

# HALLO!

Lunetten

*Even geen baan*  
Toch lekker bezig blijven

**Volle kaart**  
Bij de bingo is het altijd gezellig

# EEN SCHONE WIJK

Beginnt bij jezelf

# Hier voel ik me thuis

Waar

Schoolplein Op Avontuur

Wie

Jaap van der Molen  
en Hils Edelman

Meer planten, een insectenhotel, een keukentje, een podium en vernieuwde speeltoestellen. Basisschoollerares Jaap van der Molen van groep 3 en Hils Edelman van groep 1/2 kijken tevreden naar het nieuwe schoolplein van basisschool Op Avontuur (voorheen De Baanbreker). Het nieuwe plein staat symbool voor de vernieuwing van de hele school.

‘We willen dat kinderen niet alleen leren rekenen en schrijven, maar ook volop de kans krijgen om de wereld om hen heen te ontdekken’, vertelt Jaap. ‘Dat kan alleen als je de omgeving zo inricht dat het uitnodigt om Op Avontuur te gaan. Het avontuur zit hem in alles als je goed kijkt, maar zeker ook in ons plein. Van een kale, stenen vlakke naar een groen en uitdagend speelplein. Een plek waar de kinderen zich meteen thuis voelden.’

Hils vult aan: ‘We hebben het schoolplein ontworpen samen met de kinderen: zij mochten maquettes maken en ideeën aanleveren. Het viel me op dat de kinderen, naast achtbanen, ook dachten aan de natuur’. Jaap: ‘We zien dat leerlingen hier leren zorgen voor de planten en dieren. Zo is het insectenhotel gevuld door de leerlingen en ruimen ze zelf afval en onkruid op. Ook staat het plein letterlijk open voor de wijk: er zijn geen hekken of gesloten deuren. Iedereen mag hier spelen en ontdekken, want we delen graag wat we hebben.’



*“We hebben  
het plein samen  
met de kinderen  
ontworpen.”*



# Van de bank af

**H**et klimaat is een onderwerp waar je veel over hoort tegenwoordig. Je kunt thuis op de bank zitten balen van de plastic soep, de rommel op straat of het feit dat we met zijn allen te veel spullen kopen, of je kunt iets doen. Van de bank af komen en actie ondernemen! Dat gebeurt volop in Lunetten.

Zo is er een enthousiaste appgroep met meer dan zeventig wijkgenoten die zo nu en dan samenkomt om zwerfafval op te ruimen. Plandelen heet dat. Niet alleen goed voor de wijk, maar ook erg leuk. Onze razende reporter en fotograaf kunnen het weten, want die plandelden gezellig mee. Anton nam het initiatief voor deze appgroep en vertelde ons er alles over tijdens het weggooiden van blikjes en sigarettenpeuken.

Nog zo'n duurzaam initiatief is de minibieb. Het is echt niet altijd nodig om nieuwe spullen te kopen. Je kunt ze ook ruilen en weggeven. Laura heeft zo'n minibieb-kastje voor haar huis staan. Je kunt er boeken in zetten of iets leuks uitkiezen en mee naar huis nemen. Ze vertelt ons hoe ze op dit idee is gekomen en wat voor leuke reacties ze krijgt.

Ook hebben we een mooi artikel over het In Between Café. Nog zo'n groep mensen die niet bij de pakken neer gaat zitten en van de bank af komt. Als je tijdelijk zonder werk zit, is dat niet leuk. Maar bij deze maandelijkse bijeenkomsten in de Musketon kun je workshops volgen en netwerken. Het is misschien wel de enige plek in Lunetten waar ze willen dat je de volgende keer níét meer komt (omdat je een baan hebt gevonden!).

Nu al geïnspireerd om actie te ondernemen? Wacht nog heel even. Want we hebben een heerlijk herfstnummer voor je met nog veel meer mooie verhalen. Zet een kopje thee, pak er iets lekkers bij en plof eerst nog maar even neer op die bank. Fijne herfst en veel leesplezier!

**Elsbeth Witt** Team Hallo! Lunetten

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

**Team Hallo! Lunetten:** **Bladmanager** Florence de Graaff. **Tekst** Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliëtte Bonheur, Corrie van Dam, Denise Joseph, Peter Koudijs, Esther Leenheer, Tamo van Lochem, Irma Thijssen, Elsbeth Witt. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Diana Bak, Nicole van Eijkelenburg, Luc Hoogenstein, Sylvia Jansen, Jacqueline Sluis, Eline Timmer, Rik de Vries. **Coverfoto** Luc Hoogenstein. **Infographic** Gerbert Greven. **Vormgeving** grifontwerp.

**Bestuur** Diana Bak (voorzitter/penningmeester) en Cristan van Emden (bestuurslid/secretaris).

## Inhoud

- 02 Nieuw schoolplein**  
De meester en juf vertellen.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**  
Irma en Diana op pad door de wijk.
- 06 Plandelen**  
Plastic rapen met de prikstok.
- 08 Uit Lunetten**  
Prijswinnend portret.
- 09 In Between Café**  
Workshops en netwerken.
- 10 Bijpraten**  
Korte berichten uit de wijk.
- 11 Pissebeddenparadijs**  
Column van Luc Hoogenstein.
- 12 Minibieb**  
Kastje voor de deur.
- 13 In de Musketon**  
Gezelligheid bij de bingo.
- 15 Het initiatief NIEUWE RUBRIEK!**  
Musketon Bruist.
- 16 In feite NIEUWE RUBRIEK!**  
Infographic: wie wonen er in Lunetten?
- 16 Oude vrienden**  
Anna en Isa go way back.
- 18 Lunetten Wil Wel**  
Zorgzaam Lunetten. Wie doet wat?
- 19 Historisch Lunetten**  
Het inundatiekanaal
- 20 Aan tafel**  
Pittig rijstgerecht.

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com).

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in januari 2020. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com). Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten). **Oplage** 6.000.

**Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij Fort Lunet IV, KookKunst & Koffie, Lunetwerkkafé en de Musketon liggen exemplaren om mee te nemen.

# Hee?! Wat doe jij hier?

Irma en Diana lopen door Lunetten en kijk eens wie ze allemaal tegenkomen!



## Maria met Mehdi (8) en Dina (14)

**Waar ga je naartoe?** Ik woon niet meer in Lunetten, maar kom wekelijks bij een vriendin en doe dan boodschappen bij mijn vertrouwde supermarkt. Zij woont erboven. **Waarom ben je verhuisd?** Ik vind Lunetten een leuke wijk, rustig, leuke burens. Maar de flat was een beetje te klein en nu wonen we groter, bij het stadion.



## Hennie

**Wat doe je hier?** Mijn vrouw en zoon doen boodschappen. Ik ben de 'pakezel' van de familie, haha. **Hoe lang woon je al in Lunetten?** Al 35 of 40 jaar. Ik wil er nooit meer weg! Ideaal aan de rand van de wijk, water voor de deur, geen parkeerproblemen. Ik kan hier lekker vissen of tennissen. En op het bankje voor mijn huis mensen kijken.



## Mieke en zoon (3)

**Zo, jullie zien er sportief uit!** Mijn zoontje is net naar een proefles Monkey Moves geweest, in de sporthal op Goeree. Ze gingen apenkooien. Lekker rennen en springen. **En, ga je ermee door?** Ja, zeker. Hij vond het erg leuk. Toevallig waren er ook twee vriendjes. Het is een goede start van de zaterdagochtend.



## Rinus en Piet Wager

**Ha, de aardbeienkar! Hoe lang doet u dit werk al?** Wij rijden al veertig jaar 's zomers in Lunetten met onze kar. We verkopen aardbeien, pruimen en kersen. De mensen noemen ons de 'aardbeien-imam'. Daar zijn we ook wel een beetje trots op. **Wat vinden jullie het leukst?** Het praten met mensen. Mensen zijn tegenwoordig meer op zichzelf, dat is jammer.



## Annelieze met Diego (9)

**Wat een mooie hond, zit hij altijd zo rustig te wachten?** Ja hoor. Ik doe bijna elke dag boodschappen en Diego gaat altijd mee. **Wat is het voor ras?** Een Duitse herder. Ik laat hem vier keer per dag uit, en ga vaak naar Amelisweerd. Dan is hij helemaal flabbergasted. We spelen met een bal, die komt hij dan terugbrengen.



## Mark en Daniel (9)

**Wat kom je hier doen?** Wij wonen in Hoograven. Mijn zoontje voetbalt bij Kampong, en op de terugweg fietsen we hier langs omdat er fijne speciaalzaken zijn. Ik koop altijd kaas bij de kaasboer, brood bij de Ecovers en vaak vis bij de viskraam. **Wat voor vis heb je nu gekocht?** Vandaag een lekkere haring.

Gezellig plandelen

# GOED DOEN VOOR DE WIJK

*In een schone wijk is het prettiger wonen. En goed voorbeeld doet goed volgen, toch? Daarom gaat een enthousiaste groep Lunettenaren regelmatig op pad om zwerfafval op te rapen. Hartstikke goed voor het (leef)klimaat en ook nog eens gezellig.*

## Weg met plastic

Het woord plandelen is een samenstelling van **plastic** oprapen en **wandelen**. Iets wat al eerder bestond is 'plogging'. Dat is joggen en plastic oprapen. En ben je al weleens een #zwerfie tegengekomen op social media? Dat is de gewoonte om een stuk zwerfafval in de prullenbak te gooien en daar dan een selfie mee te maken.

In de laatste hittegolf van het jaar – het is om half acht 's avonds nog steeds 31 graden – verzamelt een groep buurtbewoners zich in de woonkamer van Anton Damen. Er komen mensen binnen met kinderen, mannen en vrouwen in hun eentje of met zijn tweeën. Sommige mensen kennen elkaar, anderen komen voor het eerst en kennen nog niemand. Iedereen stelt zich aan elkaar voor. Anton deelt prikstokken en vuilniszakken uit en dan gaan we op pad, want er gaat geplandeld worden!

## Simpele oplossing

Plandelen is 'plastic oprapen tijdens het wandelen'. Het opruimen van zwerfafval dus. Anton vertelt: 'Ik begon hier zoals veel mensen in mijn eentje mee. Ik pakte af en toe een stuk zwerfafval op. Onderweg naar school met de kinderen zagen we altijd wel wat. En als je hier zelf iets

aan doet, heeft het meteen effect.' Afval kan wel vier- tot vijfhonderd jaar zwerven en ook in Lunetten wordt er regelmatig naast de prullenbak gemikt of wordt afval gewoon op de grond gegooid. Daar wilde Anton iets aan doen. 'Het vuilnis zie ik niet eens als zo'n groot probleem, want de oplossing is simpel,' vertelt hij. 'Als iedereen in Nederland een week lang elke dag één stukje zwerfafval opruimt, is heel Nederland schoon en blijft het schoon. En goed voorbeeld doet goed volgen.'

*'Restanten van Happy Meals en sigarettenpeuken.'*



Plandelen is voor jong en oud, Hai-Nam en Roef doen enthousiast mee!



Anton: 'Als je hier zelf iets aan doet, heeft het meteen effect.'

## Appgroep

Het is natuurlijk leuker om het samen te doen. 'Er was in Lunetten al wel zo iets. De werkgroep Lunetjes doet het één keer per jaar. Maar voor mensen die misschien dan net niet kunnen en die vaker willen, is dit een alternatief.' Hij scoorde dertig knijpstokken bij de gemeente en maakte een WhatsApp-groep aan. Daar zitten nu meer dan zeventig plandelaars in. Ongeveer drie keer per maand organiseert hij een plandeling. 'Ik heb eerst de kunst afgekeken bij plandelaars uit Rivierenwijk, maar die gaan veel minder vaak op pad. Via ouders op school en Facebook werd de WhatsApp-groep steeds groter. Een paar dagen van tevoren maak ik het bekend en geven mensen aan of ze mee kunnen. Ik wil het

laagdrempelig houden dus wissel af qua tijdstip en dag zodat gepensioneerden en mensen met kinderen ook meekunnen. We houden het zo simpel mogelijk. Iedereen mag meedoen en we dragen geen hesjes of zo. Voorbijgangers moeten het gevoel krijgen dat ze gewoon kunnen aansluiten en dat we geen besloten club zijn.'

*'Je kunt wat doen én het is leuk.'*

### **Snackroutes**

Tijdens de plandeling van vanavond komen we veelal de gebruikelijke boosdoeners tegen: blikjes, doppen, restanten van Happy Meals en sigarettenpeuken. De plandelaars vinden ook weleens gekke dingen, zoals een elektronische keukenweegschaal of een fiets in het water. Ook heb je de zogenoemde snackroutes: van de scholen naar de supermarkt. Daar worden overdag heel wat croissantjes verorberd en de zakjes vinden helaas niet altijd hun weg naar de prullenbak. Plandelaar José is voor de tweede keer mee. 'Ik vind het belangrijk dat de wijk schoon is. Dat heeft toch een ander aanzien,' vertelt ze. 'En ik vind het ook belangrijk dat je met een groep mensen hier uit de wijk iets voor de wijk doet. Ik hoop ook dat dit een positieve uitstraling heeft naar anderen.'

### **Bedankjes**

Daan is vanavond voor het eerst mee. Hij heeft zijn eigen prikker want hij doet dit al een paar jaar in zijn eentje. 'Als je een wijk schoonhoudt, gaat een wijk erop vooruit, daar geloof ik in,' vertelt hij. 'Ik krijg veel positieve reacties. Mensen vinden het goed en bedanken je. Soms krijg ik een rare blik en een enkeling denkt dat ik bezig ben met een taakstraf. Maar meestal is het positief.' Ook vanavond is er aanspraak. Voorbijgangers die de hond uitlaten of een avondwandeling maken vertellen dat ze het zo goed vinden. 'Of er rent spontaan een buurtbewoner de voordeur uit om ijsjes uit te delen,' vertelt Anton.

### **Gezellig**

Nadat er ruim een uur fanatiek is geplandeld – de kinderen maken er een wedstrijdje van wie de volste vuilniszak heeft – verzamelen we weer bij het startpunt. Het resultaat: volle



José (links): 'Ik vind het belangrijk dat de wijk schoon is.'

vuilniszakken, een schonere buurt én een leuke avond. 'Het helpt echt dat het ook gezellig is,' vertelt Anton. 'Je kunt wel onheilspellende verhalen ophangen over het milieu maar dat zet niet zoveel zoden aan de dijk. Je kunt wat doen én het is leuk. Je bent lekker aan het wandelen en ontmoet buurtgenoten.' Normaliter deelt hij aan het eind van de plandeling snoephartjes uit, maar omdat het zo warm is, zijn er waterijsjes voor de hele groep. De papertjes gaan netjes in de zakken uiteraard. Tot de volgende plandeling!

Wil je ook in de plandelgroep op WhatsApp?  
Stuur een mail naar [antondamen@outlook.com](mailto:antondamen@outlook.com).

TEKST ELSBETH WITT FOTO'S LUC HOOGENSTEIN



*'Het brengt een beetje spanning, in mijn leven.'*

## Prachtig portret

Wie

Saskia Huitema

Wat

Genomineerd schilderij

Genomineerd voor de Nederlandse Portretprijs. Saskia Huitema is verrast en vereerd. Ze vindt het bijzonder, als autodidact tussen bijna allemaal professionele schilders. Als jong meisje verdronk zij in boeken; zij liet haar fantasie de vrije loop. 'Met schilderen begon ik pas later', vertelt ze. 'Toen mijn dochter naar school ging, kreeg ik wat meer tijd en ging ik een cursus kleien doen. Vooral de bloemen die ik op mijn vazen schilderde, vielen in de smaak. En zo begon het schilderen.'

In het schilderen kan Saskia haar fantasie kwijt, net als vroeger in haar boeken. Het is haar passie. Regelmatig doet ze mee aan open calls (een soort wedstrijden) in het buitenland. Zo hing een schilderij van haar onlangs in New Mexico in Amerika. Het genomineerde portret is ontstaan op een reis door Amerika. Daar maakte Saskia een serie foto's van haar dochter, poserend in de prachtige natuur. Thuisgekomen schilderde ze op basis hiervan het portret. Saskia vertelt over haar drijfveer achter het schilderen: 'Het brengt een beetje spanning in mijn leven. Meedoen aan internationale calls: iedere keer is het weer afwachten wat eruit zal komen.'

Vanaf 1 september tot 17 november kunnen wij haar schilderij (samen met de andere genomineerde werken) bewonderen in Slot Zeist. Op 3 november wordt de winnaar bekend gemaakt. Spannend!

Meer info: [www.saskiahuitema.nl](http://www.saskiahuitema.nl)  
en [portretprijs.nl](http://portretprijs.nl).

Saskia is op zoek naar modellen tussen de 15 en 25 jaar. Lijkt dit je leuk? Mail naar [saskia.huitema@gmail.com](mailto:saskia.huitema@gmail.com).



# OPPEPPEN EN INSPIREREN

*Even geen werk. In between jobs, zoals ze dat in het Engels zo mooi zeggen. Voor veel mensen een uitdagende en soms eenzame periode in hun leven. Het In Between Café brengt mensen zonder werk bij elkaar. Bert Janssen begon zelf als deelnemer en is nu vrijwilliger bij de afdeling Utrecht-Zuid.*

Eén keer per maand is het op maandagochtend een drukke bedoening in De Musketon. Mensen van de organisatie zetten banners en beamers klaar, bekenden begroeten elkaar en onbekenden stellen zich aan elkaar voor. Bij iedere bijeenkomst zijn er een of meerdere workshops, gericht op zelfontwikkeling en solliciteren. Jong, oud, man, vrouw: iedereen is welkom, zonder aanmelden. Deze laagdrempeligheid is belangrijk, vertelt Bert Janssen: 'Iedereen is welkom en onze doelgroep is breed. We richten ons op mensen die werk zoeken of die niet meer blij zijn op hun huidige werk, van alle leeftijden. Ook zzp'ers die opdrachten zoeken.'

## Opdonder

Sinds 2016 werkt Bert (65) als vrijwilliger bij het In Between Café. Daarvoor was hij zelf bezoeker van de bijeenkomsten. 'Ik zat in de WW,' vertelt hij. 'Ik ben altijd grafisch ontwerper geweest, maar het bedrijf waar ik werkte hield op te bestaan. Ik heb zelf ook zeker iets aan de bijeenkomsten gehad. Ik heb er geleerd om mezelf beter te uiten en makkelijker te praten. Ik kan mezelf nu echt pitchen. Het In Between Café vond en vind ik een prettig, sociaal initiatief. Het probeert mensen op andere gedachten te brengen. Mensen die na jaren hun baan kwijtraken, krijgen een enorme mentale opdonder. Met de workshops proberen wij ze te inspireren en op te peppen. Misschien kunnen ze eens iets anders proberen of misschien hebben ze hulp nodig bij het netwerken.'

## Social media

Werkzoekenden van boven de 45 houden vaak nog vast aan de oude manier van werk zoeken. Ze struinen websites van uitzendbureaus af en als ze daar niets vinden, krijgen ze al snel het gevoel dat ze er niet meer toe doen. Bert: 'Tegenwoordig

is netwerken het meest effectief. Sociale media hebben de advertentierol overgenomen. Met de huidige krapte op de arbeidsmarkt moet je je stem laten horen en gaat het niet zozeer om je cv. Dat is een van de dingen die je leert in de workshops.'

## Overbodig

Bij het In Between Café zijn ze blij dat het verloop groot is. 'We hopen onszelf overbodig te maken. Je ziet mensen opbloeien en voor je het weet zijn ze voor het laatst, omdat ze werk hebben gevonden. De deelnemersaantallen lopen terug, maar dat is hier juist goed!' vertelt Bert.

TEKST ELSBETH WITT FOTO SYLVIA JANSEN



Bert Janssen: 'Iedereen is welkom hier.'

*'We hopen onszelf overbodig, te maken.'*

## In Between Café

Er zijn tien In Between Cafés in Utrecht en omgeving. De bijeenkomsten van Utrecht-Zuid zijn iedere derde maandag van de maand in De Musketon, van 9.30 tot 12 uur (inloop vanaf 9.15 uur). Deelname is kosteloos en kan zonder aanmelding vooraf. Er staat wel een pot klaar voor een vrijwillige bijdrage aan de onkosten.

Zie [inbetweencafe.nl](http://inbetweencafe.nl) of mail voor meer info naar [utrecht-zuid@inbetweencafe.nl](mailto:utrecht-zuid@inbetweencafe.nl).



FOTO RIK DE VRIES

## Bohemian meezingfeest

De Singalong Band gaat weer een feestje bouwen. Dit keer met liedjes van Queen. Bohemian Rhapsody, Don't stop me now, Somebody to love, Radio gaga, We are the champions: iedereen kent deze klassiekers!

Zing mee bij het kampvuur op zaterdag 23 november vanaf 20.30 bij de scouting. Op de Singalong Songs Facebookpagina kun je alvast teksten oefenen.

## Ja Ja!

Vanaf januari 2020 gaat er iets veranderen in Utrecht. De gemeente voert de

**Ja-Ja-sticker** in voor op de brievenbus.

De **Nee-Nee-sticker** (voor als je helemaal niets in de bus wil) en de **Nee-Ja-sticker** (geen reclame, wel de huis-aan-huisbladen) blijven bestaan. Maar nu is het zo dat huizen zonder stickers ook ongeadresseerd drukwerk krijgen en dat gaat veranderen.

Voortaan krijgen alleen huizen mét een sticker ongeadresseerde folders en kranten in de bus. Als je helemaal geen sticker hebt, kun je dus een Ja-Ja-sticker plakken als je wel folders en huis-aan-huis-bladen wil.

Gelukkig heeft de gemeente een uitzondering gemaakt voor wijkmagazines. Die blijven bezorgd worden bij huizen zonder sticker, omdat ze een belangrijke en verbindende functie in de wijk hebben. Daar zijn wij het natuurlijk mee eens! Hallo! Lunetten blijft dus gewoon op je deurmat vallen, tenzij je een Nee-Nee-sticker hebt natuurlijk.

Ja, nee, best een ingewikkeld verhaal?  
Op [www.utrecht.nl/jajasticker](http://www.utrecht.nl/jajasticker) kun je er meer over lezen.

## Zandbakdate

Je wereld kan best klein worden met een baby of peuter in huis. In Lunetten zijn er gelukkig veel jonge gezinnen en daarom veel buurtgenoten met kleintjes. Voor mama's en papa's die niet meer altijd in hun eentje aan de rand van de zandbak willen zitten is er nu de besloten Facebookgroep Kleintjes van Lunetten. Voor gezellige speel- en koffiedates bij de kinderbeerderij of de speeltuin!

Meer info op de Facebookgroep **Kleintjes van Lunetten**



## Go go Cangeroes

De basketbalvrouwen van Utrecht Cangeroes zijn gedebuteerd in de eredivisie. Het is voor het eerst dat de Cangeroes in de eredivisie staan. De jonge selectie, met basketbalsters van rond de twintig, verloor helaas de eerste thuiswedstrijd in Sporthal Lunetten, maar ze gaan ervoor dit seizoen! Kom jij ze ook een keer aanmoedigen?

## Wij zijn dringend op zoek

Hallo! Lunetten is een stichting met een bestuur en wij zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden! Zou je het leuk vinden om ons bestuur te komen versterken als secretaris of penningmeester?

Stuur een mailtje naar [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com) voor meer informatie.





## Help mee!

De Dag van het Park is ieder jaar een groot feest. In het voorjaar van 2020 is de volgende editie.

De organisatie zoekt vrijwilligers.

Vind jij het leuk om wijkgenoten een feestelijke dag te bezorgen? Sluit je dan aan bij de organisatie van de Dag van het Park! Vanaf januari tot en met mei kom je één keer per maand een avond bij elkaar om dingen te bespreken en op de dag zelf ben je vanaf een uur of 11 tot 18 actief.

Interesse? Je kunt je aanmelden via [tamira.de.pijper@utrechtnatuurlijk.nl](mailto:tamira.de.pijper@utrechtnatuurlijk.nl).

## De bieb blijft

Wat gaat er gebeuren met de bibliotheek in Lunetten? Er is in september weer een informatieavond geweest waarin bewoners van Lunetten vragen konden stellen over de toekomst van de bibliotheek in de Musketon. Het doel van de avond was om de voorlopige plannen te delen, maar vooral ook om vragen van Lunettenaren te beantwoorden. Wat duidelijk werd vanuit de bibliotheek: de vestiging in Lunetten is hard aan vernieuwing toe, met meer zit- en studieplekken en ruimte voor activiteiten.

Daarvoor zou het mooi zijn om de bibliotheek naar de begane grond te verhuizen. Op die manier wordt de bieb veel toegankelijker en zichtbaarder voor de wijk. De bezoekers van de informatieavond hadden daar wel wat zorgen over. Wat gebeurt er dan met de theaterzaal? En is de akoestiek niet heel slecht op de begane grond? De uitkomst van de avond was dat iedereen heel blij is dat de bieb in ieder geval blijft. De zorgen van de bewoners worden meegenomen bij de verdere uitwerking van de plannen.

Op [bibliotheekutrecht.nl/lunetten](http://bibliotheekutrecht.nl/lunetten) kun je altijd het laatste nieuws lezen over de ontwikkelingen.

## Pissebeddenparadijs

**P**issebedden, ik vind het fascinerende diertjes. Alleen die naam al. Vroeger dachten mensen dat het eten van gedroogde pissebedden zou helpen bij plasproblemen, en als je ze in je bed zou leggen zou dat zelfs bedplassen tegen gaan. Pissebedden zijn zelf geen bedplassers, sterker nog, ze kunnen niet eens plassen. Het zijn kleine (eetbare!) kreeftjes, die lang geleden de zee achter zich hebben gelaten en op het land zijn gaan wonen. Ze hebben zelfs nog steeds kieuwen, wat de reden is dat je ze vaak op vochtige plekken ziet scharrelen.

Zo'n plek was de houtstapel op ons balkon. De houtblokken lagen al dik vijftien jaar tegen beter weten in te wachten om in ons houtkacheltje opgestookt te worden. Tijd dus om de stapel deze herfst maar naar de tuin te verplaatsen. Ik laadde de eerste houtblokken in een emmer en zag meteen dat het vochtige, rottende brandhout een paradijs voor pissebedden was geworden. Overal kropen kelderpissebedden, ruwe pissebedden, zwartkoppissebedden en oprolpissebedden! En een héle opvallende pissebed. Een kelderpissebed had zijn grijsgraauwe kleur verruild voor knallend kobaltblauw. Het diertje verstopte zich snel in een kapotte stenen bloempot, eveneens blauw van kleur. Wat een kleurenpracht, gewoon op m'n balkon!



Voor de pissebed was het echter minder goed nieuws. Die kobaltblauwe kleur betekende dat hij het Irido-virus onder de leden had. Een voor mensen onschuldig virus, maar voor pissebedden is het erg slecht nieuws. Het virus zorgt ervoor dat het diertje binnen een maand het loodje legt, terwijl een beetje pissebed toch al gauw twee jaar kan worden. Een prachtige pissebed als pechvogel. De houtstapel heb ik trouwens maar laten liggen. Die is voor de pissebedden.

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF  
LUC HOOGENSTEIN NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

# NEEM IETS MEE UIT DE MINIBIEB

Laura Mol is leerkracht van groep 5 op een basisschool in Utrecht én bibliothecaris van een minibieb in het kleinste straatje van Lunetten: de Maskarenen.

## Meer minibiebs

Behalve de bieb van Laura zijn er nog meer minibiebs in Lunetten. Als je een keer zin hebt in een boek of er juist een kwijt wil, ga dan bijvoorbeeld ook eens kijken op Westfalen, de Vogezen en in de Musketon. En wie weet kom je dan een boek tegen dat je altijd al hebt willen lezen, maar nog steeds niet hebt gekocht!

Zie voor meer informatie ook [www.minibieb.nl](http://www.minibieb.nl).

Buiten, aan de voorkant van haar huis op nummer 5, pronkt haar groene biebkastje. Een kastje waar je boeken kunt halen en boeken kunt achterlaten, zodat een andere inwoner van Lunetten er ook weer plezier aan kan beleven. Laura kwam op het idee voor haar minibieb toen ze op een vakantie een telefooncel vol met boeken tegenkwam en daarin ging snuffelen. Ze werd hierdoor, als een verwoed lezer, enthousiast van het concept en dacht 'dat wil ik zelf ook wel in mijn tuin'.

## Altijd open

In de zomer van 2017 kreeg ze van haar man het door hem zelf gemaakte biebkastje cadeau. 'Tof om boeken te delen, en zeker ook leuk voor kinderen,' zegt Laura. 'Dat het gratis is, maakt het ook extra spannend voor kinderen.' Laura's minibieb is gevuld met uiteenlopende boeken die ze op genre bij elkaar zet. Naast (Engelstalige) romans voor volwassenen en hobbyboeken staan er ook veel kinderboeken in. De ervaring van Laura is dat de meeste boeken verdwijnen. Maar dat vindt ze helemaal geen probleem. 'Er vindt daardoor continu

verversing van boeken plaats.' Haar kastje is alle dagen in de week open. Dat is ook een kracht van haar minibieb. Mensen kunnen op een zelf gekozen moment bij de bieb langsgaan.

*'Ook de postbode staat even stil om te kijken.'*

## Zwaaimomenten

De minibieb van Laura kent vaste bezoekers. Ouders van vriendjes van haar kinderen en mensen die in de buurt hun hond uitlaten, kijken er altijd even in. Maar ook de postbode, de chauffeur van de vuilniswagen en de 'aardbeienman' staan stil om erin te kijken. Dat levert Laura vanuit haar keukerraam soms leuke zwaaimomenten op. En een gesprekje als ze toevallig even in haar voortuin is.

## Grappige anekdotes

Een van die gesprekjes vond plaats met de vertaalster van een Duits boek, *Hoe ik Hitlers getuige werd*. Van dat boek vond Laura de laatste honderd pagina's overbodig. 'Niet te lezen en te lang.' Ze ontmoette de vertaalster toevallig bij haar minibieb en raakte met haar in gesprek over het boek, en over de laatste honderd bladzijden. 'Zo'n spontane ontmoeting is verrassend,' vertelt ze.

Ook kwam ze in haar kastje eens een boek tegen waar flyers over religieuze bijeenkomsten ingestoken waren. Ze heeft de flyers eruit gehaald. Een dag later was het boek ook verdwenen!

Laura heeft nog nooit een vervelende ervaring gehad. 'En dat geeft vertrouwen,' zegt ze. Haar kastje is aan vernieuwing toe. Maar ze praat met veel plezier en enthousiasme over haar minibieb, dus dat gaat zeker lukken!



Laura: 'Ik wil kinderen en volwassenen graag stimuleren om te gaan lezen.'

# Het is zo gezellig

Wie  
**Hans en  
Joke van Doorn**

Wat  
**Bingo**

Hans, Joke, Ria en Saskia zijn trots op hun bingoactiviteit in de Musketon. Het kost ze natuurlijk tijd om tweemaal per maand een bingo te organiseren. Maar dat hebben ze ervoor over: 'Mensen stellen het op prijs en het is een uitje voor ze.' De oudste deelnemster is 93 en verwoordt het zo: 'Het is zo gezellig, thuis zit je ook maar alleen.'

Deze bingo bestaat al bijna veertig jaar. Initiatiefnemer van het eerste uur Paul is ook aanwezig. 'In die begintijd moest je zelfs nog een vergunning bij de politie aanvragen voor het organiseren van een bingo'. Hans en Joke, inmiddels zo'n twintig jaar de gangmakers, zijn zelfvoorzienend. Van de opbrengst kopen ze de prijzen, variërend van goed gevulde longfoodpakketten (langhoudbare levensmiddelen) tot kleine cadeautjes als chocola, Drecht-afwasmiddel of handzeep.

In de theaterzaal staan de tafels in rijen opgesteld. Er liggen lekkere, door de deelnemers zelf meegebrachte versnaperingen. Hans opent met verve de eerste ronde en roept in vlot tempo de nummers af. Geconcentreerd en met een gezonde spanning op de gezichten, stippen de circa zestig deelnemers de nummers op hun bingokaart aan.

Ze schudden teleurgesteld hun hoofd als het cijfer niet op hun kaart staat. In elke ronde wordt wel een aantal keren enthousiast BINGO geroepen. Hans controleert de kaarten en Joke helpt mee met het uitdelen van de prijzen. Tijdens een van de rondes zegt een speelster: 'Het mooiste is natuurlijk om te winnen, maar ook al win ik niets, ik heb wel een leuke avond gehad.'

in de Musketon

'De bingo bestaat al 40 jaar.'



Hans, Saskia en Joke.

gewaardeerd met een 9,8

06 45 363 220  
(dag & nacht)  
Geertekerkhof 3  
3511 XB Utrecht



Pauline Res & Hiske Alting

**alting uitvaarten**



ruimte voor afscheid alting uitvaarten



**Dierenoppas Lunetten**

De oppasservice voor al uw huisdieren in Lunetten, Tolsteeg en Hoograven

[www.DierenoppasLunetten.nl](http://www.DierenoppasLunetten.nl)

**Kaas&Noten**  
Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stolwijker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.

**KOM GERUST PROEVEN**

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:  
030 2890458 / 035 6021412 / 06 15273487

**f kaasennotenlunetten**  
Zevenwouden 218 / Utrecht

**ALLE KINDERBRILLEN**  
incl. **Gratis\*** glazen



**KIJKEN**  bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG  
Winkelcentrum Lunetten • [www.kijkenbijwouter.nl](http://www.kijkenbijwouter.nl)

Per 28 oktober 2019 verhuist onze praktijk naar:  
**Wijkgezondheidscentrum Lunetten**  
Oeral 1 - 3524 DS Utrecht

**Kinderoefentherapie**  
Detti Steeman en Vera van der Helm  
06 - 1923 4568  
[www.kinderoefentherapie.dolo.nl](http://www.kinderoefentherapie.dolo.nl)

**Oefentherapie Cesar**  
**Adem- en Ontspanningstherapie**  
**Slaapoefentherapie**  
Henry Jongman  
06 - 2037 6668  
[www.oefentherapie-utrecht.nl](http://www.oefentherapie-utrecht.nl)

**dolo**   
kinderoefentherapie

**de oefentherapeut**  
CESAR-MENSENDECK 

**Dental Design**  
mondzorgcentrum 

**Bij ons staat de patiënt centraal!**  
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)  
[www.dentaldesign.nl](http://www.dentaldesign.nl)

Spelend de wereld ontdekken.



• Biologisch eten en drinken  
• Buitenbedjes  
• Veel buiten spelen  
• Rust en gezelligheid  
• Kleinschalig

**Kinderdagverblijf Lunetten**  
Hondsrug 51  
030 - 256 70 70 / [ip@ludens.nl](mailto:ip@ludens.nl)  
[www.ludens.nl](http://www.ludens.nl)

**LUDENS**  
KINDEROPVANG IN DE BUURT 

**JOUW ADVERTENTIE OP 6000 ADRESSEN IN LUNETTEN?**

Stuur een mail naar [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com) voor meer informatie



# MUSKETON BRUIST!

*De pubquiz, de kinderbios, een Lazy Sunday met muziek, ze zullen je allemaal niet onbekend in de oren klinken. Het zijn een paar voorbeelden van activiteiten die georganiseerd worden door Musketon Bruist. Maar wie zit er eigenlijk achter deze stichting? En wist je dat de activiteiten mede mogelijk gemaakt worden door het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht?*

We praten met het huidige bestuur van Musketon Bruist: Joke, Joyce en Hans. Ze komen alle drie al jaren in de Musketon. Twee jaar geleden sloegen zij samen met Farah, Eva, Robert-Jan en Hans de handen ineen om de Musketon eens een flinke oppepper te geven. Want er gebeurt veel in de Musketon, maar wat en wanneer precies was lang niet bij iedereen in Lunetten even duidelijk.

## Aanvraag

Het bestuur schreef een plan en ging op zoek naar mogelijke geldbronnen. Zo kwam Musketon Bruist uit bij het Initiatievenfonds. Na een half jaar voorbereidingstijd en sparringsessies met het wijkbureau, werd er uiteindelijk een aanvraag ingediend.

## Succes

Musketon Bruist kan inmiddels terugkijken op een succesvol eerste jaar. De Musketon heeft haar eigen website gekregen en een activiteitengids waarin alle activiteiten staan die plaatsvinden. Dat zijn er meer dan vijftig! Daarnaast organiseert Musketon Bruist tal van laagdrempelige activiteiten als aanvulling op het bestaande aanbod.

*‘Meer dan vijftig activiteiten.’*

## Oproep

In een jaar tijd nam de bekendheid van de bestaande activiteiten toe en ook het aanbod van nieuwe activiteiten groeide. Wie een blik werpt in de activiteitengids van de Musketon kan dit bevestigen. Het bestuur is ontzettend trots op dit resultaat, maar wil niet dat het hier stopt. En daarom doen zij graag een beroep op jou: betrokken vrijwilliger van Lunetten! Draag jij de Musketon een warm hart toe en wil je Musketon Bruist een handje helpen? Door iets met muziek

of voor kinderen te organiseren? Als vrijwilliger bij activiteiten, of juist achter de schermen in het bestuur of bij de webredactie? Neem dan contact op via [musketonbruist@demusketon.nl](mailto:musketonbruist@demusketon.nl). Ook als je een idee hebt voor een nieuwe activiteit in de Musketon horen ze het graag!

Meer informatie kun je vinden op [www.demusketon.nl](http://www.demusketon.nl).

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO JACQUELINE SLUIS



Joyce en Joke van het bestuur van Musketon Bruist.

## Het Initiatievenfonds

Heb jij een initiatief om Lunetten (nog) leuker te maken? Vraag dan een bijdrage aan uit het Initiatievenfonds. Het Initiatievenfonds is een fonds voor grote en kleine initiatieven van bewoners. Bijvoorbeeld het opknappen van een pleintje, een activiteit in de Musketon, het plaatsen van een bankje of een buurtfeest. Iedereen kan een aanvraag doen. Voor meer informatie: [www.utrecht.nl/initiatievenfonds](http://www.utrecht.nl/initiatievenfonds). Heb je liever direct contact met een van de wijkadviseurs? Neem dan contact op met het wijkbureau: [zuid@utrecht.nl](mailto:zuid@utrecht.nl) of 14030.

# SAMEN UIT SAMEN THUIS

*In Lunetten woon je soms al je hele leven zonder elkaar te kennen. Zo niet Anna (21) en Isa (20), die al vanaf het allereerste begin beste vriendinnen zijn.*

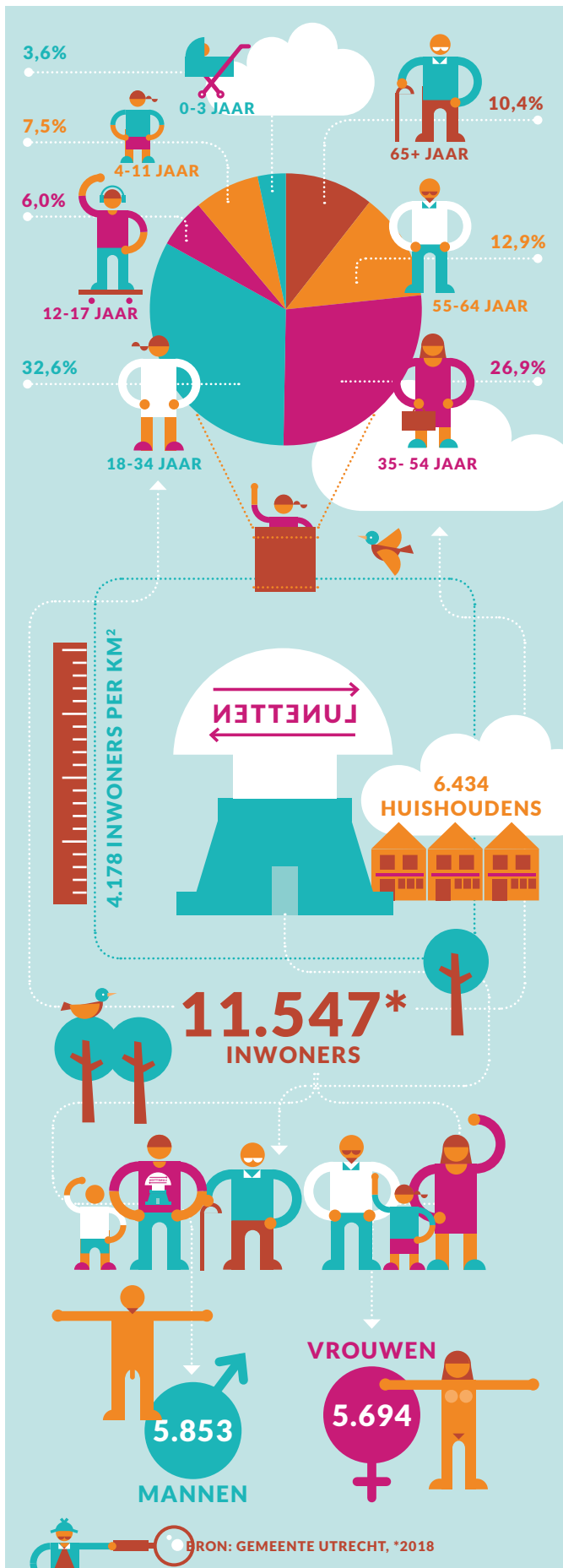
Ze gingen als baby allebei naar kinderdagverblijf Jolie, toen deze nog gevestigd was aan Goeree. De leidster zette eens in Isa's schriftje: 'Isa wilde dansen en Anna zat op de grond. Isa tilde haar op en zei "Kom dansen, kom dansen!"'. Zo begon het.

## Hartsvriendin

Op de basisschool zaten ze alle jaren bij elkaar in de klas en waren ze elkaars beste vriendin. Anna: 'Ik heb Isa in groep 4 een kaart gestuurd waar ik "Lieve Isa, wil je mijn hartsvriendin zijn?" op had gezet.' Heeft Isa de kaart nog? 'Zeker! Hij hangt nog altijd boven mijn bed,' zegt Isa.

## Zelfgemaakte maskertjes

Wat deden ze verder? Ze denken telkens even goed na, waarop een van de twee antwoordt en de ander meteen aanvult. Turnen, Longa, muziekles, tennis, unihockey. 'Meestal was Isa degene die als eerste op een sport ging en volgde ik daarna,' zegt Anna. Ze deden hele schoolpauzes kunstjes aan het duikelrek, richtten een eigen turnvereniging op en speelden schoonheidssalon met zelfgemaakte maskertjes. De jaren daarna volgden verschillende middelbare scholen. Toch bleef de vriendschap bestaan.







Isa van der Werff en Anna Drukke

---

### Meedoen!

Heb je ook een oude Lunettense vriend(in) en willen jullie in een van de volgende nummers van Hallo! Lunetten? Mail naar: [hallolunetten@gmail.com](mailto:hallolunetten@gmail.com).

### Uit en thuis, heen en weer

Drie jaar geleden begon Isa haar studie Biomedische Wetenschappen in Nijmegen en ging op kamers. Anna bleef tijdens haar studie Engelse Taal en Cultuur, richting linguïstiek in Utrecht. Zelfs 'gewoon' in Lunetten. Wel studeerde ze drie maanden in Edinburgh en is ze in september voor vijf maanden vertrokken naar Bangor, Wales. Isa is net terug van vijf maanden studie in Milaan en volgt nu haar pre-master Farmacie in Utrecht. Ze is terug in Nederland, 'voor even' in Lunetten.

### Nooit géén vriendinnen

Isa: 'Anna kwam een week bij mij langs in Milaan en ik ga natuurlijk in Bangor ook bij haar logeren. Alleen nog even uitzoeken hoe ik in die uithoek kom.' Waar ze ook zijn, ze spreken elkaar ten minste elke week. Ze verliezen elkaar niet uit het oog, skypen, bellen, appen. Anna: 'Bijzonder is bij ons eigenlijk gewoon dat we al twintig jaar lang nooit géén vriendinnen zijn geweest!' Isa: 'Ja, dat is zo!'

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO ELINE TIMMER

## Met elkaar in gesprek

# Elkaar ontmoeten in Lunetten

Wilma en Lous met elkaar in gesprek in de Musketon. Lees het uitgebreide interview met Wilma op [www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)

In Lunetten kun je elkaar op heel wat plekken ontmoeten. Een van die plekken is Het Knooppunt, waar ook wijkbewoner Wilma vaak te vinden is. Aan haar vraagt Lous van Lunetten Wil Wel waarom dit soort ontmoetingsplekken zo belangrijk is. 'Op Het Knooppunt is het gezellig. Ik kom er al heel erg lang. Het is er veilig en vertrouwd. Je kunt er zijn wie je bent, met al je 'eigen-aardigheden'. Een plek dus waar je kunt doen wat goed voelt: praten of rustig zitten luisteren, een onderwerp aansnijden of zegeltjes plakken. Wilma: 'Het is net een huiskamer, een thuis.'

Ook komt Wilma graag bij het Lunet Werkcafé, dat heeft weer een andere sfeer. 'Daar komen allerlei mensen voor verschillende dingen: werken, een praatje maken, een spelletje doen, rustig zitten.' Bij Lunet Werkcafé is voor alles een eigen plek. Wilma: 'Ik heb er andere mensen leren kennen én m'n verjaardag gevierd. Dat vind ik zo leuk: gezelligheid en nieuwe mensen ontmoeten.' Verder doet Wilma graag mee met de activiteiten van Lunetten Wil Wel. 'Op zondagmiddag bijvoorbeeld, gezellig samen sjoelen of mens-erger-jenieten. Een babbeltje. En meedoen aan andere activiteiten, zoals de buurtdialoog.' Zo horen we van Wilma wat voor haar eigenlijk écht belangrijk is: mensen ontmoeten, contact met elkaar maken en weten dat je gezien wordt en dat je er gewoon bij hoort. En wie wil dat nou niet!

## In gesprek met elkaar bij de Buurtdialoog

Wilma vertelt over de plekken in Lunetten waar ze andere bewoners ontmoet en waar ze nieuwe mensen leert kennen. Plekken waar ze zich veilig en vertrouwd voelt én waar ze met anderen in gesprek komt. Een van de mogelijkheden om met elkaar in gesprek te komen is de Buurtdialoog die Lunetten Wil Wel een aantal keer paar jaar organiseert.

Bij de Buurtdialoog ga je aan de hand van een thema met elkaar in gesprek. Spreekt een thema je aan, dan kun je gewoon een keer meedoen. Het is een leuke manier om een onderwerp eens wat verder te verkennen en uit te diepen én te horen hoe anderen ergens over denken.

Bij de dialogen volgen we een vaste methode zoals die door **Utrecht in Dialoog** wordt gebruikt. Het gaat er daarbij niet om dat je met iemand in discussie gaat, maar dat je vooral probeert goed te luisteren naar wat een ander te vertellen heeft. Je kunt kijken wat je ervan kan leren. Soms moet je dan echt je best doen om niet gelijk met je eigen mening klaar te staan als iemand anders iets vertelt. Elke deelnemer komt aan bod. Je doet je eigen verhaal en vertelt gewoon hoe jij erover denkt. Zo staat elke deelnemer erin, dus ook een ander luistert echt naar jou. Soms krijg je vragen over hoe je iets bedoelt, zodat de ander zich nog iets beter kan inleven. Met elkaar proberen we te kijken welke lessen we kunnen leren, wat onze dromen zijn én wat we er mogelijk mee gaan doen.

Elke dialoog is verschillend, maar de uitkomst is soms erg verrassend, bijna altijd interessant en soms ook indrukwekkend. Vaak hangt dat af van wat de deelnemers in hun leven hebben meegemaakt. De basis van elke dialoog is het respect van de deelnemers voor elkaar en voor elkaars mening. De gesprekken vinden plaats onder begeleiding van een mede-wijkbewoner die zich in de dialoogmethode heeft geschoold. Een keer meedoen met de Buurtdialoog? Je bent van harte uitgenodigd! Kijk op onze website voor meer info: [www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)

## contact en informatie

[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)

e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)

telefoon: 06 53695404



LUNETTEN WIL WEL

## activiteiten

Data herfst/winter 2019:

zo 27 oktober	Inloop
vr 8 november	Vervolg 'Verlies & Rouw'
di 19 november	Buurtdialoog
zo 24 november	Inloop
za 14 december	Zorgcafé
ma 16 december	Buurtdialoog
do 26 december	Kerstlunch

Kijk voor meer informatie, activiteiten en tijden op **onze website** of op het **prikbord** in De Musketon.

Kijk voor de openingstijden van **Het Knooppunt** en het **Lunet Werkcafé** op het vernieuwde wijkportal [www.lunetten.nl](http://www.lunetten.nl)

## Vrijwilligersvacatures

Ook **samen mét ons** aan de slag? Kijk op onze website voor de **vrijwilligersvacatures** en het burennetwerk!

# Het inundatiekanaal

*Lunetten is een groene wijk met veel water. Een belangrijke ader in de wijk is het inundatiekanaal met zijn karakteristieke hangbruggen.*

Als onderdeel van de Nieuwe Hollandse Waterlinie heeft het inundatiekanaal een belangrijke cultuurhistorische waarde. Het kanaal werd aangelegd in de periode tussen 1874 en 1880 om militair tactische redenen en heeft zowel een defensieve als offensieve functie gehad.

## Onder water

Inunderen betekent het opzettelijk onder water zetten van een gebied en wordt ingezet om de vijandelijke opmars te verhinderen of om de vijand te verdrijven. Water was een belangrijk middel in de verdedigingslinie. Het inundatiekanaal in Lunetten loopt van de Schalkwijkse Wetering naar de verdedigingswerken Fort III en IV. In Lunetten is dit het water dat van park De Koppel langs de Oude Liesbosweg naar het Beatrixpark loopt. De totale lengte van de aanleg is ongeveer 1500 meter lang. Water werd uit de Lek gehaald en kon zo via de Schalkwijkse Wetering en dit

kanaal naar de lageregelegen gebieden aan de rand van Utrecht stromen.

## Vissen

In het kanaal is bij Lunet IV een vispassage aangebracht die niet alleen van belang is voor het leefgebied van de vissen maar ook voor een verbinding zorgt tussen polders en buitenwater. 'Het onderdeel is redelijk goed bewaard omdat de meeste ertoe behorende onderdelen in herkenbare vorm aanwezig zijn en de toenmalige bestemming ook nog redelijk uit de context afleesbaar is,' zo omschrijft de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed het inundatiekanaal. Tegenwoordig heeft het inundatiekanaal een recreatieve functie. Het is goed wandelen langs het kanaal met de bijzondere flora en fauna en je kunt er goed vissen.

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO GEMEENTEARCHIEF UTRECHT

*Je kunt er goed vissen.*



Het inundatiekanaal met de Oude Liesbosweg in 1973, nog voordat Lunetten was gebouwd.



A: Fort Lunet IV, B: Fort Luna C: De Paddestoel, D: Tennisvereniging, E: Sportvelden.



Mary schotelt haar rijstgerecht voor aan buurtvriendin Imke.

# Vegetarische rijst, lekker pittig!

*Hallo! Lunetten schuift aan bij Mary Boersma. Mary kookt graag voor haarzelf en haar man, hun vrienden en buurtvriendin Imke, met wie zij samen hond Indy deelt. Een mooi voorbeeld van hoe Lunettenaren samen leven.*

Mary kookt echt voor haar plezier. 'Geen zesgangendiners,' zo vertelt ze, 'maar het liefst gemakkelijk te bereiden vegetarische maaltijden. Wel een beetje pittig graag want daar houd ik van. Ik heb dit recept helemaal zelf bedacht. Het leuke daarvan is dat nieuwe gasten het gerecht niet kennen waardoor je hen ermee kunt verrassen. Het is ook leuk dat het zo eenvoudig te maken is en binnen een kwartier klaar is.'

De bereiding start met het snipperen van een ui, snijden van een rood pepertje, een teentje knoflook uitpersen en dat bakken in zonnebloemolie of arachideolie. Vervolgens de rauwe rijst

(bijvoorbeeld pandanrijst) toevoegen en deze mee bakken totdat de rijstkorrels gaan glanzen. Dan een bouillonblokje erover verkruiden. Daarna steeds wat heet water toevoegen totdat de

*'Dit recept is helemaal zelfbedacht.'*

rijst het water helemaal heeft opgenomen. Het ziet er dan een beetje uit als risotto maar wel met een heel andere

smaak. Naar eigen smaak kun je er nog zout, komijn, koriander en/of peterselie doorheen mengen. Het rijstgerecht is dan klaar.

Naar keuze kun je er roerbakgroente of groente uit de oven bij doen en zowel een omelet als vegetarische balletjes of een groenteburger smaken er heerlijk bij. De vleeseters onder onze lezers kunnen er een niet-vegetarisch gerecht van maken, maar voor de smaak is dat beslist niet nodig, die is echt heerlijk. Wellicht is dit gerecht een goede reden om eens vegetarisch te eten.