

HALLO!

Lunetten

Lunettense Energie- Ambassadeurs

Helpen je huis te verduurzamen
met gratis advies

35 jaar
vrijwilliger

Mary (90) helpt 2x per
week in De Musketon

DANSEN IS EEN FEESTJE!

FleX geeft kids al 10 jaar een positief gevoel



*'Ergeren helpt niet,
troep opruimen wel.'*



Hier voel ik me thuis

Waar

Op de fiets

Wie

Nico, de fietsende plandelaar

Nico, de fietsende plandelaar, is een fenomeen in Lunetten. Plandelen staat voor wandelen en tegelijkertijd met een knijper plastic rapen. Maar Nico wandelt niet, hij fietst! Al fietsend raapt hij zwerfafval. 'Een plietser, zo zou je mij ook kunnen noemen', grinnikt Nico.

Het begon zo'n drie jaar geleden. Als natuurliefhebber en fervent vogelaar gaat hij vaak naar De Biesbosch. Daar schrok hij van de troep die hij zag liggen.

'Maar ergeren helpt niet, troep opruimen wel.' En zo werd Nico dus plandelaar. Zijn fiets heeft hij er helemaal op 'ingericht': de knijper handig bevestigd en een mandje standaard achterop voor afval. Nico demonstreert hoe hij al fietsend met de knijper een blikje van de grond raapt en met één zwiep achter in het mandje gooit. Eigenlijk plandelt hij iedere dag wel even: op de fiets onderweg naar zijn werk neemt hij altijd wel wat afval mee.

Daarnaast gaat hij regelmatig echt op plandeltocht. En het werkt! In een straat die hij een aantal keer heeft schoongeplandeld, ziet Nico steeds minder vuil liggen. Stellig: 'Als het schoon is gooien mensen minder snel troep neer.'

Nico heeft nog een tip. Voor wie zin heeft om te gaan plandelen: bij de gemeente kun je een gratis knijper krijgen! Kijk op de website van de gemeente of stuur een mail naar samenschoon@utrecht.nl om de knijper aan te vragen. Ook kun je een keer meegaan met een groepje enthousiaste Lunettense plandelaars. Nico is ook regelmatig van de partij.

De groep 'Lunetten plandelt!' vind je op lunetten.nl onder de kopjes Wijknetwerk > Organisaties.

TEKST JULIËTTE BONNEUR FOTO JACQUELINE SLUIS

Voel de lente

Terwijl ik dit schrijf, dwarrelen buiten de natte sneeuwvlokken naar beneden. Als jij dit leest, is het hopelijk echt voorjaar! Tijd om in de tuin aan de slag te gaan, te wandelen of te sporten in al dat fijne groen dat Lunetten te bieden heeft of misschien zelfs een eerste keer een terrasje te pakken. Kan het al zonder jas, of blijft die toch nog even aan?

Gelukkig was het mooi weer toen we voor de rubriek Hee!? Wat doe jij hier? wijkgenoten vroegen naar welke buitenactiviteit zij het meeste uitkijken na de lange, grijze wintermaanden. En voor wie het buiten nog te fris vindt: bij FleX danst de Lunettense jeugd, onder enthousiaste leiding van Farah Izelaar-Laisina, lekker binnen - en dat al tien jaar lang. Dat jubileum wordt het hele jaar gevierd met verschillende activiteiten. Ook een mooi jubileum: Mary is 90 jaar én al 35 jaar lang vrijwilliger bij de eetgroep in De Musketon.

Voor wie na de winter weer begint met sporten, maar ontdekt dat het allemaal niet zo soepel meer gaat, biedt fysiotherapeut Nienke uitkomst. In haar praktijk aan huis, of anders met haar bakfiets bij jónu thuis. Wie ook fietst, is Nico de fietsende plandelaar: dagelijks maakt hij een rondje en heeft zo al tientallen kilo's zwerfafval uit de bermen en struiken van onze wijk gevist.

En wie deze winter ontdekte dat het toch wel fris wordt binnen als de thermostaat op 19 (of lager) gaat, om de hoge gasprijzen te compenseren én om het milieu te sparen, kan de Lunettense EnergieAmbassadeurs inschakelen voor gratis advies over isolatie en andere energiemaatregelen.

Verder in dit nummer: studenten bij de bingo, een Tsjechische familie die ooit voor Lunetten koos maar nu weer terugkeert naar haar vaderland, kennismaken met de nieuwe wijkagent en de geschiedenis van station Lunetten. Wist je dat je daar vroeger alleen kon óverstappen en niet in- of uitstappen? Ik niet.



FOTO SYLVIA JANSEN

Ga lekker in de zon zitten, of binnen op de bank natuurlijk, en veel leesplezier met dit voorjaarsnummer!

Demian van der Reijden Hallo! Lunetten

Inhoud

- 02 Hier voel ik me thuis**
De fietsende plandelaar.
- 05 Hee!? Wat doe jij hier?**
Zin in de lente?
- 06 FleX is 10!**
Al tien jaar dansen met elkaar.
- 09 Wereldburger**
Tsjechische familie.
- 10 Bijpraten**
Korte nieuwtjes uit de wijk.
- 11 Column Luc Hoogenstein**
Kippen en duiven.
- 12 EnergieAmbassadeurs**
Tips voor een duurzame woning.
- 14 Ondernemend**
Nienke fysiotherapie.
- 15 Uit Lunetten**
Mary (90) is al 35 jaar vrijwilliger.
- 16 Wijkbureau**
Nieuwe wijkagent.
- 18 Lunetten Wil Wel**
Sociaal tuinieren.
- 19 Historisch Lunetten**
Alles over ons station.
- 20 In de Musketon**
Studenten doen mee met de bingo.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten: Bladmanager Florence de Graaff. **Tekst** Margit Assenberg, Corinne Bekker, Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliëtte Bonneur, Barbara Boonman, Corrie van Dam, Luc Hoogenstein, Peter Koudijs, Liseth Meijer, Marije Okhuijsen, Maaïke Ras, Demian van der Reijden, Igor Znidarsic. **Hoofdredactie** Demian van der Reijden. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Helder Ferreira, Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Nieke van Kuijk, John Meijerink, Rozemarijn Raaijmakers, Jacqueline Sluis, Milko Vernooij, Rik de Vries. **Coverfoto** Nieke van Kuijk. **Vormgeving** Hans Smeijsters (grifontwerp). **Bestuur** Diana Bak en Kristine Kavelaars.

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in juni. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon, Fort Lunet IV en de kaasboer in het winkelcentrum liggen extra exemplaren om mee te nemen.

Hee?! Wat doe jij hier?

Peter en John wandelen door de wijk om te kijken of mensen de lente al in hun bol hebben.



Rafaël Leeuwis

Wat vind je van het weer vandaag? Heerlijk zonnetje. **Wat doe je graag met mooi weer?** Voor m'n plezier fietsen en zwemmen. **Waar was je vandaag druk mee?** Een optreden in TivoliVredenburg voorbereiden. Als regelaar en regisseur om de show van de band goed te laten verlopen. **Waar ben je naar op weg?** Ik ga naar mijn vader in de binnenstad.



Suzan van de Rijt

Wat een mooie dag. Ja, heerlijk wandelweertje. **Naar welke buitenactiviteit verlang je?** Wandelen, fietsen en mountainbiken. **Wat heb je vandaag gedaan?** Vanochtend thuis gewerkt. Ik kom uit Brabant, woon in Lunetten en werk in Arnhem. 45 treinminuten, dat is nog te doen. **Waar ben je naar op weg?** Naar de supermarkt. Dit ligt op mijn dagelijkse route.



Machiano Boonen en Eline van den Bor

Lekker weertje vandaag? Niet te koud. Lekker zonnetje. **Wat ga je doen als het nog warmer wordt?** Buiten zwemmen. Met vrienden afspreken om iets leuks te doen. **Iets gedaan vandaag?** We hadden allebei studiedag van de Groenschool in Houten. **Wat doen jullie hier en komen jullie hier vaker?** We eten al kletsend een broodje en we wonen hier vlakbij.



Agnes Verhaar

Hallo! Lekker weertje, toch? Echt fantastisch weer. Heerlijk om te wandelen. **Naar welke buitenactiviteit verlang je?** Wandelen door Lunetten en tuinieren. **Wat heb je vandaag gedaan?** Ik heb vandaag het huis flink schoon gemaakt. **Waar ga je nu naar toe?** Ik maak een flink rondje op weg naar huis. Ik geniet vaak van dit mooie stuk van de Lunettense natuur.



Kim Thanh Nguyen

Wat een weertje! Echt superlekker weer. **Wat doe je graag buiten met mooi weer?** Wandelen door het park en langs de forten. **Iets gedaan vandaag?** Financiële analyse uitgewerkt, ik ben goed in marketing en cijfers. **Nog plannen dit voorjaar?** Ik ga op vakantie naar mijn familie in Vietnam. **Wat ben je nu aan het doen?** Mijn kat uitlaten, die heeft een gps-chip. Daarmee vind ik hem terug.



Berend Hoogenboom

Geniet je van het lekkere weer? Prima! Jammer dat het morgen en overmorgen misschien gaat regenen. **Wat ga je doen als het straks mooier weer is?** Naar mijn vrijwilligerswerk in een tuin in de Vaartscherijnstraat. **Kom je hier vaker?** Ja, vanaf augustus 2021 woon ik hier om de hoek.

FLEX IS TIEN JAAR!

Bij FleX in Lunetten kun je dansen en bewegen onder begeleiding van ervaren en bevlogen docenten. Maar FleX is meer dan dat. FleX betekent ook verbinding zoeken met de buurt en er zijn voor de buurt. Farah Izelaar-Laisina, Lotte Almekinders, Janneke Buijsrogge en haar kinderen Lara en Kees, vertellen er alles over.

TEKST CORRIE VAN DAM FOTO'S NIEKE VAN KUIJK

FleX bestaat in 2023 tien jaar als buurtinitiatief en komt voort uit de danslessen voor kinderen in voormalig jongerencentrum Muskieto. Door gemeentelijke bezuinigingen stoppen de lessen. Toen ontstond haar 'missie' vertelt Farah. Ze pakt als initiatiefnemer enthousiast de draad weer op: 'Het was zo zonde dat het stopte. Ik wilde graag de positieve sfeer rondom dansen behouden en bijdragen aan een levendige wijk.' Het lukt om een nieuwe repetitieruimte te krijgen in de Musketon. Vanaf 2013 is de theaterzaal de wekelijkse thuisbasis van FleX. Farah: 'We kregen de kans om weer op te starten met groepsdansen voor vijf- tot achttienjarigen. Later zijn daar onder meer dans- en sportlessen voor volwassenen bijgekomen.'

'De eindshow is magisch.'

Wat is de meerwaarde van de Musketon voor jullie?

'De laagdrempelige toegang tot het buurtcentrum én de ambiance van de theaterzaal als ruimte past perfect bij wat we doen bij FleX,' zegt Farah. Creatieve dwarsverbanden kunnen er makkelijk ontstaan. Farah: 'Met Holger de Nooij

van Lunettentoneel werken we jaarlijks samen aan een combinatie van dans, muziek en theater. Bij onze laatste voorstelling *De drie biggen en het verloren bos*, stond het hele podium vol met kinderen die meerdere kunstvormen met elkaar verbinden.' Lotte: 'Dat is echt een feestje.'

Wat is jullie visie op FleX voor kinderen?

Lotte is vijf jaar als ze bij FleX begint met dansen. Als twintigjarige start ze er in 2013 als dansdocent. Lotte: 'Vanaf mijn kindertijd heb ik ervaren dat lol in dansen bij FleX voorop staat. Kinderen spelenderwijs laten ontdekken wat ze allemaal met hun lijf kunnen. Daar kreeg ik zelf als kind en nu als docent veel energie van.' Lara (13 jaar) zit al acht jaar op FleX. Ze verveelt zich nooit: 'Bewegen op muziek is leuk en de eindshow is magisch.' Haar broer Kees (9 jaar) is geïnspireerd door zijn zus. 'Ik vind bewegen met mijn lichaam op muziek een soort van sport. De juffen zijn heel aardig. Ik ga na het dansen altijd vrolijk naar huis.' Farah vult aan: 'Alle kinderen willen gezien worden. Wij creëren een veilige ongedwongen omgeving met oog, zorg en aandacht voor elk kind. De dansbewegingen komen er dan vanzelf uit.' Lotte: 'Dat is precies de reden waarom ik nog steeds bij FleX ben.' Een brede lach verschijnt op het gezicht van Kees als hij zegt: 'Als iedereen maar plezier heeft.'

*'Dansen is echt
een feestje!'*



Meer over FleX

Het kernteam van FleX bestaat uit Farah Izelaar-Laisina, Lotte Almekinders, Nina Wormer, Milou Rodermans, Marion van der Zee, Réno van der Tol, Milly Vossen en Timsie Blyer. Op vrijdag 23 en zaterdag 24 juni 2023 viert FleX haar tienjarig bestaan met twee jubileumvoorstellingen in de theaterzaal van de Musketon. Het begint om 19.30u. Iedereen kan naar de voorstelling Circus Freak komen kijken. Je bent van harte welkom!

Volg voor meer informatie FleX op Facebook of Instagram. Of stuur voor het aanvragen van een proefles of meer informatie een mail naar: flex.lunetten@hotmail.com

Welke rol speelt FleX in de wijk?

'We zijn een grote FleX-familie,' zegt Farah. 'Het hele gezin kan bij ons terecht voor dans en beweging. Als kinderen groter worden, blijven ze elkaar bij FleX zien. Lara: 'Drie vriendinnetjes van de basisschool zitten allemaal op een andere middelbare school. Bij FleX zie ik ze gelukkig nog elke week. Dat is tof.' In coronatijd ging FleX in een andere vorm door, met lessen via YouTube of Zoom en online voorstellingen. Farah: 'Maar juist in die lastige periode zijn we ook samengekomen. Op afstand van elkaar in een kring spelletjes spelen en veel kletsen.' In die tijd is 'FleX for food' ontstaan. Farah: 'Kinderen helpen graag. Voor de voedselbank in Lunetten hebben we een inzamelingsactie georganiseerd. We zijn dat blijven doen. Met kerst maken we nu een feestelijk pakket met zelfgemaakte kaartjes van de kinderen erbij.' De stad Utrecht bestond in 2022 900 Jaar. Lotte: 'We hebben de vrolijke "Lunetten danst Utrecht 900 jaar"-dans gemaakt. Op de wijkdag in 2022 hebben we met veel wijkgenoten deze dans gedanst!'

FleX is vooral vrijwilligerswerk. Wie zijn er allemaal bij betrokken?

Het kernteam van FleX bestaat uit acht mensen (zie kader). Met hulp van een groot aantal andere vrijwilligers, zijn zij de drijvende kracht achter FleX. Ze geven onder meer les, bedenken het script, zorgen voor kostuums en maken draaiboeken en programmaboekjes. Farah: 'We proberen met z'n allen toe te werken naar een succesvolle eindshow.'

Een van die andere vrijwilligers is Janneke, de moeder van Lara en Kees. Zij is ongeveer vijf jaar actief bij FleX en meestal kleedkamerhulp bij de eindshow. Janneke: 'Samen met andere ouders zorg ik er vooral voor dat de dansers en danseressen klaar staan met de juiste kleding, dat de bijpassende make-up klopt en de haardracht hetzelfde is.'

'De ambiance van de theaterzaal past bij FleX.'

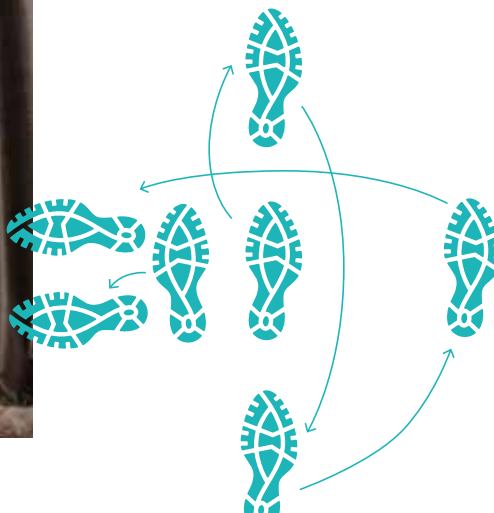
Hoe beleven jullie met elkaar de eindshow?

Bij de eindvoorstelling doen kinderen ervaringen op die ze niet zo gauw vergeten. Lara: 'Als we met z'n allen in de kleedkamer staan voor de eindshow, mag ik me chic uitdossen. Dan voel ik me een diva.' Natuurlijk hebben de kinderen een enorme spanning vlak voor opkomst. Janneke: 'Ze zijn hyper! We proberen ze "in het gareel" te houden door gezellig te kletsen of een spelletje te doen.' Lotte: 'Om de spanning wat te verminderen lopen we voor de show in een lange sliert langs het podium.' Janneke: 'Dat werkt heel goed. De kinderen hebben de zaal al even in kunnen kijken en zijn niet meer zo zenuwachtig.' In de pauze van de eindshow is er altijd een interactiemoment met het publiek. Farah laat een foto zien. Het hele publiek houdt de handen in de lucht, klapt, en deint volop mee. 'Ook mijn vader stond te dansen!' zegt Lara.

Farah: 'Het is mooi om te zien dat de kinderen op het podium durven te staan. Daar doen we het voor. Alles valt op z'n plek die avond.'



Lara en Kees.



Van Tsjechië naar Lunetten en terug

Wie
Šárka Strejčková
en Martin Sýkora

Komen uit
Tsjechië

Vijftien jaar geleden studeerde Šárka Strejčková als Tsjechisch uitwisselingsstudent Nederlands aan de Universiteit van Utrecht en woonde in een woongroep in Lunetten. Landgenoot Martin Sýkora begon aan een reis door Europa, met Nederland als startpunt. Ze kwamen elkaar tegen, de vonk sloeg over en ze kochten een huis aan de Furkabaan ‘met bomen in de grote tuin’. Zij vond een baan als human resource officer aan de universiteit, hij als account executive bij sportmerk Converse.

Deze zomer verhuizen ze met hun twee kinderen van 4 en 6 terug naar Tsjechië. ‘Ik heb het er best moeilijk mee’, zegt Šárka. ‘We gaan heel veel missen.’ Want beiden hebben Nederland en vooral Lunetten in hun hart gesloten. ‘Het is een heel gemêleerde en sociale wijk, iedereen helpt elkaar. We hebben hier veel vrienden gemaakt. En zo’n Prikbord Lunetten, dat vind ik geweldig. Dat delen met elkaar kennen we in Tsjechië veel minder.’ Ook kan Martin als fervent hardloper zijn hart ophalen in Amelisweerd en zij is vaak te vinden aan de Kromme Rijn om ijsvogels te spotten.

Ze gaan terug omdat ze hun roots, hun land missen, vooral de familie. Ook speelt mee dat zij een lichte astma heeft (de snelwegen rond Lunetten helpen niet wat dat betreft) en dat hun huis een flinke verbouwing nodig heeft. Zij kan haar werk straks op afstand blijven doen, hij gaat als de kinderen een beetje gewend zijn op zoek naar een nieuwe baan. Maar voor hun vertrek gaan ze eerst nog trouwen. ‘We willen per se dat op onze trouwakte Utrecht staat, want alle belangrijke dingen in ons leven zijn hier gebeurd.’

In Tsjechië gaan ze wonen in een nieuwe wijk, zo’n vijftien minuten van Praag. ‘Het is een soort dorp, en je bent zo in de stad en ook zo in de natuur. Het lijkt dus op Lunetten.’

‘We hebben hier veel vrienden gemaakt.’



Rommelroute

Op zondag 4 juni is er weer een Rommelroute, waarbij wijkies vanuit eigen huis of voortuin hun overbodig geworden spullen verkopen.

Meer informatie over hoe je je kunt opgeven als verkoper en adressen deelnemers:

www.rommelroutelunetten.info

Lous Brouwer Bruggenbouwer

Bekend Musketongezicht Lous Brouwer heeft de Bruggenbouwerbokaal 2022 gekregen. BOL (Bewonersoverleg Lunetten) reikt de bokaal sinds 2007 jaarlijks uit aan een wijkgenoot die zich heeft ingezet voor de sociale samenhang in Lunetten. Brouwer is actief bij Lunetten Wil Wel, Het Knooppunt en trekkende kracht van het project Samen Musketon, over de vernieuwing van het wijkcentrum. Ze kreeg de bokaal uit handen van Hallo! Lunetten-redacteur Juliëtte Bonneur en werd toegesproken door Cees van den Brink, winnaar van 2019. Hallo! Lunetten nam vorig jaar de bokaal in ontvangst namens alle vrijwilligers van de wijk, die in 2021 collectief de bokaal kregen toegekend.



Op safari in eigen tuin



Wijkbioloog en Hallo! Lunetten-columnist Luc Hoogenstein ging een jaar lang op safari in zijn eigen tuin en ontdekte dat er zomaar 1500 verschillende soorten dieren en planten in zijn stadstuin voorkomen. Die zoektocht bundelde de bioloog, natuurfotograaf en boswachter in het boek *Mijn 1000 soortentuin*. 'De zoektocht duurde van 1 januari 2021 tot 31 december 2021, waarbij ik de gekste avonturen meemaakte,' zegt Luc. Vervolgens kwam hij in contact met een uitgever en is er ruim acht maanden aan het boek gewerkt. Dat verscheen eind januari dit jaar en inmiddels is het al toe aan de tweede druk.

Mijn 1000 soortentuin kost €24,90 en is (online) verkrijgbaar via alle bekende boekhandels. Wie een gesigneerd exemplaar wil, kan zich rechtstreeks bij Luc melden:

luc.hoogenstein@ziggo.nl.



In Memoriam Hein van Kruijsdijk

In de nacht van 24 op 25 februari is Hein van Kruijsdijk in zijn slaap overleden. Hij was die dag 73 jaar geworden. Hein was ondanks zijn gezondheidsproblemen tot het laatste moment actief. Hij heeft zich altijd met hart en ziel ingezet voor buurt en wijk, sinds oktober 2001 als voorzitter van het BOL (Bewonersoverleg Lunetten). De laatste jaren was hij intensief betrokken bij de Musketon. Wij wensen zijn vrouw Maria, kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe.

Toko Asia na 35 jaar gesloten

Het zal vaste klanten al zijn opgevallen: Toko Asia aan de Zevenwouden heeft eind januari de deuren gesloten. Juliëtte van Greevenbroek had de winkel 35 jaar, sinds 1988 (het winkelcentrum werd in 1981 opgeleverd). Nu gaat ze, mede door een teruglopende gezondheid, vervroegd met pensioen. 'Ik had klanten die ik in de kinderwagen heb gezien met hun vader of moeder en die nu zelf kwamen met hún kinderen in de kinderwagen. Zelfs een jongen die als 7-jarige voor het eerst in de winkel kwam, en vol trots met zijn kleindochter bij me kwam,' zegt Juliëtte. 'Dat ga ik missen, de leuke klanten. Hun hartelijkheid. Mensen die spontaan met eten kwamen toen ik ziek was. Wat ik beslist niet ga missen is het vroege opstaan en het midden in de nacht gebeld worden omdat er voor de zoveelste keer een ruit was ingegooid.' Er is inmiddels een koper, maar wanneer de winkel weer opent en of het een toko blijft, weet Juliëtte niet.

10-jarige schrijft angsten van zich af in fantasyboek

Thije Streefkerk (2012) kreeg rond zijn negende verjaardag plotseling last van vreselijke angsten. Hij was bang om miselijk te worden van eten, bang dat mensen boos op hem zouden worden, bang dat hij niet goed genoeg was, bang om te gaan slapen. Nadat hij volledig thuis kwam te zitten, startte het gezin een intensief therapietraject. Tegelijk begon Thije, altijd al sterk met woorden, goed in tekenen en gefascineerd door de boeken over Narnia, zijn ervaringen in fantasy-stijl op te schrijven. Een avontuur in de stijl van Narnia, waarbij een drieling verzeild raakt in een andere wereld, Mieré, vol koningen, wolven, griffioenen en andere wezens. Kunnen de drie kinderen Morgon zijn Koperen Hamer afhandig maken en zo Mieré redden? Thije schreef, aangemoedigd en ondersteund door zijn ouders Jan Willem en Anna Streefkerk, een paar bladzijden per dag en maakte zelf de illustraties erbij. Daarbij verwerkte hij situaties en gevoelens die hij zelf meemaakte in het boek. Hij schreef het letterlijk van zich af. Nadat het boek af was, ging Thije weer naar school en pakte hij de draad weer op.

De verhalen van Mieré - De Koperen Hamer verscheen eind 2022 en is te koop bij: **Bruna Lunetten**

Eigen avondvierdaagse

Omdat de officiële Avondvierdaagse in verband met de ingebruikname van de tram naar Utrecht Science Park niet meer start vanaf de Koningsweg (de veiligheid van de 1200 deelnemende kinderen kan niet worden gewaarborgd) maar in Overvecht, organiseren de Lunettense basisscholen Op Avontuur en De Klim gezamenlijk van 22 tot en met 25 mei een eigen Avondvierdaagse in en rond de wijk. Op de laatste avond worden de lopers ontvangen op het schoolplein. Aanmelden verloopt via de ouderverenigingen van deze scholen.

Wijkcoöperatie Lumineus Lunetten

Begin dit jaar is de naam van de nieuw opgerichte wijkcoöperatie bekendgemaakt: Wijkcoöperatie Lumineus Lunetten (WLL). Doel is het faciliteren en stimuleren van initiatieven en het helpen uitvoeren van projecten die eraan bijdragen dat elke bewoner van Lunetten met plezier in de wijk kan (blijven) wonen.

Wil je weten wat ze doen en wat ze voor jou en je organisatie kunnen betekenen: **zaterdag 15 april kun je WLL vanaf 9:30 in de Musketon beter leren kennen.**

Kippen en duiven

Buiten voor ons huis zitten twee Turkse tortels in een boom, de blik gericht op onze tuin. Ik weet waar ze op wachten: op onze kippen. In onze voortuin staat een kippenhok met drie kriel-wyandottes. Vaak laten we de kippetjes los en scharrelen ze tussen het gras en onder de heg, zoekend naar alles wat eetbaar is. Zo gaat het al jaren en dat is goed nieuws voor de vogels. Als de kippen loslopen durft geen kat onze tuin nog in. Zijn de kippen in de tuin, dan is het veilig voor de andere vogels. De straatvogels weten dat en eerste bezoekers zijn steevast de twee Turkse tortels. Samen met de kippen zoeken ze op de grond naar zaadjes die door de huismussen en vinken uit de voedersilo op de grond gegooid zijn. Ze schromen er zelfs niet voor om in het kippenhok uit de voederbak te eten. Ik laat ze. Dergelijk opportunistisch gedrag getuigt van een behoorlijke slimheid.



Dat aangeboren opportunisme heeft Turkse tortels geen windeieren gelegd. Nog niet zo lang geleden kwamen er in Nederland zelfs helemaal geen Turkse tortels voor! Tot 1900 broedden ze alleen in Azië, waarna de opmars naar het westen begon. In de jaren dertig verspreidde de soort zich over de Balkan en tegen het einde van de Tweede Wereldoorlog hadden de vogels het grootste deel van Europa bereikt. In 1950 vlogen in Nederland de eerste jonge vogels uit. Tegenwoordig broeden er zo'n 70.000 paartjes in Nederland. Het is hard gegaan met de Turkse tortels!

De twee tortels in de boom wachten nog steeds. Ik ga naar buiten, zet het kippenhok open en keer terug naar mijn laptop naast het raam. Als ik weer naar buiten kijk zie ik twee Turkse tortels en drie kippen samen in het gras scharrelen. Zeventig jaar geleden zou dit een unicum geweest zijn, nu is het de normaalste zaak van de wereld. Van de Aziatische graanvelden naar een Utrechtse voortuin: de Turkse tortel heeft het gewoon gedaan!

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN** NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

Tips voor een duurzame woning

DE ENERGIE- AMBASSADEURS HELPEN JE OP WEG

In Utrecht bestaat Energie-U, een coöperatie van bewoners uit heel Utrecht. In totaal tachtig vrijwilligers, de zogenoemde EnergieAmbassadeurs, houden zich bezig met praktische duurzame en energiebesparende aanpassingen. Zij helpen bewoners op weg die willen weten wat de mogelijkheden zijn om hun woning duurzamer te maken en daar stappen in te zetten. Een zevental van hen woont in Lunetten.

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO'S RIK DE VRIES

Waar vind je de Energie-Ambassadeurs?

De EnergieAmbassadeurs van Lunetten zijn met hun Energiebieb aanwezig bij het Repaircafé, dat elke tweede zaterdag van de maand gehouden wordt in De Musketon. Zij zijn daar van 10 uur tot 12.30 uur. Je kunt daar je vragen stellen en ze hebben een paar eenvoudige spullen liggen om te bekijken en eventueel te lenen. Ook kun je daar een afspraak maken voor een huisbezoek.

Online zijn de Energie-Ambassadeurs te vinden op de wijkwebsite lunetten.nl en via regelmatige berichten op de Facebookpagina Prikbord Lunetten.

Ruud Kamp vormt in onze wijk samen met Louis Houtappel en Linda van Roij de EnergieAmbassadeurs, die sinds vijf jaar specifiek actief zijn voor Lunetten. Ruud woont al sinds 1984 in de wijk en heeft zich verdiept in energiebesparende aanpassingen in zijn eigen huis. Hij koos voor zonnepanelen, isolatie van de kruipruimte, HR++ glas, verwarming middels airco en voor warm tapwater een elektrische boiler. Bij het uitzoeken van alle mogelijkheden kreeg hij daar steeds meer plezier in. 'Ik leer telkens weer bij, bij elk traject spreek je weer andere partijen met weer andere inzichten.' Intussen heeft hij dus goed kijk gekregen op wat wel en niet goed werkt. Zijn kennis groeit door en als vrijwilliger van Energie-U deelt hij dit graag met mensen die zelf ook plannen hebben voor het verduurzamen van hun woning. Want begin je er aan, dan kun je in een woud van mogelijkheden en keuzes terechtkomen, waar je als leek zomaar het zicht op de beste optie kan verliezen. Gelukkig kunnen de EnergieAmbassadeurs hier in meedenken.

Huisbezoeken

Tijdens een huisbezoek bekijken ze welke aanpassingen er al gedaan zijn en welke eenvoudige aanpassingen verder nog energiebesparing zullen opleveren. 'Eerst kijken we wat het energieverbruik is en daarna welke dingen al aanwezig zijn.' Dat gaat om led-verlichting, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop en ook de leeftijd van diepvries en koelkast. Want oude apparaten kunnen veel energie opslurpen. Afhankelijk van

de vraag van bewoners kunnen ze ook de warmtevoorziening, de staat van de elektriciteitskast, het vocht in de kruipruimte en het type beglazing even bekijken. Ten slotte kunnen ze desgevraagd meekijken met de financiering. 'Wat willen mensen investeren? Zijn er subsidieregelingen en duurzaamheidsleningen in te zetten?' Ze kijken ook nog mee met offertes en geven tips en tricks.

Vrijwilligers

De EnergieAmbassadeurs helpen op weg en verwijzen door. 'Wij werken op vrijwillige basis en dat vinden we leuk. Onze kennis gaat maar tot een bepaald niveau.' De een heeft meer kennis van het ene aspect en de ander van wat anders en zo vullen ze elkaar aan. 'Zelf weet ik van alles een beetje, maar we helpen mensen altijd, ook met doorverwijzen naar een andere EnergieAmbassadeur met specifieke kennis,' vertelt Ruud. Maar doormetingen doen en isolatiewaardes berekenen laten ze graag over aan professionele, betaalde partijen. Dan verwijzen ze ook door.

Steeds bewuster

'De meeste vragen die we krijgen gaan over glas, zonnepanelen en isolatie,' zegt Ruud. Het aantal vragen om huisbezoeken loopt gestaag op. Het worden er steeds meer, de laatste drie maanden hebben ze ongeveer zes huizenbezitters geadviseerd, waarbij het meestal om meerdere bezoeken per advies gaat. 'Mensen worden steeds bewuster, dat is te merken aan de vragen die we krijgen.'

Fijn dat mensen meekijken die onafhankelijk zijn.

Meedoen?

Ben je door dit artikel enthousiast geworden en wil je ook Energie-Ambassadeur worden? In Lunetten is altijd behoefte aan meer EnergieAmbassadeurs. Je kunt bij Energie-U terecht om je te verdiepen in hoe je zo aan verduurzaming kunt bijdragen. Ook voor de leken en beginners biedt Energie-U allerlei cursussen en opleidingen aan in allerlei expertises. Het is maar net waar je interesse ligt.

Kijk voor meer informatie en om je aan te melden op energie-u.nl

Arjan en Simone

Sinds twee en een half jaar wonen Arjan en Simone in hun huidige woning. Ze hebben al flinke verbouwingen achter de rug. Daar kwam heel wat offertewerk en keuzes maken aan te pas. Ondanks de ruim opgedane ervaring, zagen ze nogal op tegen opnieuw al die uitzoekerij. Zo schoof de wens om te verduurzamen helaas op. Het was duidelijk dat er behoefte was aan hulp. Simone: 'Toevallig kenden we Ruud al van het BOL (Bewondersoverleg Lunetten) en toen hij aanbod ons op weg te helpen, namen we dat met enthousiasme aan.' Het huisbezoek deden Louis en Ruud samen, waarbij ze het hele huis doorliepen en adviezen hebben gegeven. Arjan vertelt dat hij een afspraak had gemaakt met een leverancier van zonnepanelen. 'Ik weet er verder weinig vanaf dus ik was blij dat we Ruud al hadden gesproken en hij bij die zonnepanelenschouw aanwezig was.' Simone: 'Ik was heel blij met dat aanbod, want we hadden ons ingelezen en gemerkt dat er zoveel keuzemogelijkheden zijn, dat je onzeker wordt hoe reëel een offerte is of dat ze je wat wijs proberen te maken.' Het is dan handig dat een EnergieAmbassadeur in de volle breedte meekijkt, de details kent en

aan de hand van het aanbod van de leverancier kan inschatten wat goed past bij jouw vraag en jouw situatie. En nog een ander bedrijf kan aanraden waar goede ervaring mee is. Simone: 'Het is gewoon heel fijn dat mensen meekijken die onafhankelijk zijn, niet verbonden aan een commerciële partij.'

'Er zijn zo veel keuzemogelijkheden.'

Sinds het huisbezoek van de EnergieAmbassadeurs is duidelijk geworden welke aanpassingen gewenst en rendabel zijn. Arjan: 'Je moet niet alles tegelijk willen doen.' Er ligt nu een volgorde van belangrijkheid waar ze de komende jaren mee verder gaan. Eerst zonnepanelen en radiatorfolie. En daarna wellicht een van de andere adviezen. Op langere termijn spelen nieuwe maatschappelijke ontwikkelingen ook een rol in de keuze welke stappen er dan weer gezet gaan worden. Maar het begin is gemaakt.



Nienke Fysiotherapie 'Ik kijk naar de totale mens'

Het is warm en gezellig in de behandelruimte van Nienke. Ze werkte vele jaren bij het gezondheidscentrum, maar een tijd terug werd het tijd voor wat nieuws. Maar wat dan? Het werd zelfstandig ondernemen als fysiotherapeut, handig met opgroeiende kinderen. Ze kon tussendoor toch thuis zijn met een kopje thee. Ze heeft nu een praktijk aan huis, maar begon met niets: één dag in de week een werkplek, de andere dagen met een bakfiets door de wijk. Met deze uitbouw in de tuin komen de mensen weer naar haar toe. Meestal uit de wijk, maar soms ook uit Hoograven.

Nienke is allround fysiotherapeut en onder meer gespecialiseerd in kinderfysiotherapie. Ze richt zich

nu vooral op kleine kinderen, van 0 tot 4 jaar en het sportende kind. Het mooie is dat kinderen zichzelf makkelijk herstellen, ze bewegen op gevoel en voelen aan wat ze wel en niet kunnen.

Nienke is geïnteresseerd in de totale mens: waarom herstel je niet, waarom kom je nu bij mij? Achter elke klacht zit een heel verhaal, een compleet mens. Gevraagd naar mooie ervaringen, zegt Nienke: 'Het fijne is als mensen mij snel niet meer nodig hebben. Soms door een eenvoudige praktische tip. Maar altijd door eerst goed te luisteren naar het hele verhaal van de ander.'

www.nienkefysiotherapie.nl

TEKST MARGIT ASSENBERG FOTO SYLVIA JANSEN

Al 35 jaar vrijwilliger

Wie

Mary Davids Blumink

Wat

Vrijwilliger bij Eetgroep
Lunetten

Mary Davids Blumink (90) is al 35 jaar actief als vrijwilliger bij Eetgroep Lunetten. De eetgroep komt twee keer per week bij elkaar in de Musketon. Voor 7 euro per persoon krijgen maximaal 35 mensen soep, hoofdgerecht en een toetje. Eén keer in de maand komt daarnaast nog iemand iets interessants vertellen, over de wijk bijvoorbeeld, over schilderijen of een boek of muziek.

Toen Mary 35 jaar geleden bij de eetgroep kwam, bestond die net drie weken. In totaal zijn er ongeveer tien eetgroepvrijwilligers. 'Het is een heel hechte groep. Er gaat ook nooit iemand weg.' Meestal helpt Mary met het dekken van de tafel. 'Zorgen dat het gezellig wordt, de tafel netjes gedekt, bloemetje op tafel.'

'We hebben goede herinneringen aan onze gezellige kerstdiners.

Jos Brink is hier een keer geweest, er werd gefilmd. Toen hadden we een heel koud kerstdiner omdat alles zo lang duurde. Ook heeft Stichting Max Maakt Mogelijk een keer nieuw keukengerei verzorgd. Tineke Schouten kwam toen verkleed als koffiemesje langs met een hele kar met bestek en borden. Dat vonden we geweldig.'

Het leukst aan de eetgroep vindt Mary de toegenegenheid. 'Iedereen is welkom. En dat we nog steeds uitkomen met de financiën vind ik knap. En verder de vriendschappen die je hier opdoet.'

TEKST LISETH MEIJER FOTO JOHN MEIJERINK

*'Het leukste aan
de eetgroep vind ik
de toegenegenheid.'*



Nieuwe wijkagent

‘Onder het uniform ben ik ook maar een mens’

Wijkagent Dennis Doorson heeft Lunetten verlaten en wordt opgevolgd door wijkagent William Catsburg. In dit artikel stelt het wijkbureau hem voor.

William is 32 jaar oud en werkt sinds 2011 bij de Nationale Politie, in de eenheid Midden-Nederland. Na zijn opleiding is William in 2014 komen te werken op het basisteam Utrecht-Zuid. Sinds 2018 is William in verschillende wijken in Utrecht actief als wijkagent, en in november 2022 is hij begonnen als wijkagent van Lunetten. William neemt het stokje over van Dennis Doorson, een bekend gezicht van de wijk. ‘Als wijkagent ben ik samen met Ron Wesselo de ogen en oren van de politie in de wijk. Samen met de partners en burgers blijven we werken aan de veiligheid in Lunetten.’

Contact

Het mooiste van zijn vak als wijkagent vindt William het contact met de bewoners, de ondernemers en de partners waarmee wordt samen-



gewerkt. ‘Samen lastige vraagstukken oppakken en zorgen voor een leefbare en veilige wijk; daar haal ik echt voldoening uit.’ Daarnaast is als wijkagent geen dag hetzelfde. ‘Vaak starten we de dag met het teruglezen van bijzonderheden uit de wijk tijdens mijn afwezigheid. Naast de lopende zaken en afspraken probeer ik de wijk in te gaan om in contact te komen met de mensen. Het komt geregeld voor dat mijn planning verandert. Soms kost dat veel tijd, ten koste van andere zaken, omdat we bij elk vraagstuk graag een

oplossing willen, om zo de veiligheid en leefbaarheid in de wijk te waarborgen.’

Complexe zaken

Het politievak heeft ook zijn mindere kanten: ‘Het minst leuke van mijn werk is bewoners niet (meer) kunnen helpen en zien afglijden in de samenleving. Soms zijn er te complexe zaken waarbij je hulp wil bieden maar het praktisch onmogelijk is. Je wilt graag het beste voor je medemens. Door verbinding te hebben in de wijk hopen we vroegtijdig problemen te signaleren en waar mogelijk in te springen. Het is niet altijd mogelijk, zoals bijvoorbeeld iemand levenloos aantreffen, door ongevallen, zelfdoding of vereenzaming. We proberen professioneel te blijven en dat is niet altijd even makkelijk, want onder het uniform ben ik ook maar een mens.’

‘Als wijkagent is geen dag hetzelfde.’

Adviseren

Waarvoor kunnen de bewoners van Lunetten bij William terecht? ‘Eigenlijk met alle vraagstukken die betrekking hebben op de leefbaarheid, veiligheid en zorgen kun je bij de politie terecht. Het komt soms voor, dat wij als wijkagenten of politie niet de juiste oplossing hebben, maar we zullen altijd proberen mee te denken en te adviseren. Dit doen we door onze handen ineen te slaan met de ketenpartners uit de wijk, zoals het buurtteam en de gemeente. Ook daar kan je altijd terecht met vragen, zorgen of ideeën.’

Heb je vragen over de wijk Lunetten, dan kun je contact opnemen met Wijkbureau Zuid via 14-030 of stuur een mailtje naar: zuid@utrecht.nl. Wil je een afspraak maken met de wijkagent, dat kan door te bellen naar 0900-8844.

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO ROZEMARIJN RAAJMAKERS

Kaas&Noten

Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwiker kaas.

Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:
030 2890458 / 06 15273487

f kaasnotenlunetten
Zevenwouden 218 / Utrecht

gewaardeerd met een 9,8

06 24 24 06 07
(dag & nacht)
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht



Alting & Res Uitvaarten



ruimte voor afscheid

Alting & Res Uitvaarten

Op www.lunetten.nl vind je wat er speelt in onze mooie wijk. Iedereen kan er berichten en activiteiten op plaatsen. Elke week verschijnt een nieuwsbrief met de actuele wijkagenda. Ontvang jij er al?



KIJKEN bij Wouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG
Winkelcentrum Lunetten • www.kijkenbijwouter.nl

evil eye



DÉ SPORTBRIL OP STERKTE SPECIALIST



VACATURE

Energieke Office manager

- ▶ Kantoor in Lunetten
- ▶ Hecht team
- ▶ Dagelijks gratis gezonde lunch
- ▶ Maatschappelijke impact maken

Kijk op werkenbij.necker.nl



- E-bike Specialist
- Eigen werkplaats
- Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Cortina en Azor
- Inruilen van je oude fiets
- Fietsenplan en Leasefietsen
- Bakfiets.nl verkooppunt

GIJSBRECHT
TWEEWIELERS
SINDS 1985 IN LUNETTEN

DENTAL DESIGN

BY ROB BALDEWOLD TANDPROF. HILJOLLS

Bij ons staat de patiënt centraal!

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

SENS
uitvaarten



030 - 737 02 02 sensuitvaarten.nl

Healing en Homeopathie Utrecht

Homeopathie - Energetische therapie - Healing

Beter in balans
door het doorbreken
van je blokkades



www.healing-en-homeopathie-utrecht.nl

Doe mee op 22 april!



Sociaal tuinieren

Els, Martin & José tijdens de editie van 2022. Foto: Cees van den Brink.

Present Utrecht, Burennetwerk Utrecht Zuid en Lunetten Wil Wel organiseren sinds 2019 jaarlijks een Sociaal tuinierendag in Lunetten. Op zaterdag 22 april, toevallig ook Nationale Zaidag, staat de volgende editie op het programma. Actieve buurtbewoners steken de handen uit de mouwen en gaan aan de slag in een aantal tuintjes die wel wat aandacht kunnen gebruiken. Het gaat om tuintjes van mensen die om uiteenlopende redenen niet meer in staat zijn om zelf hun tuin goed te onderhouden. De hulp van buurtbewoners en van de vrijwilligers van Present is dus meer dan welkom! Er wordt 's ochtends verzameld op Stadsboerderij Koppelsteede, waar rond lunchtijd weer een heerlijke lunch klaarstaat voor de harde werkers. Ook meedoen? Meld je dan als vrijwilliger aan via contact@lunettenwilwel.nl Sociaal tuinieren is een van de activiteiten in het kader van Groen Netwerk Lunetten, kijk voor meer groen vrijwilligerswerk op www.lunetten.nl/groen

Terugblik december feestmaand

December 2022 was een echte feestmaand met op tweede kerstdag weer een goed bezochte kerstlunch. Albert Heijn Lunetten had de boodschappen weer voor zijn rekening genomen en het koor A-Do-Re zorgde voor het muzikale toetje. Meer muziek was er op donderdag 29 december bij het Appeltaartconcert. In het kader van het Internationaal Kamermuziek Festival Utrecht bracht Appelduduk muziek uit Armenië, Syrië, Moldavië en Oekraïne (Odessa) ten gehore. Door de vele bezoekers werd volop genoten en natuurlijk was er tot besluit een lekker stukje appeltaart.



A-Do-Re tijdens de kerstlunch.



Appelduduk in De Musketon. Foto: Majankafotografie.

Agenda voorjaar/zomer 2023

Maandag 10 april	Paaslunch
Maandag 17 april	Buurt dialoog: Goede burens in Lunetten
Zaterdag 22 april	Sociaal tuinieren
Zondag 23 april	sjoelen met Aan de bak
Vrijdag 12 mei	start reeks Digitale Buddies
Zondag 14 mei	sjoelen met Aan de bak
Zondag 28 mei	gezellige zondagmiddag
Zondag 11 juni	sjoelen met Aan de bak
Maandag 19 juni	Buurt dialoog: Je veilig voelen
Zondag 25 juni	gezellige zondagmiddag

Kijk voor de data van de komende collegereeks 'Oud Geleerd Jong Gedaan' op de website.

Kijk voor actuele informatie over onze activiteiten op onze website of op het wijkportaal lunetten.nl

contact en informatie

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 17123454



LUNETTEN WIL WEL

De rijke geschiedenis van station Lunetten



Het houten overstapstation Lunetten (1935).

Ons station heeft een lange geschiedenis die teruggaat tot in de negentiende eeuw.

Het begint op het Maliebaanstation (het huidige Spoorwegmuseum). In 1874 konden treinen vanaf het Maliebaanstation doorrijden naar het overgangsstation Lunetten. Het is de Oosterspoorbaan, die onderdeel was van het traject Hilversum-Lunetten. Hier konden reizigers uit Hilversum overstappen richting Den Bosch. Het station Lunetten had geen in- en uitgang. Men kon er dus alleen overstappen.

Groei van de wijk

Door nieuwe verbindingen werd dit station in 1932 gesloten maar het houten stationsgebouw heeft er nog gestaan tot 1978. Treinen uit Hilversum konden nu doorrijden naar het Centraal Station. In 1980 kwam een paar honderd meter verderop een nieuw station: Station Lunetten. Er waren nog geen loketten. Pas jaren later kwam er een noodgebouw om kaartjes te kopen. Het gebouw werd gesloopt na uitbreiding van de spoorlijnen. Dat was nodig vanwege de groei van de wijk.

2016

Veel bewoners maken gebruik van de trein en ook veel scholieren. Het station is niet meer weg te denken in de wijk. Het station werd bij de uitbreiding naar vier sporen weer verplaatst naar 250 meter verderop met een onderdoorgang voor fietsers en wandelaars. Het was in 2016 gereed. Vanaf station Lunetten kun je mooi wandelen via de Koningsweg langs de Oosterspoorbaan naar het oude Maliebaanstation.



Noodgebouw voor kaartjesverkoop (1997). (foto Maarten Brinkman)



Het huidige station Lunetten. (foto Fotodienst GAU)

Jong en oud gaat voor volle rij

Wie

Elien van Hannen

Wat

Studenten bij de bingo

‘Zes! Vijfendertig!’ klinkt het met zachte G door de Musketon. De zaal zit vol, een lichte spanning is te voelen. De eerste volle rij getallen laat even op zich wachten maar daar is hij dan toch eindelijk: ‘BINGO!’ klinkt het door de zaal. Deelnemers aan de bingo zijn voor het grootste deel zestig-plus. De meeste mensen kennen elkaar. Het ontgaat dan ook niemand dat er nieuwe deelnemers aanschrijven, zoals de studenten van het Lunettense studentenhuus Huize Beukenoot, waaronder de ook in Lunetten geboren milieukunde-student Elien van Hannen. ‘

De eerste keer dat we de zaal in kwamen lopen voor de bingo werd nog gevraagd: zitten jullie hier wel goed? Maar inmiddels is iedereen wel aan ons gewend.’

De contacten met de andere spelers komen dan ook steeds meer op gang. Zo wordt er altijd wel even gepraat met Ria en met organisator Hans van Doorn. Dat maakt het naar eigen zeggen hartstikke leuk om te doen. Ze hebben bovendien al een aantal keer iets gewonnen, bijvoorbeeld een kaasplank en een boodschappenpakket. Elien deelt uit wat ze niet kan gebruiken, zoals laatst een flesje advocaat. Elien hoopt later, wanneer ze zelf ouder is, ook zo’n warme gemeenschap te vinden waar mensen plezier hebben met elkaar en voor elkaar zorgen, zoals hier het geval is.

Meespelen? De bingo is elke tweede dinsdag van de maand vanaf 20.00 uur.

TEKST MARIJE OKHUIJSEN FOTO RIK DE VRIES

‘Inmiddels is iedereen aan ons gewend.’



Elien en huisgenoot Esther.