

# HALLO!

Lunetten

*Van ruilen  
komt huilen  
Maar niet in de Ruilwinkel*

Wie staat er  
achter de bar?  
Gezellig kletsen in de Musketon

# ELKE DAG NAAR FC UTRECHT

Sterspeler Tommy St. Jago op naar de Eredivisie



Hier voel ik  
me thuis

Waar De binnentuin van de Koppel [Wie](#) Hennie Meijer

Hennie Meijer (70) verzorgt al jaren het groen in De Koppeltuin, samen met Rob van Dam. Hennie woont vanaf 1981 in Lunetten en is een van de eerste bewoners van onze wijk. Na de Middelbare Tuinbouwschool specialiseerde Hennie zich in bloemsierkunst en ging werken bij de Stadskwekerij. Hij werd daar leermeester en bleef er tot aan zijn pensioen. Hennie praat gepassioneerd over zijn 'beroep met een gouden randje', zoals hij zelf zegt.

*'Dit groen is  
van ons samen.'*

'Mijn werk was stadsverfraaiing. Ik heb altijd affiniteit gehad met groen. Je kwam overal.

Ik maakte boeketten voor musea, voor het stadhuis en voor belangrijke bijeenkomsten. Tafelversieringen, soms het gekste van het gekste. Ook eens bij koninklijk bezoek toen prinses Christina in de Domkerk trouwde.'

Nadat de Stadskwekerij de deuren sloot, begon Hennie als vrijwilliger bij de tuin van de kinderboerderij, voor en door bewoners. Het was een gezellige club mensen die elkaar ontmoetten in het Chris van Laanhuisje, nu het winkeltje bij de boerderij. Helaas stopte dit na reorganisatie. Toen kwam de binnentuin van de Koppel in beeld. Hij meldde zich. 'Samen met de jongens van de openbare ruimte houden we de tuin bij. Een aantal bewoners heeft de tuin geadopteerd en we krijgen van de gemeente budget voor onderhoud. Elk jaar wordt samen met de bewonerscommissie een keuze gemaakt voor beplanting en bloembollen.'

## Bekende gezichten

In september vierden we de veertigste verjaardag van Lunetten, met de wijkdag XXXL. Het was een leuke dag met veel gezelligheid. Wie daar bij was, zag hoe burgemeester Jan van Zanen het startschot gaf voor de BOL-loop. Maar liefst 163 renners deden mee aan dit hardloopevenement, een absoluut record.

Omdat je maar één keer 40 jaar wordt, moet je dat goed vieren. Bijvoorbeeld met Lunetten in the Picture, de wedstrijd voor fotograferen uit Lunetten. Er zijn al veel inzendingen binnen en in deze Hallo! zie je daarvan alvast een voorproefje, met een toelichting van de fotograaf. Leuk dat zoveel inzenders hun foto alvast met ons delen. Wie wint uiteindelijk in de vier categorieën? Op zaterdagmiddag 11 november weten we het, want dan is de feestelijke uitreiking in de Musketon. Vanaf 23 oktober hangen de foto's trouwens al in de zitkuil in de Musketon. Je kunt dan stemmen op je favoriete foto.

Als je dat doet (stemmen op je favoriete foto), waai dan meteen even aan bij de bar van de Musketon – voor een kletspraatje met de barman of barvrouw. In deze Hallo! zetten we een aantal van hen in het zonnetje: je ziet vertrouwde én nieuwe gezichten. Ze noemen de Musketon hun tweede thuis, en dat geeft maar aan hoe belangrijk het vrijwilligerswerk voor hen is.

Wat vind je deze keer trouwens van ons covermodel? De echte voetballiefhebber herkent 'm natuurlijk direct: het is Tommy St. Jago, aanstormend voetbaltalent bij FC Utrecht én bij Jong Oranje onder de 18 jaar. Tommy woont in Lunetten en tussen voetbalwedstrijd en training door had hij nog een gaatje over voor een interview en foto. Hartstikke leuk! Fotograaf Sylvia Jansen liet de jonge voetballer lekker jongleren met de bal op het hoofd en dat leverde een mooie plaat op.

We hebben natuurlijk nog veel meer bekende en minder bekende gezichten in deze Hallo! Welke buurman, buurvrouw, vader of moeder van het schoolplein herken jij deze keer? Veel leesplezier!

ELLES ROZING  
TEAM HALLO! LUNETTEN

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

**Team Hallo! Lunetten:** Tekst Lisette le Blanc, Sjef van Hoof, Jac. Janssen, Esther Leenheer, Nina Menke, Natascha Roest, Elles Rozing, Karin Verheij, Elsbeth Witt **Eindredactie** Luitgard van den Bogaert, Elles Rozing, Karin Verheij en Elsbeth Witt. **Fotografie** Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries, Fleur Wiersma **Coverfoto** Sylvia Jansen **Vormgeving** grifontwerp **Bestuur** Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com)

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in januari. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com). Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000. **Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

## Inhoud

### 02 Hennie Meijer in De Koppeltuin

Dit groen is van ons samen.

### 05 Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij is weer op pad.

### 06 De mensen van De Musketon

Wie staat er achter de bar?

### 09 Uit Lunetten

Tommy St. Jago is aan de bal.

### 11 Lunetten in the Picture

Stem mee op de mooiste foto.

### 15 Gemeente in de wijk

Natalie Specken is gebiedsmanager.

### 16 Bijpraten

Nieuwtjes uit de wijk.

### 17 Houden van

Column van Natascha Roest.

### 18 In de Musketon

De Breimutsen.

### 19 Op naar de ruilwinkel!

Alle spullen komen goed terecht.

### 21 Lunetten Wil Wel

### 22 Ik sport bij...

Floorballclub Utrecht

### 23 Historisch Lunetten

Zwerven door de wijk.

### 24 Voor een prikkie

Kom van dat dak af!

## Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij wandelt door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt.



### Bep van Rijswijk

**Wat bent u aan het doen?** Ik breng pakjes rond, en nu schrijf ik een briefje voor iemand die niet thuis is. **Aha! En wat is het leukste aan uw werk?** De vrijheid! Natuurlijk is er wel werkdruk, maar het helpt als je de wijk kent. **En wat gaat u doen na uw werk?** Vanavond coach ik het voetbalteam vrouwen 3 van Delta in Houten.



### Marc Conraads en Cleo

**Wat doet u hier?** Ik wandel met onze hond Cleo. **Volgens mij is ze nog jong.** Dat klopt. We hebben haar nu ruim een maand. Ze komt van Lesbos in Griekenland. **Hoe kwam dat zo?** We hebben haar via de Facebookpagina 'Straathonden van Lesbos.' Er zijn vijf honden van dezelfde moeder in Nederland, dus we gaan nog met elkaar afspreken, zodat ze elkaar weer zien.



### Laure

**Hee, wat doe jij hier?** Ik ga hier bij de flex-werkplekken aan mijn proefschrift werken. **Waarom doe je dat hier?** Omdat ik soms even weg wil van mijn bureau. Ook heb ik een zontje van 16 maanden en dan laat ik me te veel afleiden. **Waar gaat je proefschrift over?** Het gaat over milieuvuiling in Indonesië en het moet in december klaar zijn.



### Renate Bijlholt

**Waar ga jij naartoe?** Ik ga hier bij mijn vriend zijn auto ophalen. **Waarvoor?** Ik heb in mijn studentenhuus een grotere kamer gekregen en nu ga ik in de stad spullen van Marktplaats ophalen. En vanavond ga ik mijn nieuwe Funboard ophalen. Yeah! **Een Funboard?** Dat is een surfplank die niet zo lang is, waardoor je makkelijk wekomt en je goed bochtjes kan maken.



### Wim Teunissen en Ravi

**Waar komt u vandaan?** Ik ben met mijn Laplandse herder Ravi wezen wandelen in de bossen bij Austerlitz. **Waarom juist daar?** Daar zijn veel plekken waar honden los mogen en ik vind het prettig om een lekker stukje te fietsen. **Dus u geniet er allebei van?** Ja! Aan de staart van Ravi is dan te zien hoe fijn hij het vindt.



### Janny van Dalen

**Wat bent u aan het doen?** Ik wandel een rondje, voordat ik zo ga trainen. Nu zit ik even, omdat ik niet zolang kan staan. **Wat voor training doet u?** Ik doe aan conditie-training. Ik heb een aanvoering aan mijn rug en daarvoor is het belangrijk om de spieren in mijn benen te versterken. **En vindt u het leuk?** Ja, heel leuk. Het geeft me energie.

De mensen van De Musketon

# WIE STAAT ER ACHTER DE BAR?

Bij De Musketon wandel je naar binnen voor een sport- of dansles, om een voorstelling te bezoeken of om boeken te lenen bij de bieb. Of misschien kom je wel meedoen met de eetclub, biljarten, kaarten of een zaaltje huren.

Achter de bar staat een enthousiaste club mensen.

TEKST: ELSBETH WITT FOTO: RIK DE VRIES

*Zonder Chris hadden we in de zomervakantie dicht ontmoeten.*



## Chris van Dam (68)

Al zes jaar is Chris bijna iedere dag in de Musketon. Een plek die veel voor hem betekent. 'Ik had bijna geen zelfvertrouwen. Dankzij de mensen hier is dat gegroeid. Ik help bij alles en ik weet van alle vaste klanten wat ze komen doen. Als er mensen tekort zijn bij het kaarten, doe ik mee en ik weet aan het eind van de avond van iedereen wat ze komen afrekenen. Ik ben graag onder de mensen.' Beheerder Dyon legt nog uit wat een enorme hulp Chris is: 'Hij heeft een grote mond, maar een klein hartje. En zelfs als ik zeg dat hij niet hoeft te komen, komt hij toch. Zonder Chris hadden we hier in de zomervakantie bijvoorbeeld dicht ontmoeten.'



## Daniel Goudena (40)

Daniel werkt al drie jaar één ochtend per week in de Musketon. Hij krijgt een Wajong-uitkering. Het werk bij de Musketon past goed bij hem. 'Op maandagochtend komen mensen voor Nederlandse les en is er gymnastiek voor ouderen. Ook zijn er altijd vaste klanten die koffie komen drinken. Het is erg gezellig; ik maak altijd een praatje. We kletsen over tv-programma's of over vakanties, want ik ga vaak op vakantie naar Frankrijk. Ik sta achter de bar en zet ook dingen klaar voor groepen die de ruimtes komen gebruiken.'



*'Hé, dat is Amina van de Musketon!'*

## Amina Bennis (46)

Amina is drie keer per week in de Musketon te vinden. Ook vaak op avonden en in weekenden. Ze woont er recht tegenover, dus als ze haar bellen is ze er binnen twee minuten. 'Na een heftige periode in mijn leven kwam ik in contact met de Musketon en zag ik dat ze vrijwilligers zochten. De Musketon is mijn tweede huis, mijn Utopia. Het is echt mijn uitje. Ik heb hier veel mensen leren kennen. Als ik door het winkelcentrum loop, hoor ik: "Hé, dat is Amina van de Musketon!" Het hoogtepunt ieder jaar zijn de eindshows, zoals die van dansgroep Flex. Mijn dochter danst daar ook; ik heb een speciale band met die groep.'

*'Het leukste van dit werk?  
Dat ik verschillende mensen  
ontmoet en daar allerlei  
gesprekken mee heb.'*



**Hans ter Wolbeek (63)**

Hans staat één ochtend per week achter de bar als vrijwilliger. Een paar jaar geleden kon hij vervroegd met pensioen. Zijn vrouw geeft gymnastieklessen in de Musketon en zo hoorde hij dat ze vrijwilligers zochten. Het leek hem leuk én nuttig. 'Het leukste van dit werk? Dat ik verschillende mensen ontmoet en daar allerlei gesprekken mee heb. Op mijn ochtend is er onder meer een groep ouderen die koersbal doet en een gymnastiegroep voor actieve vijftig-plussers. Daarnaast komt er van alles binnenlopen. Ik woon al 35 jaar in de wijk en ik vind het leuk om mensen uit de buurt die je normaal alleen van gezicht kent nu echt te leren kennen!'



**Ahmad Mohamad (30)**

Ahmad staat al zo'n anderhalf jaar één keer per week achter de bar. Hij komt uit Syrië en gaat momenteel naar school om nog beter Nederlands te leren. Hij heeft zijn inburgering afgerond en is nu bezig met de voorbereiding op het staatsexamen.

*'Ik vind het  
belangrijk bezig  
te zijn; ik wil  
iets dóén.'*

'Ik woon al twee jaar in Lunetten; een rustige en fijne buurt. Het werk achter de bar vind ik heel leuk. Door al het gezellige geklets, oefen ik ook nog eens mijn Nederlands. Ook vind ik het belangrijk om bezig te zijn; ik wil iets dóén. Zoals sporten, mijn opleiding of hier werken.'

*De bal is  
verleidelijk*

Wie

Tommy St. Jago

Wat

Jong voetbaltalent

'Ik ben Tommy St. Jago (17). Ik speel bij FC Utrecht O19 (onder negentien) en bij Oranje O18 (onder achttien). Ajax en FC Utrecht scoutten mij bij DVSU. Ik speelde eerst drie jaar bij Ajax. Mijn positie is centraal verdediger. Met beide benen kan ik goed overweg, maar mijn linkerbeen kan nog beter. De eerste keer dat ik een bal aanraakte, was ik een jaar of twee. Bij Kampong startte ik op mijn vijfde met trainen.

Mijn vader was daar trainer, maar hij kan niet goed voetballen. Mijn talent heb ik eerder van mijn zus. Zij voetbalde vroeger. Mijn broer ook. Hij vocht dan vaak, dus mijn vader wilde eerst niet dat ik voetballer werd. Nu vinden mijn ouders het leuk voor me.

De bal is verleidelijk. Als ik een wedstrijd op televisie zie, denk ik: ik wil zelf spelen. Het spel is onvoorspelbaar. Groeien als team is mooi. Mijn droom is bij Manchester City en Real Madrid te spelen.

Ik wil andere jonge talenten meegeven dat je op, maar ook buiten het veld je best moet doen. Als je je goed voelt, kun je presteren.'

*'Als je je goed voelt,  
kun je presteren.'*



omdat je maar een keer dood gaat.nl



## Kaas&Noten

Speciaalzaak Bilthoven

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwijker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

### KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:  
030 2890458 / 035 6021412 / 06 15273487

**f kaasennotenlunetten**

Zevenwouden 218 / Utrecht

## Heeft u last van:

- Hoofdpijn
- Lichtgevoeligheid
- Branderige ogen
- Vermoeide ogen
- Wazig zicht

Maak dan een afspraak bij onze optometrist. Onze optometrist doet een uitgebreide oogmeting + fixatie dispersie meting waarbij kleine afwijkingen in de samenwerking van de twee ogen gemeten kunnen worden. Door een bril te dragen die deze kleine afwijkingen corrigeert bent u in de meeste gevallen van uw klachten af.

**KIJKEN** bijWouter  
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

030-2895945 - www.kijkenbijwouter.nl  
Winkelcentrum Lunetten

Dental Design  
mondzorgcentrum

### Bij ons staat de patiënt centraal!

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames, implantaten en algehele tandheelkunde.

Voor het maken van een afspraak belt u met 030 25 21 313

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)  
www.dentaldesign.nl

Hiske Alting & Pauline Res  
Geertkerkhof 3  
3511 XB Utrecht  
06 45 363 220  
altinguitvaarten.nl

ruimte voor afscheid

alting uitvaarten

Wil Wiggerts

'Als homeopaat in opleiding help ik jou om je weerbaarheid te vergroten, waardoor jij je beter voelt.'

**Gratis kennismakingsgesprek met homeopaat in opleiding**

www.klassiekehomeopathiewilwiggerts.nl  
info@klassiekehomeopathiewilwiggerts.nl

## JOUW ADVERTENTIE HIER?!

Wil jij met je bedrijf of organisatie de bewoners van Lunetten bereiken? Dat kan door te adverteren in ons wijkmagazine.

Mail voor info en tarieven:  
**hallolunetten@gmail.com**  
o.v.v. adverteren.

Fotowedstrijd Lunetten in the Picture

# LUNETTEN FOTOGRAFEERT

De inzendingen voor Lunetten in the Picture zijn binnen! Een fotowedstrijd voor fotografen uit Lunetten. Wie wint uiteindelijk in de vier categorieën: Urban, Actief, Natuur en 40 jaar Lunetten? Gelukkig zijn wij niet degene die dat beslissen, want dat is geen makkie. Wel hebben we een overzicht van Urban en Actief, met toelichting van de fotograaf.

Wil je alle foto's bekijken, ga dan vanaf 23 oktober naar de Musketon. Daar vind je alle inzendingen uitvergroot én ingelijst. Je kunt dan ook nog stemmen op je favoriete foto. Doen!

De wedstrijd is een initiatief van Margot Loop, José Adriaanse, Farah Laisina en Lous Brouwer.

'Het treinstation is natuurlijk onderdeel van Lunetten en de trein rijdt hier elke dag af en aan. Daarom besloot ik hem in het zonnetje te zetten en heb ik deze foto gemaakt.'



actief



## Wie wordt de winnaar?

De vakjury, leden van de Fotoclub Lunetten, selecteert de winnende foto per categorie, het publiek stemt op 1 winnende foto. De prijsuitreiking is op 11 november en valt samen met de opening van de nieuwe tentoonstelling van de Historische Kring Lunetten.



actief

'Op dit speelveld zien we dagelijks kleine kinderen, maar ook pubers. Vooral de nog wat kleine kinderen zijn helemaal in voor schommelen, klimmen en lopen op het draaiende tonnetje. Mooi aan deze foto vind ik het moment dat hij los is van de loopton. Dus actief is.'

'Deze foto is genomen vanaf ons balkon dat uitkijkt over Kampereiland. Het was een mooie, koele zomernacht met een volle maan en een nagenoeg heldere hemel. Overdag bruist het hier vaak van de winkelende mensen, studenten, scholieren en al het verkeer dat over de Zevenwouden raast. Wat dat betreft lijkt het net op een miniatuurversie van een grote metropool. Wanneer de zon onder gaat, verandert het straatbeeld in een sereen urbaans stilleven waar de levenloze tot leven komt. Een verschil van dag en nacht.'



urban



actief

'Een prachtig plaatje, twee meiden zijn druk aan het kletsen op de steiger. Nog steeds, na 40 jaar, biedt het Beatrixpark de jeugd de mogelijkheid om in ieder jaargetijde lekker de natuur in te gaan en samen te komen.'



urban

'Ik zie deze mensen vaker rondhangen en vraag me af wat ze de hele dag door doen. Ik vind dat ze bij het straatbeeld horen. Deze foto is gemaakt om een uur of zeven toen ik na het avondeten boodschappen ging doen met mijn moeder.'



actief

'Straatfeest op de Engelsmanplaat, vanwege het 10-jarig bestaan van de straat. Veel van de eerste bewoners wonen er nog steeds, en iedereen kent elkaar. Een fantastische straat om te wonen!'



urban

'Gluren bij de burens, letterlijk en figuurlijk! Deze twee nieuwsgierigen kwamen even gluren om te kijken wat er gebeurde tijdens... juist.. Gluren bij de Buren.'



urban

'De bewoner van dit huis maakt duidelijk waar z'n hart ligt: bij Feyenoord.'

'Deze foto vind ik toepasselijk voor groeiend Lunetten: het station, graffiti, de kabels. Leuk detail: tijdens het maken van deze foto werd ik opeens vanuit het niets gestoord door 3 politiewagens met zwaailicht en bemanning. Waar ik mee bezig was? Wat ik van plan was? Ik had gezocht naar een mooi standpunt en daarvoor was ik op een talud geklommen. Iemand had mij als verdacht persoon gemeld. Wilde ik voor de trein springen? Spionage? Pffff, Lunetten wordt goed in de gaten gehouden! Met trillende knietjes naar huis. Deze foto nog eens overdoen zat er niet in.'



urban



actief

'Deze vrolijke dame brengt haar cursus aan de man tijdens de jaarlijkse wijkdag.'



urban

'Deze foto is genomen in mei 2013, omdat de optische illusie telkens weer verrast - op een mooie plek zit - en hij is gebruikt voor de speurtocht voor alle basisschoolleerlingen.'

'Op dit speelveldje worden vanaf het begin dat de huizen hier gebouwd zijn straatfeesten gevierd. Dit jaar werd er muziek gemaakt door volwassenen en een aantal kinderen. Zo te zien genoot iedereen van de muziek!'



urban

## Kom op 11 november naar de prijsuitreiking

De feestelijke afsluiting van de fotowedstrijd is op zaterdag 11 november tussen 16u en 18u in de Musketon. De prijsuitreiking is om kwart voor 5.

DE PAGINA'S 'LUNETTEN FOTOGRAFEERT' ZIJN GESPONSORD EN SAMENGESTELD DOOR LUNETTEN IN THE PICTURE



**Natalie Specken** woont met man Frank en mannetjes Mees (4) en Tobie (bijna 1,5) in Leidsche Rijn. Daar is ze heel gelukkig in Parkwijk. In de weekenden is het gezin regelmatig te vinden in het Máximapark, dat net zoals de parken in Lunetten samen met bewoners wordt onderhouden. Natalie gaat graag op wintersport, houdt van hardlopen, gezellig eten met familie/vrienden en maakt graag met het gezin een ontspannen boswandeling.

## De gebiedsmanager

Natalie Specken is Gebiedsmanager Stadsbedrijven van Utrecht Zuid en Zuid West. Samen met haar collega's en het team zorgt Natalie ervoor dat Lunetten (en Hoograven) schoon en veilig is en blijft.

'Typisch Lunetten is het enthousiasme en de grote betrokkenheid van de bewoners. Samen met de gemeente en bewoners denken we na over de methode van maaien in het Beatrixpark en De Koppel. Zo kunnen we het groen zoals de bewoners het graag zien, goed laten passen bij de plannen van de gemeente. Een ander voorbeeld van betrokkenheid is het zelfbeheer van de Salamanderpoel in het Beatrixpark en de Koppel. Ik heb daar veel waardering voor. Dat maakt mijn werk zo leuk.

### Op de fiets

Ik was zo'n twee weken geleden voor het laatst in Lunetten. Ik ging met mijn opzichter Jaco Brobbel Dorsman op de fiets de wijk in, waarbij we van alles bespraken, zoals de methode van maaien in de parken.

### Schoon

We fietsten ook langs het winkelcentrum. Ons team Wijkonderhoud en Service/Stadsbedrijven houdt zich bezig met het onderhoud: het groen, de prullenbakken en bijvoorbeeld het zwerfvuil. Over de leegstand van de winkels gaan wij niet. Onze taak is een schone omgeving. Zo gebruiken we een

speciale zuiger waarmee vuil en afval opgezogen wordt, zoals sigarettenpeuken.

Ook is de route voor het afrijden van de ondergrondse containers aangepast. Zo willen we voorkomen dat mensen vuilnis naast de inzamelpunten moeten zetten omdat de containers vol zijn.

*'Typisch Lunetten is de grote betrokkenheid van de bewoners.'*

### Minder leuk

Hoe leuk ik het werk ook vind, er zitten ook minder leuke kanten aan. We kunnen niet alle bewoners tevredenstellen en dat is weleens jammer. We hebben te maken met gemeentelijke budgetten en gemeentelijk beleid. Dat botst soms met wat bewoners willen. Aan de andere kant houdt het mijn werk zeker uitdagend.'

TEKST: WIJKBUREAU ZUID FOTO: JACQUELINE SLUIS





ILLUSTRATIE MEER VAN MEREL



## Burgertop Lunetten

Willekeurig verspreid over de wijk zijn inwoners uitgenodigd voor de Burgertop Lunetten, op zaterdag 4 november in de Musketon. De uitnodiging komt van de projectgroep Buurtbudgetten, een samenwerking van bewoners en ambtenaren. De Burgertop gaat over de toekomst van Lunetten en deze samen vormgeven. Een hele dag Burgertop lijkt misschien lang, maar met een vol programma vliegt de tijd voorbij, meldt de organisatie. Wie een uitnodiging heeft ontvangen, is van harte welkom en laat vooral even weten dat je erbij bent.

Mail voor vragen en opmerkingen naar: [burgertoplunetten@gmail.com](mailto:burgertoplunetten@gmail.com).



MIET DANK AAN STRAATNIEUWS FOTO: MARION VAN DAM

## Afscheid van een vertrouwd gezicht

Misschien heb je hem al gemist, Straatnieuws-verkoper James Mosterd. Op 9 augustus overleed hij onverwachts, deze verkoper van het eerste uur. James was een opvallende en vertrouwde verschijning op het winkelplein. James was een zachtmoedig mens, altijd vol met plannen, altijd op zoek naar vrede. Hij werd 55 jaar.



Kom tijdens de Nacht van de Nacht naar de Koppelsteede en neem in het donker een kijkje in de stal. Wat doen de dieren als het donker is? Wat voor geluiden hoor je allemaal? Superspannend, vooral voor kinderen van 7 tot 12 jaar.

De nacht van de nacht is op zaterdag 28 oktober van 19u-21u.

## Gezocht: het oudste treinkaartje

Op 11 november opent de Historische Kring Lunetten haar tweede expositie in de Musketon. Centraal staat de geschiedenis van het stationsgebied in Lunetten en daarom wordt gezocht naar het oudste treinkaartje vanaf Station Utrecht Lunetten. Dus ligt er ergens in een la een oud kartonnen treinkaartje Station Lunetten? Strijk de vouwen eruit en stuur het op naar de Historische Kring, want die leent het graag. Voor de eigenaar van het alleroudste kaartje is er een prijsje. De winnaar wordt bekendgemaakt tijdens de opening op 11 november.

Insturen van kaartjes kan tot 1 november. Voor meer info mail of bel: [info@lisetteleblanc.nl](mailto:info@lisetteleblanc.nl), tel. 06 49 67 18 10.



## Poele poele poele

Op zaterdag 28 oktober is het handen uit de mouwen bij de Ravelijnpoel en de Koppelpoel. Of beter gezegd: het water in om woekerende planten weg te halen. De start is om 10u bij Koppelsteede. Rond het middaguur is er een lunch.

Meer informatie via [natuur@lunetten.nl](mailto:natuur@lunetten.nl)



FOTO SYLVIA JANSEN

## Houden van

Vijftien jaar geleden zaten mijn man en ik in de spreekkamer van de kinder-neuroloog. Hij vertelde ons het schokkende nieuws dat onze dochter zwaar verstandelijk gehandicapt was. Van dat gesprek kan ik mij maar één zin herinneren. Hij zei: "Blijf met elkaar praten, de meeste ouders gaan uiteindelijk uit elkaar."

Drie jaar geleden hadden wij dit punt inderdaad bereikt. Wij waren op, konden elkaar niet meer bereiken, laat staan ondersteunen. Wij werden onderdeel van de statistiek. En om mij heen zag ik dat wij bepaald geen uitzondering waren. Na de scheiding ontstond er pas ruimte om met elkaar te praten. Ikzelf kwam tot de pijnlijke conclusie dat ik vooral had moeten luisteren. Ik had moeten luisteren toen mijn man mij probeerde duidelijk te maken dat hij het niet langer aan kon. Ik was te druk met het vasthouden van mijn kind. Ik kon haar met geen mogelijkheid loslaten. Met als gevolg dat ik mijn man moest loslaten.

Dit jaar hebben wij elkaar weer gevonden. In de ruimte die ontstond nu onze dochter niet meer thuis woont. Niet op een romantische jij-bent-de-liefde-van-mijn-leven-maniër, maar met een realistisch verlangen om eindelijk eens toe te komen aan elkaar. Ik houd van hem.

## NATASCHA ROEST

Dit is de laatste column van Natascha op deze plek. Gelukkig blijft ze schrijven voor Hallo! Lunetten, dus er komt zeker geen einde aan haar bijdragen. Dank je wel Natascha, voor je zeer persoonlijke verhalen waarmee je veel lezers hebt geraakt.

*'Tip van de Breimutsen: wol van de Leeman brei het fijnst!'*



## Breien, haken, kletsen

Wie  
De Breimutsen  
Wat  
Breien

'We zijn zo'n drie jaar geleden gestart, denk ik. Bij de eetclub vertelden mensen over wat ze allemaal deden: haken, borduren of kaarten maken.

En toen dacht ik: zou het niet leuk zijn om dat samen te doen? En zo begonnen we met De Breimutsen. Het helpt om mensen uit huis te krijgen en het is gezellig', vertelt oprichtster Elise, terwijl ze thee inschenkt. Us, op de hoge leeftijd van negentig jaar, knikt instemmend. 'Ik kan niet breien, maar ik hou van kletsen, dus ik kom voor de gezelligheid.' Ondertussen brei Yulita fanatiek door aan haar trui. Ze heeft het breien hier geleerd. 'Ik kan nu alles maken, en dat is leuk', zegt ze opgewekt.

Sieneke is de vraagbaak en helpt de anderen graag. 'Ik brei al vanaf mijn kindertijd. Ik leerde het van mijn moeder en tante.' Ze komt op ideeën

via Pinterest en brei het dan zelf. Breimuts Door haalt de inspiratie juist uit zichzelf en brei nu aan een vest.

Annie kwam een keer met Yulita mee, en komt nu regelmatig. 'Toen mijn man overleed, zat ik verdrietig en alleen thuis. Nu ik hier kom, pieker ik minder.' En terwijl Edith naar haar breiwerk kijkt, vertelt ze: 'Toen ik therapie had hier in de Musketon zag ik de flyer. Het is laagdrempelig en vrijblijvend, maar als je niet komt, meld je het wel even. Het is echt iets voor mezelf. Deze middag is me dierbaar.'

*De Breimutsen zijn iedere vrijdag van 13u-16u in Het Knooppunt. Het is gratis en iedereen is van harte welkom.*

Van links naar rechts: Edith, Yulitha, Elise, Sieneke, Annie, Door en Us

iets weg te geven?

# OP NAAR DE RUILWINKEL

*Aan de achterkant van de Musketon vind je op de rechterhoek de Ruilwinkel. Iedere zaterdag ben je hier welkom van 11.00 tot 14.00 uur. De koffie staat dan klaar!*

Je komt binnen in een gezellig aangeklede ruimte met een grote tafel in het midden. Er is een keukentje waar koffie en thee wordt gezet en kan worden afgewassen. Daarachter is nog een andere knusse kamer met kasten en weer een tafel, waarop de te ruilen spulletjes staan. Er ligt van alles: boeken, paraplu's, fotolijstjes, vazen, kopjes, kleding en het ziet er allemaal pico bello uit.

*'Alle spullen komen altijd goed terecht.'*

Wat een leuk idee: je brengt zelf wat dingen die je niet meer nodig hebt en je zoekt iets uit, wat je wel goed kunt gebruiken.

### Ik wil dit niet meer missen

Christien Loggen is al sinds begin 1996 de drijvende kracht van de Ruilwinkel. Hoe kwam dat zo en waarom al zo lang? Met twinkende ogen vertelt ze: 'In 1995 raakte ik in de WAO, na 25 jaar gewerkt te hebben in het laboratorium van een chemisch bedrijf. Ik wilde altijd al graag meer met mensen werken dan wat op mijn werk kon. Daarom heb ik bijvoorbeeld bij de Tussenschoolse Opvang en bij het Leger des Heils in Maarsse en Nieuw Weert wat projecten opgezet.'



Christien Loggen

### Koud en stoffig

'Ik ben dol op oude mensen en op kleine kinderen! Ik vind het contact en het werk leuk, ik vind het vooral belangrijk als mensen hun verhaal kwijt kunnen.' Eerst kon Christien terecht bij de Kinderboerderij in Lunetten. Daar was het wel heel gezellig, zoals tijdens de twee kerstmarkten, maar ook koud en stoffig. 'En ik ben dol op dieren, maar niet op muizen als ze 'spritzen' op de spullen.'

*Lees verder op de volgende bladzijde.*

### Koffie met lekkers

'Ik ben dolblij met deze ruimte. Via de kerk kon de Ruilwinkel een plek krijgen in Het Knooppunt in de Musketon. De huur wordt betaald door de kerk, die ook voor koffie zorgt. Zelf neem ik lekkers als koekjes en kaasblokjes mee. Ik heb goede contacten met het Leger Des Heils en het Rode Kruis. Als er te veel of te grote spullen worden ingebracht of het blijft liggen, dan gaan de spullen daarnaartoe.'

*'Graag zou ik er nog iemand bij hebben om mij te helpen bij het verplaatsen van de spullen.'*

### Iedereen is welkom

'Er komt eigenlijk van alles langs hier, mensen met kleine kinderen, mensen die vaker bij

Het Knooppunt zitten of mensen die net boodschappen hebben gedaan. 'Hallo, heb je koffie?!', hoor ik dan. Ik wil dit echt niet missen! Nu ben ik bezig om te kijken of ik via de gemeente betere stoelen kan krijgen, gewoon uit de opslag. Zo wordt het vast nog mooier en gezelliger.'

Inmiddels is het half 12 en al gezellig druk in de Ruilwinkel. Rond de tafel zitten dames en heren. De tafel staat vol met heerlijkheden en ingebrachte spullen. Christien kijkt of het compleet is en heel. De gesprekken variëren van gewoon gezellig tot serieus. Je kunt hier je hart luchten en de bezoekers hebben echt aandacht voor elkaar. Heeft Christien nog wat te wensen? 'Graag zou ik er nog iemand bij hebben om mij te helpen, bijvoorbeeld met kopjes afwassen of het verplaatsen van de spullen. Ook zou er nog wel meer speelgoed gebracht mogen worden. Mocht het te veel zijn, dan breng ik het naar de speel-o-theek of naar de kinderopvang. Alle spullen komen altijd goed terecht. Iedereen is welkom, ook met lege handen.'

TEKST: ESTHER LEENHEER FOTO: RIK DE VRIES

### Kijk eens in de weggeefkast

Een tas, een dienblad, een stapel boeken... De Ruilwinkel heeft ook een weggeefkast. Daar kun je van dinsdag tot en met vrijdag iets uit meenemen, van 10u tot 12u. Wie iets kan gebruiken, mag het meenemen.



**Ik geef iets weg**  
Eric: 'Ik heb hier al heel veel lp's en cd's naar toe gebracht. Nu zijn het twee fotolijstjes. Inmiddels is mijn huis wel leeg. Ik kom hier nu een klein jaar. Ik ken de locatie via mijn collega's bij de Zuidbus. Zo kan ik mijn kring met sociale contacten wat vergroten.'

Eric en Christien

# Klussendienst gaat digitaal

samenwerking Hoograven & Lunetten

**Burennetwerk Utrecht Zuid**  
Lunetten Wil Wel werkt momenteel samen met de Stuurgroep Hoograven aan een project dat tot doel heeft de bestaande vormen van burenhulp te verbeteren. Door gebruik te gaan maken van een digitaal portaal moet het makkelijker worden om vraag en aanbod aan elkaar te koppelen. In oktober en november worden de beoogde 'matchmakers' getraind, zodat het systeem in 2018 operationeel is. Deze digitale uitbreiding van de klussendienst past bij het doel van Lunetten Wil Wel: met elkaar zo lang mogelijk en zo prettig mogelijk zelfstandig wonen en leven in Lunetten. Meer info op onze website.

### Zorgcafé: van harte welkom!

In de maand december organiseert Lunetten Wil Wel voor de vierde keer het Zorgcafé Lunetten, een plek waar mantelzorgers en partners en / of degenen voor wie men zorgt elkaar kunnen ontmoeten in een gezellige ontspannen sfeer. Ben je mantelzorger en woon je in Lunetten? Meld je dan aan bij [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl). Een uitnodiging volgt dan zeker!

*meer informatie en contact*

[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)  
e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)  
telefoon: 06 53695404

### Nog een keer GLUREN en GENIETEN in De Musketon!



Na een hele gezellige drukke 10 september met mooie muziek ontvangt Lunetten Wil Wel jullie graag op zondag 12 november voor een tweede vrolijke middag met diverse artiesten o.a. van Gluren bij de Buren in Lunetten. De meeste artiesten wonen ook in onze prachtige wijk! Zondagmiddag 12 november van 14.00-17.00 uur in de theaterzaal van de Musketon. De zaal is om 13.30 uur open. Toegang gratis!

### Programma SamenLunetten 67+

Samen met de huisartsen van Lunetten en welzijnsorganisatie Vooruit is LWW initiatiefnemer van dit programma. Het programma heeft als doel om Lunetten voor oudere bewoners een wijk te laten zijn waarin zij zo lang mogelijk prettig, gezond en zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

Meer dan 800 bewoners krijgen een brief met een uitnodiging om hun voorkeuren kenbaar te maken en om mee te doen. Meedoen kan zijn een hulpvraag kenbaar maken, maar ook

de bereidheid aangeven iets voor een ander te willen doen. Met elkaar kan er veel bereikt worden. Tot 20 september 2017 kunnen bewoners hun reactie opsturen of inleveren bij het gezondheidscentrum. Daarna wordt alle informatie verwerkt en wordt er – samen met bewoners – gekeken wat de beste vervolgstappen zijn.

Contactpersoon voor SamenLunetten is Dick Haaksman, 06 22053473 of [samenlunetten@vooruitutrecht.nl](mailto:samenlunetten@vooruitutrecht.nl)

**LUNETTEN WIL WEL**  
Wijkinitiatief Lunetten Wonen & Leven

*elke laatste zondag van de maand*

Gezellige inloop in de Musketon van 13.30 uur - 16.30 uur met een activiteit.

Data najaar/winter 2017:  
zondag 29 oktober  
zondag 26 november  
dinsdag 26 december - Kerstlunch

+ extra: 12 november muziekmiddag!

Unihockey & Floorball Club Utrecht  
(UFC Utrecht)

## Kampioenen

Zoë Groenewegen (10 jaar) houdt de beker in handen die ze met haar floorballteam heeft veroverd: 'We zijn Nederlands kampioen geworden! Floorball lijkt nog het meeste op ijshockey. We spelen niet met een puck, maar met een lichte bal. Onze stick is ook veel lichter dan bij gewone hockey. We spelen met vier tegen vier, in de D-jeugd zonder vaste keeper, daarna krijgt het team een vaste keep. We trainen één keer per week en één keer per maand zijn er wedstrijden op zondag. In een wedstrijd spelen we drie rondes van tien minuten met steeds twee minuten pauze. Het is best zwaar, dus heel geschikt voor kinderen met veel energie haha. Je moet wel van sporten met een stick houden en het niet vervelend vinden dat het binnen is. De teams zijn gemengd, jongens en meisjes bij elkaar. Ik vind het het leukst als er evenveel meisjes als jongens zijn.'



Ik ben zelf bij floorball gekomen omdat mijn broer het ook doet. En mijn broer was op het idee gekomen, omdat onze buurjongen in het Nederlandse floorballteam speelde. Je kunt in floorball dus best ver komen. Maar ik weet niet of ik dat ook wil. Ik wil natuurlijk wel nog een keer een beker winnen met mijn team.'

TEKST: NATASCHA ROEST  
FOTO: SYLVIA JANSEN



### Ook floorballen?

Voor kinderen van 7 tot en met 17 jaar zijn er floorballtrainingen in Sporthal Lunetten. Je mag 3 keer meetrainen om te kijken of het wat voor je is.

Aanmelden kan bij [junioren@ufcutrecht.nl](mailto:junioren@ufcutrecht.nl). Voor meer info kijk op [ufcutrecht.nl](http://ufcutrecht.nl)



# Zwerven door Lunetten

Waar kan ik mijn visite mee naar toe nemen op een mooie zondagmiddag? Voor wijkbewoners en nieuwsgierige bezoekers is er nu een handige gids: *Zwerven door Lunetten*.

De gids met veel foto's laat zien hoe de wijk is ontstaan en wanneer en waar de eerste woningen werden gebouwd. Maar ook waarom de natuur in onze wijk zo bijzonder is en welke kunstwerken je kunt ontdekken.

Het boek is geschreven door vier wijkgenoten, met tips en ideeën van andere wijkbewoners.



'Zwerven door Lunetten, een groen dorp in de stad' is geschreven door Lisette le Blanc, Lia Oosterwaal, Maarten Brinkman en Leena Määttänen.

### Geheime route

Het eerste deel van de gids bestaat uit feiten, en die zijn handig om er bijvoorbeeld pubquizvragen uit te halen voor een straatfeest. De gids bevat daarnaast vier wandelroutes door de wijk van 3, 4, 5 en 6 kilometer lang. Ze zijn deels ook geschikt voor rolstoel en rollator. Iedere route heeft een thema: de randen van Lunetten, het water, het historisch erfgoed en geheim Lunetten. De geheime route gaat langs binnenpleinen en 12 schommels, 2 pingpongtafels, 6 klimtoestellen, 9 duikelrekken en 9 wipkippen.

Je kunt de routes als pdf downloaden, handig als je niet wilt verdwalen. Ga daarvoor naar [lunetten.nl/natuur](http://lunetten.nl/natuur) en klik op Wandelboekje.

En waarom de natuur in Lunetten zo bijzonder is? Je vindt hier meer dan 600 verschillende soorten planten en meer dan 50 verschillende soorten vogels. Wow!

Het boek is uitgegeven door de Natuurgroep Lunetten en voor €4,95 te koop bij Bruna en De Smaak van Lunet.

TEKST: SJEF VAN HOOF FOTO: JAN DAM

# Groen is koel

Op Prikbord Lunetten komt van alles voorbij, van wandelschoenen tot sedumdaken. Sedumdaken?

*Tanja Weber*

**Zeg, kom eens van dat dak af!** We staan hier goed. Ik wil op onze dakkapel, uitbouw en schuur graag een sedumdak. Dat is een groen dak, begroeid met planten. Sedum is sterk, goed voor de afvoer van regenwater en isoleert extra goed. De gemeente geeft subsidie op sedumdaken, maar dan moet het wel een bepaalde oppervlakte zijn. Dus ik dacht: wie wil er meedoen?

*Indra van den Berg*

**Jij bent een van de burens die reageerden?** Ik kijk vaak op het Prikbord en zag Tanja's oproep. Ik was meteen enthousiast en vele anderen met mij. Een groen dak maakt het binnen koeler. Ook gaat zo'n dak langer mee. Gewone dakbedekking moet je na ongeveer 30 jaar vervangen. Een sedumdak gaat wel 60 jaar mee. Het is leuk om het samen te doen en alles te regelen.

**En doen er nu genoeg burens mee?** Meer dan genoeg, hartstikke leuk. Met alle aanvragen gaan we onze vierkante meters voor de subsidie ruim halen. En hebben we straks allemaal een lekker groen dak.

*'Dus ik dacht: wie wil er meedoen?'*

