

HALLLO!

Lunetten

Een varken
als huisdier
Je verwacht het niet

Bunzing
spotten
Nu ook in Lunetten

WAT EEN
BEESTENBENDE

Knorknor, woefwoef, miaaaaauwwwww!

Hier voel ik me thuis

Waar

Park de Koppel

Wie

Karoline van Geelkerken
en hond Nel

‘Nel werd afgekeurd als blinden-geleidehond. Ze was te speels, een allemansvriend en lette niet op haar baasje. Toen wij haar kregen was ze prima opgevoed en paste ze precies in ons gezin. Alsof ze al jaren bij ons was,’ vertelt Karoline.

‘Je ziet nog steeds gedrag uit haar opleiding terug. Zo blijft ze het liefst ver bij water vandaan, steekt ze alleen de straat over bij geribbelde stoeptegels voor visueel gehandicapten en mag je niet met haar op de weg lopen. Als Nel in het park afwijkende dingen tegenkomt, dan begint ze te piepen.’

*‘Alsof ze al
jaren bij ons
was.’*

‘Toen ik onlangs een tijdje ziek was, was Nel een grote steun voor mij. Ze voelde me precies aan, ze is echt mijn maatje. Ik heb veel honden gehad, maar nooit zo’n bijzondere hond als Nel. Het hondenlosloopgebied tussen de volkstuintjes is de enige plek waar Nel van ons los mag, en kan spelen. Ze is een dromer, snel afgeleid en loopt dan weg. We houden haar dus meestal aan de lijn. In het losloopgebied kan ze even zichzelf zijn en loopt ze niet snel weg.’



Bij de beesten af

Het was ergens half juli (de mussen vielen van het dak, en dat al wekenlang) dat het team van Hallo! Lunetten bij elkaar kwam om dit herfstnummer te bedenken. In de vergaderruimte van de Musketon was het warm en benauwd en de laatste loodjes voor de zomervakantie waren pittig. De meesten van ons zaten in gedachten al lang en breed op een fijne Franse camping. Maar ja, zover was het nog niet. Waar moesten we over schrijven in de herfst? De ideeën kwamen maar niet. Het najaar in al z'n facetten was nog mijlenver van ons verwijderd. Help.

'Wanneer verschijnt het herfstnummer eigenlijk?' klonk het. 'Half oktober.' Agenda's werden erbij gepakt. 'Maar... dat is vlak na dieren dag!' Van het een kwam het ander: laten we een dieren-special maken. Opeens vlogen de ideeën over tafel:

Iemand heeft een varken als huisdier (waaat?!)

De katten in Lunetten hebben een eigen Facebookgroep.

Er is een bijzondere afgekeurde blindengeleidehond in de wijk.

Een bunzing in de nacht.

En waarom zitten hier zo veel padden?

We hebben het allemaal uitgezocht en wat een gave verhalen allemaal! Mooie dieren, grappige dieren, lieve dieren en glibberige dieren in de tuin: we hebben ze gevonden in Lunetten. Het was een toffe wijksafari. En om te voorkomen dat het een grote beestenboel wordt, kun je ook nog 'gewoon' lezen over bijvoorbeeld het Burennetwerk Utrecht-Zuid en vertelt jonge judoka Remo waarom judo zo leuk is. We wensen je heel veel leesplezier met dit beestachtig goede nummer!

Elles Rozing

Team Hallo! Lunetten

Inhoud

02 Trouwe hond

Hond Nel is een grote steun voor baasje Karoline.

05 Hee?! Wat doe jij hier?

Voorbijgangers vertellen wat ze aan het doen zijn.

06 Op safari in de wijk

Bunzingen, padden en vleermuizen.

08 Uit Lunetten

Een varken als huisdier.

09 Werken in de wijk

Wijkagent aan het woord.

10 Bijpraten

Korte berichten uit de wijk.

12 Ik sport bij...

Remo is dol op judo.

13 Lunetten Wil Wel

14 Katten op Facebook

Miauw! Is jouw kat al lid?

16 In de Musketon

Bij het Repair Café maken ze alles.

17 Een heerlijk honingjaar in Lunetten

Imker Sander praat ons bij.

18 Burennetwerk

Lou hielp Gemma met haar tuin.

20 Voor een prikkie

Eendje vermist.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten: Tekst Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Nicolette van Heesch, Jac. Janssen, Denise Joseph, Esther Leenheer, Roxan van Lochem, Natascha Roest, Elles Rozing, Ingeborg Takken, Karin Verheij, Elsbeth Witt
Eindredactie Elsbeth Witt
Fotografie Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Rik de Vries
Coverfoto Sylvia Jansen
Vormgeving grifontwerp.

Bestuur Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

Adverteren? Informatie kan je aanvragen via: hallolunetten@gmail.com.

De volgende Hallo! Lunetten verschijnt in januari 2019. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is hallolunetten@gmail.com. Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en [twitter @hallolunetten](https://twitter.com/hallolunetten). Oplage 6.000.

Wil je een extra Hallo! Lunetten? Bij de Musketon, Fort Lunet IV en Aristo ligt een stapeltje.

Hee?! Wat doe jij hier?

Karin Verheij wandelt door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomt!



Jochem Hogenhuis en Marijn Meijer

Hé, wat doen jullie hier? We komen net terug van een wandeling naar Amelisweerd. **En gaan jullie nu uitrusten?** Marijn: 'Nee, ik ga straks bloemen kiezen voor een altaarstuk.' **Wat is dat precies?** Ik maak bloemenaltaren of boeketten met betekenis. Hiervoor kies ik bloemen uit onze tuin of moestuin en daarmee maak ik een stuk of boeket voor een speciale gelegenheid. Een bruiloft of een verjaardag.



Simon

Hé, wat doe jij hier? Ik ben net klaar met mijn folderwijk. **En welke folders breng je rond?** Een pakket met allemaal verschillende folders bij elkaar. **Waarom juist folders?** Ik ben 13 jaar en dit mag ik nu doen. Maar als ik straks 14 ben, dan wil ik, net als vrienden van mij, bij een winkel werken, want dan verdien ik meer.



Suzanne Brink met Rufus

Hé, wat doet u hier? Ik liep een rondje met Rufus en nu gaan we richting huis. **Is het fijn wandelen in Lunetten?** Ja, Lunetten is een perfecte wijk voor een hond, want er zijn veel routes die je kan lopen. **Hoe kwam Rufus bij jullie?** Dat was een tip van de huisarts. Mijn man werkt veel thuis en met Rufus komen we nu automatisch meer buiten.



Gilbert de Korte en Pablo

Hé, wat doe jij hier? Ik loop een rondje met Pablo. **Hoeveel keer per dag doen jullie dat?** Ongeveer 4 tot 6 keer. Pablo is een Amerikaanse Bully XL. Hij heeft veel beweging nodig én hij moet socialiseren. **Socialiseren, wat houdt dat in?** Hij moet in contact blijven met andere honden en mensen. Hier in het park kan dat. Het is echt een prachthond!



Martijn en Nynke, met dochters Luna (7) en Evi (4) en pop Isabel

Hé, wat doen jullie hier? Luna: 'Allemaal bladeren en eikeltjes zoeken, want ik ga erop school iets mee maken. We gaan ze eerst drogen.' Nynke: 'En thuis ook een herfsttafel maken.' **Hoe ga je ze drogen?** Luna: 'Tussen kranten en dan een boek erop.' **Wat vind je het mooiste dat je hebt gevonden?** Luna: 'Het eikenblad!' Dochter Evi fluit onder-tussen hard op twee vingers.



Liselore

Ha, wat doe jij hier? Ik woon hier tijdelijk en straks gaan we met de auto weg. **Hoezo tijdelijk?** Degene van wie het huis is, is een half jaar op reis, dus zolang woon ik hier. Maar ik kende Lunetten al, want ik ben er geboren. **Hoe is het om weer terug te zijn?** Fijn! Ik hou van de ruimte, die geeft me een gevoel van vrijheid.

OP SAFARI IN DE WIJK

Koolmeesjes, kikkers, vleermuizen of zelfs bunzingen. Het is een drukte van belang in de Lunettense tuinen en parken. Het vele groen en water trekt soorten aan die je in het centrum van Utrecht niet zo snel zult zien. Ecoloog Mies vertelt wat je kunt doen om het zo prettig mogelijk te maken voor de dieren in je tuin. Op de dierenfoto's zie je zes wijkbewoners. Heb jij een van deze dieren weleens gespot in je tuin?

Lunetten staat bekend om zijn groene gebieden. Maar dat was niet altijd zo. Het bestond hier vroeger uit weilanden. Diersoorten die daar van houden, zoals de patrijs, woonden hier in de jaren zeventig. Die soort is nu verhuisd naar wijken als Leidsche Rijn, waar nog veel open vlaktes zijn. Inmiddels zijn alle bomen en struiken die bij het ontstaan van Lunetten geplant zijn volwassen en is onze wijk lekker groen. Mies van Aar is stads-ecoloog bij de gemeente Utrecht en zij legt uit dat dieren een wijk op hun eigen manier bekijken: 'Dieren zien niet "de woonwijk Lunetten". Ze zien een gebied dat lijkt op een bos of park, vanwege het vele groen,' vertelt ze.

Pubers

De koolmeesjes en de padden kent iedereen wel hier. Maar soms moet je echt even twee keer kijken naar wat er voorbij schiet. Zo is de bunzing onlangs een paar keer gezien. Mies snapt dit wel. 'Die houden van half-open landschappen en zoeken dit soort stadswijken op in de winter. Ze zijn 's nachts actief,' vertelt ze. Mocht je een bunzing of een andere diersoort zien die je hier niet verwacht, dan zijn het waarschijnlijk pubers. 'Jonge dieren gaan eropuit, op zoek naar nieuw leefgebied. Net als pubermensen eigenlijk,' legt Mies uit.

Dwergvleermuis

De gewone dwergvleermuis. Je ziet ze op zomeravonden vast weleens voorbij vliegen. Zonder de vleermuis zouden we een gigantische muggenplaag hebben in Lunetten! Eén vleermuis eet per jaar een miljoen muggen. Ze wonen vaak in huizen, tussen de spouwmuren.



'Dieren zien niet een woonwijk. Ze zien een gebied dat lijkt op een bos of park.'

Blauwe reiger

Deze blauwe reiger had gehoord dat je heel lekker kunt eten in Lunetten. En dat bleek inderdaad zo, want in de tuin van de buurman van de fotograaf viste hij een koikarper uit de vijver. Eet smakelijk!



Tegels eruit

Je kunt zelf van alles doen om de dieren in de wijk te helpen. 'Tuininrichting heeft het grootste effect! Groene tuinen zijn heel belangrijk voor het leefgebied van dieren,' vertelt Mies. Zelfs één randje tegels eruit halen kan al een wereld van



Ringslang

Slangen zijn er ook in Lunetten! De ringslang houdt van plekken waar het lekker warm is. Heb je een moestuin of volkstuin met een composthoop? Grote kans dat de ringslang daar in de winter zit.

Gewone pad

De gewone pad wil graag droog en ongestoord overwinteren. Ze zitten onder huizen en schuurtjes. In het voorjaar zoeken ze het water op. Omdat er in Lunetten veel visvrij water is, en de eitjes dus niet op worden gegeten, hebben we hier zo veel padden.



'Groene tuinen zijn heel belangrijk voor het leefgebied van dieren'



Gehakkelde aurelia

De gehakkelde aurelia is een prachtige vlinder. Typisch een Lunettens exemplaar want dit beestje houdt van zonnige, vrij vochtige plaatsen in parken en tuinen. Je ziet ze tot in oktober, en ze zitten veel op brandnetels, iepen, wilgen en hazelaars.

verschil maken voor de dieren. Je kunt struiken planten met groenblijvend blad, zodat de vogels kunnen broeden en een schuilplaats hebben. Planten met bloemen trekken weer bijen en andere insecten aan en dat is weer voer voor de vogels.

Als je wilt dat veel soorten zich thuis voelen in jouw tuin, zorg dan voor afwisseling. Dus bijvoorbeeld struiken, een bloemenveld en een vijver. Je kunt hoekjes in je tuin maken die je met rust laat. Zo kun je hoopjes stenen of blaadjes laten liggen voor salamanders of egels. En de schutting kun je het beste niet tot de grond door laten lopen, zodat er dieren onderdoor kunnen. Bijvoeden van vogels of egels in barse winters of extreem droge zomers mag natuurlijk ook.

Wil je weten hoe vaak een bepaalde soort voorkomt in Lunetten? Of doorgeven wie jij hebt gespot? Dat kan op waarneming.nl of gem_utrecht.waarneming.nl.

Weidebeekjuffer

De weidebeekjuffer is een spectaculair gekleurde libelle. In Lunetten zien we veel zwervers die van het gebied langs de Kromme Rijn komen. Er zit ook een kleine populatie in het Beatrixpark. Libellen komen veel voor als er schoon water is.



Mies van Aar, stadsecoloog
Gemeente Utrecht.
Foto: Marijn Eijkelhof

Meneer Tip

Wie

Lisette van Oosterhout

Wat

Een varken als huisdier

Je kunt ze zomaar tegenkomen in de wijk: Lisette van Oosterhout en haar huisdier meneer Tip gaan regelmatig samen aan de wandel en hebben veel bekijks. Meneer Tip is een uit de kluiten gewassen varken van 4 jaar oud en hij scharrelt bij het gezin van Lisette, haar man en twee kinderen gewoon rond in de huiskamer. Hij heeft er zijn eigen bench die meestal open staat en krijgt er stukjes groenten in een doek geknoopt zodat hij lekker kan wroeten.

Lisette was als kind al dol op varkens en vastbesloten er 'later als ze groot zou zijn' een als huisdier te nemen, hoewel ze daarbij eerder aan een boerderij dacht dan aan een gemiddelde eengezinswoning. 'Tja, een varken is niet echt een doorsnee huisdier,' lacht ze, 'maar wij zijn ook niet doorsnee dus dat past wel.' Man en kinderen gingen overstag toen ze meneer Tip, toen nog veel kleiner, op de boerderij zagen.

'Dit heet een microvarken,' zegt Lisette, 'maar of ik dat nou zo'n adequate benaming vind... Hij zou maximaal zo groot als een hond worden maar dat formaat heeft hij al lang geleden achter zich gelaten. Wij zijn er in meegegroeid maar ik zou iedereen die ook een varken als huisdier overweegt op het hart willen drukken er nog eens goed over na te denken. Varkens zijn ontzettend leuk en grappig en slim. Maar hij knaagt ook iedere keer weer je hdmi-kabel door, scherpt zijn slag tanden aan de muur en wroet je tuin om. En toch... Als hij me 's avonds meetrekt naar de bank en tegen me aan komt liggen, dat is zó gezellig!'



Lisette met dochter Cato en Meneer Tip.

De wijkagent

Dennis Doorson is wijkagent in Lunetten. Hij vindt Lunetten een fijne wijk om in te werken. De omgeving is prettig en de samenwerking met de bewoners ook.

'Het meest bijzondere aan de wijk vind ik de ligging. Hoe het los van de stad ligt, met de rondweg eromheen en minimale toegangswegen. Het is mooi hoe de wijk is opgebouwd. De combinatie van groen, binnenterreintjes, forten en parken maakt Lunetten een fijne wijk om in te werken.

Als wijkagent zie ik verschillende bewoners en verschillende problemen: van alles een beetje en geen specifieke overlast. Het is mooi om te zien dat de bewoners erg betrokken bij hun wijk zijn. Ook durven mensen meldingen te doen en zijn er veel aanmeldingen voor Burgernet. Daar ben ik als wijkagent best wel trots op.

Groot netwerk

Als wijkagent ben ik samen met mijn collega wijkagent Ron Wesselo de ogen en oren van de politie in de wijk. We zijn een belangrijke schakel tussen burgers en politie. Doordat we veel aanwezig zijn in de wijk, zijn we goed op de hoogte van wat er speelt. In de loop der jaren hebben we veel mensen leren kennen en een groot netwerk opgebouwd. Met de partners en burgers werken we samen aan een veilig Lunetten waar het prettig wonen is.

Positieve wending

Mijn dag bestaat meestal uit surveilleren door de wijk. Ik kijk als ik met mijn dienst begin eerst wat er tijdens mijn afwezigheid gebeurd is. Tijdens de surveillance heb ik op verschillende momenten contact met buurtbewoners en waar ik kan probeer ik problemen weer beheersbaar te maken. Bij ernstige overlast werken wij samen met partners. We proberen om er een positieve wending aan te geven. Een probleem kun je soms niet helemaal oplossen, maar wij proberen het wel weer leefbaar te maken voor de bewoners. In het winkelcentrum komt er in bepaalde perioden van het jaar, zoals op warme zomerdagen, vaak overlast voor. Het politiewerk is 'fingerspitzengefühl'. Je bent erg afhankelijk van de informatie die je binnen krijgt om goed je werk te kunnen doen. Gelukkig zit dat over het algemeen wel goed. Het leukste aan mijn werk vind ik het contact

met de bewoners en partners. Het administratieve gedeelte vind ik het minst leuk, maar dat hoort er bij. Lunetten is met haar 13.000 inwoners een erg fijne wijk om actief te zijn als wijkagent.'

TEKST DENNIS DOORSON / WIJKBUREAU ZUID
FOTO JACQUELINE SLUIS



*'Het aantal
aanmeldingen
voor Burgernet,
daar ben ik als
wijkagent best
wel trots op.'*

Dennis Doorson

Dennis wilde als kind al militair worden. Ook het water trok hem wel en daardoor kwam hij in 1978 bij het Korps Mariniers terecht. Na een kleine tien jaar maakte hij de overstap naar de politie, waar hij nu al bijna dertig jaar actief is. Hij begon bij het Hoog Catharijne-team en deed vervolgens verschillende wijken aan, waaronder Hoograven, Lunetten en Kanaleneiland. Vijf jaar geleden kwam er een vacature voorbij en kon Dennis aan de slag als wijkagent van Lunetten.

DIT ZIJN MARIJKE & LENA



Marijke ziet weinig door haar oogziekte. Gelukkig heeft ze Lena haar blindengeleidehond.

Na een jaar in een puppy pleeggezin is zij naar de blindegeleide-school geweest van het KNFG.



Lena drinkt altijd precies een uur na het eten.

MARIJKE IS DRUK MET OPVOEDEN VAN MENSEN. SOMS DRUKKER DAN MET HET OPVOEDEN VAN HAAR HOND.



'Willen jullie haar niet knuffelen, zoenen of aanspreken als zijn haar tuig aan heeft!?'



'Ik ben aan het werk'

ZONDER TUIG MAG JE WEL MET MIJ SPELEN!

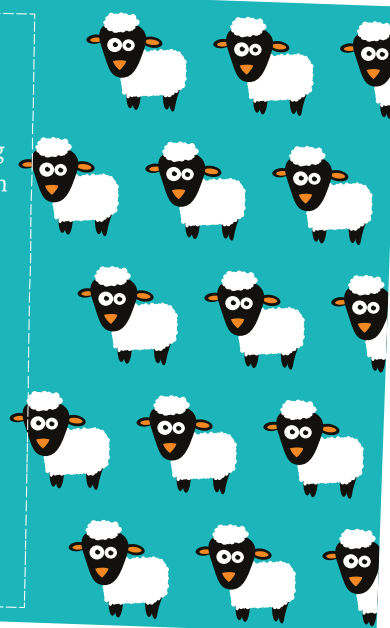


ILLUSTRATIE MEER VAN MEREL

Schapjes tellen

Volgend voorjaar komt er een kudde schapen naar Lunetten! Schaapsherder John Sterrenburg en zijn honden zullen de schapen elke dag op een ander stuk in de wijk laten grazen. Zo blijft het gras lekker kort. Ook is het goed voor de planten. De schapen zullen gaan slapen bij de Koppelsteede. Wij kunnen niet wachten om deze schapen door de wijk te zien lopen.

Meer informatie vind je op de [Facebookpagina van de Koppelsteede](#).



Handen uit de mouwen!

Op 3 november vindt de nationale natuurwerkdag plaats. Natuurgroep Lunetten gaat dan de twee salamanderpoelen opschonen en jij kunt helpen. Dat betekent met waadpakken het water in en rondom de poelen elzen- en wilgenopslag verwijderen. Alle hulp is welkom! Ze starten om 10:00 met koffie bij de Koppelsteede. Een heerlijke gratis lunch wordt geregeld.

Heb je zin om mee te helpen? Kijk dan op www.natuurwerkdag.nl/locatie/lunetten-salamanderpoel.

Coach of maatje worden?

Adem is een van de vluchtelingenjongeren over wie je in de vorige Hallo! kon lezen. Je kunt je nog steeds aanmelden als maatje of coach en zo jongeren als Adem helpen. Bijvoorbeeld samen naar de bieb of een rondje door het groen van Lunetten.

Meer informatie: newdutchconnections.nl



Konijn op het witte doek

Op zaterdagochtend 10 november om half 11 verandert de theaterzaal van De Musketon in een bioscoop voor de allerkleinste Lunettenaren. Op de Facebookpagina van Musketon Bruist kon gestemd worden over de film. Het was een nek-aan-nekrace tussen Pieter Post en Nijntje. Het konijn pakte uiteindelijk nipt de overwinning. Je kunt de film samen met je kleintje komen bekijken op een groot doek. Het geluid staat niet te hard en de lichten gaan niet helemaal uit, om het niet te eng te maken voor jonge kindjes.

Kijk op **Musketon Bruist op Facebook** voor meer informatie.



Mengelmoes

Wat hebben we toch veel schrijvers in de wijk! Caronne Ionescu wil met haar bundel Mengelmoes laten zien dat mensen op hun eigen manier, en na iedere vorm van verlies, hun weg naar de rest van hun leven kunnen vinden. Dat doet ze door haar eigen gevoelens en ervaringen te delen in gedachten, gedichten en korte verhalen. Het gaat over verlies en rouw, maar ook over momenten van plezier. Want het leven is tenslotte een mengelmoes van emoties en ervaringen.

De bundel is onder andere te koop bij **Bruna Lunetten** en via **boekscout.nl**.

GA JE MEE BUNZING SPOTTEN?

Heb jij de bunzing al gezien? Dit beestje duikt steeds vaker op in Lunettense parken en achtertuinen. In zijn eentje of met een hele familie. Utrecht Natuurlijk organiseert op 27 oktober een avondwandeling om verhalen uit te wisselen en de bunzing misschien wel te spotten.

Bunzingen zijn nuttige dieren. Ze eten ratten en muizen. Maar ze kunnen soms ook geluids- of stankoverlast veroorzaken. Het zijn nachtdieren en bij de Koppelsteede hebben ze er onlangs een gefilmd met een infraroodcamera. Ursula Engel, adviseur bewonersinitiatieven en activiteiten bij Utrecht Natuurlijk, merkt dat het erg leeft in de wijk: 'Op de wijkdag begonnen veel mensen erover. We willen alle verhalen van bewoners aan elkaar knopen zodat we een beter beeld krijgen van waar ze zitten. Daarom organiseren we binnenkort een wandeling.'

Bunzingen zijn nuttige dieren. Ze eten ratten en muizen.

Nacht van de nacht

'Op 27 oktober, tijdens Nacht van de Nacht, gaan we de sporen van deze kleine nachtdieren volgen, samen met een expert. De wandeling zal om 20.00 uur starten op de Koppelsteede. Naderhand kunnen we npraten bij een vuurtje met een borrel,' vertelt Ursula. 'Wellicht zien we nog een bunzing, maar het gaat vooral om een leuke ontmoeting in de wijk.'

Bunzing of steenmarter?

Bunzingen zijn nachtdieren en in het donker is het soms moeilijk te zien om welk dier het gaat. Het kan namelijk ook een steenmarter zijn. Die komen sinds kort ook in groene buitenwijken als Lunetten voor. Steenmarters zijn sierlijker en hebben een langere staart en een witte vlek op de borst. Ze lijken op een laag op de poten staande, slanke kat. Bunzingen zijn te herkennen aan hun 'bandietenmasker' en huppelloopje.

Op de hoogte blijven van het programma van de wandeling? Kijk op de **Facebookpagina van Koppelsteede**, waar Utrecht Natuurlijk alles zal delen.

Judo Ryu Mackaay & Top Judo Utrecht

Ippon voor Remo

'Ik begon op mijn achtste bij Judo Ryu Mackaay,' vertelt Remo (11), nog bezweet van de training. 'Het is lekker dichtbij en mijn vader had gezien dat er goede judoka's vandaan komen. Hij zag mij met mijn broertje stoeien en dacht: gaan jullie maar op judo. Het is een verdedigingssport, je leert discipline en respect voor je tegenstander.' Vader Antonutti schopte het zelf tot bruine band, dus ze hebben het niet van een vreemde.

'Ik moest even wennen, maar toen ik iedereen leerde kennen werd het steeds leuker. Intussen ben ik met de meeste kinderen bevriend. En ik lig niet elke keer ineens op de mat terwijl ik denk: wat is er nu gebeurd? Ik win nu vaker een potje.' Remo heeft inmiddels oranje band met blauwe slip, en blijkt talent te hebben. Vandaar dat hij sinds een tijd óók traint bij Top Judo Utrecht, op dezelfde locatie. Net als iedereen hier droomt hij van een internationale loopbaan als judoka.



Ook judoën?

Judo Ryu Mackaay & Top Judo Utrecht trainen in de sporthal aan het Zwarte Woud. (Jeugd)trainingen op dinsdag, woensdag en vrijdag (Mackaay) en donderdag (TJU). Aanmelden bij Henk de Mari, 030-7851821 of ledenadministratie@judomackaay.nl.



Remo

'Let maar op,' grapt trainer Fred, 'hier staat de nieuwe Anton Geesink. Je kunt nu nog een handtekening vragen, later sta je voor hem in de rij.' Remo lacht. 'Ik heb niet eens een handtekening!'

Drie keer per week trainen en bijna elk weekend een wedstrijd, is dat niet wat veel? 'Nee hoor. Ik vind het leuk om lekker te zweten. En in het weekend blijft altijd een vrije dag over om te lummelen.'

TEKST JAC. JANSSEN FOTO'S RIK DE VRIES



'Hier staat de nieuwe Anton Geesink.'

'Vóór buren,
dóór buren'

Burennetwerk Utrecht Zuid



Matchmakers uit Lunetten en Hoograven maakten samen met vertegenwoordigers van Buurteam Hoograven, Vooruit, de Vrijwilligers Centrale én wijkregisseur Frits Velthuis een feestelijke fietstocht door Zuid. Foto: Maarten Brinkman.

Burennetwerk Utrecht Zuid is op donderdag 13 september feestelijk van start gegaan met een fietstocht langs een aantal 'landmarks' in Zuid. Het ritje voerde o.a langs de watertoren in Hoograven en de champignon in Lunetten. Als speciale 'gast' reed ook de riksja van Fietsen Alle Jaren mee en voor de feestelijke aftrap was wijkregisseur Frits Velthuis uitgenodigd.

Wat is Burennetwerk Utrecht Zuid?

Burennetwerk Utrecht Zuid is een voortzetting van de klussendiensten en bezoekgroepen die al in Hoograven en Lunetten actief waren. Door nu gebruik te gaan maken van een digitaal systeem kunnen actieve buurtbewoners uit Hoograven en Lunetten de krachten bundelen en meer hulpvragen verwerken.

Voor wie is het burennetwerk bedoeld?

Het burennetwerk richt zich op buurtbewoners die moeite hebben om hulp te krijgen bij kleine klusjes of die graag een keer bezoek krijgen.

Wie kan er mee doen? Iedereen die de handen uit de mouwen wil steken en af en toe eens een uurtje over heeft. Er zijn allerlei verschillende klusjes te doen of je kunt eens voor de gezelligheid bij iemand op bezoek.

Aanmelden als hulpvrager of hulpbieder:
www.burennetwerkutrechtzuid.nl

Waardering voor mantelzorgers

Woensdag 11 juli vertrok een aantal mantelzorgers, verzorgden en vrijwilligers van Lunetten Wil Wel voor een dagje 'zonder zorg' naar Castellum Hoge Woerd in Leidsche Rijn. De koffie met lekkers en de



lunch waren heerlijk en de bezichtiging van het oude Romeinse schip was dankzij een enthousiaste gids zeer interessant. De sfeer was ontspannen gezellig en uitnodigend om veel ervaringen met elkaar te delen. 'Wat een fijne dag was het!' vond echt iedereen.

En 'zo welverdiend!' vonden we het als Lunetten Wil Wel, die deze waarderingsdag met financiële steun van Steunpunt Mantelzorg Utrecht kon organiseren.

Lunetten Wil Wel organiseert vier keer per jaar het zogeheten Zorgcafé Lunetten, bedoeld voor mantelzorgers uit Lunetten en degenen voor wie ze zorgen. Even weg uit de zorgsituatie, contact met lotgenoten, informatie, samen leuke dingen doen en ervaringen delen; daar zorgen we samen voor. Het eerstvolgende Zorgcafé is op vrijdag 14 december.

Bent u mantelzorger? Dan kunt u zich nu alvast melden via contact@lunettenwilwel.nl of via 06 53695404.

Kent u een mantelzorger? Misschien informeert u hem of haar over het Zorgcafé? We maken graag kennis met – voor ons – nieuwe mantelzorgers!

contact en informatie

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

activiteiten

Data najaar/winter 2018:

zo	28 oktober	Open Inloop
di	30 oktober	Wijkavond 'Zorg'
vr	9 november	Buurtdialog 'Elkaar Zien'
zo	11 november	Muzikale Zondagmiddag
zo	25 november	Open Inloop
vr	14 december	Zorgcafé*
wo	26 december	Kerstlunch*

Alle activiteiten vinden plaats in De Musketon. Open Inloop altijd van 13.30 tot 16.30. Kijk voor de tijden van de overige activiteiten op onze website. Bij de gemarkeerde activiteiten(*) graag even aanmelden.



MIAUW!

KATTEN OP FACEBOOK

Wie door de wijk wandelt ziet ze geregeld zitten, voorbij rennen of luieren in de zon: de katten van Lunetten. Zonder dat zij er erg in hebben is er speciaal voor hen een Facebookgroep aangemaakt: 'Katten van Lunetten'.

De Facebookgroep bestaat sinds 2016 en is opgericht door Tracey de Vroedt en Wendy Maeyson. Tracey is op dit moment de beheerder. 'Wat de reden is dat we deze groep zijn begonnen? Het doel is dat zo veel mogelijk katten-eigenaren een foto van hun kat op deze groep plaatsen,' vertelt Tracey. 'Wanneer iemand een kat in de tuin heeft die bijvoorbeeld vermagerd is, kun je via deze groep zien of de kat een huis heeft. Daarmee heeft de groep ook een praktische functie.'

Kattenkiekjes

'Naast berichten over vermiste katten zijn er ook andere kat-gerelateerde berichtjes te lezen zoals: kat zoekt een nieuw huisje, kattenoppasser gezocht of kattenspullen die worden aangeboden. Het is dus een functionele groep maar er worden ook vaak leuke en grappige kattenfoto's op geplaatst.'

'Kattenvragen, tips, weetjes en veel meer.'

Lola

Tracey woont sinds 1990 in Lunetten en is eigenaar van een schildpadpoes genaamd Tijger. 'Ik vind het leuk aan katten dat ze onafhankelijk zijn en zo lekker eigenwijs. We hebben in

de wijk een aantal bekende, eigenwijze katten. Neem nou Lola. Ik denk dat veel mensen die Prikbord Lunetten of Katten van Lunetten volgen op Facebook wel weten wie Lola is. Zo nu en dan wordt er een foto van haar geplaatst met de vraag van wie deze kat is. Ook was er de "vispoes". Deze lapjeskat woonde boven de Hoogvliet en zat altijd te wachten bij de vis- of loempiakraam op iets lekkers. Je zag deze kat dikker en dikker worden.'

'Katten zijn lekker eigenwijs.'

Katvriendelijk

Niet alle berichten in de groep zijn leuk. 'Soms komt er een berichtje voorbij van een doodgereden kat. Dat soort berichten blijven hangen. Vooral ook omdat ik stiekem bang ben dat het mijn eigen kat overkomt. Maar verder ervaar ik Lunetten als een hele katvriendelijke wijk. Dat is ook te merken aan het aantal aanmeldingen voor de Facebookgroep. Elke week melden zich weer nieuwe leden aan.'

*Wil je ook vrienden worden? Ga dan naar **Katten van Lunetten** op Facebook. Miauw!*

TEKST DENISE JOSEPH FOTO LUC HOOGENSTEIN



Tracey en Tijger

Voorliefde voor prutsen

Wie
Leo Mes, reparateur

Wat
Repair Café

Leo is reparateur bij het Repair Café. Elke tweede zaterdag van de maand is hij in de weer met elektrische apparaten. 'Een specialisme is niet noodzakelijk, twee rechterhanden en een voorliefde voor "prutsen" wel. De rest komt vanzelf.'

Dit is het derde jaar dat Leo repareert. 'Ik voel me hier op mijn plek. Het is gezellig, er is koffie en ik werk samen met leuke mensen. Daarnaast geeft het voldoening en is het dankbaar werk. Je maakt mensen echt gelukkig. Behalve huishoudelijke apparaten zijn bijvoorbeeld ook naaiwerk, kapotte fietsen, kapotte horlogebandjes en dierbare stilstaande klokjes welkom. We repareren echt van alles. We komen niet aan huis, dus kom gezellig bij ons langs.'

Repareren is beter dan weggooien.

Leo vindt het zonde om gelijk een nieuw exemplaar te kopen als er iets stuk is. 'Ik heb geleerd respect te hebben voor wat ik aanschaf. Repareren is beter dan weggooien.'

Het Repair Café vind je in de Musketon, elke tweede zaterdag van de maand, van 10 tot 12.30. De reparaties zijn gratis.



EEN HEERLIJK HONINGJAAR IN LUNETTEN

Sander Verouden (36) studeerde biologie in Utrecht en Antwerpen. 2018 was volgens deze Lunetenaar een heel goed jaar voor de bijenhouderij in onze wijk.

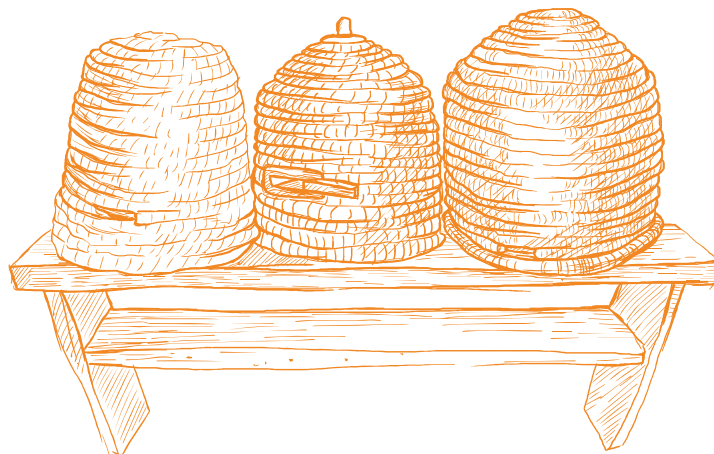
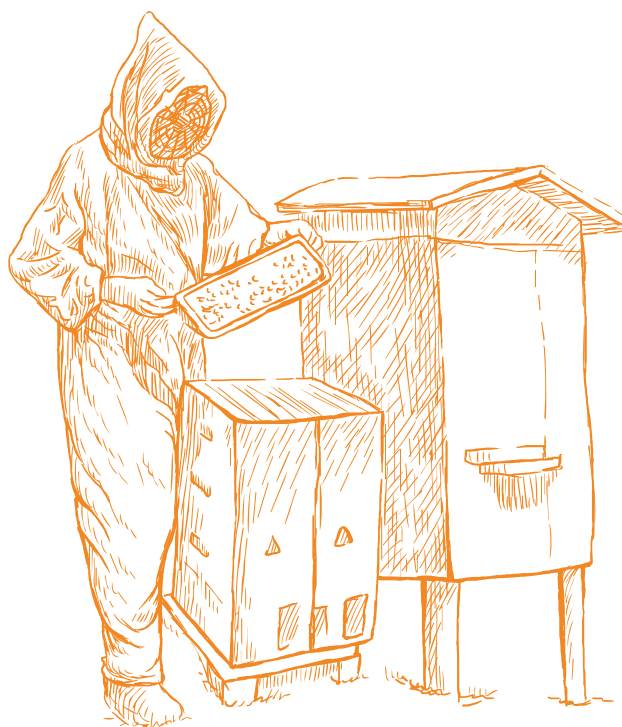
'Het maken van honing is al heel lang bekend. Er zijn zelfs potjes honing in de graven van de oude Egyptenaren gevonden. Ik had als kind al een grote interesse voor bijen. Net als mieren werken zij in grote groepen samen. Hoe uit zo'n koningin-nest wel tot 50.000 bijen voortkomen, fascinerend! Dit jaar heb ik voor het eerst twee houten bijenkasten op het dakterras van mijn moeder gezet. De bijen kun je houden in rieten korven, houten of piepschuim kasten. Hout is wel zwaar, maar praktisch.'

*'Zoemmmzoemmmmm
zegt de honingbij.'*

Imkerpak

'Ik kon voorjaars- en zomerhoning slingeren, zoals dat heet. Dan heb ik wel een beschermend imkerpak aan. Want hier zijn geen angelloze bijen, zoals in Zuid-Amerika! De bijen vliegen naar de bloesem van de brem, de oude linde- en kastanjabomen en naar de exotische planten, die hier en daar in Lunetten te vinden zijn. Op meerdere plekken zijn trouwens imkers bezig in Lunetten. Volgend jaar hoop ik met een tweede bijenvolk, een dubbele hoeveelheid 'Orkahoning' op de markt te kunnen zetten!'

TEKST ESTHER LEENHEER



BURENNETWERK

KOPPELT MENSEN AAN ELKAAR

*Het Burennetwerk Utrecht-Zuid brengt
hulpvraag en hulpaanbod bijeen.
Zo kwam Gemma in contact met Lou.
Hij hielp haar met haar tuin.*

TEKST JAC. JANSSEN FOTO JACQUELINE SLUIS

Wat doe je als je gezondheid je in de steek laat, en je familie woont te ver weg om op terug te vallen? Het overkwam Gemma te Hofstee, toen zich bij haar een zenuwziekte openbaarde. 'Duizeligheid, spierzwakte, uitval van de kracht in mijn benen en handen. Het trok weer weg, dus ik dacht dat ik weer aan het werk kon.' Inmiddels is het traject naar arbeidsongeschiktheid ingezet. 'Het lastigst is het accepteren van je ziekte. Ik ben verpleegkundige en werd van hulpverlener ineens hulpvrager. Daardoor moest ik veel gevoel voor eigenwaarde inleveren.'

*'Ik vroeg Lou om
een klusje in de
tuin te doen.'*

Boodschappen

Gelukkig bracht Martin Kind haar in contact met het nieuwe Burennetwerk. 'Zo kon ik Lou Gast vragen om wat in de tuin te doen. Geweldig! Dat heeft hij keurig gedaan.' Nu ze zich eenmaal over die (hoge) drempel van het hulp vragen heeft heen gezet, hoopt ze in de toekomst een beroep te kunnen doen op mensen die eens in de week de zware boodschappen voor haar willen halen. 'Ik hoop dat er zich nog veel vrijwilligers aansluiten,' zegt Gemma.



Snoeien is bloeien, ook in de tuin.

Matchmakers

Toen de overheid bepaalde dat mensen langer thuis moesten blijven wonen, kwam de Klussendienst tot stand, vertelt Martin. 'Er was veel animo voor. Al snel kwamen er ook sociale vragen. Vanuit de Klussendienst ontstond zo Lunetten Wil Wel. We hadden veel contact met de professionele hulporganisaties in de wijk zoals het Buurteam. De een verwees door naar de ander en omgekeerd. Om het overzicht te houden, werken we sinds kort met een digitaal systeem. Samen met partijen in Hoograven vormen we nu het Burennetwerk Utrecht Zuid.' Ook voor wie niet op internet zit, blijven Martin en andere 'matchmakers' een hulpvraag koppelen aan een hulpbieder. Zoals bij Gemma en Lou.

'Ik doe het graag en hoef er niets voor terug.'

Bijdrage

Lou: 'Ik heb nu eenmaal twee rechterhanden en kan best een bijdrage leveren voor wijkgenoten die een klusje geklaard willen hebben. Mijzelf geeft het voldoening om invulling te geven aan de manier waarop ik in de wereld sta. Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten. Ik doe het graag en hoop dat ook mij hulp ten deel valt, mocht ik die ooit nodig hebben. Omdat ik niet al te veel tijd heb, help ik liefst bij technische klusjes. Zoals bij Gemma, waar ik een tuinpaal dieper in de grond moest slaan.'

'Iedereen heeft zijn eigen kwaliteiten.'

Hulp nodig, of hulp aanbieden? Kijk op www.burennetwerkutrechtzuid.nl.

gewaardeerd met een 9,8

06 45 363 220
(dag & nacht)
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht



Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten



ruimte voor afscheid

alting uitvaarten

AxionContinu zoekt:

**Verzorgenden IG
&
Verpleegkundigen
in de wijk**



Axioncontin
wonen, zorg en revalidatie

www.mijnprachtbaan.nl

Dental Design
mondzorgcentrum



Bij ons staat de patiënt centraal!

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames, implantaten en algehele tandheelkunde.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Heeft u last van:

- Hoofdpijn
- Lichtgevoeligheid
- Branderige ogen
- Vermoeide ogen
- Wazig zicht

Maak dan een afspraak bij onze optometrist.

Onze optometrist doet een uitgebreide oogmeting + fixatie disperatie meting waarbij kleine afwijkingen in de samenwerking van de twee ogen gemeten kunnen worden. Door een bril te dragen die deze kleine afwijkingen corrigeert bent u in de meeste gevallen van uw klachten af.

KIJKEN bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG

030-2895945 - www.kijkenbijwouter.nl
Winkelcentrum Lunetten



Hooikoorts, (chronische) pijn, burn-out, onrustige darmen, gewichtsproblemen, etc.

Graag ga ik met u aan de slag om deze aan te pakken!

met Acupunctuur en/of ShiatsuMassage Therapie

Manon Burger 06-51401903
Zwarte Woud 228, Utrecht
www.ShiatsuAcupunctuur.nl



Vakkundige klokkenmaker

Haalt en brengt gratis uw klok. Altijd binnen een week een vrijblijvende prijsopgave. Maak een afspraak via 06-50246490.

www.ateliertwint.es.nl

**JOUW ADVERTENTIE
HIER?!**

Wil jij met je bedrijf of organisatie de bewoners van Lunetten bereiken? Dat kan door te adverteren in ons wijkmagazine.

Mail voor info en tarieven:
hallolunetten@gmail.com
o.v.v. adverteren.

voor een prikkie

Eendje vermist

Op Prikbord Lunetten op Facebook komt van alles voorbij, ook gevonden en verloren spullen.

Yvon Tick-Tolle

Wat is dat voor beestje?

'Een eendje. Als je aan het pootje trekt, speelt er een leuk muziekje. We ontdekten dat we het eigenlijk al een tijdje misten. Mijn dochter van 1,5 had het waarschijnlijk uit de wandelwagen gegooid, dat doet ze wel vaker, maar dit keer hadden we het niet gemerkt. Ik schatte mijn kansen laag in, omdat het al bijna twee weken kwijt was, maar postte toch maar een foto. Ik dacht vooral: leuk geprobeerd, maar het lijkt me sterk.' En toen reageerde Stephanie...

Stephanie van Doornmalen

'Op weg naar de winkel zag ik het beestje liggen en dacht meteen aan het kindje dat dit moest missen. Ik maakte er dus een foto van. Terug thuis kwam er een hoop drukte tussen, want we waren ook net terug van vakantie. Later zag ik de post van Yvon en herinnerde ik mij de foto weer waar ik door alle drukte niet aan toegekomen was.'

O jee en toen? 'Ik keek of het om hetzelfde eendje ging en ben het maar even buiten gaan zoeken. Gelukkig lag het er nog! Ik heb het eendje in de tuin gehangen, zodat Yvon het kon ophalen.'

Vandaag voor de foto zien de dames elkaar dus voor het eerst!



*'Ik dacht meteen
aan het kindje dat
dit moest missen.'*

Yvon en Stephanie