TEKST STERRE BOLLUIJT FOTO JOHN MEIJERINK

De jongens leven een druk studentenleven – Luka kan helaas niet bij het interview zijn – maar hebben gelukkig hun vrienden, scoutingvereniging en ouders dichtbij huis. Daan en Willem kennen elkaar sinds de crèche, al kunnen ze zich dat zelf niet echt meer herinneren. Daan: 'We zijn pas vrienden geworden op de basisschool, waar we van groep één tot en met acht bij elkaar in de klas zaten.' En vrienden zijn ze gebleven. Sinds ruim twee jaar wonen ze zelfs samen in een studentenhuis.

## Scouting

De jongens kennen elkaar daarnaast van scoutingvereniging Salwega. Ook Luka, die sinds afgelopen zomer in het huis woont, hebben ze daar leren kennen. Nu ze ouder zijn geven ze leiding aan de kindergroepen. Door scouting kennen ze elkaar door en door. Daarom was samenwonen een veilige keuze. 'Vooral op kamp zie je elkaar in alle staten, bijvoorbeeld met een ochtendhumeur,' zegt Willem. 'Dat soort dingen waren dus geen verrassing meer toen we samen in een huis gingen wonen.'

## Lekker dichtbij

In het huis is zichtbaar dat de studenten actief zijn bij Salwega. Zo hangen in de woonkamer beschilderde borden aan de muur die bij scouting-evenementen gebruikt zijn. 'Omdat we allemaal bij scouting zitten, is ons huis een soort centraal punt geworden voor onze vriendengroep,' zegt Daan. 'Als we hier met onze vrienden van scouting verzamelen, heeft niemand er last van. En het is lekker dichtbij, natuurlijk.'

## Loopafstand

Lunetten is een fijne woonwijk voor de studenten, met de scouting, hun vrienden en hun ouders op loopafstand. Ook de studentenzeilvereniging Histos, waar Daan lid is, zit vlak bij Lunetten (de boot 'De Buis', bij station Vaartsche Rijn). 'Als we klaar zijn met studeren, willen we vast ook nog wel ergens anders wonen,' zegt Willem. Maar voorlopig zitten de jongens prima op de Himalaya.





*‘Heerlijk rustig  
in Lunetten’*

Wie

Amar Attou

Komt uit

Algerije

In De Musketon vertelt de goedlachse Amar Attou (67) over zijn leven. Elke woensdag en vrijdag staat hij in het wijkcentrum als vrijwilliger achter de bar. ‘Het is goed voor de sociale contacten, want ik woon alleen. En zo kan ik ook goed oefenen met gesprekken in het Nederlands.’ Amar komt oorspronkelijk uit Algerije en is in 1994 naar Nederland gevlucht. Zijn ex-vrouw en drie kinderen, die nog in zijn vaderland wonen, heeft hij al twintig jaar niet gezien. ‘Maar in april hoop ik voor het eerst terug te gaan en ze weer te zien’, vertelt hij glunderend.

Ook op andere dagen is Amar in De Musketon te vinden. Op dinsdag gaat hij altijd wandelen met het buurtteam, waarna ze gezellig koffiedrinken met zijn allen en af en toe een potje biljart spelen. Naast wandelen doet hij ook aan volleybal. ‘Ik sport ook veel in het revalidatiecentrum in de Hoogstraat.’ Dat doet hij vanwege de nasleep van een zwaar auto-ongeluk dat hij tien jaar geleden kreeg. Hij lag toen vier dagen in coma met zes gebroken ribben en een kapotte knie, en daarna lag hij nog zes maanden op de bank. Gelukkig gaat het tegenwoordig een stuk beter.

Sinds achttien jaar woont Amar in een flat in Lunetten. Hier is het heerlijk rustig, er is weinig lawaai. Maar hij mist zijn familie wel erg. Een van zijn broers is wel eens op bezoek geweest, maar hij heeft weinig ruimte om hem te laten logeren. Daarom zou Amar wel wat groter willen wonen. Het contrast tussen Nederland en Algerije is groot. ‘In Nederland is alles goed en in Algerije zijn mensen agressiever door de armoede.’ Het is eigenlijk een rijk land met olie en grondstoffen, maar de gewone mensen zijn arm. Toch ziet Amar de toekomst van het land optimistischer in nu er een andere regering is. ‘Ik heb hoop, misschien komt het wel goed.’

*‘Het contrast tussen  
Nederland en Algerije  
is groot.’*



handen uit de mouwen!

## Sociaal tuinieren tijdens NLdoet

Rigoreuze opruimwerkzaamheden in de tuin. Foto: Cees van den Brink.

Zaterdag 12 maart hadden Present Utrecht, Burennetwerk Utrecht Zuid en Lunetten Wil Wel weer de nodige vrijwilligers opgetrommeld om aan de slag te gaan met sociaal tuinieren. Tijdens NLdoet gingen we weer vol aan de bak!

En dat was soms hard nodig, want opdringerig groen had op sommige plekken de tuin nagenoeg ontoegankelijk gemaakt. Op andere plekken hoefde er minder rigoreus te werk worden gegaan, maar bij alle tuintjes gold dat de tuineigenaren dolblij waren met de aangeboden hulp.

Afgezien van de praktische hulp speelde ook het sociale element een rol: de vrijwilligers hadden ook tijd voor een babbeltje met de tuineigenaren en tijdens de goed verzorgde lunch op Stadsboerderij Koppelsteede was er ook tijd genoeg om elkaar te spreken. Dank aan Present Utrecht, alle vrijwilligers, de tuineigenaren, Stadsboerderij Koppelsteede en AH Lunetten! Op naar de volgende keer!

## Buurtdialogen 2022: Gezond Lunetten

Samen met Utrecht in Dialoog organiseert Lunetten Wil Wel al een aantal jaren buurtdialogen in Lunetten. Hierbij komen thema's aan de orde die bij wijkbewoners leven.

Inmiddels kunnen we elkaar gelukkig weer live ontmoeten en hebben we de eerste dialoog achter de rug. Thema deze keer was 'Gezond leven in Lunetten'. De animo voor deze dialoog was groot en het gesprek

meer levensloopbestendige woningen, misschien wel een knarrenhof

maakte het nodige los. De bij deze dialoog aanwezige bewoners hebben allerlei ideeën over de wijk als gezonde woon- en leefomgeving. Ze zijn zich ervan bewust dat de omgeving waarin ze wonen van invloed is op hun welzijn en gezondheid.

meer invloed op gezondheid en zorg in je eigen omgeving

Deze dialoog over 'Gezond leven in Lunetten' was de eerste van een reeks van 5 dialogen dit jaar waarbij het thema gezondheid een rol speelt. De inzichten over hoe bewoners tegen dit thema aankijken vormen waardevolle input voor een groepje betrokken bewoners dat zich bezighoudt met de vraag hoe je als bewoner meer invloed te kan krijgen op je eigen gezondheid.

beter onderhoud voet- en fietspaden

Wil je ook in gesprek over gezondheid in Lunetten? De volgende buurt-dialoog heeft als onderwerp 'Je gezondheid in eigen hand' en vindt plaats op maandag 9 mei. Graag aanmelden via de website van Utrecht in Dialoog: [www.utrechtindialoog.nl](http://www.utrechtindialoog.nl)

waardering voor het groen in Lunetten



## Voorjaar & zomer 2022

Hoewel alle corona-regels inmiddels zo'n beetje zijn opgeheven, blijven we voorzichtig en organiseren dus nog geen open-inloop-activiteiten. Op basis van onze contactenlijst nodigen we deelnemers uit om mee te doen, zodat we zicht houden op het aantal deelnemers. Mocht je nog niet bekend bij ons zijn, maar wel met onze activiteiten mee willen doen, stuur dan een mailtje naar [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl). We blijven natuurlijk activiteiten organiseren die ontmoeting en contact mogelijk maken. Hou onze website en de posters in buurtcentrum De Musketon in de gaten. Kijk voor actuele informatie over onze activiteiten op onze website of op het wijkportal [www.lunetten.nl](http://www.lunetten.nl)

contact en informatie  
[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)  
e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)  
telefoon: 06 17123454



LUNETTEN WIL WEL



# Onze forten zijn Werelderfgoed

*Sinds vorig jaar staan de forten van Lunetten als onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie op de Unesco Werelderfgoedlijst.*

Om op deze lijst te komen is veel voorbereiding nodig. In 1996 werd de Stelling van Amsterdam, een verdedigingsring, op de lijst geplaatst. Toen werd al door gemeenten, waterschappen en Staatsbosbeheer besproken om de Nieuwe Hollandse Waterlinie op de Unesco-lijst te krijgen. Er kwam een speciale commissie om zich hier mee bezig te houden. In 2011 kwam de Waterlinie op de voorlopige lijst voor nominatie. In 2017 was het nominatierapport klaar en in 2018 werd het dossier ingediend. Door de pandemie duurde het enige tijd voordat het rapport besproken kon worden op de vergadering van Unesco in Parijs. Op 26 juli 2021 was het zover en werd de Nieuwe Hollandse Waterlinie op de Werelderfgoedlijst geplaatst als uitbreiding op de status van de Stelling van Amsterdam.

## Wat is Unesco?

Unesco is de organisatie van de Verenigde Naties voor onderwijs, wetenschap en cultuur. Aanleiding van het ontstaan van een Werelderfgoedlijst was het behoud van het grote tempelcomplex Abu Simbel in Egypte in 1959. In 1972 begon Unesco met het samenstellen van een lijst van Werelderfgoed. Sinds 1992 heeft Nederland het verdrag ondertekend. Op dit moment staan er 1154 monumenten op de Werelderfgoedlijst. Het gaat om cultuur, natuur en monumenten met culturele en natuurlijke waarden. Het geeft een bijzonder gevoel dat onze forten in onze wijk hier een onderdeel van zijn!

## De Nieuwe Hollandse Waterlinie

De Nieuwe Hollandse Waterlinie is een oude verdedigingslinie die tussen 1815 en 1940 is aangelegd. Het systeem bestaat uit 96 forten, dijken, sluisen, gemalen, kanalen en inundatiepolders die Nederland beschermen omdat ze een strategische ligging en defensieve functie hebben. Het systeem vertelt het verhaal van de militaire verdediging van ons land.

## De Stelling van Utrecht en Lunetten

De Stelling van Utrecht bestaat uit zestien forten die in twee halve cirkels ten noorden, oosten en ten zuiden van de stad liggen. De forten moesten de stad verdedigen. De forten in onze wijk zijn hier onderdeel van. Het zijn halvemaanvormige verdedigingswerken (zogenoemde 'lunetten', naar het Franse woord lune,

dat maan betekent), die omgeven zijn door water. Dit zijn de kleinste forten en ze zijn gebouwd tussen 1822 en 1828.

De forten maken nu deel uit van het Werelderfgoed. Door deze bijzondere status moeten ze bewaard blijven en beschermd en onderhouden worden. Ze zijn opgenomen in wandel- en fietsroutes. De forten zijn gerestaureerd en hebben nieuwe functies gekregen. Lunet III wordt gebruikt door de buitenschoolse opvang en Scouting Salwega. In Lunet IV is De smaak van Lunet gehuisvest.



## Beeldbepalend

Door deze status van Werelderfgoed zijn ook Lunet III en IV beschermde monumenten en maken ze deel uit van een unieke geschiedenis. De forten zijn beeldbepalend in onze wijk en hebben naam gegeven aan onze wijk. De naam Lunetten komt er vandaan. We wonen dus in een uniek stukje Nederland met internationale bekendheid.

De nieuwe Hollandse Waterlinie is het grootste Rijksmonument van Nederland. In Fort Vechten in Bunnik wordt het verhaal verteld over dit monument.



Lisanne, Maaike en kinderen op hun veldje.

## 't Veldje

*Aan tafel zitten Lisanne en Maaike. Tussen de bekertjes thee liggen stapeltjes kinderkleding. Om te ruilen met elkaar. Iets dat de deelnemers van appgroep 't Veldje graag doen. Dingen ruilen, elkaar helpen. Vlakbij, op de prachtige muurschildering van graffitikunstenaar JanIsDeMan met de woordzoeker, staat ook 'veldje'. Het is een begrip.*

Het veldje gelegen tussen Betuwe en Graafschap wordt intensief gebruikt. De burens ontmoeten elkaar zodra het iets warmer wordt. Velen hebben daar ooit met hun kinderen gespeeld, of doen dat juist nu, en kennen elkaar daarvan. Anderen komen gewoon voor

de gezelligheid en zitten er met een krantje of glaasje wijn. Het speeltuintje is een hangplek voor de ouders, vertellen Lisanne en Maaike. Je kunt gewoon even weglopen, er is altijd wel iemand die op je kind past. En op een warme zomeravond ruimt de laatste gewoon

*Je kunt gewoon even weglopen, er is altijd wel iemand die op je kind past.*

het veldje op. Is er iets blijven liggen? Dan staat in de app wel waar de spulletjes liggen. Een vergeten loopfietsje gaat gewoon mee naar huis tot het wordt opgehaald.

Een aantal jaren terug hebben een paar buurtbewoners een briefje in de bus gedaan bij alle burens. Daarna zijn enkele bijeenkomsten gehouden om vervolgens een aantal verzoeken bij de gemeente te doen om het veld en de speeltuin op te knappen. Dat leidde tot twee nieuwe bankjes, nieuwe plantjes en kunstgras in plaats van rubberen tegels. Eén van de nieuwe bankjes is zo groot dat je er zelfs op 1,5 meter afstand van elkaar kan zitten. Dat was vorig jaar wel handig natuurlijk. Over corona gesproken: het samen sporten was tijdens de zoomlessen vorig jaar op het veldje heel bijzonder, er kwamen mooie contacten uit voort.

Begin januari was er spontaan een borrel met een vuurkorf. In de zomer zal er vast weer een borrel met hapjes zijn. Maar eerst de lente. De kinderen kruipten weer uit hun hollen. Lisanne en Maaike verheugden zich er weer op: welk kind is dat nou? Na die paar maanden zijn sommigen bijna onherkenbaar, zo hard groeien ze. Deze buurvrouwen kunnen niet wachten.