

HALLO!

Lunetten

Op pad met
de Zuidbus
Langs Paleis Soestdijk naar Laren

De kinderdisco!
Altijd weer een supergroot knalfeest

HELEMAAL HAPPY

Jiska en haar dochters voelen zich na Australië thuis in Lunetten

Hier voel ik me thuis

Waar

Kinderboerderij
De Koppelsteede

Wie

Inge, Emile, Jasmijn
en Luc Ramlal

Als je wilt weten wat je allemaal kunt doen op De Koppelsteede, dan moet je met Inge en Emile praten. Zij gebruiken de kinderboerderij als verlengstuk van hun achtertuin en kennen elk hoekje. Inge (37): 'Ik kom hier sowieso wekelijks met Luc. Hij wil eigenlijk altijd meteen naar de koeien en daarna op een trapkar.'

Emile (33) heeft goede herinneringen aan het laatste oogstfeest: 'Ik heb heel wat appels uit de boomgaard gehaald en daar hebben we van alles van gemaakt: appelmoes, appelsap en appeltaart.'

*'Je spreekt
elkaar hier
makkelijk aan.'*

Jasmijn van vijf houdt van het klimrek en springt zeker honderd keer achter elkaar van het hoogste punt. En als ze daar niet is, dan zit ze met een speelkameraadje in het bootje, lekker varen. Inge en Emile wonen nog niet zo lang in Lunetten, maar genieten van hun plek.

Emile: 'Ik vind het fijn dat het hier zo groen is met zoveel speelruimte. Mensen spreken elkaar hier ook makkelijk aan. Je ziet dat je een kind van dezelfde leeftijd hebt en het contact is snel gelegd.' Zij zijn ook erg blij met hun kindermoestuintje. Inge: 'Binnenkort hebben we dertig meiknolletjes! Eens even denken wat we daar allemaal mee kunnen maken.'



Chillen in Lunetten

De zomervakantie begint nu in Lunetten! Voor de een is het de mooiste tijd van het jaar, met een heerlijke vakantie in het vooruitzicht. Een ander werkt misschien stug door en geniet op zijn/haar eigen manier van de zomerse weken: van minder verkeer op de weg en minder collega's op de werkvloer. Lekker rustig.

Of je nu op vakantie gaat of niet, in juli en augustus neemt Lunetten gas terug. Wij nemen daar alvast een voorschot op en deden de afgelopen weken leuke dingen in de buurt.

We gingen er een gezellig dagje op uit: met de Zuidbus. Wat konden we verwachten? Het was een reuze gezellig schoolreisje voor grote mensen; met koffie, thee, taart en tosti's. Wat goed dat dit initiatief er is voor ouderen die minder mobiel zijn.

Dan hadden we ook een goed gesprek met Steve Monsanto. Steve is jongerenwerker en al ruim 20 jaar een heel vertrouwd gezicht in onze wijk. Hij weet waar hij over praat. Prachtig om deze man in actie te zien.

Ook waren we op bezoek bij tuinders van de volkstuinvereniging Utrecht-Zuid. Heel veel wijkgenoten hebben in het uiterste zuiden van onze wijk een eigen tuin waar ze tuinieren of recreëren. Stuk voor stuk prachtige plekken waar de natuur lekker z'n gang gaat. Wist je dat je er als niet-tuinder ook een kijkje kunt nemen? Het park is iedere dag open voor iedereen: voor een wandeling of ommetje op de paden.

We wensen je een zomerse zomer!

ELLES ROZING
HOOFDREDACTEUR HALLO! LUNETTEN

We hebben nog een nieuwtje. Voortaan zie je in Hallo! Lunetten enkele advertenties. Zo kunnen we ons wijkmagazine blijven maken voor iedereen in Lunetten. Wil je als bedrijf of organisatie adverteren? Dat kan. Mail voor info en tarieven: hallolunetten@gmail.com o.v.v. adverteren.

Bedankt

Een dikke high five aan iedereen die meedeelde aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. **Superbedankt!**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief onder leiding van Elles Rozing en Hans Smeijsters.

Hoofdredacteur Elles Rozing **Redactie** Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Anne-Fleur van der Heiden, Jac. Janssen, Esther Leenheer, Natascha Roest, Karin Verheij, Elsbeth Witt **Eindredactie** Luitgard van den Bogaert, Elles Rozing **Vormgeving** grifontwerp, Utrecht **Fotografie** Sylvia Jansen, Fleur Wiersma **Coverfoto** Sylvia Jansen **Concept** Elles Rozing Tekst & Redactie en grifontwerp.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in het najaar. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). **Oplage** 5.500.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon, De Smaak van Lunet en Aristo ligt een stapeltje.

Hallo! Lunetten is er dankzij een bijdrage uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht.

Inhoud

02 De familie Ramlal over hun favoriete plek

Zij weten alles van de Koppelsteede.

05 Hee?! Wat doe jij hier?

Vraag aan toevallige voorbijgangers.

06 Alles uit eigen tuin

Ontspannen op het gras

08 Bijpraten

Nieuws en tweets uit de wijk

09 Zelf opgelegde beperkingen

Column van Natascha Roest.

10 Op pad met de Zuidbus

Een gezellig dagje op stap met mensen uit de buurt.

11 Naar de disco

De kinderdisco is lol maken en samen dansen.

12 Gemeente in de wijk

Piet de Groodt is de baas van de stort.

13 Mascha Chang en de Lunetics

Grappig, moeilijk en soms pijnlijk.

14 Altijd op straat

Steve Monsanto is een heel bekend gezicht.

15 Blijven of gaan?

Jiska en haar dochters blijven, Judith heeft een nieuwe plek gevonden.

16 Mijn achtertuin

Marijke van Raaij in haar fraaie beeldentuin.

Hee?! Wat doe jij hier?

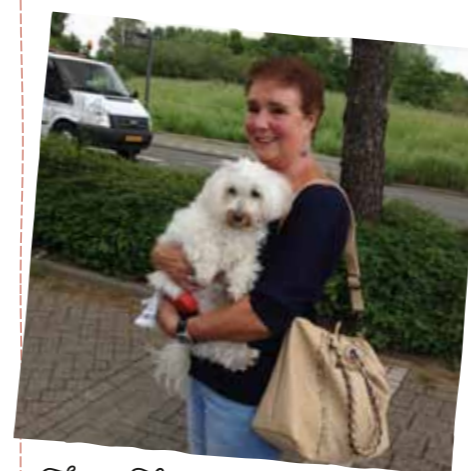
De zomervakantie komt eraan! Wat doet Lunetten in de zomermaanden?

We vragen het aan deze mensen.



Lotte en Siggy

Wat doen jullie hier in Lunetten? Wij spelen gitaar. **En waarom doen jullie dat buiten?** Omdat het zo fijn is, lekker in de zon en het is leuk om muziek te delen. Het is de eerste keer dat we hier spelen. Niet voor geld, hoor. Gewoon voor ons plezier. **Wat spelen jullie?** Elvis en rock 'n' roll, omdat het zo'n lekker ritme heeft.



Ton Zaaijer

Wat doet u hier? Ik wandel met Summer. Dat doe ik iedere dag. **En is het fijn wandelen in Lunetten?** Ja hoor, en wonen ook. Ik woon hier al 35 jaar en nog steeds met veel plezier. Met buurvrouw Christien, die al die jaren al naast ons woont, delen we een dakterras. Heerlijk! **Nog vakantieplannen?** Jazeker, we gaan naar de Canarische Eilanden.



Carla Bakker en Alice Macke

Jullie zijn lekker aan de wandel! Wij wandelen vier keer per week door Lunetten. **En waarom?** Omdat bewegen belangrijk is, en samen is dat nog gezellig. We wandelen het liefst door de natuur en dan genieten we van de bloemen en de vogels. We zijn buren en doen dit al vijf jaar. **Hebben jullie nog een vakantietip?** De fietsroutes rond Utrecht zijn heel leuk!



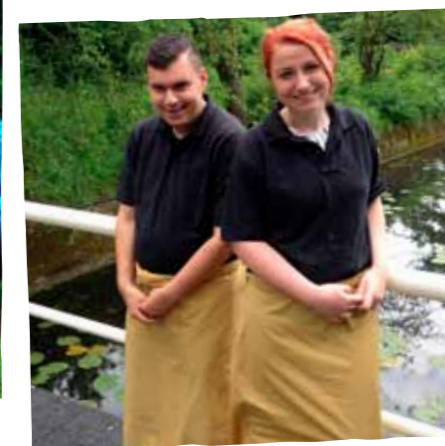
Saskia, Patricia, Edda, Ilse, Eva en Kyra

Wat doen jullie hier bij Fort Luna? Wij zijn bezig met de workshop Peuters in het wild. **Wat houdt het in?** Wij maken avonturen voor peuters, zodat ze samen met hun ouders plezier beleven in de natuur. Met een verhaal. Over bosdokters die soep maken voor de dieren en de bomen. **Hebben jullie nog een tip voor de vakantie?** Ga lekker naar buiten!



Erik van Oorschot

Wat ben je aan het doen? Ik breng de nieuwe bistrostoeltjes voor het terras naar binnen. Nu we vakantie hebben, willen we graag het terras aanpakken. **Heb je nog andere plannen?** Ja! We gaan naar Maastricht én naar een tentoonstelling over moderne Japanse kunst in het Rijksmuseum. Ik doe al 28 jaar aan Aikido, en daardoor heb ik veel interesse voor Japan.



Ali en Rebecca

Wat zijn jullie aan het doen? Wij werken bij Fort Lunet IV. **Hoe vinden jullie dat?** Het is erg leuk. Vooral het contact met de mensen en het klaarmaken van de broodjes. De collega's zijn aardig en de mensen ook. Ze geven complimentjes. Dat is fijn. **En wat doen jullie na het werk?** Ali houdt van gamen en Rebecca gaat graag sporten.

Oases, ateliers en proeftuinen

ALLES UIT EIGEN TUIN

Op een plek in Lunetten waar je denkt dat het niet groener kan, is er tóch nog meer natuur. In het uiterste zuiden van de wijk liggen de 150 tuinen van ATV Utrecht-Zuid, waar honderden liefhebbers tuinieren en recreëren.

Marja Langenhuizen

Soort: Combinatietuin met huisje. Sinds: 2007.

'Dit is de plek waar ik ontspanning vind. Ik ben van boeren komaf en heb altijd gezegd dat ik een huis wilde waar ik omheen kon lopen. Dat heb ik nu. Mijn tuin is een mix van van alles en nog wat. Ik heb een flink stuk gras, een trampoline voor mijn zoon, een tafeltennistafel, een bbq en ik verbouw groente, kruiden en fruit. De tuin is een soort van mindfulness; voor mijn werk ben ik al de hele dag bezig met mijn hoofd en ik vind het fijn om dat hier niet te hoeven. Maar het leert je ook om om te gaan met tegenslagen. Je doet je best, maar als er hagelbui overkomt, of het vriest, of je hebt last van slakken of droogte, dan lukt het soms niet. Mijn uien zijn al drie jaar achter elkaar verrot. Daar moet je tegen kunnen, maar dat vind ik eigenlijk juist de charme.'



Esmé, Tijmen, dochter Zoë, Remco en Martine

Soort: Combinatietuin met huisje. Sinds: 2013.

Tijmen: 'Al onze hobby's komen hier samen. Ik houd heel erg van klussen, Esmé van de moestuin, Martine van ontspanning en Remco van barbecueën. We wonen in een bovenwoning en vinden het belangrijk dat onze dochter eendjes kan kijken en met een schepje in de grond kan spelen. Ik experimenteer veel met wat we verbouwen – onder andere coeur de boeuf-tomaten, vijgen en passiebloem – en gebruik het in de keuken; ik ben al bijna twintig jaar kok. Het onderhoud van de tuin vergt echt uren per week, vandaar dat we met z'n vieren zijn. Maar ook de burens helpen soms een handje. We zochten naar een plek om te ontspannen en die hebben we gevonden.'



Rita van Gurp

Soort: Siertuin met huisje (atelier). Sinds: 2006.

'In deze tuin staat mijn atelier. Ik zat er in het begin veel om kunstwerken te maken. Het meeste dat ik maakte was van glas of hout en vaak verwerkte ik er een symbolisch voorwerp in. Inmiddels doe ik dat minder, maar ik vind het nog steeds super ontspannend om hier twee tot drie keer in de week te komen. Het is fijn om buiten te zijn en er is altijd wel iets te klussen of onderhoud in de tuin zelf nodig. Dat is nog veel werk. Snoeien bijvoorbeeld is zo gebeurd, maar dat opruimen... Gelukkig helpt mijn man weleens een handje.'

TEKST: CLAIRE PEELS FOTOGRAFIE: SYLVIA JANSEN



'Hier vind ik ontspanning.'



Neem een kijkje op het park

Het park met de 150 tuinen is iedere dag open voor iedereen: voor een wandeling of ommetje op de paden. Er is op de tuinen zelf geen elektriciteit, stromend water of riolering. Wel zijn er gezamenlijke buitenkranen en toiletten. Op 100 tuinen staat een huisje, waar je niet mag blijven slapen. Tussen 9u en 17u is het park geopend. Amateur Tuinders Vereniging Utrecht-Zuid bestaat trouwens al langer dan Lunetten zelf; 61 jaar geleden werd het opgericht.

Petra Dreiskamper

Soort: Biologische moestuin. Sinds: 2001.

'Door een knieblesure moest ik zestien jaar geleden stoppen met sporten, iets dat ik fanatiek deed. Ik wilde wel buiten actief blijven, dus ik zocht naar een alternatief. Het werd tuinieren. De eerste paar jaar was het uitproberen. Ik probeer het hele jaar door verse groente uit eigen tuin te hebben. In de winter eten we veel boerenkool, palmkool, snijbiet en andijvie. Elk jaar heb ik een experimentele groente, denk aan schorseneer of winterpostelein. Die laatste groeide als een tierelier, maar bij het koken werd het een soort snot. Sommige dingen zijn zo'n succes dat ik ze houd, zoals knolselderij. De tuin is een goede vervanging gebleken voor sport, maar in vergelijking heeft het veel meer invloed op de rest van mijn leven. Ik ben anders boodschappen gaan doen en gaan koken. Ik kijk eerst in de tuin wat er is en vul dat aan met spullen uit de supermarkt. Het is positief: ik zou niet meer zonder tuinieren kunnen, terwijl ik wel zonder mijn sport kan.'

'We laten de natuur z'n gang gaan.'

Matthijs Bakker en Sephora Verhoek

Soort: Grootste gedeelte moestuin, deel sier. Sinds: 2013.

Sephora: 'We proberen zo veel mogelijk zelfvoorzienend te zijn met onze groenten. In de drie jaar dat we de tuin hebben, heb ik het meest geleerd van hoe processen in de grond werken en dat je zo weinig hoeft te doen om groente te verbouwen. Je moet meewerken met de natuur.' Matthijs: 'In februari beginnen we te planten en dan kunnen we eind mei de eerste dingen oogsten, tot in december. Dan is het een poosje stil en is er niet te veel doen. We brengen een laag aan van stro of bladeren zodat het weer niet al te veel grip op grond krijgt. En we geven het de rust om de natuur de gang te laten gaan. In februari begint het weer opnieuw.'



'Ik kan niet meer zonder mijn tuin.'



TEDx Lunetten komt eraan

De initiatiefnemer van TEDxUtrecht, geboren en getogen Lunettenaar Arjan Haring, heeft nu het plan opgepakt om een zelfde soort event in Lunetten te organiseren. Voor wie het niet kent: TED staat voor Technology, Entertainment en Design. Op TEDx krijgen mensen met een goed, bijzonder of creatief verhaal een podium. De congressen worden over de hele wereld georganiseerd en de TED-filmpjes op YouTube zijn ontzettend populair.

TEDxLunetten wordt een kindvriendelijk event met activiteiten voor groot en klein, gehost door Lunet IV en met inspirerende sprekers uit Utrecht die iets unieks bijdragen aan hun wijk. Arjan is nog op zoek naar sponsors, dus mail je steun in welke vorm dan ook naar arjanharing@gmail.com.

@JobdenHeeten
Mijn bloemkoolwijk is toch echt onderdeel van de stad. Een dorpje in de stad, dat wel #lunetten #utrecht

@IngriTvdBerg
Beatrixpark... wat is het daar heerlijk lopen! #utrecht #lunetten #wandelen #ontdekjeplekje

Samen naar de speeltuin

Bouwspeeltuin Fort Luna is een gezellige, in het groen gelegen speeltuin waar kinderen binnen en buiten kunnen spelen. Op woensdagmiddag en in de zomervakantie zijn er leuke activiteiten: van knutselen tot koekjes bakken. Adres: Oude Liesbosweg 40, naast het Beatrixpark. Toegang is gratis.



Superlange fietstocht
Donderdag 8 september organiseert fietsclub Lunetten een superlange fietstocht speciaal voor 50+. De tocht is maar liefst 45 tot 55 kilometer. Dat wordt doortrappen! Vertrek is om 10 uur en aan- of afmelden is niet nodig. Deelnemersbijdrage is 1 euro pp. Meer info: Hans Oosterman, 030-2888422.

ELLES ROZING VERZAMELT NIEUWS EN TWEETS OVER DE WIJK



FOTOGRAFIE SYLVIA JANSEN

Zelf opgelegde beperkingen

Met de komst van mijn kinderen ontwikkelde ik een moederlijke bezorgdheid die bij momenten erg handig is. Maar meestal is het een enorme stain-de-weg. Zo had ik de ongeschreven regel dat ik niet het land uit kon zonder al mijn kinderen. En een oceaan over vliegen was helemaal ondenkbaar.

Dit betekende in de praktijk dat we altijd in Nederland op vakantie gingen. Naar het buitenland is gewoon te ver voor mijn oudste dochter. Na jaren durfde ik zonder haar de grens over, maar ik kwam niet verder dan Noord-Frankrijk.

Mijn vriendin belde vorig jaar dat ze ging trouwen op Curaçao. Ik heb een andere ongeschreven regel: als een vriendin trouwt, ben ik erbij. Het was een slimme zet van haar, anders was er nooit een goede reden geweest om zo ver weg te gaan. Mijn zoon en ik vlogen naar de Cariben, mijn dochters bleven thuis.

Zo stond ik een paar weken geleden met mijn voeten in de warme Caribische zee, zwom tussen tropische vissen, dronk mangosmoothies en woonde de meest relaxte bruiloft ooit bij. Mijn vriendin trouwde en ik maakte de levenslange afspraak met mezelf: nooit meer laat ik mij door mijn eigen stomme regels beperken.

NATASCHA ROEST



- Zonnebrand
- Daglenzen
- Zonnebril
- Parasol
- Strandlaken

KIJKEN bij Wouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG
Winkelcentrum Lunetten • www.kijkenbijwouter.nl



Bel bij overlijden:
030 - 227 03 92
www.nabijuitvaarten.nl

Nabij Uitvaarten

JOUW ADVERTENTIE HIER?!

Wil jij met je bedrijf of organisatie de bewoners van Lunetten bereiken? Dat kan door te adverteren in ons wijkmagazine. Mail voor info en tarieven: hallolunetten@gmail.com o.v.v. adverteren.

Hallo! Lunetten wordt met een oplage van 5.500 in de wijk verspreid.



Voor

- Ontspanning
- Rust
- Cosmetische behandelingen
- (H)eerlijke bio-producten van "Natura Siberica"

bent u welkom bij **schoonheidspraktijk "Back to Nature"** in Lunetten. Ik werk op afspraak van maandag tot en met vrijdag (ook in de avond). Een overzicht van mijn behandelingen vindt u op: Facebook "Back to Nature praktijk" Voor verdere informatie: 06-20470047

acupunctuur massage dry needling

acupunctuur-lunetten.nl
Sylvia Jansen, Dolomieten 45
06 51843049

Buren onder elkaar

Misschien heb je hem de afgelopen tijd gespot: Floriaan Willemse met zijn knalrode laboratoriumkar. De afgelopen maanden onderzocht HKU-student Floriaan de verbondenheid in onze wijk. Dit in het kader van zijn afstuderen. Wat hij zoal deed: buren spontaan bezoeken met een appeltaart, met elkaar in gesprek op de Dag van het Park en een buurtfeest organiseren voor bewoners rondom Zevenwouden, Gaasterland en Opsterland.



Is het onderzoek geslaagd? Floriaan in zijn eindverslag: 'Of het geslaagd is kan ik niet helemaal zeggen. Wel herkennen mensen elkaar en spreken ze elkaar makkelijker aan.' Het heeft Floriaan zelf wél veranderd: 'Voordat ik begon vond ik het niet zo prettig om zomaar op mensen af te stappen. Achteraf ben ik erg blij dat ik dit heb gedaan. Ik merk dat ik mensen nu makkelijker aanspreek en dat voelt goed.' Wat je zegt, Floriaan. Dat zouden meer mensen moeten doen!

@MarijkeJans
Zag dat ze de #lunetten champignon schoonmaken. Daar moest nodig een borsteltje overheen.

@LaBelleAuBois
Op zo'n vroege zomerochtend is het heerlijk in #lunetten. Geen snelweggeraas, geen iPhonespeakertjes, alleen zingende en kwetterende vogels.

@luchoogenstein
Leermoment van vandaag: alleen een regenjas is niet genoeg als je in de regen van #lunetten naar Houten fietst.

@hannahaletta
Ik durf niet meer door #lunetten te fietsen want blijkbaar woont half twitter daar.

Op pad met de Zuidbus

Een gezellig dagje op stap met de Zuidbus: over hobbelige zandpaden, koffie met taart en een rondje over de Mies Bouwmanboulevard.

Eetgroep, soos en bingo

Stichting Zuidbus verzorgt vervoer voor minder mobiele ouderen in Utrecht-Zuid. De bus krijgt subsidies van de gemeente en steun van het Ouderenfonds en sponsors. Ze rijden van en naar de dagverzorging, eetgroep, soos en bingo. Vanaf april zijn er tochtjes. Op zuidbus.nl staat het programma.

Op een zonnige donderdagmiddag rijdt het witte taxibusje van de Zuidbus door Lunetten en Hoograven. De zes passagiers van die dag worden thuis opgehaald. Bestemming: een theehuis in Laren. Chauffeur Koen en gastvrouw Henny helpen met instappen. De passagiers, alleen dames dit keer, kennen elkaar bijna allemaal van eerdere uitstapjes.

Lekker erop uit

Voor Ilona Werkman (74) zijn de dagtripjes een uitkomst. Toen ze slecht ter been raakte en haar zicht achteruitging, moest ze tot haar grote verdriet haar auto wegdoen. 'Mensen zeiden tegen me: de Zuidbus, dat moet je een keer doen. Ik fiets nog wel hoor, maar op deze manier kom ik er nog eens echt uit.' Mevrouw Werkman werkte vroeger als chauffeur op precies zo'n busje als de Zuidbus. 'Je hebt dus een kritische passagier!' grapt ze naar chauffeur Koen.

De meeste ouderen horen via via over de Zuidbus en melden zich dan aan. Via de post

krijgen ze iedere maand een overzicht van uitstapjes waar ze zich voor in kunnen schrijven.

Paleis Soestdijk

De chauffeur besluit om de toeristische route te nemen. Het is niet ver rijden naar Laren, maar het is prachtig weer en er is geen haast. De rit gaat onder andere langs Slot Zeist en Paleis Soestdijk. Uiteindelijk moet er een zeer hobbelig zandpad genomen worden om bij het theehuis te komen, tot grote hilariteit van de dames achterin, die hopen dat er straks niet geduwd hoeft te worden. Het theehuis ligt op een prachtige locatie, midden op de hei. Tijdens de koffie met taart wordt er natuurlijk volop gekletst en genoten van het zonnetje.

Vrijwilligers

De Zuidbus rijdt al ruim 35 jaar in Utrecht Zuid. Een groep vrijwilligers zorgt ervoor dat alles op rolletjes blijft lopen. De dagtripjes zijn populair en gaan door heel Nederland. Het strand, de hei, een kerstmarkt, een theetuin, het Zaans Museum. Er is voor ieder wat wils.

De Mies Bouwmanboulevard

Na koffie, thee, taart en tosti's is het weer tijd om in te stappen. De terugweg gaat weer langs andere mooie plekjes. In Hilversum doet de bus een rondje Mediapark. Over de Mies Bouwmanboulevard en de Piet Römerlaan langs de gebouwen van de NOS en Omroep Max. Daarna langs de Loosdrechtse Plassen en dan Utrecht weer in.

Wanneer de bus het centrum nadert, roept chauffeur Koen: 'Gelijk naar huis of nog een rondje grachten?' Vanaf de achterbank klinkt een eensgezind 'Rondje grachten!'. De meeste dames komen bijna nooit meer in het centrum. 'Dat gaat niet met de rollator.'

TEKST: ELSBETH WITT FOTOGRAFIE: FLEUR WIERSMA



'De Zuidbus, dat moet je een keer doen.'



'Samen dansen en lekker lol maken.'

Naar de disco

Wie

Marion Stelte en dochter Anouk

Wat

Vrijwilligster bij de kinderdisco

'Een paar dagen van tevoren zoemt het al rond: "Ga jij naar de disco? Wat trek jij aan?". Als je in Lunetten woont of er op school zit en 8 tot 12 jaar bent, ben je welkom. Het is samen dansen en lekker lol maken. Je eerste geld uitgeven. Ranja is 20 cent, prik 75. En er zijn zure matten en chips. Hits als de 'Macarena' en 'Ik voel me sexy als ik dans' worden uit volle borst meegezongen.

De disco begon bijna 30 jaar geleden in Muskieto en was opgezet door jongerenwerkers. Ik was jammer genoeg al te oud om zelf nog te gaan, maar ik zat bij dansgroep FleX en kwam er zo wel mee in aanraking. Sindsdien ben ik betrokken. Mijn man is ook vrijwilliger en nu gaan Anouk en Robin erheen. Het is eigenlijk een soort familie-uitje, haha.

Per avond komen er gemiddeld 180 kinderen. Het lukt in Lunetten door het enorme draagvlak van de vrijwilligers en de ondersteuning van twee jeugd- en jongerenwerkers. Iedereen doet het met hart en ziel. In Utrecht is geen enkele andere disco zo succesvol als deze.



'Het afval komt niet op één hoop terecht.'

Piet de Groodt

is geboren en getogen in Utrecht (Overvecht) en een rasechte Utrechter. Hij is 63 jaar en al 28 jaar beheerder van een afvalscheidingsstation; 26 jaar op de Tractieweg en nu sinds twee jaar in Lunetten. Piet is getrouwd met Janny en heeft een zoon en een kleinzoon (en er is eentje op komst). De meeste tijd spendeert hij rondom zijn stacaravan in Maarssen. Hier tuiniert hij graag, knapt wat op en geniet hij van de natuur.

Beheerder van de stort

Piet de Groodt is beheerder van het Afvalscheidingsstation. Samen met drie collega's zorgt hij ervoor dat het aangeleverde afval goed gesorteerd wordt en op tijd wordt afgevoerd.

'Lunetten is een rustige wijk, met aardige mensen die graag meewerken aan afvalscheiding en recycling. We zitten nu in de drukste periode van het jaar waarin veel afval verwerkt wordt. Zaterdag is altijd een extra drukke dag, dan lopen we met een man extra. Bezoekers staan dan toch nog vaak in de rij. Wil je dat niet, kom dan in de ochtend. Tot een uur of elf is het vaak rustiger.

Geen vuil langs de weg

Onze inspanningen, maar ook de inspanningen van bewoners die het afval wegbrengen, zorgen ervoor dat de wijk schoon blijft. Je ziet hier bijna geen vuil langs de weg.

Leuke gesprekjes

De korte gesprekjes met bezoekers maken mijn werk heel leuk. Er wordt vaak gevraagd hoe het

station werkt. Mensen denken dat afval vaak toch op één hoop terecht komt, maar dat is niet zo. Het gaat allemaal naar verschillende bedrijven die het op hun beurt ook weer verwerken.

Kleinkinderen

Mijn hobby is mijn kleinzoon, daar steek ik de meeste tijd in samen met mijn vrouw. Ze staan in de stacaravan naast ons in Maarssen. Onze kleinzoon en zijn aankomende broertje of zusje moeten laten ook kunnen genieten van een zo schoon mogelijke leefomgeving. Ik en mijn collega's zorgen daarvoor. En daar ben ik trots op!

Voor vragen over bijvoorbeeld openingstijden, bel 14030.

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTOGRAFIE FLEUR WIERSMA

Durf te spelen

Wie
Mascha Chang
Wat
De Lunetics

'Ikzelf speel achttien jaar improvisatietheater. Het is een gezellige wereld waarin iedereen elkaar kent. Een misverstand is dat het bij improvisatietheater alleen gaat om de lach. Er mag worden gelachen, maar dat is niet het hoofddoel. We gaan liever voor diepgang. Het wordt vanzelf grappig. Of moeilijk. Of pijnlijk.

Mijn oproep destijds op Hyves in 2007 leidde tot een club van dertien theatersporters: de Lunetics. Meerdere Lunetics uit die begintijd zijn er nog steeds bij. We zien elkaar wekelijks. We begonnen met theatersport gericht op losse korte scènes van een paar minuten in wedstrijdvorm. Inmiddels zijn we over op long form improvisatietoneel, gericht op een avondvullende voorstelling met meerdere verhaallijnen en verbanden tussen de scènes. Lunetic Nico Groenenberg verzorgt nu theater-sportlessen voor beginners.

Met twee andere Lunetics speel ik ook bij Rettekete, een vrolijke meespeeltoneelgroep voor en met kinderen. Geen voorstelling is hetzelfde, want we bedenken samen met de kinderen wat er gaat gebeuren. Heel leuk, het mogen meespelen vergroot hun zelfvertrouwen. En ze leren spelenderwijs om voor een groep te staan. Ja, mijn kinderen is toneel met de paplepel ingegoten. Inmiddels zit mijn dochter van negen op toneelles.'

Er mag worden gelachen, maar dat is niet het hoofddoel.

ALTIJD OP STRAAT

Steve Monsanto begon 22 jaar geleden als jongerenwerker in Lunetten. Nu werkt hij in heel Utrecht, van Overvecht tot Hoog Catharijne. Zijn aanpak werkt.

Jongerenwerker Steve Monsanto begroet een groepje jongens op straat. Hij mag dan tegen de zestig zijn, maar gebruikt precies de juiste, chille gebaren: boks, arm tegen borst, omarming. Ze kennen hem allemaal: 'Van het buurthuis. Ja, ook van de kinderdisco. Lang geleden!'

Hoe is het gesteld met de overlast in Lunetten, vergeleken met andere wijken? Steve houdt niet van het woord overlast. Liever geeft hij een voorbeeld van hoe gemakkelijk dingen uit de hand lopen. 'Het is mooi weer, een jonge vrouw fietst over de brug. Er hangen een paar jongens, en eentje roept haar na: Hee lekker ding! Die vrouw vindt dat vervelend, begrijpelijk. Haar vriend gaat boos naar de brug en begint tegen de jongens te schreeuwen. Die jongens, geïrriteerd, schreeuwen terug. Vijf buurtbewoners bellen de politie. Politiewagens erheen, iedereen pissig, hele

'Humor en complimenten werken positief.'



Steve Monsanto

toestand om bijna niks.' Steve praat niets goed, maar dit voorbeeld maakt duidelijk hoe overlast vaak vooral een kwestie is van beleving. En van emotioneel reageren.

Wipkipplekken

Steve begon 22 jaar geleden als jongerenwerker in Lunetten. Nu werkt hij in heel Utrecht, van Overvecht tot Hoog Catharijne. Zijn aanpak maakt school. Hij is bezig zijn kennis over te dragen: aan collega's bij zijn werkgever JoU (Jongerenwerk Utrecht), op scholen, onder huisartsen, enzovoort. Nog steeds werkt hij wekelijks anderhalve dag in Lunetten. 'Typisch Lunetten zijn die hofjes met speeltuintjes. Die wipkipplekken zijn ideaal voor de kleintjes die er wonen. Dan heb je de jongeren. Die willen elkaar 's avonds ontmoeten en dat doen ze in een hofje verderop, want daar kent niemand ze. Daar gaan ze bijvoorbeeld blowen. De kleintjes hebben daar last van als ze naar bed gaan. Ouders boos. Maar de jongeren hebben weer hinder van de kleintjes als ze willen uitslapen.' Het is maar hoe je het bekijkt.

Doorbreek de verwachting

'Verschillende groepen hebben andere belangen en dat levert soms conflicten op. Ook doordat alles zo dicht op elkaar gebouwd is. Zo'n conflict moet je gewoon proberen op te lossen door met elkaar te praten.' Hoe Steve zoiets aanpakt? 'Door inleving. Neem tijd om de ander te leren kennen. Maak op een respectvolle manier contact, dan kun je later iets bereiken.'

Vaak doorbreekt Steve het verwachtingspatroon. Hij deelt complimenten uit en gebruikt humor. Zo nodig bezoekt hij de ouders en geeft opvoedadviezen. 'Ik laat zien dat de jongeren ook positieve eigenschappen hebben die nu even wat minder zichtbaar zijn.'

TEKST: JAC. JANSSEN FOTO: SYLVIA JANSEN



'Lunetten is ook lekker dichtbij opa en oma.'

Kosmopoliet in Lunetten

Jiska, Roshana en Serafini blijven: 'Ik vind het ideaal om hier te wonen, niet zo druk. Dit is een soort gemeenschap met verschillende etnische groepen, zoveel soorten mensen, oud en jong.' Roshana (18) woont samen met zus Serafini (13), moeder Jiska (44) en python Asari in Lunetten. Jiska Reesink werd geboren in Engeland, groeide op in Papoea Nieuw Guinea en ging op haar 17e naar de sociale academie in Ede. Daarna verbleef ze in Afghanistan, woonde twee jaar in Amsterdam en ging uiteindelijk met haar gezin naar Australië. Daar woonde ze 15 jaar op verschillende eilanden in de Stille Oceaan. Twee jaar geleden besloot Jiska terug te gaan naar Nederland om dichterbij haar ouders in Houten te wonen.

In april arriveerde ze met haar kinderen in Nederland: 'Ik rook de lente. Dat was heerlijk. We kwamen hier alleen met kerst en oud en nieuw. In Australië woonden we in de bush, in een vrijstaand huis met een groot stuk grond. Onze burens woonden een halve kilometer verderop. Hier ben je op de fiets met tien minuten in de stad of ben je buiten in Amelisweerd. En als je een boodschap wilt doen, hoef je de auto niet te pakken.' Roshana: 'Lunetten is ook lekker dichtbij opa en oma.' Serafini vindt het fijn dat ze een huis hebben met een wc. Dat was in Australië wel anders. Daar was de wc buiten.



TEKST: LISETTE LE BLANC FOTOGRAFIE: SYLVIA JANSEN

Afscheid van studentenhuus

Judith vertrekt: Judith Langerak (22) verhuisde naar een studio in Hoograven. Ze woonde drie jaar in een studentenhuus op Boven Zevenwouden. Judith studeerde bestuurs- en organisatiewetenschappen en vond na haar afstuderen een baan bij de gemeente Utrecht. Daardoor kreeg ze een ander ritme dan haar huisgenoten. Het werd tijd voor iets anders. In Lunetten kon Judith het niet vinden. Ze kreeg een woning aangeboden in Leidsche Rijn, maar dat zag ze niet zitten: 'Via een collega hoorde ik dat er in Hoograven een mooie studio vrijkwam. Ik was meteen wakker. Prachtig gelegen, vlakbij werk en stad en ook bij Lunetten waar nog vrienden van mij wonen. Bovendien ga ik graag naar Amelisweerd.'

Judith kijkt uit naar het wonen in haar studio, maar ook naar haar vakantie. In de zomer gaat ze naar Festival Move in Denemarken. Ze houdt van bewegen en op dit festival worden allerlei workshops georganiseerd zoals dansen, yoga en klimmen.

'Ik heb mijn tuin zelf ontworpen.'



TEKST: LISETTE DE BLANC | FOTOGRAFIE: FLEUR WIERSMA

Marijke: fraaie beeldentuin

Marijke van Raaij (68) geniet volop van haar huis en tuin. In 1983 kwam zij hier als eerste bewoonster wonen. 'Dat was puur geluk, want ik stond niet eens ingeschreven'. De woningbouwvereniging moest tien huizen per week verdelen en toevallig kwam Marijke op het goede moment langs om een woning te vragen. De omgeving en tuin waren nog bouwputten en de weg was nog niet aangelegd.

Marijke ontwierp haar tuin zelf. Ze stortte Zeeuwse klei in de tuin en vrienden namen plantjes mee. Door de jaren heen kreeg de tuin zijn vorm, maar bleef het een wilde tuin.

In haar vrije tijd maakte Marijke keramische beelden, die onder andere in de tuin staan. Op een na zijn het allemaal haar beelden. De laatste jaren werkt ze vooral in steen. 'Steen is fantastisch, oeroud, authentiek en verrassend als de vorm eenmaal gepolijst is.' Ook haar tuin ligt, zoals vele tuintjes, aan een veld, een modern hofje. 'Dat geeft saamhorigheid, intimiteit en meer contact met de bewoners en met kinderen, die spelen op het veldje.' Daarom heeft ze geen schutting geplaatst, zo blijft haar tuin verbonden met het veldje. 'De tuin is een onderdeel van mijn levensgeluk', vindt Marijke.



Hiske Alting & Pauline Res
ruimte voor afscheid

Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht
06 45 363 220
altinguitvaarten.nl



alting uitvaarten

Yoga Lunetten

Yoga | Ontspanning | Meditatie

Wekelijkse yogalessen in het Beatrixpark Lunetten!

"Yogalessen die gericht zijn op de ervaring in het moment. In een sfeer van vertraging en zachtheid ga je jezelf op een diepere manier ervaren."



Docent:
Hugo Tielen

De lessen, op maandag en woensdag, starten in september. Meld je aan op:

www.yoga-lunetten.nl



Natasja Franchimont
Neuromusculair therapeut



Spier- en/of bewegingsklachten?

- Triggerpointtherapie¹
- Dry needling¹
- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Behandelingen ook 's avonds!

Praktijk Franchimont, Hondsrug 705
06-21563257
info@praktijkfranchimont.nl
www.praktijkfranchimont.nl



¹ Verwijzing is niet nodig en een groot aantal zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) deze behandelingen vanuit het aanvullende pakket.



Wijkteam Ziekenhuis Lunetten

