

HALLO!

Lunetten

**Voedselbank
Lunetten**

Vrijwilligers helpen wekelijks
40 gezinnen aan boodschappen

WANDELEN IN EIGEN WIJK

Ouders organiseren avondvierdaagse

**Waterpret op
warme dagen**

24°C? Dan gaan de spetterbadjes aan!

*'Ik kom hier al,
mijn hele leven.'*



Hier voel ik me thuis

Waar

Tennisvereniging At Risk

Wie

Xavier van der Grinten

Met zo'n duizend leden is tennisvereniging At Risk voor veel Utrechters een belangrijke plek in Lunetten. Xavier van der Grinten (26) komt er al jaren met veel plezier. Op zijn zesde begon hij met lessen bij lerares Margriet, maar toen hij in zijn studententijd van Lunetten naar Den Haag verhuisde was een lidmaatschap niet meer haalbaar. 'Ik ben toen een tijd geen lid meer geweest van een tennisvereniging, maar toen ik weer in Utrecht ging wonen, toevallig ook weer in Utrecht-Zuid, ben ik weer lid geworden!'

Daar heeft hij geen spijt van gehad, want Xavier heeft het ontzettend naar zijn zin op de vereniging. Los van het grote aantal banen is het volgens hem vooral een toegankelijke club waar je kunt komen om je tennisniveau op te krikken en om nieuwe leden te ontmoeten tijdens bijvoorbeeld tenniswedstrijden. Maar ook een plek om juist naast je baan sociale contacten op te doen.

Na al die jaren is Xavier dus nog steeds trots lid. 'Ik voel mij thuis bij At Risk, omdat ik er al mijn hele leven kom. Het is een prettige club met goede banen en vooral een fijne sfeer.' Van jong tot oud en van groentje tot prof, iedereen kan zich aanmelden: 'Er is plek voor iedereen op de club!'

TEKST MAAIKE RAS FOTO HELDER FERREIRA

Laat die zomer maar komen!

Met het natte voorjaar en de hoge temperaturen van de laatste weken, is het groen waar onze wijk zo bekend om staat omhooggeschoten. En ook in deze zomerse editie van Hallo! Lunetten gaan we vooral naar buiten, het groen in. En daarbij komen we een paar verrassende weetjes over Lunetten tegen.

Kende jij de spetterbadjes bijvoorbeeld? Als je kleine kinderen hebt is het goed om te weten waar die zijn en wanneer ze opengaan. En wist je dat ouders uit de wijk dit jaar een eigen avondvierdaagse hebben georganiseerd voor kinderen van de basisscholen De Klim en Op Avontuur? Wat is er nou leuker dan de avondvierdaagse wandelen door het groen in je eigen wijk, misschien wel door je eigen straat? Ik mocht zelf ook een avond meelopen met mijn zoon van 7 en het was een groot succes!

En wist je dat je op De Koppelsteede kunt tuinieren? Naast de kinderboerderij ligt een boomgaard en dáárnaast ligt een moestuin, waar wijkbewoners naar hartenlust kunnen zaaien, schoffelen, wieden en plukken. Niet voor eigen gebruik: de oogst wordt verkocht in de boerderijwinkel. Ook zijn er schooltuinen voor de basisscholen in de wijk. Ik wist dit in ieder geval niet.

Net zo min als dat ik wist dat ook in Lunetten – al bijna 20 jaar – een locatie van de Voedselbank is. Wekelijks krijgen zo'n 40 gezinnen die het financieel zwaar hebben, tassen vol boodschappen om de week mee door te komen. Wij spraken de coördinator en twee vrijwilligers uit de wijk. Ze zijn het erover eens: mooi werk, maar jammer dat het nodig is. Ook jij als wijkbewoner kan helpen door de Voedselbank steunen met geld of boodschappen.

Verder nemen we een kijkje op de tennisbaan, spreken we een tuinarchitect, maken we kennis met steenbewerken in De Musketon én spreken we willekeurige wijkbewoners die lekker in hun tuin bezig zijn.



FOTO SYLVIA JANSEN

Pak een koel drankje erbij en plof neer in je tuin of op je balkon om lekker dit frisse en zonnige magazine te lezen. Het team van Hallo! Lunetten wenst je een fijne zomer!

Demian van der Reijden Hallo! Lunetten

Inhoud

- 02 Hier voel ik me thuis**
Tennisvereniging At Risk.
- 05 Hee!? Wat doe jij hier?**
In de tuin.
- 06 Voedselbank**
Mooi werk.
- 08 Ondernemend**
Hommel Tuin Revisie.
- 09 Uit Lunetten**
Avondvierdaagse.
- 10 Bijpraten**
Korte nieuwtjes uit de wijk.
- 11 Column Luc Hoogenstein**
Vogelspotten.
- 12 Tuinieren op de Koppelsteede**
Gezellig en leerzaam.
- 14 De spetterbadjes**
Gerund door vrijwilligers.
- 15 Wereldburger**
Mirka Chojecki.
- 16 Wijkbureau**
Nieuwe medewerker.
- 18 Lunetten Wil Wel**
Groen doen in je buurt.
- 19 Historisch Lunetten**
De bruggen van Lunetten.
- 20 In De Musketon**
Steenbewerking.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten: **Bladmanager** Florence de Graaff. **Tekst** Margit Assenberg, Corinne Bekker, Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliëtte Bonneur, Barbara Boonman, Corrie van Dam, Luc Hoogenstein, Peter Koudijs, Liseth Meijer, Marije Okhuijsen, Maaïke Ras, Demian van der Reijden, Igor Znidarsic. **Hoofdredactie** Demian van der Reijden. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Helder Ferreira, Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Nieke van Kuijk, John Meijerink, Rozemarijn Raaijmakers, Jacqueline Sluis, Milko Vernooy, Rik de Vries. **Coverfoto** Rozemarijn Raaijmakers. **Vormgeving** Hans Smeijsters (grifontwerp). **Bestuur** Diana Bak en Kristine Kavelaars.

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in oktober 2023. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij De Musketon, Fort Lunet IV en de kaasboer in het winkelcentrum liggen extra exemplaren om mee te nemen.

Hee?! Wat doe jij hier?

Marije en Helder wandelen langs tuinen om te kijken wat de mensen aan het doen zijn.



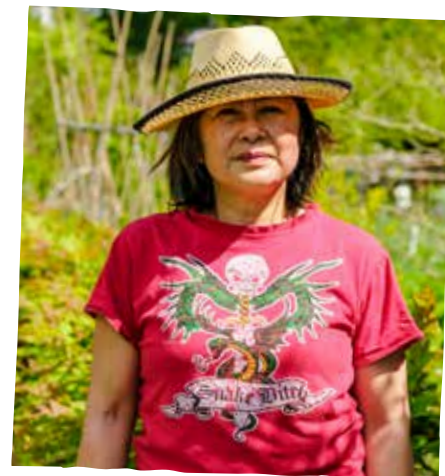
Viola Viszmege

Gezellig druk hier! Ja, welkom op het leukste veldje van Lunetten. **Jullie hebben een heel stuk tuin vergroend zo te zien** Ja, er zijn veel mensen actief in deze buurttuin. Er is ook een groepsapp om samen af te spreken voor tuinklussen. We zijn er erg blij mee: met de fruitbomen, de bloemen en het fruit. Heerlijk!



Natalia Fleszar en Filipe Santos

Zo te zien gaan er veel tegels uit in de voortuin. Ja klopt, we zijn bezig een moestuintje aan te leggen. **Zijn jullie nieuw in Lunetten?** Ja, we wonen hier nu een jaar. We fietsten hierlangs op weg naar de Laagravense Plas, zagen al het groen hier en wisten meteen: hier willen we wonen.



Pamela Rusman

Druk aan het werk? Klopt, er moet veel gebeuren in de tuin maar het is een fijne manier om te ontspannen. **Komt u al lang hier bij de Tuinvereniging (Utrecht Zuid)?** Ik heb hier sinds 2004 een tuin en heb veel zien veranderen. Het is nu meer divers, er zijn meer vrouwen en de tuininrichting is minder productiegericht, vrijer.



Dick Lemm

Blij met de tuin? Ja hoor, vooral met het uitzicht op het water en het groen hier. En blij met alle vogels die hier aanvliegen. **Wat voor vogels vind je hier dan zoal?** Nou, behalve de nodige nestjes hebben we in deze boom drie keer uilen gezien: een ransuil en een kerkuil. Dat was wel heel bijzonder!



Noah Martinez

Wat een mooie hut staat daar! Dat vind ik ook, ik heb hem gebouwd met mijn vader en met opa. Ik maak er soms mijn huiswerk in. **Verbouw je ook iets in de moestuin hier?** Ik heb hier mijn eigen hoekje met wortel, sla, radijs en aardbei. Echt lekkerder dan uit de winkel.



Emile Ramlal

Aan het genieten van de zon? Zeker! We hebben de voortuin net aangepast en zijn daar echt blij mee. **En de achtertuin?** We hebben hier op de schuur pas een sedumdak laten aanleggen en we letten er op dat de tuin bijvriendelijk is. En deze regenton met gieter werkt niet alleen goed maar is ook hartstikke mooi.

Een kijkje bij de Voedselbank

'MOOI WERK JAMMER DAT HET NODIG IS'

De Voedselbank is al bijna twintig jaar actief in onze wijk. Wekelijks reiken acht vrijwilligers vanuit De Musketon pakketten met boodschappen uit aan zo'n veertig huishoudens die dat zelf niet kunnen betalen. 'Het is jammer dat het nodig is, maar ook fijn om mensen in mijn eigen wijk te kunnen helpen én voedselverspilling tegen te gaan.'

TEKST DEMIAN VAN DER REIJDEN FOTO'S JOHN MEIJERINK

Kom ik in aanmerking voor de Voedselbank?

De Voedselbank kijkt eigenlijk maar naar één criterium om te bepalen of je in aanmerking komt: het vrij besteedbaar inkomen wat overblijft als de vaste lasten zijn betaald. Als dat onder de bovengrens valt, kun je je aanmelden. Die bovengrens loopt van €300 bij een alleenstaande zonder kinderen tot €630 voor een echtpaar met 2 kinderen.

Meer informatie op
Voedselbankutrecht.nl



Coördinator Marjo
Vleugel

'Wil je ook koffie?' De vrouw aan wie de vraag wordt gesteld heeft in elke hand een volle Actionboodschappentas, maar zegt enthousiast: 'Ja, lekker!' En dus belandt ook nog een pak snelfiltermaling in een van de tassen, waar al een brood, een zak tomaten en een groentepakket uit steken. Op lange tafels staan nog veel meer tassen, vanmorgen zorgvuldig door vrijwilligers van de Voedselbank Lunetten gevuld met boodschappen waar veertig gezinnen in Lunetten en Hoograven weer een paar dagen van kunnen eten.

Sponsoracties

Elke dinsdagochtend komen de vrijwilligers, de meesten uit Lunetten, samen in een ruimte aan de zijkant van De Musketon. Onder leiding van coördinator Marjo Vleugel gaan ze aan de slag: vanuit het centrale magazijn van Voedselbank Utrecht in Overvecht zijn tientallen kratten en dozen met de boodschappen voor de pakketten van deze week bezorgd.

Onderin de tassen gaan droogwaren als pasta, broodbeleg en blikken. Daarbovenop zuivel, groenten, fruit en brood. 'We krijgen al die boodschappen vooral van supermarkten,' zegt Marjo. Boodschappen die

om allerlei redenen anders weggegooid zouden worden. Vaak koopt Voedselbank Utrecht ook centraal nog verse producten als groenten en fruit bij, omdat de hoeveelheid die door de supermarkten wordt geleverd wisselt. En soms loopt Marjo zelf dinsdagochtend even naar de Hoogvliet of Albert Heijn om iets aan te vullen, zodat iedereen ongeveer hetzelfde krijgt.

*'Mooi dat ik mensen
in mijn eigen wijk
kan helpen.'*

Geld om die extra boodschappen mee te doen, komt van giften van bijvoorbeeld kerken. En ook organisaties in Lunetten zijn erg betrokken. Zo zijn er al eens sponsoracties gehouden door verschillende scholen, Fort Luna en de winkeliersvereniging. Daarnaast kunnen particulieren ook geld of boodschappen doneren aan de Voedselbank (zie kader).

Lekker fysiek werk

Marjo is al twaalf jaar coördinator van de Lunettense Voedselbank, die er nu bijna twintig jaar zit. Eerst als zelfstandig initiatief vanuit de kerk, tot dit in 2007 onderdeel werd van de toen opgerichte centrale Voedselbank Utrecht. Het aantal huishoudens dat van de dienst gebruik maakt, schommelt. 'Toen ik begon, hielpen we zo'n 65 gezinnen, net voor corona waren het er nog 30. Afgelopen winter, toen de energieprijzen zo

hoog was, liep het weer op naar 50. En inmiddels is het aantal weer gezakt tot 40.'

Elke week helpen acht tot tien vrijwilligers, de vaste kern. Verder zijn er enkele oproepkrachten voor als een vaste kracht niet kan. 'Het is behoorlijk fysiek werk,' zegt Marjo. 'Er moet veel worden gesjouwd en de pakketten moeten op tijd klaar zijn.'

En dat is precies waarom het werk Kevin Rietveld bevalt. 'Lekker fysiek bezig zijn, mensen helpen én voedselverspilling tegengaan.' De freelance cameraman woont in Lunetten en is nu zo'n twee jaar vrijwilliger. 'Ik maakte met Tineke Schouten een item bij de Voedselbank in Overvecht. Dat sprak me aan. Ik heb eerst daar gewerkt, maar toen ze hier mensen zochten, ben ik overstapt. Ik vind het mooi dat ik zo mensen in mijn eigen wijk kan helpen en tegelijk voedselverspilling kon helpen tegengaan. Het is jammer dat het nodig is, maar ik vind het leuk om te doen.'

Als iemand de gevulde tassen heeft gekregen, deelt bij een andere tafel een vrijwilliger 'extra's' uit: boodschappen die mensen niet elke week nodig hebben, zoals afwasmiddel of koffie voor wie wil. Vervolgens krijgen ze vanuit de koelkast

vlees aangereikt. De Voedselbank Lunetten heeft een eigen koelkast en vriezer in De Musketon.

'We hebben het getroffen dat we hier een samenwerking hebben met Het Knooppunt. Dat inloophuis is een initiatief van de kerken, en zo is de Voedselbank ook ooit begonnen: vanuit de kerken. Wij gebruiken al jaren de ruimtes van Het Knooppunt en ook De Musketon draagt ons een warm hart toe. In andere wijken moeten Voedselbanken soms elk jaar naar een andere locatie.'

Maximaal drie jaar

Het doel is dat mensen maximaal drie jaar bij de Voedselbank komen. 'We zijn echt een noodvoorziening. De meeste mensen maken een half jaar tot een jaar gebruik van de Voedselbank.' Marjo gaat met iedereen die zich meldt in gesprek om de situatie in beeld te krijgen. Daarna wordt samen met een sociaaljuridische dienstverlener gekeken naar iemands financiën. Daarbij kijken ze of iemand écht in aanmerking komt voor hulp van de Voedselbank. 'En geen pakket zonder traject. We streven ernaar dat iemand die in financiële problemen verkeert wel hulp zoekt om te werken aan een oplossing.'

Kan ik iets doen voor de Voedselbank?

Op dit moment heeft de locatie in Lunetten voldoende vrijwilligers. Maar geld of boodschappen doneren kan altijd. Doneren kan via de website, spullen afgeven kan alle dagen bij de dierenwinkel aan de Zevenwouden of op dinsdagochtend tussen 11u en 13u bij de locatie van De Voedselbank aan De Hondsrug.

Meer informatie op Voedselbankutrecht.nl





Johan Horstman

Vanuit Voedselbank Nederland zijn richtlijnen opgesteld. Zo bevat elk pakket minimaal negen droogproducten, iets van zuivel, brood en ruim groenten en fruit. Een huishouden moet minimaal drie dagen vooruit kunnen met het pakket. 'Maar dat is bij ons meestal meer hoor,' zegt Marjo. 'Er zijn weken dat je het met een beetje creatief koken redt tot het volgende pakket.'

Extraatjes

In Utrecht zijn negen Voedselbanken die vanuit het centrale magazijn in Overvecht worden beleverd. Elke locatie bedient bepaalde postcodes. Voor Voedselbank Lunetten zijn dat 3524 en 3525, waaronder ook de zuidelijke kant van Hoograven valt. Van de veertig huishoudens die van deze locatie gebruikmaken, komen er zo'n dertig uit Lunetten. De samenstelling is divers: jong, oud, alleenstaand of een gezin. En is er in het gezin een kind jarig, dan heeft Marjo een extra doos klaarstaan. 'Ik geef vooraf door hoeveel kinderen jarig zijn en hoe oud ze worden. Van de Stichting Jarige Job krijgen we

'Is er in het gezin een kind jarig, dan staat er een extra doos klaar.'

dan dozen met daarin een traktatie, een cadeautje en spullen om taart te maken. Dit soort extraatjes is voor mensen die al bij de Voedselbank lopen vaak te duur, dus het is mooi dat kinderen zo toch wat kunnen vieren.'

En de mensen die hun pakket ophalen, zijn dankbaar, ervaart Johan Horstman. Hij is sinds 2020 vrijwilliger en ook vervangend coördinator. 'In coronatijd kreeg ik een folder in de bus met wat je allemaal kon doen om niet eenzaam thuis te zitten. Daarin werd ook de Voedselbank genoemd. Ik was al een tijdje op zoek naar vrijwilligerswerk, en dit leek me leuk én nuttig. Mooi werk, maar jammer dat het nodig is.'



Kevin Rietveld



ondernemend

Renske Roest van Hommel Tuin Revisie

'Elke tuin heeft recht op een boom'

Bij kinderboerderij Koppelsteede zit Renske Roest een eerste schets te maken voor de herinrichting van een deel van het gebied. Na een jeugd in Afrika en een carrière als manager is ze nu hele dagen bezig met tuinen en haar voorliefde voor hommels. Of eigenlijk alle dieren. En mensen, die zij beschrijft als 'hoeder van hun eigen stukje grond'. Nadat ze haar baan opzegde en met plantjes aan de slag ging, groeide haar bedrijf Hommel Tuin Revisie als vanzelf. Iemand zei: wat ziet je tuin er mooi uit, kun je mij eens helpen? Nu ontwerpt ze tuinen en beplantingen, geeft advies en helpt mensen zelf hun tuin te onderhouden.

insectvriendelijk, met minder stenen maar wel eenvoudig te onderhouden. Dat is prima te realiseren in elke tuin.' En wat is de meest gemaakte fout in tuinen? 'Mensen denken soms dat stenen en bakken minder werk zijn. Dat is niet zo, en het is ook niet duurzaam of natuurvriendelijk. Je moet immers meer water geven, het wordt veel heter, er kan minder water doorheen lopen, insecten, egels en andere dieren hebben er weinig aan.' En heeft Renske dan een tuin-tip die iedereen meteen kan toepassen? 'Jazeker, koop onbespoten (biologische) plantjes als je iets voor insecten wilt doen. En als het kan, plant een boom of grote struik.'

Wat is de meest gestelde vraag over tuinen? 'Hoe krijg ik mijn tuin

TEKST MARGIT ASSENBERG FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS

Vier dagen wandelen door de wijk

Wie

Paul en Marten Jan

Wat

Avondvierdaagse

22 kilometer, 22.000 stappen per persoon: voor het tweede jaar werd de avondvierdaagse gelopen in onze eigen wijk. Ditmaal gezamenlijk georganiseerd door ouders van basisscholen Op Avontuur en De Klim.

Paul de Jong, een van de organiserende ouders van De Klim, staat op de laatste loopavond bij de aankomst op het schoolplein. 'Moe maar voldaan', is zijn reactie op de ultieme sportvraag 'hoe voel je je?' Ook Marten Jan Heida, organiserend ouder van Op Avontuur, is enthousiast: 'Het was echt superleuk!' 'Superdepuerleuk', roept zijn dochter Sifra in overtreffende trap.

Na corona en door het in gebruik nemen van de Uithoflijn (de trams maken het lastig wat betreft de veiligheid) werd er in Utrecht-Zuid geen avondvierdaagse meer georganiseerd, vertelt Marten Jan. Dus besloot een groepje enthousiaste ouders van Op Avontuur vorig jaar het dan maar zelf te organiseren. 'Superleuk dat De Klim dit jaar aansluit.' Het doel is kinderen er bewust van maken dat lopen leuk is, én om samen iets te doen. In de eigen wijk is extra leuk: er stonden veel bekenden langs de kant de jonge lopers aan te moedigen.

Paul: 'Ik wil graag de Albert Heijn bedanken voor het sponsoren van gezonde snacks. En ouders die het mogelijk hebben gemaakt.' Glunderend kijkt hij om zich heen naar de uitgelaten kids. 'Het is zeker voor herhaling vatbaar.'

Op het schoolplein van Op Avontuur staan de kids in de rij voor de ijscoman, andere kinderen gooien de schoenen uit waar ze zo ver op hebben gelopen om een duik te nemen in de springkussens. En de kids van De Klim: die gaan de volgende dag op schoolreis!

TEKST JULIËTTE BONNEUR FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS

'Het was echt superleuk!'



Kamperen op de Koppelsteede

De Buurtcamping strijkt eindelijk weer neer in Lunetten. De laatste editie in 2021 werd op het allerlaatste moment afgelast wegens corona, maar dit jaar is kinderboerderij De Koppelsteede dan toch echt voor één nachtje Camping De Koppelsteede! En wat is er nou leuker dan kamperen met je burens of je kinderen, in je eigen wijk? Met in totaal zeven campings in de stad wil De Buurtcamping Utrecht iedereen in zijn eigen buurt de kans geven elkaar beter te leren kennen en te genieten van een gezellige vakantie in eigen stad. De campings worden beheerd door wijkbewoners. De Buurtcamping Lunetten is open op 8 en 9 juli en je kunt er dus echt kamperen!

Voor meer info en tickets: debuurtcamping.nl of [Facebook.com/buurtcampingenlunetten](https://www.facebook.com/buurtcampingenlunetten).

Buurtbakkie

Op verschillende momenten kunnen wijkbewoners terecht in De Musketon voor wat gezelligheid en een fijne kop koffie. Op donderdagochtend tussen 09.00 en 13.00 komt een groepje wijkbewoners samen, en iedereen is welkom. (Zie ook onze rubriek In De Musketon op de achterkant van de vorige Hallo! Lunetten). Dock en Buurtteam Lunetten organiseren daarnaast op dinsdagen en donderdagen tussen 14.00 en 15.30 koffiemiddagen voor alle Lunettenaren.

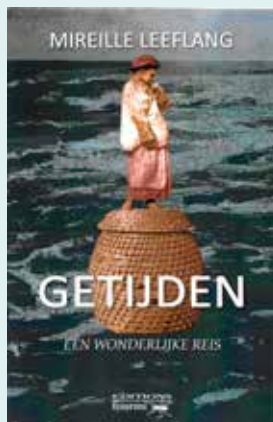
VoorleesExpress zoekt vrijwilligers

De VoorleesExpress zoekt coördinatoren in Lunetten. De VoorleesExpress is een landelijk initiatief dat vrijwilligers inzet om thuis voor te lezen bij gezinnen met jonge kinderen (2 tot 8 jaar) waar Nederlands niet de voertaal is. Op die manier wordt de taalontwikkeling gestimuleerd en krijgen ouders handvatten om thuis actief de taalomgeving te verrijken en zo hopelijk taalachterstanden in de toekomst te voorkomen.

In Lunetten zoekt de VoorleesExpress vrijwillige coördinatoren. Zij maken de matches tussen gezinnen en voorlezers, begeleiden een vast groepje voorlezers en houden oog op de voortgang. Het is een dynamische vrijwilligersfunctie waarbij veel contact is met vrijwilligers en gezinnen met diverse culturele achtergronden. De coördinatoren komen geregeld bij 'hun' gezinnen thuis en krijgen heel veel mee over de verschillende trajecten. Het vrijwilligerswerk als coördinator kost ongeveer 2 uur per week. Ervaring niet vereist, maar affiniteit met taal, kinderen en het ontmoeten van mensen is wel gewenst.

In Utrecht is Taal Doet Meer verantwoordelijk voor de VoorleesExpress.

Kijk op: taaldoetmeer.nl of de voorleesexpress.nl



Twee boeken, twee talen

Mireille Leeftang had 20 jaar lang een massagepraktijk aan de Hondsrug maar heeft zich inmiddels op schrijven gestort toen ze vanwege lichamelijke klachten moest stoppen met masseren. Ze groeide op met één been in Frankrijk en één been in Nederland en schreef min of meer gelijktijdig zowel een Franstalige *La danse des*

Marées als een Nederlandstalige *Getijden, een wonderlijke reis* roman. Ze lijken erg op elkaar, maar zijn geen exacte vertaling. Wel zitten er sterk autobiografische elementen in. *Getijden, een wonderlijke reis* gaat over Muriel, die opgroeit in twee landen en een leven lang twijfelt. Muriel hoopt een collectieve oorspronkelijkheid in elk mens te ontdekken. Die zal haar duidelijk maken waartoe ze behoort.

Te bestellen op leeflangengelukkig.nl, via online boekwinkels en tijdelijk verkrijgbaar bij de Bruna in Lunetten.



FHM Buurmeisje van het Jaar

Het FHM Buurmeisje van het Jaar 2023 komt uit Lunetten. Uit 64 genomineerde meisjes, won de 21-jarige Selina Rakké eerder dit jaar de titel 'mooiste buurmeisje van het jaar' van mannenblad FHM (For Him Magazine). 'Een enorme eer om deze titel op mijn naam te mogen schrijven,' zegt Selina over de winst. Naast deze titel staat ze ook op plek 25 in de jaarlijkse FHM500, die begin juni bekend is gemaakt. 'Als 14-jarig onzeker meisje had ik nooit durven dromen dat ik mezelf zeven jaar later in de FHM500 zou terugzien tussen de mooiste vrouwen van Nederland.' Selina doet naast haar studie International Business, modellenwerk en ze werd al eens Miss Teen Universe Netherlands. 'De hele wijk is super supportive,' zegt ze over de stemmen die ze uit Lunetten ontving. 'Ik woon hier al mijn hele leven en het is best een hechte community.'



Bistro Lunetten bij de besten van Nederland

Bistro Lunetten, het Chinese restaurant in het winkelcentrum, staat in de top 10 van de beste Aziatische restaurants van Nederland van Thuisbezorgd.nl. Jaarlijks reikt de bestelsite awards uit in veertien categorieën, waaronder Beste Aziatische restaurant. Voor elke categorie worden tien restaurants uit heel Nederland genomineerd, waarbij het restaurant met de meeste stemmen wint. Bistro Lunetten heeft de award niet gewonnen, maar een plek bij de beste tien van Nederland is een mooie prestatie. Gefeliciteerd!

10.000 stappen

Lunetten is een prachtwijk voor vogels. Maar liefst 168 soorten zijn in onze wijk waargenomen, wat zo ongeveer de helft is van het aantal soorten dat je in Nederland in een mensenleven kunt tegenkomen. Een van mijn goede voornemens dit jaar is dat ik dagelijks probeer 10.000 stappen te zetten en dat combineer ik meestal met een rondje wijkvogelen. Vaak stel ik mezelf een doel. Is het een mooie dag in de lente? Dan mag ik pas weer naar huis als ik minstens 30 soorten gezien heb. In de winter ligt dat aantal wat lager, omdat de meeste trekvogels en zomergasten dan ontbreken.



En zo vertrok ik vanochtend weer voor een vogelwandeling, met als doel 30 soorten. Eind mei mag dat geen probleem zijn. Ik hoorde bij station Lunetten een zwartkop, tjieltjaf en winterkoning zingen, putters en groenlingen vlogen over me heen en in de verte riep een grote bonte specht vanuit het Zwarte Woud. Bij het winkelcentrum vond ik huismussen, Turkse tortels en spreeuwen, terwijl een paar kleine mantelmeeuwen en zilvermeeuwen vanaf de daken de boel in de gaten hielden. Een bosrietzanger zong bij de vier populieren in het Beatrixpark en ook een groene specht en een familie staartmezen lieten zich horen. Ik telde het aantal soorten: 29. Nummer 30 zou ik in het Beatrixpark wel vinden, dacht ik.

Na dik een half uur zoeken begon ik de hoop al een beetje op te geven, toen ik achter me bij Fort Lunet 4 een harde, hoge en verlossende roep hoorde, een luid TIE.....TIE. Razendsnel draaide ik me om en zag nog net hoe een blauwe flits laag boven het water de hoek om vloog. Ijsvogel! Een geweldig mooie vogel, waarvan in onze wijk jaarlijks meestal één of twee paartjes tot broeden komen.

Ik keek op mijn stappenteller. 8012 stappen. Aanzienlijk meer dan dat ik normaal zet tijdens een vogeltocht door de wijk, maar het leverde me wél een ijsvogel op. Daar zet ik graag een extra stap voor.

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN** NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

*'Je waant je hier,
op het platteland.'*

SAMEN TUINIEREN OP DE KOPPELSTEEDE

Langs de rand van Lunetten vind je de stadsboerderij Koppelsteede, prachtig gelegen in het groen. Wist je dat je als vrijwilliger kunt meewerken aan het moestuinproject en dat het schooltuintje een nieuwe vorm heeft gekregen? Hallo! Lunetten bezocht de tuin op een avond dat de vrijwilligers samen tuinieren.

TEKST CORINNE BEKKER FOTO'S MILKO VERNOOY

Wat gelijk opvalt is de gemoedelijkheid. Niemand heeft haast. Beetje werken, beetje praten, een kopje thee. Na anderhalf uur samenwerken liggen de stroken waar gewerkt was er een stuk beter opgeruimd bij. Ellen, de begeleider vanuit Utrecht Natuurlijk, vertelt hoe het moestuinproject werkt. 'Er zijn zeker dertig vrijwillige tuiniers, met een harde kern van zo'n vijftien. Ze komen soms op eigen tijd, soms gezamenlijk. Uit de groep komen ideeën over wat te verbouwen en hoe we het gaan inrichten.'

Boederijwinkel

De boederijwinkel verkoopt de groentes en de bloemen. De opbrengst van de verkoop gaat terug in de pot voor het project. Niemand

doet daar moeilijk over. Zo kan iedereen lokaal verbouwde gezonde groente eten. 'Waar we op letten, is dat we niet concurreren op de prijs met de lokale groentewinkel,' vertelt Ellen. 'Uit de pot wordt vervolgens een groot deel van de kosten betaald, bijvoorbeeld voor zaad, planten, gereedschap en andere materialen.'

De hoofdthema's van Utrecht Natuurlijk zijn de groene stad, educatie en tuinieren. Dat is een behoorlijk brede opdracht. Ellen vertelt: 'Het gaat van bewustzijn over klimaat en biodiversiteit, gezonde voeding voor bewoners tot bredere educatie, dat mensen leren over de natuur, waar eten vandaan komt, over waterbeheer bij extreme temperaturen, tot zorgen voor soortenrijkdom in je tuin.'



Gevraagd naar wat zij het belangrijkste vindt, zegt Ellen: 'Dat vrijwilligers plezier hebben in het werken in de tuin. Dat ze merken dat het ontspannend is en helend. En ik hoop dat mensen hier iets leren, dat ze kunnen zien waar hun eten vandaan komt.' Ze hoopt dat meer mensen dit mooie stukje land in de wijk komen opzoeken. 'Kijk je die kant op, dan waan je je toch op het platteland?' Ze wijst naar een koe in een groen grasland.

'Ik hoef niet meer naar de sportschool.'

Passie

Jonathan staat met zijn vrouw tussen de aardappels. Ze willen net onkruid gaan wieden. 'De tuin is echt onze passie,' vertelt hij. Ze doen ook mee aan een moestuinproject in Transwijk, Food for Good. Leuk vindt Jonathan dat hij hier telkens iets leert. 'Ik heb geleerd dat je gewassen moet afwisselen om te zorgen dat alles gezond blijft.' Martina hoort tot de oudgedienden. Ze is er al meer dan tien jaar. 'Na een moestuincursus hier wilde een groepje door. Zo begon het samen tuinieren. We werken samen met de mensen van Utrecht Natuurlijk, ook bijvoorbeeld als er geld voor iets nodig is. Zo kwam er een kas op de tuin. Voor mij is het een soort uit de hand gelopen hobby.' Ze lacht erbij. 'Het is ook fijn om hier te zijn – zo'n stukje groen, dat houden we graag met elkaar in stand.'

Vergeten groenten

Marion vertelt dat ze op haar eigen lapje grond zelf kiest wat ze verbouwt. Ze vindt het fijn dat ze kan komen wanneer ze wil. 'Ik kom vaak voor mijn werk een uurtje. Daar heb ik ook mijn beweging aan. Ik hoef niet meer naar de sportschool.' Ze vertelt dat ze ook een vergeten groente verbouwt en hoe lekker dat is. Ze begint helemaal te stralen. 'Dat vind je in geen enkele groentewinkel, hoor!'

Dymph, een van de oudgedienden: 'Als je niets van tuinieren weet, helpen we je gewoon op weg.' Ze wijst op een stukje tuin. 'Kijk dan laten we je zien hoe je zaait op een rijtje, zoals daar. En hoe je dat verzorgt.'

De schooltuintjes

Robert begeleidt kinderen van de basisschool op de schooltuin, vooral groep 5 tot en met 8. 'Het is belangrijk dat kinderen weten waar hun eten vandaan komt, wat er voor nodig is om het te laten groeien. Hier leren ze dat,' vertelt hij. Hij laat zien hoe in een cirkelvormige tuin elk kind een eigen 'taartpunt' heeft. Daarin staan ui, sjalot, radijs, rucola, snijbiet en kruiden. Van week tot week zien ze hoe het groeit. Ook dat er andere plantjes opkomen die je ertussenuit kunt wieden. Kinderen leren over groente verbouwen, zaaien, watergeven, verzorgen. Dat er soms een deel is verlept door de hitte. Dat je moet werken voor je tuin. 'Wieden is niet leuk. Maar samen is het wel leuker!' legt Robert uit. 'En ze leren dat je kunt eten direct van je landje. Zoals deze rucola.' Hij peuzelt een stukje op. 'Dit smaakt toch lekkerder dan uit de winkel?'



De schooltuintjes.



'Als je niets van tuinieren weet, helpen we je gewoon op weg.'

Ellen Alzer

Ook samen tuinieren?

Wijkbewoners kunnen samen komen moestuinieren. Wat krijg je? Gezelligheid, samen optrekken, buiten zijn en een klein lapje grond om zelf te bebouwen. Opbrengst van de moestuin, groente en bloemen, zijn te koop in de boerderijwinkel op de Koppelsteede. De winkel is alle dagen open, behalve maandag.

Meer informatie, ook over de schooltuintjes, vind je op utrechtnatuurlijk.nl. Aanmelden voor de moestuin kan via Ellen Alzer, ellen.alzer@utrechtnatuurlijk.nl.

Badjes gerund door vrijwilligers

SPETTEREN EN SPELEN

Kinderen vinden het heerlijk om met water in de weer te zijn. Als het kwik stijgt naar minimaal 24 graden, kunnen ze lekker plonzen en afkoelen in een van de drie spetterbadjes in de wijk. Zoals die op Reiderland, waar wijkbewoners Femke Cordova en Jacqueline Steendijk als vrijwillige beheerders er op zomerse dagen druk mee zijn. Zij vertellen wat er allemaal komt kijken bij het openen van hun spetterbadje.

TEKST CORRIE VAN DAM FOTO MILKO VERNOOY

‘Kinderen kunnen in hun directe omgeving met water spelen.’

Het spetterbadje op Reiderland bestaat al ongeveer 35 jaar. Jacqueline is aanspreekpunt voor de gemeente, de eigenaar van het badje. Zij is er al jaren bij betrokken. Jacqueline: ‘Met mijn kinderen ging ik vroeger vaak naar het badje. Ik zag dat zij ervan genoten. Voor mij een goede reden om me als beheerder aan te melden.’ Dat geldt ook voor Femke: ‘Ik geniet ervan om daar met mijn dochter te zijn. Ze vermaakt zich met spetteren, pootje baden of door het fonteintje heen rennen. Ik ben daarom ook beheerder geworden.’

24 graden

Op dit moment zijn er vijf beheerders voor het spetterbadje. Zij zitten samen in een groepsapp. Femke: ‘Als de temperatuur 24 graden of meer bereikt, vragen we in de app wie het badje open kan doen. Als niemand beschikbaar is gaan we helaas niet open. Lukt het wel, dan beginnen we om 9 uur met schoonmaken. Zand verwijderen, terrein bladvrij maken en schoon spuiten, afval in de prullenbak doen en filters verschoneren.’ Jacqueline: ‘We draaien daarna de kraan open. Twee uur later doen we de kraan dicht, laten we de fontein sproeien en gaat de pomp aan. Rond half zeven sluiten we af.’ Femke: ‘De gemeente verzorgt de spullen die voor de schoonmaak nodig zijn, zoals bezems, stoffer en blik, knijpertjes en vuilniszakken.’ Belangrijk om te weten: ‘We zijn geen toezichthouder en dragen geen eindverantwoordelijkheid voor de kinderen.’

Ontmoetingsplek

Wat is volgens jullie de meerwaarde van de spetterbadjes in de wijk? Jacqueline: ‘Kinderen kunnen in hun directe omgeving met water spelen. Het is laagdrempelig en gratis.’ Femke: ‘Voor ouders is het een leuke ontmoetingsplek. Je leert mensen uit de buurt kennen die je normaal gesproken niet zo snel zou spreken.’ In de beheergroep zitten ook Spaanstalige ouders. Femke: ‘Dat zie je meteen terug in het spetterbadje. Kinderen en ouders uit verschillende culturen mengen zich en krijgen contact met elkaar. Dat is mooi om te zien.’

In de Facebookgroep ‘**De Spetterbadjes van Lunetten**’ posten de beheerders wanneer ze de kraan van het badje opendraaien. Op Ameland en op Speeltuín Fort Luna bevinden zich de andere spetterbadjes van Lunetten.

Vrijwilligers gezocht

Het spetterbadje op Reiderland zoekt meer vrijwilligers die mee willen helpen. Het badje zal dan zeker vaker open kunnen! Bovendien maken vele handen licht werk. Woon je dicht in de buurt van Reiderland en lijkt het je leuk? Meld je dan aan.

Meer informatie bij:
femkeheidemann@hotmail.com



Spetterende vrijwilligers Jacqueline, Femke en Graciela.

Al 33 jaar in Lunetten

Wie Mirka Chojecki Komt uit Polen

Het is een lang verhaal, maar het komt erop neer dat Mirka Chojecki in 1987 met haar man en drie kinderen om politieke redenen het communistische Polen ontvluchtte en via Nederlandse vrienden in Nederland terechtkwam. Na een verblijf op een camping en in een flat in Lunetten, kon het gezin in 1990 een rijtjeshuis betrekken aan de Olympus. 'Ik wist niet wat ik zag', herinnert Mirka zich. 'In Polen is een eengezinswoning een klein flatje, hier was dat, in mijn ogen, een villa.'

'Ik kan me een leven buiten Lunetten niet meer voorstellen.'

Na communistisch Polen was sowieso alles in Nederland geweldig. De kinderen gingen ook heel soepel op in hun nieuwe omgeving. Alleen qua werk ging het minder. Mirka, die culturele antropologie en Poolse letterkunde had gestudeerd, moest genoeg nemen met werk op een kinderdagverblijf. Na de val van de Berlijnse muur keerde haar man terug naar Polen. Zij besloot na de scheiding in Nederland te blijven. 'Het leven beviel me hier beter. Ik had hier een bestaan opgebouwd, en de kinderen waren hartstikke Nederlands geworden.' Ze herinnert zich nog goed het gevoel toen ze na de begrafenis van haar moeder in Polen terugkwam in Nederland: 'Ik was weer thuis.'

Later werd ze beëdigd tolk-vertaler en ze reist nu stad en land af om onder andere voor Justitie te tolken. Ze kreeg ook een nieuwe vriend, die bij haar introk (en inmiddels is overleden). De kinderen vlogen een voor een uit. Zij zit er nog steeds, al 33 jaar. 'Ik kan me een leven buiten Lunetten niet meer voorstellen', zegt ze. 'Het is zo'n geweldige wijk. Zo groen, en de mensen zijn heel aardig, en ook heel diervriendelijk.' Dat laatste is belangrijk, want ze doet veel vrijwilligerswerk voor (zwerf)dieren. Inmiddels is ze gezegend met een kleindochter, die geregeld komt spelen in de tuin van haar 'villa'.

TEKST IGOR ZNIDARSIC FOTO JACQUELINE SLUIS

Nieuwe medewerker Rachida stelt zich voor

Spin in het web tussen gemeente en bewoners

Sinds begin dit jaar is Rachida werkzaam op wijkbureau Zuid als medewerker wijkbureau. Zij ondersteunt de wijkadviseurs en een deel van de aanvragen uit het initiatievenfonds komt als eerste bij haar terecht.

'Ik stuur de aanvraag daarna door naar de betreffende wijkadviseur, die hem in behandeling neemt. De eindverantwoording komt ook weer binnen bij mij. Dus eigenlijk volg ik een aanvraag van begin tot het eind.'



Contact met bewoners

Rachida is 47 jaar geleden geboren in Marokko maar getogen in Nederland. Haar hobby's zijn haar gezin, wandelen in de natuur en lezen. Wat Rachida het leukst vindt aan haar werk is de diversiteit in haar taken en het contact met de bewoners. 'De wijk ingaan om een initiatief-aanvraag te bekijken en te beoordelen maakt dit werk extra leuk. Op papier is een initiatief toch vaak anders dan in het echt.' Rachida vindt het belangrijk om als spin in het web te fungeren tussen de gemeente en bewoners. Zij doet altijd haar best om de wensen van bewoners voor elkaar te krijgen. 'Helaas kan hier niet altijd aan voldaan worden en dat is dan ook meteen de mindere kant van het werk; dat je niet altijd iedereen tevreden kunt houden.'

'De wijk ingaan maakt dit werk extra leuk.'

Muurschildering

Maar des te leuker is het wanneer initiatieven wel gerealiseerd kunnen worden en het uiteindelijke resultaat daarvan. Helemaal als het iets is wat zichtbaar is in de wijk, zoals een geveltuin of een muurschildering. 'Het is fijn dat bewoners van Lunetten zich inzetten voor en met elkaar en zo bijdragen aan de leefbaarheid van hun buurt of wijk. Dat vind ik enorm waardevol!'

Charme

'Voor het maken van de foto zijn we Lunetten ingetrokken en hebben we stil gestaan bij het groen in de wijk. Het prachtige van Lunetten is de hoeveelheid groen overal om je heen. Het lijkt wel een dorpje in de grote stad Utrecht. Dat is meteen de charme van Lunetten.'

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO JACQUELINE SLUIS

- E-bike Specialist
- Eigen werkplaats
- Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Cortina en Azor
- Inruilen van je oude fiets
- Fietsenplan en Leasefietsen
- Bakfiets.nl verkooppunt

GIJSBRECHT
TWEEWIELERS
 SINDS 1985 IN LUNETTEN



Kaas&Noten

Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwijker kaas.
 Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bit.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:
 030 2890458 / 06 15273487

f kaasnotenlunetten
 Zevenwouden 218 / Utrecht

DENTAL DESIGN

BY ROB BALDEWOLD TANDPROF. HILJOLS



Bij ons staat de patiënt centraal!
 U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

gewaardeerd met een 9,8

06 24 24 06 07
 (dag & nacht)
 Geertekerkhof 3
 3511 XB Utrecht



Alting & Res Uitvaarten



ruimte voor afscheid Alting & Res Uitvaarten

KIJKEN

bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG
 Winkelcentrum Lunetten • www.kijkenbijwouter.nl



evil eye

DÉ SPORTBRIL OP STERKTE SPECIALIST

SENS

uitvaarten



030 - 737 02 02 sensuitvaarten.nl

Op www.lunetten.nl vind je wat er speelt in onze mooie wijk. Iedereen kan er berichten en activiteiten op plaatsen. Elke week verschijnt een nieuwsbrief met de actuele wijkagenda. Ontvang jij er al?



lunetten.nl

Healing en Homeopathie Utrecht

Homeopathie - Energetische therapie - Healing



Beter in balans door het doorbreken van je blokkades

www.healing-en-homeopathie-utrecht.nl

Groen doen in je buurt!



Sociaal tuinieren in Lunetten

Een groep vrijwilligers in een van de Lunettense tuinen. Foto: Cees van den Brink.

Zaterdag 22 april was een heerlijk dagje voor sociaal tuinieren. Met een flinke groep vrijwilligers, vooral buurtbewoners uit Lunetten, werden 4 tuintjes aangepakt en opgeknapt van buurtbewoners die dat zelf niet meer kunnen. De dag begon zonnig op stadsboerderij Koppelsteede en op de tuintjes werd meteen veel werk verzet. Na de lunch op Koppelsteede gingen de handen weer uit de mouwen en lieten de groendoeners zich niet uit het veld slaan door de inmiddels gestaag uit de hemel vallende regen. Einde dag lagen de tuintjes er weer een stuk fraaier en verzorgder bij dan aan het begin. Dank aan stadsboerderij Koppelsteede voor de gastvrijheid, aan de lokale Hoogvliet die allerlei lekkers voor de lunch ter beschikking stelde, aan Present Utrecht voor de organisatie en ondersteuning, aan alle vrijwilligers die met veel enthousiasme aan de slag gingen en aan de tuineigenaren die hun tuintjes vol vertrouwen aan de groendoeners overlieten.

Zomeravond wandeldialogen

Deze zomer organiseert Utrecht in Dialoog een reeks wandeldialogen in Lunetten, i.s.m. Utrecht Natuurlijk en Lunetten Wil Wel. Start van deze zwoele zomeravond wandeldialogen is telkens vanaf stadsboerderij Koppelsteede. Er wordt in een rustig tempo gewandeld en er wordt regelmatig pauze gehouden. De wandelingen worden begeleid door een getrainde begeleider. Je wandelt in een groepje en je gaat in wisselende tweetallen met elkaar in gesprek. Zie de agenda voor de data en thema's. Aanmelden is verplicht en kan via de website van Utrecht in Dialoog.



Beatrixpark. Foto: Cees van den Brink.

contact en informatie

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 17123454

Op 9 juli organiseren we de laatste reguliere activiteit vóór de zomer. In de zomerperiode worden er zomeravond wandeldialogen georganiseerd (zie hiernaast). Het nieuwe seizoen openen we na de zomer feestelijk op zondag 27 augustus. Meer info? Stuur een mailtje naar contact@lunettenwilwel.nl

Agenda zomer/najaar 2023

Donderdag 29 juni	wandeldialoog: Buitengewoon genieten
Dinsdag 11 juli	wandeldialoog: De troost van het kleine goede
Zondag 9 juli	sjoelen met Aan de bak
Donderdag 27 juli	wandeldialoog: Water en vuur
Dinsdag 15 augustus	wandeldialoog: Beweging
Zondag 27 augustus	Feestelijke aftrap seizoen 23/24
Zondag 10 september	sjoelen met Aan de bak
Zondag 24 september	gezellige zondagmiddag
Maandag 25 september	Buurt dialoog '(zelf) keuzes maken' in de reeks Leven met vragen rondom de dood
Zondag 8 oktober	sjoelen met Aan de bak
Zondag 22 oktober	gezellige zondagmiddag
Zondag 12 november	Aan de bak: jaarlijks sjoeltoernooi
Zondag 26 november	muzikale middag

Agenda onder voorbehoud, Kijk voor aanvullende activiteiten na de zomer op onze website.

Kijk voor actuele informatie over onze activiteiten op onze website of op het wijkportal lunetten.nl



LUNETTEN WIL WEL



De unieke bruggen van Lunetten

Fietsend en wandelend door de wijk ontkom je er bijna niet aan: je moet bijna altijd wel een brug over, want Lunetten is rijk aan water. We leven hier in een natuurgebied van parken, met het inundatiekanaal, de fortgrachten rondom de twee Lunetten en andere wateren.

Sommige wateren zijn oud, andere zijn ontstaan bij de ontwikkelingsplannen van de wijk. Toen Lunetten ontwikkeld werd groeide in die tijd de belangstelling voor historische monumenten zoals het fort. Er werd rekening gehouden met (natuur)historisch erfgoed met een harmonieus geheel als resultaat. Over het inundatiekanaal zijn twee hangbruggen aangebracht. Het zijn bijzondere en karakteristieke bruggen die een mooi geheel vormen met het fort.

*De houten hangbruggen
doen denken
aan ophaalbruggen
bij kastelen en forten.*

Kastelen en forten

De houten hangbruggen doen denken aan ophaalbruggen bij kastelen en forten. Onze hangbruggen kunnen niet omhoog maar ze geven wel die suggestie door de kettingen. Naast het inundatiekanaal is een wandelpad. Bij de straat Antillen ligt een steiger zodat je met een bootje zo over het water kunt gaan.

Schilderachtig

Het water vanaf het fort richting stadsboerderij Koppelsteede heeft eveneens karakteristieke bruggen. Ze hebben een historisch tintje en verwijzen ook naar het fort, maar zijn strakker dan die van het inundatiekanaal. Hier en daar treffen we bruggetjes die een schilderachtig effect hebben in het groen. Ten slotte zijn er nog de onopgemerkte bruggen zoals die waar de bussen over rijden en de bruggetjes over de slootjes achter verschillende woningen. Deze bruggetjes zijn eenvoudig en gewoon recht toe recht aan. Kortom: onze wijk is rijk aan een grote verscheidenheid aan bruggen die ons als wandelaar en fietser makkelijk met elkaar verbinden!

Daarnaast liggen er in de wijk veel kleinere wateren die deels bij aanleg van de wijk nieuw zijn gegraven, deels oud zijn, zoals sommige sloten in park De Koppel. De oudste watergang in het gebied is de Oud-Wulverbroekerwetering. Deze wetering is een oude Rijnarm die waarschijnlijk nog tot in de Romeinse tijd als zodanig functioneerde.

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO HET UTRECHTS ARCHIEF



‘Kom het vooral een keer proberen!’

Creatief met stenen!

Wie
Marianne en Marja

Wat
Steenbewerking

Op dinsdagochtend verzamelt zich een groepje opgewekte wijkbewoners met volle tassen in De Musketon. Eenmaal in de aangewezen ruimte wordt onmiddellijk een groot zeil over de tafels uitgerold, pakt iedereen zijn tas met stenen en gereedschap uit en kan het steenbewerken beginnen.

Marianne van Rutten en Marja Klever komen al jaren met veel plezier op de dinsdag van 10 tot 12 uur langs. ‘Voorheen was steenbewerking in De Musketon een cursus tegen betaling’, vertellen ze, ‘maar tegenwoordig is het een wekelijkse groepsactiviteit op eigen initiatief voor jong en oud!’

De activiteit kent één gouden regel: ‘Er wordt niet gehakt in De Musketon’, dat maakt te veel troep. Maar verder zijn er geen regels of richtlijnen en kan de creativiteit écht de vrije loop gaan, wat ook terug te zien is aan de uiteenlopende projecten waar iedereen mee bezig is.

Iedereen werkt dus zelfstandig aan een eigen project, maar de nodige tips, tricks en ideeën worden regelmatig uitgewisseld. Over de kracht van de groep zijn Marianne en Marja het dan ook eens, je inspireert anderen en laat jezelf inspireren, én het is ook nog eens ontzettend gezellig. Op de vraag hoe je contact kunt opnemen bij interesse is het antwoord heel duidelijk: ‘Gewoon langskomen, er ligt altijd wel een extra steen dus kom het vooral proberen!’