

HALLO!

Lunetten

*Altijd en overal
Twisteren*
Podcast over Lunetten!

Dit is A-meezing
Uit volle borst rond het kampvuur

AAN DE WANDEL

Waterlinie Wandeltocht: er gaan bijzondere deuren open

*'Je moet hier
niet komen
als je schoon,
wilt blijven!'*



Hier voel ik me thuis

Waar

Speeltuin Fort Luna

Wie

Marjolijn Rijkse
(Sociaal Makelaar Jeugd)

‘De speeltuin voelt voor mij wel een beetje als mijn tweede huis,’ vertelt Marjolijn. ‘Het afwisselende werk verveelt me nooit. Ook voor kinderen kan de speeltuin voelen als een tweede huis omdat ze hier hun verhaal kwijt kunnen. Ik doe dit werk nu bijna twintig jaar, daarvoor hielp ik tien jaar lang regelmatig mijn vader in deze speeltuin. Ik vind het leuk om in de fotoboeken te kijken omdat ik vrijwel de hele geschiedenis ken.’

Ongeveer tien jaar geleden is de speeltuin verbouwd en is het er een stuk groener geworden. ‘Het moet lekker avontuurlijk zijn, zodat kinderen niet worden geremd in hun vrije spel. Je moet hier niet komen als je schoon wilt blijven!’ zegt Marjolijn.

Fort Luna is een speeltuin in beheer en volgens Marjolijn zorgt dit ervoor dat kinderen zich daardoor veilig voelen: ‘Er is geen recht van de sterkste. Ik probeer elk kind zoveel mogelijk aandacht te geven door bijvoorbeeld een praatje te maken: ook de meer ingetogen kinderen die zich wat sneller laten imponeren. Zo was ik vroeger zelf ook.’

Fort Luna kan altijd vrijwilligers gebruiken, vooral voor de openstelling in de weekenden. ‘Dit kan al door één middag per vier à zes weken beschikbaar te zijn. Ook zijn er altijd vrijwilligers nodig voor klusjes en groenonderhoud.’

Vrijwilliger worden bij Fort Luna? Mail naar mrijkse@dock.nl.

Hallo zomer!

De zomer brengt lange avonden met zich mee. Met vrienden, gezelligheid en goede gesprekken. Een vuurtje in de vuurkorf en muziek op de achtergrond. Iemand pakt een gitaar en speelt een bekend liedje dat iedereen kan meezingen. Zie daar de ingrediënten van de Singalong Songs meezingavonden rond het kampvuur. De avonden zijn inmiddels een begrip in onze buurt. We namen een kijkje en ontdekten de lol van samen zingen. En ook dat je niet per se mooi hoeft te kunnen zingen!

Hou je minder van zingen en meer van wandelen? Zet dan 19 oktober alvast in je agenda. Dan organiseert wijkgenoot Mattijn Boerkamp de Utrechtse Waterlinie Wandeltocht over verschillende afstanden, ook langs en door Lunetten.

Dikke kans dat Judith Köbben en Ellen Brinksma een paar kilometertjes Waterlinie meepakken. De dames zijn in training voor de klim van hun leven. In januari 2020 starten ze met de KiliChallenge, de beklimming van de Kilimanjaro, maar liefst 5.895 meter hoog. Ze doen dit samen met War Child en willen zoveel mogelijk geld ophalen om kinderen in oorlogsgebieden te helpen. Ter voorbereiding maken Judith en Ellen de nodige kilometers: met een rugzak van negen kilo. Petje af voor deze twee.

Dat en nog veel meer lees je in deze nieuwe Hallo! Lunetten.

Vanaf half juli breekt de zomervakantie aan en staan veel activiteiten op een lager pitje. Ook wij gaan er even tussenuit. Voor mij persoonlijk is dit de laatste Hallo! Lunetten. Na vier jaar is het tijd om verder te gaan. Het was prachtig om dit magazine samen met wijkbewoners te starten en het te laten groeien tot het leukste wijkmagazine van Utrecht (en ver daarbuiten). Hallo! Lunetten is terug in het najaar, dan onder aanvoering van Elsbeth Witt.

We wensen je een fijne zomer!

Elles Rozing

Team Hallo! Lunetten



Bedankt! Elles voor alles wat je gedaan hebt voor ons geweldige wijkmagazine de afgelopen vier jaar. We gaan je missen!
Team Hallo! Lunetten

Inhoud

02 Fort Luna

In de speeltuin.

05 Hee?! Wat doe jij hier?

Op en rond het station.

06 Singalong Songs

Feesten en meezingen!

09 Uit Lunetten

Klimmen voor het goede doel.

10 Bijpraten

Korte berichten uit de wijk.

11 De eikenprocessierups

Column van Luc Hoogenstein.

12 In de Musketon

Zelf kleren maken in de naailes.

13 Werken in de wijk

Conchita van het wijkbureau.

14 Langs de waterlinie

Wandel je mee?

17 Lunettense vrienden

Samen lachen en YouTube filmpjes maken.

18 Lunetten Wil Wel

Zorgzaam Lunetten. Wie doet wat?

19 Historisch Lunetten

Podcast over de wijk.

20 Aan tafel

Pittige salade.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten: Tekst Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Denise Joseph, Esther Leenheer, Tamo van Lochem, Yfke van der Ploeg, Elles Rozing, Ingeborg Takken, Elsbeth Witt
Eindredactie Elsbeth Witt **Fotografie** Diana Bak, Nicoline van Eijkelenburg, Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Eline Timmer, Rik de Vries
Coverfoto Sylvia Jansen **Vormgeving** grifontwerp.

Bestuur Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in oktober 2019. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). Oplage 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij Fort Lunet IV, KookKunst & Koffie, Lunetwerkkafé en de Musketon liggen exemplaren om mee te nemen.

Hee?! Wat doe jij hier?

Elles en Diana lopen bij station Lunetten. Het is er een komen en gaan van... ja, van wie eigenlijk?



Noraly Bogerds

Wat een hartelijke ontvangst! Ja, ik vind het fijn als mensen zich welkom voelen bij Aristo. Ze zien mij als eerste als ze hier binnen stappen. Daarna gaan ze naar hun opleiding of vergadering. **En hoe stappen mensen binnen?** Soms heel gestrest! Ze hadden file of vertraging met de trein. Ik doe dan mijn best om ze even rustig te laten landen. Je kunt de dag maar beter goed beginnen.



Robin van der Bij

Waar ga je naar toe? Naar mijn werk in Woerden. Ik ben fotograaf en heb daar mijn studio en winkel. Daar staat ook de apparatuur. **En ga je altijd met de trein?** Bijna iedere dag, al zes jaar lang. **Wat voor foto's maak je zoal?** Het meeste is reclamefotografie, maar voor wie we dat doen kan ik niet zeggen. Dat is beroepsgeheim.



Renee Heller

Hé, waar kom je vandaan? Uit Garmisch-Partenkirchen. Daar deed ik mee aan een trailrun, een 25 kilometer lange bergloop op 1.500 meter hoogte. Prachtig, maar pittig. Mooie kleine paadjes, schitterende vergezichten, veel hoogteverschillen en erg warm. Dertig graden bij aankomst. **Waarom doe je zoiets?** Waarom niet? Het is gewoon fantastisch om te doen! Met een mooie medaille als aandenken.



Jan Laaper

Waar ga je naartoe? Naar huis. Ik kom met de trein uit Amsterdam. Daar heb ik iemand geholpen met de belastingaangifte. **Doe je dat vaker?** Soms, voor mensen die het niet zo breed hebben. Ik ben gepensioneerd en een bezige bij. Morgenochtend ga ik eerst opruimen en 's middags winkelen of naar de muzikwinkel op de Oudegracht. Ken je die? Heerlijk vind ik het daar.



Mariëtte Bakker

Goedemorgen buschauffeur! Goedemorgen, dit is mijn vroege dienst. **Dan ging je wakker vast op tijd.** Ik woon in Amsterdam, dus dat klopt. **Rijd je graag door Lunetten?** Ik rijd graag door heel Utrecht en omgeving, een vaste lijn heb ik niet. Oorspronkelijk kom ik uit De Bilt. Mijn vader woont daar nog. Graag zou ik hem daar eens ophalen met de bus.



Stef en Lars

Alles onder controle, mannen? Jazeker! We voorzien alle stations van ledverlichting. Vandaag doen we Station Lunetten. We komen uit Obdam en werken door het hele land. **Is het een lastige klus?** Nee hoor, een lampje vervangen is zo gebeurd. **Werken jullie al lang samen?** Pas sinds een week. Maar het bevalt goed hoor. Lars doet precies wat ik zeg, ha ha!

Met de Singalong Songs band rond het kampvuur

A-MEEZING!

Lekker meezingen met Doe Maar, The Beatles of hits uit de jaren tachtig. Dat kan bij de meezingavonden van de Singalong Songs band. Het draait allemaal om gezelligheid en iedereen is welkom!

De Singalong Songs band is opgericht in 2014 door Menno Chang en Jos Wijngaarden. Beiden wonen sinds 2003 in Lunetten en kennen elkaar via het kinderdagverblijf van hun kinderen. Zij bleken dezelfde hobby te hebben: het maken van muziek. 'Op een gegeven moment hadden we het idee om een meezingavond te organiseren. Ons doel was om mét elkaar te zingen. Dus het moest geen optreden zijn, maar juist het samen zingen stond voorop.

'Het gaat om de gezelligheid en de lol.'

We begonnen met een meezingavond waarbij we allerlei nummers uit de Top 2000 speelden. Zowel Menno als ik speelden toen gitaar. Het was een gezellige avond. We hadden de smaak te pakken! Vanaf dat moment hebben we per jaar zo'n zes tot zeven meezingavonden georganiseerd,' vertelt Jos.

Kerst of musical

In de loop van de jaren is de Singalong Songs band van twee gitaristen uitgegroeid tot een band van negen muzikanten. 'In de band zitten een drummer, pianist, twee gitaristen, een basgitarist, klarinettist en drie fluitisten. Behalve de bassist en gitarist zijn we allemaal amateurs. De bassist componeert ook de partijen voor de blazers. Er zijn nu ongeveer drie kampvuur-meezingavonden per jaar. Het begint bij het uitkiezen van een thema zoals een musical, band of zanger. Zo hebben we meezingavonden georganiseerd rond Jesus Christ Superstar, Doe Maar en een avond met kersthits. De bassist schrijft vervolgens de nummers uit. We maken een planning

en repeteren dan een keer of drie met de band. Dit doen we bij iemand thuis of in een ruimte van Sporthal Lunetten. Het is leukom te horen wat het uiteindelijke resultaat is,' zegt Menno.

Samen zingen

De kampvuur-meezingavonden bij Scouting Salwega bestaan uit twee delen. Het eerste deel duurt ongeveer een uur en dan speelt de band zelf nummers van het thema van die avond. Tijdens het tweede deel kunnen de mensen zelf uit een lijst met songteksten een nummer kiezen. Dan ontstaan er vaak mooie momenten. 'Laatst was er iemand die zelf een instrument pakte en een mooi Zuid-Amerikaans lied begon te spelen. Dat maakt zo'n avond speciaal,' vertelt Jos. 'Maar je hoeft niet per se mooi te kunnen zingen. Het gaat ons echt om de gezelligheid en de lol. Samen met elkaar zingen, daar gaat het ons om.'

'Een avond met kersthits.'

Sinds een dag of twee

'In mei hadden we een meezingavond met hits van Doe Maar. Het was een redelijk frisse maar droge avond. Juist daarom fijn om lekker dicht met elkaar bij het kampvuur te zitten. We hadden verschillende nummers van Doe Maar gespeeld en in het tweede deel van de avond kozen de mensen hits uit van de Top2000. Het was een zeer geslaagde avond!' vertelt Menno enthousiast.

TEKST DENISE JOSEPH FOTO'S RIK DE VRIES



Zing mee!

De Singalong Songs band organiseert per jaar verschillende meezingavonden rond het kampvuur. Iedereen is voor een kleine bijdrage (voor de huur van de locatie) en een blok hout (voor het kampvuur) welkom. Alle informatie over de meezingavonden en de lijsten met de songteksten (thuis alvast oefenen!) zijn te vinden op hun Facebookgroep Singalong Songs.



Spelend de wereld ontdekken.



- Biologisch eten en drinken
- Buitenbedjes
- Veel buiten spelen
- Rust en gezelligheid
- Kleinschalig

Kinderdagverblijf Lunetten
Hondsrug 51
030 - 256 70 70 / ip@ludens.nl
www.ludens.nl

LUDENS
KINDEROPVANG IN DE BUURT



FIETS HET GROOTSTE PARK VAN UTRECHT IN

5 gratis fietsroutes zo vanuit je 'stadsie' richting het verrassende Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug

FIETSENNAARDEHEUVELRUG.NL



5 GRATIS FIETSRUTES
GO EAST!
UTRECHT → HEUVELRUG

NP Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug

gewaardeerd met een 9,8

06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht



Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

ruimte voor afscheid alting uitvaarten

JOUW ADVERTENTIE OP 6000 ADRESSEN IN LUNETTEN?

Stuur een mail naar hallolunetten@gmail.com voor meer informatie



Kaas&Noten
Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwijker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:
030 2890458 / 035 6021412 / 06 15273487

f kaasnotenlunetten
Zevenwouden 218 / Utrecht

DE HELE DAG SCHERP ZIEN ZONDER BRIL, LENZEN EN LEESBRIL.

DREAMLITE nachtlenzen
NU OOK IN MULTI FOCAL

KOM LANGS EN ERVAAR HET ZELF!

KIJKEN bijWouter
BRILLEN - CONTACTLENZEN - GOGGLES
Zevenwouden 224 | 3524 CX Utrecht

Dental Design
mondzorgcentrum



Bij ons staat de patiënt centraal!
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten.

Voor het maken van een afspraak belt u met 030 25 21 313

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Klimmen voor War Child

Wie

Judith Köbben
en Ellen Brinksma

Wat

Beklimming van
de Kilimanjaro

In onze wijk geen gebrek aan straatnamen van bergen, maar Ellen Brinksma en Judith Köbben gaan voor War Child een echte berg op. Op 18 januari 2020 starten ze met de KiliChallenge, de beklimming van de Kilimanjaro, 5895 meter hoog. War Child helpt kinderen in oorlogsgebieden door ze weer een veilig gevoel, psychosociale hulp en educatie te geven.

Ellen: 'Ik belde na de zomer mijn werk, dat ik voorlopig niet meer kwam. Ik wilde mijn leven omgooien, had veel tijd en ging vaak wandelen. Toen werd ik vijftig en zag ik een advertentie van War Child. Alles kwam bij elkaar. Via een post op Facebook kwam ik in contact met Judith. Zij wilde ook meedoen; we zijn vrijwel burens, zo bijzonder!' Judith: 'Mijn kinderen hebben het zo goed, ze hebben alle kansen, maar voor veel kinderen is dat niet zo. Daar kunnen we wat aan doen!'

Ellen en Judith zijn hard aan het trainen. Ellen: 'Ik wandel nu veel met een rugzak van negen kilo, ook doe ik aan bootcamp. We gaan zeven nachten in een tent slapen en de laatste nacht gaan we met een hoofdlampje in het pikkedonker naar de top met een groep van zo'n 24 klimmers.'

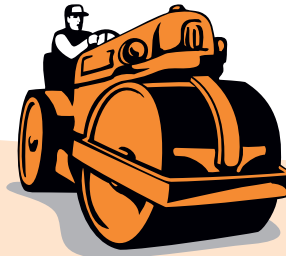
Alle sponsoring gaat naar War Child. Ellen en Judith betalen zelf de organisatie die de tenten en alle andere dingen regelt. Judith: 'Als we 3524 euro per persoon ophalen zou dat mooi zijn. De postcode van Lunetten!'

Geef Ellen en Judith een duwtje in de rug en sponsor mee! Bergbeklimspullen te leen? Dat is ook welkom. kilichallenge.voorwarchild.nl/team/team-lunetten.

'We oefenen met een rugzak van negen kilo.'

Nieuwe kleedkamers op komst

De bouw van de nieuwe kleedkamers op sportpark Lunetten is in volle gang. De Nieuwe Lunet, zoals het gebouw heet, bestaat uit 10 kleedkamers, EHBO, scheidsrechtersruimten en bergruimten voor de voetbalverenigingen en de scholen. Het gebouw is in het najaar klaar en wordt energieneutraal, duurzaam en circulair gebouwd.



Ringweg Lunetten krijgt nieuw asfalt

Vorig jaar kregen de Stelviobaan en de Brennerbaan nieuw asfalt. Dit najaar zijn de Simplonbaan en de Furkabaan aan de beurt. Deze zomer werkt de gemeente de plannen verder uit. Na de zomervakantie stuurt de gemeente meer informatie en een uitnodiging voor een inloopavond. Daar wordt meer verteld over de planning en de hinder.



Gezocht voetbaltrainer m/v

DVSU zoekt voor haar damesteam een bevlogen voetbaltrainer/coach. Het team van 15-20 dames traint iedere woensdagavond en speelt in de vrijdagavondcompetitie 7x7.

Interesse? Mail naar vrouwen30plus@dvsu.nl

Verslavend lekker

Je hebt zin in een vernieuwende en nog onbekende zomersport?

Go pickleball, de racketsport die elementen van badminton, tennis en tafeltennis combineert. Wijkgenoot Bart de Baere is gek van Pickleball en speelt iedere dinsdagavond samen met andere Pickleballers op sportpark Koningsweg. Iedereen is van harte welkom om mee te doen.

Waarschuwing: het schijnt verslavend te zijn. Als je het eenmaal hebt gespeeld, wil je het blijven spelen!

Meer info op pickleballholland.nl/utrecht

Wint Het Knooppunt?

Het inloophuis Lunetten, ook bekend als Het Knooppunt, is genomineerd voor de Ariëns publieksprijs. Deze prijs wordt eens in de drie jaar uitgereikt aan een diaconaal project in het bisdom Utrecht. Het Knooppunt zou de prijs, een geldbedrag en een kunstwerk, natuurlijk heel graag winnen.

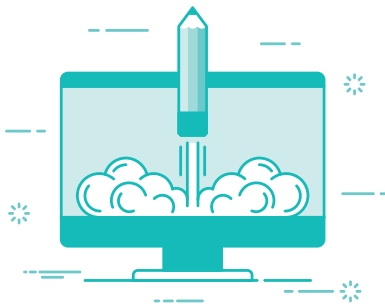
Wie wil, kan stemmen via:

www.dkci-utrecht.nl/stemmen-ariens-publieksprijs

Wijkdag 25!

De Wijkdag Lunetten is traditioneel op de 3e zaterdag van september. De dag vol gezelligheid is dit jaar voor de 25ste keer op zaterdag 21 september.

Het programma is te vinden op bollunetten.nl/wijkdag



Vernieuwd www.lunetten.nl

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een compleet vernieuwd **www.lunetten.nl**. De vernieuwde site gaat tijdens de 25e wijkdag op 21 september feestelijk de lucht in. De online wijkportaal bestaat al jaren, en kon wel een update gebruiken. Een groep bewoners is ermee aan de slag gegaan. Bewoners, bewonersinitiatieven en buurtorganisaties kunnen op lunetten.nl eenvoudig activiteiten, projecten, berichten en vraag/aanbod plaatsen. Ook komt er een wekelijkse e-mail nieuwsbrief.



Eikenprocessierups

Het is levensgevaarlijk geworden in Lunetten, zo lijkt het. Overal zijn eiken versierd met roodwitte linten, met daarop de onheilspellende tekst 'Pas op, eikenprocessierups!' Dat is niet voor niets. Als je een eikenprocessierups lastigvalt kan hij vele kleine brandhaartjes afschieten, die een nare jeuk kunnen veroorzaken. Krijg je die haartjes in je ogen, dan zie je een paar uur niks. Maar pas echt vervelend zijn de grote nesten met oude huidjes die vol met brandhaartjes zitten en jarenlang hun jeukende kracht kunnen behouden. Als zo'n nest op de grond valt en bijvoorbeeld door een bladblazer in duizend stukjes wordt geblazen, berg je dan maar...

De eikenprocessierups is here to stay. Maar is het echt zo'n plaagbeest? Tuurlijk, ze kunnen lastig zijn, maar dat geldt ook voor muggen, schaamluizen, teken, bedwantsen, hoofdluizen, etc. Zelf vind ik het schitterende, fascinerende diertjes. Honderden rupsen lopen achter elkaar, als in een processie, van de ene naar de volgende eik waarbij hun lange, witte haren ritmisch golven. Ik kan er uren naar kijken, heel meditatief! Als ze gaan vervellen kruipen de rupsen dicht tegen elkaar aan en vormen een groot nest. In het najaar verstoppelen ze zich in de grond om te verpoppen en als bruine nachtvliinder weer tevoorschijn te kruipen. En koolmezen vinden ze heerlijk!

Een paar tips om te voorkomen dat je last van de eikenprocessierups krijgt:

- Ga niet picknicken of zo onder een eik met rupsen, maar houd zo'n 20 meter afstand.
- Ga geen rupsen pesten of zelf proberen te verwijderen.
- Neem contact op met de gemeente als er een groot nest in je tuin zit, ze komen het dan verwijderen.
- Houd honden uit de buurt van een nest om te voorkomen dat ze erin bijten.
- Hang een koolmezenkast op! Koolmezen zijn gek op eikenprocessierupsen en kunnen een heel nest leegeten.

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN**
NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

De wijkbureaumedewerker

Conchita Blokhuizen is wijkbureaumedewerker bij wijkbureau Zuid. Op dit moment houdt ze zich vooral bezig met het initiatievenfonds. Van de aanvraag tot de eindverantwoording. Dit doet ze in nauwe samenwerking met de wijkadviseurs. 'Er zijn verschillende aanvragen: van een speeltuintje tot een herinrichting in de wijk, van een buurt- of straatfeest tot een groot evenement.'



Conchita is er trots op dat haar werk in de wijk écht te zien is. 'Vooral als het gaat om veranderingen in de wijk. Een goed voorbeeld hiervan zijn de watertappunten. Zo komt er, via het initiatievenfonds, een watertappunt bij sportpark Lunetten en een in het Beatrixpark. Dit betekent voor iedereen schoon drinkwater op plaatsen waar veel mensen samen komen.'

Binnentuin

Voor het maken van de foto bij dit interview trok Conchita de wijk in. 'Ik wilde een foto die laat zien wat we doen voor de wijk. De binnentuin van de Koppel is een van de vele projecten die de bewoners samen met het initiatievenfonds mogelijk konden maken. Enkele bewoners van de Koppel doen veel aan het zelfbeheer van de tuinen. Samen met de gemeente is er een nieuwe indeling gemaakt en zijn er aanpassingen gemaakt voor de bewoners, zoals bredere paden voor scootmobielen.'

Contact

Wat Conchita het leukste aan haar werk vindt, is het contact met de bewoners. 'Hoe kunnen wij iedereen zo goed mogelijk van dienst zijn en samen zorgen voor participatie in de wijk door en met bewoners. Iedereen wil wat anders, maar uiteindelijk draait het om de samenwerking met alle partijen uit de wijk. Jong en oud willen een plek om samen te komen. Het mooiste is dan om een plek te kunnen maken waar iedereen naar toe kan gaan. Met de aanvragers gaan we dan kijken hoe we het voor elkaar kunnen krijgen. Het mooiste vind ik om samen een oplossing te vinden waar iedereen blij mee is en dat dan in praktijk brengen.'

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO JACQUELINE SLUIS

Conchita Blokhuizen

Conchita is 49 jaar en geboren en getogen in Utrecht. Momenteel woont ze met haar partner Henk en kat Hannes in De Meern. In 2000 begon ze als medewerker facilitaire zaken bij de gemeente Utrecht. Sinds 3 jaar is ze werkzaam op wijkbureau Zuid. Conchita houdt van lezen, schilderen en zwemmen.

'Gezellig met vrouwen onder elkaar.'

in de Musketon

Kleding maken is een hobby geworden

Wie Hacer Wat Naailes

Hacer woont sinds 1993 in onze wijk. 'Tussendoor heb ik in Hoograven gewoond, maar ik ben teruggekeerd naar Lunetten. Hier voel ik me thuis.' Sinds twee jaar gaat ze op woensdagochtend naar naailes in de Musketon. Ze heeft veel plezier in deze cursus, die gegeven wordt door Salwa.

'Het was mijn droom om kleding te repareren en te maken. Door mijn drukke leven met werk als administratief medewerkster en een jong gezin kwam ik er niet eerder aan toe.' Vijf jaar geleden had Hacer een naaimachine gekocht, maar het kwam er steeds niet van om er iets mee te doen. 'Sinds ik deze cursus volg is het een hobby geworden om kleding te maken,' vertelt ze. 'Woensdagochtend is echt mijn moment. Naailes is rustgevend. Ik kan mijn hoofd leegmaken. Bovendien is het ook gezellig met vrouwen onder elkaar. Laatst heb ik mijn moeder geholpen om iets te repareren. Dat maakt blij.'

Hacer laat trots een mooie jurk zien. Een zomerjurk, die ze voor zichzelf aan het maken is. Soms gaat ze naar de lapjesmarkt, maar ze krijgt ook vaak stoffen. Ze heeft al een broek gemaakt en een leuke rok voor haar dochter.



'Als kind vond ik de forten al zulke indrukwekkende bouwwerken.'

Wandeltocht vol historie

LANGS DE WATERLINIE

Mattijn Boerkamp (40) woont deze zomer al tien jaar in Lunetten. Elke week maakt hij zijn vaste hardloopronde door de wijk en de bossen van Amelisweerd. In de vroege ochtend ziet hij daar soms reetjes wegspringen. Maar sinds hij op het idee kwam van zijn Waterlinie Wandeltocht, kijkt hij anders naar de buurt. Tijdens het rennen ziet hij nu de forten, kanalen en verdedigingswerken van vroeger.

Dat komt allemaal door het kopje koffie dat Mattijn vorig jaar dronk op een terras, met zijn collega Michael Gane. Die organiseerde eerder al de Dam tot Dam wandeltocht in Amsterdam. Met zijn tweeën hadden ze het erover dat het toch gek was dat Utrecht nog geen groot wandel-evenement kende.

een groot initiatief. Zijn enthousiasme is dan ook te begrijpen. Ook in zijn vrije tijd is hij bezig met zijn Waterlinie Wandeltocht, dat een jaarlijks evenement moet worden.

Veel extra's

Een paar weken na die dag op het terras, fietste Mattijn door de omgeving van de waterlinie met een afstandsmeter in de hand, tot hij de juiste wandelroutes had gevonden. Het gaat echt gebeuren! Met zijn enthousiasme neemt hij steeds meer organisaties mee in zijn plannen. Zoals de Stelling van Utrecht, de stichting waarin de Utrechtse forten verenigd zijn, maar ook Staatsbosbeheer en de Provincie en Gemeente Utrecht.

Lees verder op pag. 16.

'Tijdens de tocht kun je veel van de forten bekijken.'

Ondertussen had Mattijn gehoord dat de Nieuwe Hollandse Waterlinie genomineerd is voor een plek op de UNESCO Werelderfgoedlijst en dat de linie daarom de laatste tijd veel aandacht kreeg. Toen Mattijn opgroeide in Maarssen was hij ook al gefascineerd door de forten, hij vond het altijd zulke indrukwekkende bouwwerken. Zo viel alles samen.

Mattijn werkt normaal gesproken aan culturele projecten als het Uitfeest van de Culturele Zondagen en de Urban Culture Run (een hardlooptocht door musea en andere mooie gebouwen in Utrecht). Het idee voor het evenement is dan vaak al bedacht door zijn opdrachtgever. Voor het eerst staat hij nu zelf aan de basis van

De Nieuwe Hollandse Waterlinie

De Nieuwe Hollandse Waterlinie is het grootste Rijksmonument van Nederland, het staat op de nominatie voor een UNESCO werelderfgoedstatus en nu is er dus een eigen Utrechtse Waterlinie Wandeltocht. De waterlinie is populair, maar wat is het precies?

De waterlinie is in de 19e en begin 20ste eeuw aangelegd om ons land te beschermen tegen mogelijke vijanden. Het is een lange strook van forten, vestingen en schuilplaatsen. En vooral: van water. Door het samenspel van kanalen en sluizen kon het land ongeveer tot kniehoogte onder water worden gezet. De linie is daar drie keer voor gebruikt, voor het laatst tijdens de Tweede Wereldoorlog.

Door Lunetten loopt ook een inundatiekanaal, langs de Oude Liesbosweg. En hier kennen we natuurlijk de vier 'lunetten', de kleine verdedigingswerken in de vorm van een halve maan. Buiten Utrecht loopt de linie door van de Biesbosch tot aan Muiden.

Daardoor wordt het een wandeltocht met veel extra's. Tijdens de tocht kun je veel van de forten bekijken. Vanaf 1 oktober zijn delen van de forten dicht omdat er vleermuizen in overnachten (en die zijn beschermd), maar tijdens de tocht kun je wél op het terrein van de forten. Er gaan bijzondere deuren open, zoals die van de Kromhoutkazerne bij Fort Vossegat. De tocht komt ook langs de kanalen die bij de waterlinie horen en onderweg kun je streekproducten proeven. Als de avond valt worden de forten in het donker verlicht.

'Onderweg kun je streekproducten proeven.'

Meedoen?

De Waterlinie Wandeltocht is een verzorgde wandeling op zaterdag 19 oktober 2019. Je kunt kiezen uit 5 routes, variërend tussen de 12,5 km en 37,5 kilometer lang. Alle wandeltochten eindigen in de avond. De wandeling is een belevenis op zich: onderweg loop je langs kanalen, beklim je forten, proef je streekproducten en vind je live muziek naast de weg. Je kunt met je wandeling ook het Diabetes Fonds sponsoren. Wil je speciaal langs of door Lunetten kuieren? Kies dan voor de tocht van 17,5, 25 of 37,5 kilometer.



Met de code Hallo!Lunetten krijg je €2.50 korting op kaartjes voor volwassenen.

Alle informatie over de tocht staat op:

www.waterliniewandeltocht.nl

Inschrijven kan ook via de website.

TEKST YFKE VAN DER PLOEG FOTO SYLVIA JANSEN

Lunettense vriendschap

BARBIES EN YOUTUBE

In Lunetten staan wel drie basisscholen. Met zoveel kinderen bij elkaar zijn al vaak bijzondere vriendschappen ontstaan. Zoals bij Laila (17) en Nieke (18).

Ze zaten de volle acht jaar in dezelfde klas op basisschool De Klim, maar het duurde even voordat ze vriendinnen werden. Ze nodigden elkaar altijd uit op hun verjaardagspartijtje, maar pas vanaf groep 5 trokken ze meer met elkaar op. Eerst vooral nog met meer meisjes in een soort vriendinnengroepje.

Vechtpartij

Nieke: 'Bij Laila speelden we altijd met de barbies. Ze hadden er heel veel in een grote bak.' Laila: 'En bij jullie mochten we 's middags al tv kijken. Met zoute stengels.' Allemaal dingen die ze thuis niet hadden of niet mochten. Die herinnering maakt ze aan het lachen. Helemaal omdat hun eerste ontmoeting niet bepaald hartelijk verliep. Op Laila's aller-eerste schooldag hebben ze gevochten in de klas, letterlijk haren trekken en slaan. Wat er gebeurd is weten ze niet, maar hun ouders houden de herinnering levend. Nieke: 'Ze zwaaiden ons uit en toen ze nog even omkeken gebeurde er dit?!' 'Mijn vader heeft het er nóg over,' zegt Laila. Alweer hard gelach.

Heimwee

Na groep 8 gingen ze ieder naar een andere middelbare school. Laila herinnert zich: 'Ik kreeg heimwee naar de basisschooltijd en nodigde toen een paar vriendinnetjes uit om te logeren. Toen is onze vriendschap echt begonnen.' Ze maakten vaak foto's en 3-minuten filmpjes voor hun eigen YouTube



kanaal. Nu kijken ze die oude filmpjes nog vaak terug. Lachen! Nieke en Laila hebben elkaar gevonden omdat ze dezelfde gezelligheid zoeken, meestal in Lunetten. Beetje rondhangen bij de grote schommel. Hun Snapchatgalerij bekijken zodat ze weer weten welke verhalen ze elkaar nog moeten vertellen. Beetje dat. En lachen! Nieke: 'Nou, soms zijn we ook wel actief.' Laila: 'Ja, dan gaan we naar concerten.' Nieke draagt een shirt van Declan McKenna. Naar dat concert gingen ze samen in 2017.

Appen

Begin dit jaar was Laila bijna drie maanden in Granada en ze appten echt elke dag. Binnenkort begint haar opleiding in Nijmegen, Psychomotorische Therapie aan de HAN. Dus verhuist ze. Nieke woont nog even in de wijk om haar opleiding aan Nimeto af te ronden: Styling, interieur en vormgeving. Ze gaan appen. En lachen. Want dát hoort echt bij hun vriendschap.

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO ELINE TIMMER

Meedoen!

Heb jij ook een oude Lunettense vriend(in) en willen jullie in een van de volgende nummers van Hallo! Lunetten? Mail naar: hallolunetten@gmail.com

'Appen en lachen, hoort echt bij onze vriendschap.'



Laila Janssen en Nieke van Kuijk

Ontmoeting via het burennetwerk

Samen er-op-uit

Doris en Evelyn op stap met Bentley. Foto: Martin Kind.

Sinds september 2018 is in Lunetten en Hoograven Burennetwerk Utrecht Zuid actief. Betrokken wijkbewoners worden gekoppeld aan wijkbewoners die wel ergens hulp bij kunnen gebruiken. Doris is zo'n actieve wijkbewoner die zich graag inzet voor een ander én er plezier in heeft om op stap te gaan met iemand uit de buurt. En Evelyn is een buurtbewoner die met een beetje hulp van een ander er eens even een keer op uit kan en zo kan blijven genieten van alles wat onze mooie wijk te bieden heeft.

Wat is voor Doris nou de reden om dit te doen? Doris: 'Ik vind het gewoon heel erg leuk om iemand te zien genieten van iets wat voor mij zo vanzelfsprekend is: een loopje met m'n hondje Bentley of een visje eten op het winkelcentrum. Geweldig toch?'

Ook Evelyn heeft het naar haar zin: 'Met de rolstoel ben ik toch beperkt in waar ik zelf kan komen, maar met Doris kom ik niet alleen overal, met z'n tweeën hebben we het ook nog eens heel erg gezellig! En Bentley is zo'n schat...'. Zo draagt Doris er via het burennetwerk als actieve wijkbewoner aan bij dat Evelyn lang zelfstandig in Lunetten kan blijven wonen. Er zijn nog veel meer mensen zoals Evelyn die af en toe wel wat hulp kunnen gebruiken, meer hulpbieders zijn dus van harte welkom!

Hulp vragen/bieden? www.burennetwerkutrechtzuid.nl

Zo lang mogelijk in Lunetten wonen? Ja, maar hoe dan?

Op 16 april jl. was er veel belangstelling voor de bijeenkomst over wonen voor ouderen in Lunetten. Op deze bijeenkomst, georganiseerd door de Werkgroep Levensloopbestendig Lunetten, lieten veel (jonge) oudere bewoners van Lunetten zich informeren over huren, kopen, verhuizen en aanpassingen van woningen. Alles met het doel om op een prettige manier in onze wijk te kunnen blijven wonen. Praktische informatie, wensen en zorgen werden met elkaar gedeeld. Onder andere over betaalbaarheid, over organisatie, over wonen en zorg en over verbeteringen in de leefomgeving. De deelnemers ervoeren het als een nuttige én verrassende bijeenkomst. Verrassend, omdat voor iedereen duidelijk werd hoe belangrijk het is om op tijd na te gaan denken over wensen en mogelijkheden en vooral over wat je daar zelf - nu al - in kan doen.

Vanwege grote belangstelling herhaalt de Werkgroep Levensloopbestendig Lunetten op donderdag 5 september 2019 deze bijeenkomst over wonen voor ouderen in Lunetten. Ook weer in De Musketon, start om 20.00 uur.

Op de Wijkdag Lunetten op zaterdag 21 september kun je bij de werkgroep terecht voor informatie over het 'voor ouderen geschikt maken' van de huidige woning. En op donderdag 10 oktober komen andere vormen van wonen aan bod, zoals groepswonen voor ouderen en woon-zorgcombinaties. Zie voor meer informatie www.buurtbudgetlunetten.nl en www.lunettenwilwel.nl



contact en informatie

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

activiteiten

Data zomer/nazomer 2019:

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| zo 25 augustus | Inloop: een nieuw seizoen! |
| do 5 september | Wonen voor ouderen II |
| vr 6 september | Buurtdialog |
| za 21 september | Wijkdag Lunetten |
| zo 29 september | Inloop |
| do 10 oktober | Wonen voor ouderen III |
| vr 11 oktober | Zorgcafé |

Kijk voor meer informatie, activiteiten en tijden op onze website of op het prikbord in De Musketon.

Zomervakantietips:

Breng in de zomer ook eens een bezoekje aan Fort Lunet IV of Stadsboerderij Koppelsteede!

Vrijwilligersvacatures

Ook samen mét ons aan de slag? Kijk op onze website voor de vrijwilligersvacatures en het burennetwerk!

Onze man in Lunetten

*De Historische Kring Lunetten (HKL) heeft tegenwoordig een podcast!
Een mooie manier om mensen te bereiken en over de geschiedenis van de wijk
te vertellen. Joost van Koutrik nam het initiatief.*

Joost was degene die op het idee kwam om interviews in Lunetten af te nemen en er podcasts van te maken. Hij ontwikkelde de podcast samen met Pieter van der Zouwen en Ewold Gussenhoven, allen leden van de Historische Kring. In de podcast hoor je bijvoorbeeld hoe de mannen door het winkelcentrum wandelen en praten over de winkels van vroeger en nu.

Archiveren kun je leren

Joost volgde in Utrecht de studie film- en televisiewetenschappen en kunstbeleid en -management. Via een stage bij het Historisch Centrum Overijssel kwam hij erachter dat zijn grote belangstelling in het archiefwezen lag. Na een aanvullende studie archivatie is hij nu coördinator inspectie en provinciearchivaris bij Het Utrechts Archief. 'Je zit daar heel dicht bij de nieuwste ontwikkelingen van de digitale overheid,' vertelt Joost. 'Hoe lang moet overheidsinformatie bijvoorbeeld bewaard worden? En welke eisen stelt dat aan hoe je die informatie beheert? Het gaat daarbij om allerlei instanties zoals de provincie, de gemeente, de veiligheidsregio en de GGD.'

*'De geschiedenis
toegankelijk
maken.'*

Inspiratie

De podcast als vorm, het is als het ware een radio-uitzending op internet, spreekt Joost, Pieter en Ewold erg aan. De interesse van Joost voor radio-interviews ontstond in 2002 toen hij naar uitzendingen van *Dinsdag Desmet* (later *OBA Live*) luisterde, die Theodor Holman voor Human maakte. Een ander lichtend voorbeeld voor de podcast van de Historische Kring Lunetten was *De Man met de Microfoon*, de podcast van Chris Bajema.

Laagdrempelig

Een podcast is een gemakkelijke uitzendtechniek en het is een laagdrempelige manier om mensen te bereiken. Op deze manier kun je geschiedenis toegankelijk maken. 'Je loopt bijvoorbeeld door het winkelcentrum en geeft dan meteen commentaar. Als we een plek hebben die geassocieerd kan worden met een stuk geschiedenis van Lunetten dan praten we erover. Liefst met iemand die er direct mee te maken heeft gehad,' vertelt Joost. 'Ook willen we exposities van de HKL in de Musketon combineren met een podcastinterview, zodat mensen ter plekke met een mp3-speler kunnen luisteren naar informatie over de expositie waar ze op dat moment naar kijken. Op die manier is de podcast een mooie aanwinst voor de HKL.'

Nieuwsgierig geworden naar de podcast? Kijk dan op de website van Historische Kring Lunetten:

historishekringlunetten.nl

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO LUC HOOGENSTEIN



Joost van Koutrik op zijn werk bij Het Utrechts Archief



Pittige zomersalade met pepers

Hallo! Lunetten schuift aan bij Renske Roest. Renske is op culinair gebied fan van Italië. De salade van vandaag is een variant op de bekende salade caprese.

Normaal gesproken komen veel ingrediënten voor deze zomerse salade uit Renskes eigen tuin. Vandaag biedt de supermarkt echter hulp, want ze heeft alle rucola uit haar tuin weggegeven en voor de Spaanse pepers is het te vroeg. Die staan nog in potten te wachten op een zomer vol zon. 'Warm en droog dus niet te veel water geven,' vertelt Renske, 'dan worden de pepers lekker scherp. Geldt trouwens ook voor de basilicum.'

Voor een lunch voor twee à drie personen legt Renske twee verse **Spaanse pepers** die ze eerst een paar keer heeft ingeprikt, rechtstreeks op een pit van het gasfornuis en draait ze af en toe tot ze zwartgeblakerd zijn. Dan doet ze ze in een kommetje dat ze dichtmaakt met vershoudfolie.

Op een mooi bord komt een royaal bed van **rucola** met daarop een in stukjes gescheurde bol **buffelmozzarella**, twintig gehalveerde **kleine zoete tomaatjes** en een ons gevierendeelde plakjes **parmaham**.

‘Rechtstreeks op de pit van het fornuis.’

Intussen is het velletje van de pepers mooi losgestoomd en kan Renske het er zo als een hoesje afschuiven. 'Vooral niet onder de kraan houden,'

waarschuwt ze, 'dan spoel je pure smaak weg!' De pepers worden opengesneden om zaadlijsten en pitjes te verwijderen en worden dan in kleine reepjes verdeeld over de salade gestrooid. Het geheel wordt afgemaakt met een **snufje zout**, wat **peper** en een scheut goede **olijfolie**. Als laatste gaat er een hand **verse basilicum** over. Renske serveert de salade met verse warme ciabatta uit de oven en gezouten olijfolie om te dippen.

De pepers zijn heerlijk scherp en zoet, de salade is verrukkelijk, de zon breekt in alle kracht door, de zomer is aangebroken in Lunetten!

TEKST INGEBOURG TAKKEN
FOTO NICOLINE VAN EIJKELBURG