

# HALLO!

Lunetten

Lunetten  
van boven

Werk van dronefotograaf  
Liset Verberne

Taalles voor  
nieuwkomers

Over smoezen en heidagen

# SAMEN MAKEN WE ER WAT VAN

Wijkies helpen wijkies via Burennetwerk Zuid



*Ik heb de  
publieksprijs  
gewonnen!*







# Hier voel ik me thuis

Waar

Lunetten vanuit de lucht

Wie

(Drone)fotograaf  
Liset Verberne

Prijswinnende fotograaf Liset Verberne maakt spectaculaire dronefoto's, ook van onze wijk! De foto die je hier ziet heeft ze speciaal voor Hallo! Lunetten gemaakt.

Liset vertelt: 'Ik woon al vanaf mijn zesde in Lunetten en voel me helemaal thuis in mijn Fivelingo-appartement op vier hoog.' Naast het fotograferen met haar digitale camera, fotografeert ze graag met haar drones. Ze heeft twee drones, en bezit de nodige certificaten.

Haar kleinste drone maakt minder lawaai en valt in de laagste risicocategorie, waardoor ze boven bebouwing en mensen mag vliegen.

Voor haar deelname aan een dronefotowedstrijd heeft Liset op de Facebookgroep Prikbord Lunetten gevraagd om op haar foto te stemmen. 'Als tegenprestatie heb ik dronefoto's van Lunetten gemaakt en die op het Prikbord gedeeld. En mijn oproep heeft succes gehad: ik heb de meeste stemmen binnengehaald en de publieksprijs gewonnen!'

Liset maakte voor ons een foto die een verrassend beeld oplevert van een bekende plek in onze wijk. 'Ik heb een foto bij basisschool De Spits gemaakt. Een mooie plek vanwege het lijnenspel en de geometrische vormen, iets waar ik graag mee speel in mijn fotografie', vertelt ze.

Lisets foto's zijn te zien en te bestellen op [www.thetravelphotographer.nl](http://www.thetravelphotographer.nl). Daar zie je ook haar favoriete foto's: Kathisma Beach op Lefkas en De Pier in Scheveningen.

Je vindt Lisets werk ook op Instagram: [@lisetverberne](https://www.instagram.com/lisetverberne) en [@hellofromutrecht](https://www.instagram.com/hellofromutrecht).

# Wisselende seizoenen

**A**llereerst natuurlijk een mooi en gezond 2024 gewenst! Het blijft gek: als wij deze Hallo! Lunetten maken, is het guur en regenachtig. Als jij hem leest, is het waarschijnlijk echt winters. En dan zijn wij in die winterkou alweer begonnen met het maken van het volgende nummer, dat wordt bezorgd als het alweer volop voorjaar is. Dit is elke keer weer een dilemma: de natuur op foto's die we buiten maken, ziet er stevast heel anders uit dan als je nu naar buiten kijkt. Maar ach, dan laten we gewoon met een beetje vertraging alsnog zien hoe mooi onze wijk anderhalve maand geleden was.

Zo moet jij er op dit moment waarschijnlijk niet aan denken om bollen te moeten planten, zoals een groep bewoners in november deed en waar wij bij waren – lees het artikel op pagina 15.

Ook maakten we in het vorige nummer kennis met Thijs Zandwijk, die via het Burennetwerk Utrecht Zuid vrijwillig tuiniert bij wijkgenoten die dat (even) niet zelf kunnen. Deze keer gaan we iets dieper in op dat burennetwerk. Wat is het, waar kunnen ze ook ú mee helpen?

En de foto (op de vorige pagina) die Liset Verberne met haar drone speciaal voor ons maakte, zou die vandaag op dezelfde plek op dezelfde manier gemaakt kunnen worden?

Natuurlijk, in de winter gaan ook wij met onze artikelen iets meer naar binnen, dus in het volgende nummer iets minder groen. Wat wel altijd buiten gebeurt, is onze rubriek 'Heel? Wat doe jij hier?'. Die hebben we iets aangepast: we hoorden vaak dat het jammer was dat er per interviewtje zo weinig ruimte is. Dus maken we nu vier portretjes in plaats van zes, zodat we de mensen op de foto iets meer aan het woord kunnen laten.

Wat wél mooi aansluit bij de winter, is het onderwerp van Uit Lunetten. Want wist je dat er een heuse poolreiziger in onze wijk woont? Lees het op pagina 13.

Verder kijken we mee bij taalleerders van Taal Doet Meer en bij jeugdtheater in De Musketon. We maken in de rubriek Ondernemend kennis met een tekendocent die met kinderen werkt en in de rubriek Wereldburger met een naar Lunetten verhuisde Amerikaan. Veel leesplezier met deze eerste editie van het nieuwe jaar.



FOTO SYLVIA JANSEN

Demian van der Reijden Hallo! Lunetten

Lees ons nu ook online!



## Inhoud

- 02 Hier voel ik me thuis**  
Dronefotograaf.
- 05 Hee?! Wat doe jij hier?**  
Waar kijk jij naar uit voor 2024?
- 06 Burennetwerk**  
Een steentje bijdragen.
- 09 Wereldburger**  
Michael uit Amerika.
- 10 Bijpraten**  
Korte nieuwtjes.
- 11 Mankepoet**  
Column van Luc Hoogenstein.
- 12 Taal Doet Meer**  
Over heidagen en smoesjes.
- 14 Bollenplantdag**  
Succesvol initiatief.
- 15 Ondernemend**  
jij|be|tekent.
- 16 Uit Lunetten**  
Poolreizen.
- 19 Wijkbureau**  
Medewerker veiligheid stelt zich voor.
- 20 In de Musketon**  
De jongeren van Lunettentoneel

## Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. Speciale dank aan Lunetten Wil Wel, onze adverteerders en Wijkbureau Zuid voor hun steun. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

**Team Hallo! Lunetten:** Bladmanager Florence de Graaff. **Tekst** Margit Assenberg, Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliette Bonheur, Corrie van Dam, Florence de Graaff, Luc Hoogenstein, Peter Koudijs, Liseth Meijer, Marije Okhuijsen, Maaïke Ras, Demian van der Reijden, Igor Znidarsic. **Hoofdredactie** Demian van der Reijden. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Helder Ferreira, Sylvia Jansen, Nieke van Kuijk, John Meijerink, Rozemarijn Raaijmakers, Jacqueline Sluis, Rik de Vries, Lorraine van der Zalm. **Coverfoto** Rik de Vries. **Vormgeving** Hans Smeijsters (grifontwerp). **Bestuur** Diana Bak en Kristine Kavelaars.

**Adverteren?** Informatie kan je aanvragen via: [redactie@hallolunetten.nl](mailto:redactie@hallolunetten.nl).

**De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in april 2024. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is [redactie@hallolunetten.nl](mailto:redactie@hallolunetten.nl). Je vindt ons ook op [facebook hallolunetten](https://www.facebook.com/hallolunetten) en op [www.hallolunetten.nl](http://www.hallolunetten.nl) **Oplage** 6.000.

**Wil je een extra Hallo! Lunetten?** Bij De Musketon, Fort Lunet IV en de kaasboer in het winkelcentrum liggen extra exemplaren om mee te nemen.



# Hee?! Wat doe jij hier?

*Marije en Loranne wandelen door de wijk en vragen waar mensen naar uitkijken in het nieuwe jaar.*



## *Robin Izelaar-Laisina en pup Nanne*

Ik ben Nanne hier aan het uitlaten in het Beatrixpark. Het is een Friese Stabij van 13 weken oud, hij is al bijna zindelijk. Nu lopen we nog zo'n 8 tot 10 keer per dag met hem. Dat is wel even pittig soms, maar hij is zo leuk! Waar ik naar uitkijk? Wat minder vaak uitmoeten met Nanne! Nee hoor, dat komt wel goed. Ik leef vooral in het hier en nu. Ik kijk wel positief naar de toekomst en hoop dat we er met zijn allen een mooi jaar van gaan maken, in goede gezondheid. En ik hoop dat onze wijk zo mooi blijft als hij nu is!



## *Noreen Tatuhey*

Ik ga nu boodschappen doen! Eigenlijk zou ik vandaag naar Amelisweerd gaan om te wandelen maar er werd regen verwacht en dan blijf ik liever binnen. Waar ik in 2024 naar uitkijk? Naar uitbreiding van mijn praktijk. Ik ben ademcoach en ik houd een-op-eensessies. Daarnaast organiseer ik workshops ademhaling, vooral voor de Molukse community. Waar ik het komend jaar tegenop zie is de polarisatie in de samenleving waar ik misschien vooral sinds de verkiezingen meer van merk. Voor de wijk hoop ik op het behoud van het bestaande groen. Ik ben voor het groene karakter in Lunetten komen wonen en ik hoop echt dat gekapte bomen ook weer hier in de wijk worden teruggeplaatst.

## *Reilif Bonse*

Ik ben lekker aan de auto aan het klussen. Ik werk zelf in de jeugdhulpverlening en dan zit je vooral in je hoofd. Het is dan fijn om met je handen bezig te zijn. In 2024 kijk ik vooral uit naar zon en warmte; onze groene wijk is dan nog mooier. Ik hoop bovendien op wat meer ontspanning, vooral in mijn werk. Ik ga in het nieuwe jaar stoppen bij mijn oude baan en rond in maart 2024 een opleiding af. Daar heb ik echt zin in. Voor Lunetten hoop ik dat het winkelcentrum wordt opgeknapt en dat er minder leegstand komt. Graag zie ik dan weer een initiatief als het sociaal café, want dat mis ik!



## *Marloes Middelman, Dave van Dijke en kinderen*

Wij komen als gezin lekker uitwaaien na een regenachtige dag gisteren. Even naar de speeltuin met de kinderen. Waar we in 2024 het meest naar uitkijken? Zo veel! We hebben zin om lekker te gaan reizen; we willen het komend jaar misschien naar Thailand en als de kinderen wat groter zijn naar Lapland. Bovendien gaan we verhuizen zodat we meer ruimte hebben, maar wat zullen we Lunetten missen! Het groen, de vele speeltuinen en alle wijkdagen zoals de kerstmarkt en de wijkdag. Alles wat er georganiseerd wordt in de wijk maakt het voor ons hele gezin leuk en gezellig. Ja, laat maar komen, het nieuwe jaar.



## Burennetwerk

# 'WAT BEN IK ZO'N VRIJWILLIGER DANKBAAR'

*Het Burennetwerk is een platform van vrijwillige, actieve buurtbewoners in Lunetten en Hoograven waar mensen met eenvoudige hulpvragen terecht kunnen. Van klussen in en om het huis, vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis tot samen koffie drinken.*

*Marthe (78) over vrijwilliger Lou: 'Zonder hem had ik het niet gered.'*

TEKST MARGIT ASSENBERG FOTOS RIK DE VRIES

Het Burennetwerk zorgt ervoor dat mensen met een hulpvraag én mensen die graag hulp bieden aan een ander bij elkaar komen. Daarnaast is het versterken van het sociale netwerk in de wijk ook een belangrijk doel. In Lunetten wordt dit gecoördineerd door Cees van den Brink en Martin Kind.

### **Betrokken buurtbewoners**

Martin is een voormalig leraar en maakt zich graag verdienstelijk voor de wijk. Hij is een zogenoemde 'matchmaker'. Hij koppelt mensen aan elkaar. Hij kent vele hulpvragers en -gevers door ze persoonlijk te bezoeken. Hierdoor kan hij goed inschatten wat nodig is en wie bij wie past. Naast zijn matchmakersrol helpt hij soms ook zelf. Op dit moment steunt hij een dame die zeer gemotiveerd is alsnog een mbo-diploma te halen, met rekenen. Cees zorgt ervoor dat het Burennetwerk kan draaien: hij regelt de communicatie, de website en financiën.

### **Hoe werkt het?**

Vraag en aanbod loopt via de site. Je kunt je inschrijven als vrager of als aanbieder van hulp. Veel vragers, zeker de helft, komen via iemand anders. Denk aan aanmeldingen via de buurtteams, dat zijn de professionals (en geen vrijwilligers) van de gemeente in de wijk. Ook komen steeds meer vragen binnen via het Leger des Heils, Careyn, AxionContinu of huisartsen. De hulpvraag wordt in de website uitgebreid uitgevraagd zodat helder is wat precies de wens is en hoe deze het beste kan worden uitgevoerd.

De vraag wordt dan door de matchmaker samengevat en doorgezet naar iemand die zoiets wil doen. Wil diegene dat, dan nemen ze met elkaar contact op en regelen verder onderling de zaken.

*'Hulp bieden kan ook één of twee keer per jaar.'*

### **Wie is de doelgroep?**

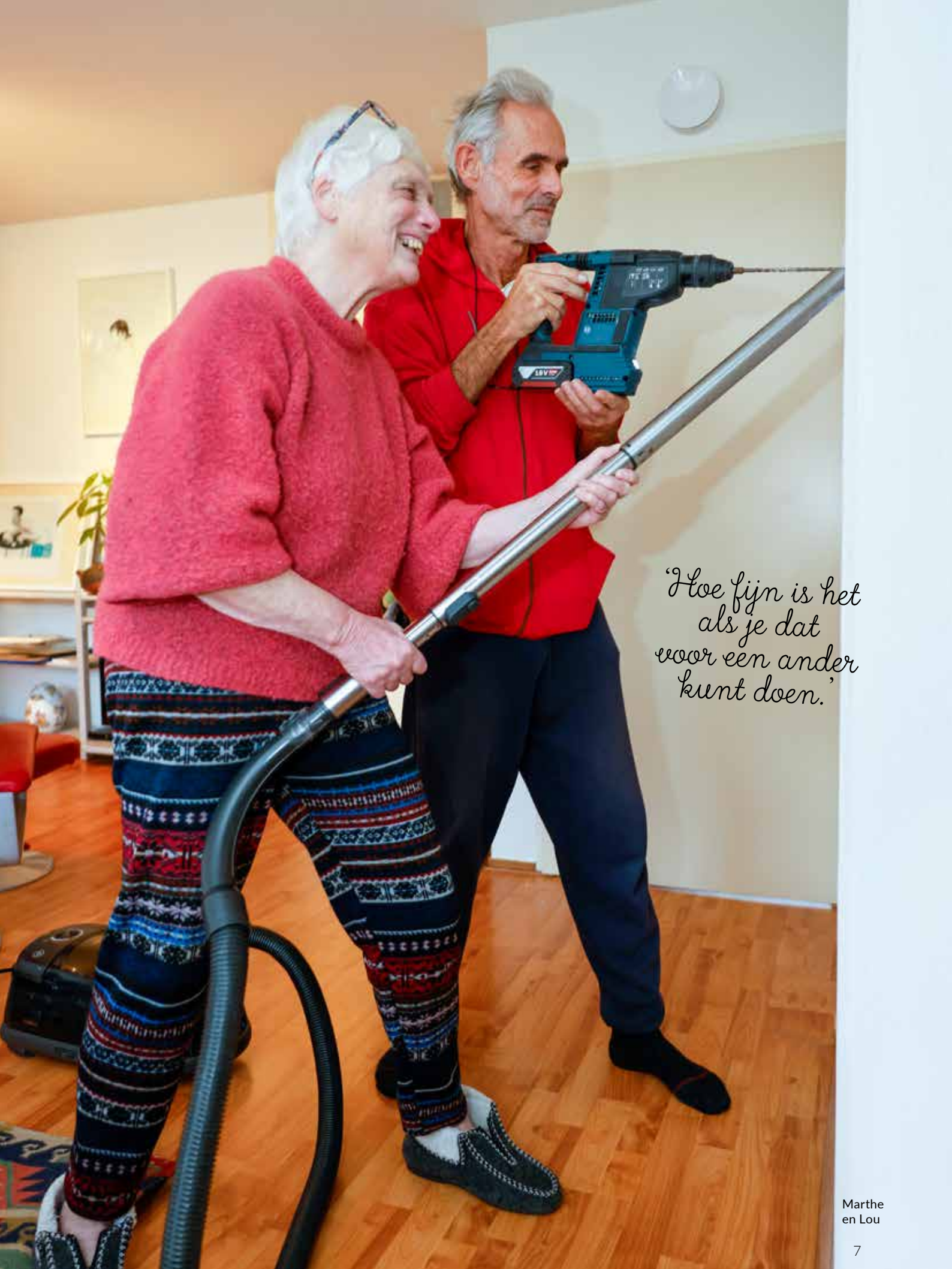
Het Burennetwerk is vooral bedoeld voor mensen die geen sociaal netwerk of geen geld hebben. Heb je een hulpvraag maar voldoende middelen, dan word je doorverwezen naar bijvoorbeeld een commerciële partij. Er worden jaarlijks zo'n honderd aanvragen ingediend.

### **Soorten hulpvragen**

De aanvragen (en aanbieders) worden geordend via de indeling Praktisch, Sociaal en Vervoershulp. Bij Praktisch kun je denken aan iets ophangen of in de tuin helpen, dat is vaak incidenteel. Sociaal gaat over een kopje koffie drinken of samen een stukje wandelen of erop uit gaan. En Vervoershulp gaat om het halen of brengen van mensen naar bijvoorbeeld het ziekenhuis. Op de website kun je veel ideeën vinden.

*Lees verder op pagina 8*





*‘Hoe fijn is het  
als je dat  
voor een ander  
kunt doen.’*

## Wie zijn de hulpgevers?

De hulpgevers zijn mensen met pensioen maar ook mensen met een baan en soms studenten. Je kunt via de website aangeven wat je graag wilt aanbieden. Dat kan vaak, maar het kan ook één of twee keer per jaar. Er wordt altijd gevraagd of het uitkomt en je mag gewoon nee zeggen tegen een hulpvraag. 'Zo houden we het laagdrempelig,' zegt Martin. 'Hoe meer mensen in het bestand hoe beter. Het is fijn en bijzonder om te doen. Er ontstaan soms mooie contacten en zelfs vriendschappen tussen hulpgever en -vrager. Soms zeggen mensen: "Zonder deze steun had ik het niet gered." Hoe fijn is het als je dat voor een ander kunt doen!'

## Steentje bijdragen

Lou Gast was in z'n werkzame leven betrokken bij het milieuonderzoek bij het RIVM. Hij is sinds 1,5 jaar gepensioneerd. Hij is al een jaar of vijf betrokken bij het Burennetwerk via Martin Kind. Lou heeft zich aangemeld voor technische klussen, want hij heeft twee rechterhanden. Waarom zou hij die niet gebruiken voor mensen die dat niet hebben, zegt hij. Wat doet hij zoal? Het gaat om heel uiteenlopende kleine klussen, denk aan het ophangen van dingen, aanzetten van stekkers, elektraklusjes, deursloten repareren, gordijnrails vastzetten en kleine loodgietersklusjes zoals een kraan vervangen. Gemiddeld één keer per twee weken is hij op pad voor het Burennetwerk. Naast Lunetten ook nog in Hoograven, want daar ontbreekt het aan technisch aanbod. Wat een inzet, Lou! 'Ach,' zegt hij, 'we moeten er samen iets van maken'. Hij draagt graag zijn steentje bij aan een betere wereld. 'De

*'We moeten er samen iets van maken.'*

hulpvragers zijn doorgaans erg blij zijn met de hulp. Het geeft mijn leven zin om zo aan dat van anderen bij te dragen.'

## Dankbaar

Door haar chronische gezondheidsproblemen en leeftijd (78) is Marthe van Leuken van een flat naar een benedenwoning verhuisd. Gelukkig wel binnen onze wijk, waar ze al 35 jaar woont en zich thuis voelt. Verhuizen betekent duizend en één beslissingen nemen en als alleenstaande op leeftijd met familie op afstand is hulp niet meer zomaar voorhanden. Eigenlijk zat ze met de handen in het haar. Gelukkig kende ze Martin Kind, ook omdat ze zelf veel vrijwilligerswerk heeft gedaan, en vroeg hem hoe ze in hemelsnaam de nieuwe woning moest gaan aanpakken. De oplossing: het Burennetwerk. Zo kwam zij in contact met Lou, die haar hielp een plan te maken. Marthe vertelt: 'Toen Lou kwam dacht ik hé, wat fijn, daar kan ik op rekenen, die is te vertrouwen.' Omdat er zoveel te doen was bleef het in tegenstelling tot de normale gang van zaken niet tot een eenmalige klus. Lou heeft schilderijen opgehangen, de wasmachine aangesloten, lampen opgehangen. 'Zonder Lou had ik niet gered,' zegt Marthe. 'Hij zag dat ik nood zat. Wat ben ik zo'n vrijwilliger dankbaar.'

Meer informatie: [burennetwerkutrechtzuid.nl](http://burennetwerkutrechtzuid.nl).

## Oproep

Er is een flinke groep hulpbieders, toch zijn er enkele tekorten: bijvoorbeeld aan tuinmensen, huisbezoekers en vervoerders. Daarnaast wordt nog een tweede matchmaker gezocht, die samen met Martin enkele uren per week aan de slag wil. Geef je op via de website of mail [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl).



Martin en Cees



## 'We really like it here'

Wie  
Michael Stanford

Komt uit  
Verenigde Staten

'Amerikanen en topografie...' Michael Stanford lacht erbij. Toen hij vijftien jaar geleden in Texas zijn huidige vrouw ontmoette had hij nog nooit van Nederland gehoord. 'Ik zag een soort Schotland voor me, met bergen en schapen.' Hij werkte in restaurants, zij verbleef er tijdelijk als postdoc zeebioloog. Bij aankomst in Nederland op een besneeuwde kerstdag dacht hij: 'Man, dit is wel een heel koud land.' En in plaats van bergen en schapen zag hij vlakke en fietsen.

Na op diverse plekken in Utrecht te hebben gewoond ging het stel na de geboorte van hun eerste kind negen jaar geleden op zoek naar een grotere woning. Het eerste huis dat ze bezichtigden stond in Lunetten. 'We zagen meteen dat het een ideale wijk is om je kinderen te laten opgroeien.'

De Nederlandse cultuur viel Michael aanvankelijk niet mee. 'Ik voelde een soort afgeslotenheid. In Amerika ga je bijvoorbeeld op een feestje van de een naar de ander: hey, how are you doing? Hier blijven mensen in hun eigen kringetje. Voor een enthousiast en spontaan persoon als ik is dat best moeilijk.' Maar er was ook waardering, voor de pragmatische manier van dingen benaderen, en voor de eerlijkheid. 'Nederlanders zeggen gewoon waar het op staat, ook als je het liever niet wilt horen. Het kan soms too much zijn, maar het is wel verfrissend.'

Hij is maaltijdbezorger en vindt het prettig om buiten in beweging te zijn, zijn vrouw is wetenschapper. De kans is groot dat ze in Lunetten blijven wonen, ook als de kinderen de deur uit zijn. 'We really like it here.' Als gitarist mist hij wel een plek waar creatieve talenten zich kunnen laten zien en gelijkgestemden kunnen ontmoeten. 'Maar verder is het een heel schone en veilige wijk, vol warme mensen. En ook een heel diverse wijk, wat fijn is als je een bi-raciale relatie en kinderen hebt.'

*Nederlanders  
zeggen waar  
het op staat.  
Verfrissend!*





## Oplossing tegen zwerfafval

Een aantal bewoners heeft de samenwerking gezocht met de gemeente en met Woonin om het hardnekkige probleem van zwerfafval bij de afvalcontainers op de hoek van Ameland en Terschelling aan te pakken. Via het Initiatievenfonds van de gemeente en met ondersteuning van Wijkbureau Zuid is een perkje om de containers aangelegd. 'Dit wilden we omdat het een verschrikkelijk slordig gezicht is en omdat we ongedierte willen voorkomen,' aldus een van de bewoners, die liever niet met naam genoemd wordt vanwege agressieve reacties van sommige burens. 'We hebben al eens ratten gehad door al het afval.' Dat is door de gemeente opgelost, die toen ook flyers heeft bezorgd bij alle woningen op Ameland, Terschelling en Rottumeroog. Woonin heeft een paar maanden terug een brief gestuurd aan alle bewoners om hen nogmaals te wijzen op hun verantwoordelijkheid om de buurt schoon te houden en om uit te leggen hoe je met afval moet omgaan. 'Als bewoners spreken we andere bewoners aan, of leggen uit wat men met afval moet doen dat niet in de container kan. We zijn zelfs met een bewoner naar het afvalstation, hier vlakbij gereden. Omdat sommige bewoners agressief reageren heeft men ons aangeraden op te passen met aanspreken. Dit perkje geeft een netjes beeld. We hopen van harte dat men nu niets meer bij of achter de containers zet.'



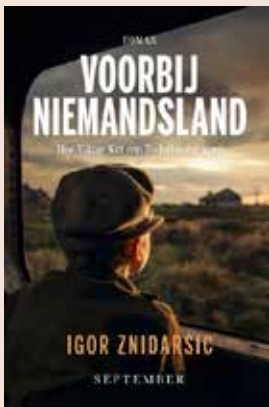
## Inloopsprekuren

Verschillende organisaties hebben inloopsprekuren in het Gezondheidscentrum aan de Oeral. Zo verzorgen **DOCK** en **Sport Utrecht** een spreekuur voor vragen en persoonlijk advies over sport en gezondheid. Sociaalmakelaar Marlies Bosch beantwoordt vragen en geeft advies over ontmoeten en welzijn, beweegmakelaar Vivian van Ham is er voor vragen en advies over sport, bewegen en vitaliteit.

*Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties) tussen 13.30 en 14.30*

Daarnaast gaat **AxionContinu**, dat wijkverpleging biedt, een maandelijks zorgspreekuur starten. Daar kan iedereen binnenlopen met een vraag over zorg of ondersteuning. Bijvoorbeeld: wat moet ik regelen aan zorg na een ziekenhuisopname? Of: ik maak me zorgen over mijn moeder die wel heel veel hulp en zorg nodig heeft. De wijkverpleegkundige zit voor iedereen klaar en kan mensen verder helpen.

*Iedere laatste donderdag van de maand van 14 tot 15 uur.*



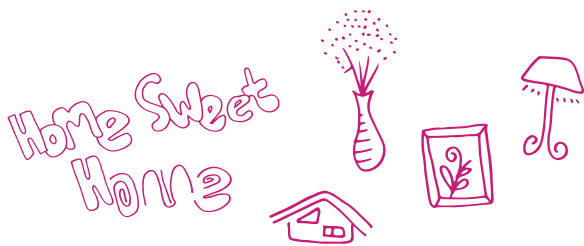
## Hoe een migrant Nederlander werd

Na twee romans en drie thrillers, met nominaties voor de Hebban Thriller Debuutprijs en tweemaal de Gouden Strop, brengt auteur (én redacteur van Hallo! Lunetten) Igor Znidarsic nu een autobiografische roman uit over migratie, ontheemding, een schurende vader-zoonrelatie en het diepgewortelde verlangen van elk mens om ergens thuis te horen.

Migranten, vluchtelingen en asielzoekers zijn momenteel het gesprek van de dag. Vaak wordt over hen gesproken in algemene termen, terwijl ook zij individuen zijn: vaders, moeders, kinderen, elk met een uniek, persoonlijk verhaal. In *Voorbij niemandland* vertelt Igor Znidarsic één zo'n verhaal. Znidarsic is een Nederlandse journalist en schrijver met Sloveense roots. Hij publiceerde onder meer in HP/De Tijd, NRC, Playboy, De Groene Amsterdammer én Hallo! Lunetten.

*Voorbij niemandland – Hoe Viktor Krt een Nederlander werd. Uitgeverij September, €22,99*





## Lunetten geeft tijdelijk thuis

Utrecht is een bonte stad met mensen van allerlei achtergronden – en Lunetten is net Utrecht in het klein. Sommige mensen kunnen wat hulp gebruiken in de vorm van een kamer om tijdelijk in te verblijven (3-12 maanden). De bekendste groep zijn studenten maar er zijn ook andere jongeren, mensen die net gescheiden zijn en statushouders die een plek zoeken om in de stad thuis te raken of juist even op adem te komen. Onder de noemer **Geef Tijdelijk Thuis** hebben vier organisaties de handen ineen geslagen. **Hospi Housing** koppelt mensen met een kamer over aan een student: de klassieke hospitaconstructie. **Kamer met Aandacht** wil kwetsbare jongeren een eigen plek bieden bij iemand thuis, waar ze – met een beetje hulp – hun leven op de rit kunnen krijgen. **TakeCareBnB** matcht statushouders en gastgezinnen voor een verblijf van maximaal drie maanden. Via **Onder de Pannen** kunnen mensen tijdelijk een kamer verhuren aan een economisch dakloze, bijvoorbeeld iemand die na een scheiding of baanverlies ineens op straat stond.

‘Regelmatig horen wij: “Mooi zeg. Maar nee, niets voor mij”, als mensen van dit initiatief horen,’ zegt Marilène Eijgenraam van TakeCareBnB. ‘De mensen die wel hun deuren openen, zijn echter zo enthousiast! Ze blijven vertellen over alle ervaringen die ze meemaken met hun gasten. Het heeft soms alleen even tijd nodig om aan het idee te wennen dat je ook op deze manier een naaste tijdelijk kunt helpen.’

*Heb je een kamer over, wil je die verhuren en ben je benieuwd welke van de vier projecten het best bij je past? Op de site van Geef Tijdelijk Thuis staat een test om daar achter te komen. In Lunetten zijn al zeker drie matches gemaakt:*

**Geeftijdelijkthuis.nl**

## Mankepoot

**H**et is winter. Traditioneel betekent dat dat we de vogels in onze tuin een handje proberen te helpen. Als het koud wordt is het moeilijker om voedsel te vinden, vandaar dat de voedertafel, voedersilo’s en de vetbollen weer uit de schuur zijn gehaald. De stad is deze maanden sowieso in trek bij vogels, omdat het hier altijd wat warmer is dan op het platteland. Ik kijk uit het raam en zie dat de voedertafel weer goed wordt bezocht. Koolmezen, vinken, groenlingen, Turkse tortels, heggenmussen, gaaïen, allemaal laten ze zich zien. Huismussen en pimpelmezen leven zich helemaal uit op de voedersilo’s in de boom en morsen daarbij behoorlijk wat zaad op de grond. En daar profiteerde drie jaar achter elkaar een trouwe bezoeker van: ons manke roodborstje.



De afgelopen jaren, rond oktober, arriveerde het roodborstje met z’n lamme linkerpootje in onze tuin. Waarschijnlijk was dat bungelende pootje het gevolg van een ontmoeting met een kat, maar de vogel leek er weinig last van te hebben. Het zag er alleen wat onhandig uit. Het maakte voor het vogeltje niets uit: met succes verdedigde onze roodborst zijn winterterritorium tegen andere roodborstjes. Drie jaar lang was hij de baas van onze tuin. Het roodborstje dat je in de winter ziet is een andere dan het roodborstje dat in de lente en zomer in de tuin zit. Onze broedvogels trekken namelijk in het najaar naar Spanje en Portugal om daar te overwinteren. Onze wintervogels komen uit Zweden, Noorwegen of Duitsland en gedragen zich net zo territoriaal als de zomervogels. Ze zingen zelfs om aan te geven dat dit hun plekje is en dat andere roodborstjes maar beter kunnen vertrekken.

Door de tuin zie ik een roodborstje hippen, met twee gezonde pootjes. Ons vertrouwde roodborstje is waarschijnlijk dood. Roodborstjes worden meestal niet ouder dan 2 of 3 jaar, dus onze mankepoot heeft het geweldig goed gedaan. Hopelijk gaat het zijn opvolger net zo goed af.

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN**  
NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

Over smoezen, heidagen en 'gaat het zo mee?'

# TAAAL DOET MEER

*In de Musketon zit een groep taalleerders bij elkaar voor hun wekelijkse taalgroep. Taalcoach Barbara de Vos legt net uit wat een smoes is. 'Een smoes gebruik je als je bijvoorbeeld geen zin hebt om naar een feest te gaan. Je geeft dan een reden waarom je niet kunt komen.' Iedereen krijgt de opdracht een smoes te verzinnen. 'Mohamad, welke smoes zou jij gebruiken?' Mohamad uit Syrië zegt: 'Ik moet een vriend helpen.'*

TEKST LISETH MEIJER FOTO HELDER FERREIRA

*'Het sociale contact is erg belangrijk.'*

Tamara uit Chili doet haar smoes uit de doeken: 'Ik kan slecht liegen, dus ik zeg meestal dat ik ziek ben, dan hoef ik een minder lange tekst te gebruiken.' Shafiqua, een Afghaanse deelnemster, vertelt: 'Ik zeg meestal ook dat ik me niet lekker voel. Of dat ik moet werken.' Muna uit Syrië: 'In het Arabisch gebruiken we altijd veel woorden, ik zeg eerst dat ik graag wil, maar ik moet nog dit en dat en dat doen dus ik kan helaas niet komen. Maar ik wil wel.'

## Heidag

Ondertussen heeft iedereen een blaadje gekregen met een grappig artikel van Japke-d. Bouma: 10 smoezen om nooit meer naar feestjes te hoeven. Muna leest een stukje van het artikel voor, waarin een aantal moeilijke woorden en begrippen voorkomen, zoals vrijmibo's, heidagen, pubquizzes en geitenwollensokken. Barbara legt ze uit en geeft voorbeelden hoe je ze kan gebruiken. 'Een heidag is als je met je collega's

naar buiten gaat om na te denken over je werk. Je gaat een dagje naar de hei.'

Een van de gekke smoezen in het artikel klinkt: 'M'n vriend is net uit de tbs-kliniek, mag hij mee?' Waar staat tbs eigenlijk voor? Een deelnemer denkt dat het tuberculose is. Barbara legt uit dat het terbeschikkingstelling betekent en ze vertelt wat het inhoudt. 'In een tbs-kliniek proberen ze je te heropvoeden.'

Tamara vertelt geanimeerd over een eerste date die ze met een man had, waarbij ze hem vertelde over haar ADHD en andere problemen. 'Ik zag die man echt kijken,' lacht ze. 'Maar ik had behoefte om erover te praten, maar ik wist niet met wie. Het is moeilijk om extravert in een ander land te zijn.'

Na afloop vertellen een paar deelnemers wat meer over zichzelf. Ece uit Turkije woont afwisselend in Istanboel en in Nederland. Ze is actrice en speelt in films en tv-series. Ze zit sinds januari 2023 bij de taalgroep. 'Het is supergezellig en goed voor mijn Nederlands. Barbara doet het superleuk. Gewone lessen vind ik een beetje saai, maar hier is het nooit saai.'

## Ervaringen delen

Tamara uit Chili zit ongeveer twee jaar bij de taalgroep. Ze kwam in Lunetten wonen toen haar relatie drie jaar geleden uitging. 'In deze groep kunnen we goed communiceren en ervaringen delen, ook als je niet goed in je vel zit. Ik vind het vaak moeilijk om te weten hoeveel ik kan vertellen en hoe ik me goed kan uiten zonder dat een ander "boos" wordt. Als buitenlander voel je je soms aangevallen door kleine dingen. Maar ik wil mensen graag begrijpen.'

Ece: 'Uit een boek leer je geen dingen als wat "gaat het zo mee?" eigenlijk betekent in een winkel.' Tamara valt haar lachend bij: 'Ik dacht



Tamara Lorca en taalcoach Barbara de Vos



dat het één woord was: gazomee!' Tamara werkte in Chili in PR en was in haar baan gewend om moeilijkere woorden te gebruiken, en doet dat soms ook in het Nederlands. Daarom denken mensen wel eens dat ze meer begrijpt dan eigenlijk het geval is.

### Taalcoach

Barbara de Vos is nu voor het derde jaar taalcoach bij Taal Doet Meer. Ze is altijd docent Nederlands geweest en is na haar pensioen vrijwilligerswerk gaan doen. 'Ik doe het met veel plezier. Ik leer veel van de deelnemers over allerlei culturen en het omgaan met mensen. Het is bijzonder om te zien hoeveel veerkracht ze hebben. De lessen probeer ik altijd gezellig te maken. Ik ga daarbij mee met het jaar; nu hebben we het bijvoorbeeld over de feestmaand. Ik laat ze vaak teksten lezen die een beetje boven hun niveau zijn. Soms doen we ook een rollenspel. We hebben een keer telefoongesprekken geoefend, dan moest één persoon buiten de kamer gaan staan zodat het wat echter werd.' De meeste taalleerders uit haar groep komen uit het Midden-Oosten en de meesten van hen zijn politiek vluchteling, maar er zijn ook deelnemers die hier voor hun partner naartoe zijn gekomen, zoals Tamara en Ece. 'Het sociale contact is erg belangrijk.'

### Wat is Taal Doet Meer?

Taal Doet Meer is een Utrechtse stichting die mensen helpt met het versterken van hun Nederlands. De organisatie werkt met vrijwilligers en heeft verschillende projecten voor jong en oud, zoals taalmaatjes voor scholieren, taalgroepen voor ouders en projecten die mensen helpen bij het vinden van een passende baan of opleiding. Ook kunnen vrijwilligers voorlezer worden in een gezin met kleine kinderen om de taalontwikkeling te stimuleren.

Wil je ook vrijwilliger worden? Kijk dan op [taaldoetmeer.nl](http://taaldoetmeer.nl) voor de verschillende vacatures of neem contact op via [info@taaldoetmeer.nl](mailto:info@taaldoetmeer.nl) of 030-294 75 94. Taal Doet Meer kijkt altijd goed wat past bij jouw voorkeuren en interesses.

gewaardeerd met een 9,8

06 24 24 06 07  
(dag & nacht)  
Geertekerkhof 3  
3511 XB Utrecht

Pauline & Charlotte Res

**Alting & Res Uitvaarten**

ruimte voor afscheid

Alting & Res Uitvaarten

**DENTAL DESIGN**  
BY ROBBRESEWOLD TANDPROF. DE KOU

**Bij ons staat de patiënt centraal!**  
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)  
[www.dentaldesign.nl](http://www.dentaldesign.nl)

Op [www.lunetten.nl](http://www.lunetten.nl) vind je wat er speelt in onze mooie wijk. Iedereen kan er berichten en activiteiten op plaatsen. Elke week verschijnt een nieuwsbrief met de actuele wijkagenda. Ontvang jij er al?

**lunetten.nl**

**SENS**  
uitvaarten

030 - 737 02 02 [sensuitvaarten.nl](http://sensuitvaarten.nl)

**ALLE KINDERBRILLEN**  
incl. **Gratis\*** glazen

**KIJKEN** bijWouter

BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG  
Winkelcentrum Lunetten • [www.kijkenbijwouter.nl](http://www.kijkenbijwouter.nl)

# BOLLENPLANTDAG GROOT SUCCES

*Drieduizend bollen gingen er op 11 november in de grond. Buurtgenoten werken samen aan een bloeiende toekomst van dit stukje Lunetten.*

TEKST MAAIKE RAS FOTO SYLVIA JANSEN

Aan de Karpaten, Apennijnen, Harz, Karawanken, Oeral en Balkan ligt een groengebied waar een fors aantal bomen gekapt moest worden, wat resulteerde in een inspraakavond vanuit de gemeente over de toekomst van dit bosplantsoen. Toen bleek dat omringende bewoners toch wat zorgen hadden over de veiligheid en leefbaarheid van het gebied, werd dat het begin van een initiatief om dit bosplantsoen op te leuken door het planten van bloembollen.

## **Chef Bollen**

Zo gezegd, zo gedaan en op 11 november werd de zogeheten 'bollenplantdag' ingepland. Vincent Copier heeft als 'Chef Bollen', samen met de sociaal makelaar van DOCK en buurtbewoners, de nodige tijd en energie gestoken in de voorbereiding van deze dag. Van een schouw-wandeling door het gebied en onderzoek naar welke bollen geschikt zijn tot het maken van

een beplantingsplattegrond en het regelen van pootstokjes en schepjes. Vervolgens zijn er, verdeeld over 15 soorten, zo'n 3000 stinzenbollen besteld en geleverd via de gemeente en zijn er flyers gemaakt. 'Toen was het hopen dat er een hoop mensen op af kwamen, of in ieder geval voldoende mensen om alle bollen de grond in te krijgen,' laat Vincent weten. 'Je flyert en weet natuurlijk niet of er mensen op af komen.' Ook met het weer was het nog spannend, omdat het de hele week had geregend. Gelukkig bleek het die ochtend droog, 'en dat is het gebleven de rest van de dag, dus dat was zeer geslaagd.'

## **Gezellige dag**

Opkomst was er zeker, de organisatie en mensen van de woningbouwvereniging waren aanwezig, maar ook buurtbewoners die via de flyers kwamen! 'Alle bollen zijn binnen die dag geplant en dat was een feestje om te zien,' laat Vincent



Chef Bollen  
Vincent Copier





weten. 'Je moet zo iets samen aanpakken en je hebt mensen nodig die bereid zijn tijd en energie te investeren en die waren er!' Daarbovenop was het ook nog eens een hele gezellige dag. 'Je bent aan het werk en ondertussen klets je, zo leer je ook je buurt een beetje kennen en steken andere initiatieven weer de kop op.'

*'Het was een heel gezellige dag.'*

### Even geduld

Door het opknappen ziet alles er weer opgeruimd uit en hebben buurtbewoners door samen de handen uit de mouwen te steken de buurt weer een stukje leefbaarder gemaakt. Voorlopig zal de buurt alleen even geduld moeten hebben voor het bloeiende resultaat van hun harde werk, want de eerste planten zullen pas rond half januari opkomen, vertelt Vincent. Maar vanaf dan zullen ze elk jaar bloeien en zullen het er steeds meer worden! Nog even afwachten tot het voorjaar dus...

### Zelf een goed idee?

Heb jij, misschien wel naar aanleiding van dit artikel, zelf een goed idee voor de buurt? Dan kun je hier gemakkelijk mee aan de slag! Via de sociaal makelaars van DOCK bij het wijkbureau kun je een aanvraag doen bij het Initiatievenfonds. De gemeente kan je vervolgens ondersteunen in middelen en financiering om het initiatief te verwezenlijken.



jij|be|tekent

## 'Er is geen goed of fout'

Anna Verhoeven is tekendocent en geeft daarnaast yogalessen, speciaal voor kinderen. In 2016 startte ze, met afgeronde opleiding, haar tekenpraktijk voor kinderen op de prachtig verbouwde zolderverdieping bij haar thuis. Ze woonde met haar gezin nog maar net in de wijk en haar twee zonen zaten niet hier op de basisschool, maar haar tekenpraktijk groeide goed.

'Door alle kinderen die hier maandenlang, en sommigen al jarenlang, elke week komen, ken ik intussen heel wat mensen in Lunetten. Dat is erg leuk.' Het komt weleens voor dat ouders zich zorgen maken over hun kind en vragen om wat extra aandacht. 'Als het helpt, geef ik dan even een-op-een tekenles, maar ik ben zeker geen therapeut', benadrukt zij, 'Wel echt docent.'

De meeste kinderen zijn tussen de 6 en 12 jaar, de basisschoolleeftijd. Ze komen elke week in kleine groepjes naar haar tekenzolder: een ruimte opgevulld met tekeningen aan de muren, in het midden een grote houten tafel met stoelen eromheen en kasten vol kleurpotloden en knutselspullen. 'Ik geef een tekenopdracht en iedereen gaat er op eigen wijze mee aan de gang. De puurheid van kinderen vind ik mooi. Er is geen goed of fout, het gaat vooral om het plezier.'

Lees meer op: [jijbetekent.nl](http://jijbetekent.nl)

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS



*‘Rendiertochten  
en slapen onder,  
het noorderlicht.’*



## Avonturen in het Hoge Noorden

Wie

Henk-Jan Geel

Wat

Arctic Adventure

Je hebt hem misschien wel eens voorbij zien komen in het Beatrixpark, een aantal autobanden voortslepend of in de sneeuw op zijn ski's. Zijn naam is Henk-Jan Geel: een Lunettenaar die van zijn arctische hobby zijn beroep heeft gemaakt.

Hoe dat zo is gekomen? Nadat hij met een vriendengroep in 2008 Groenland overstak, vroegen vrienden en kennissen hem eens iets voor hen te organiseren. Toen dat lukte ging er een lampje branden: 'Wacht, kun je van deze hobby echt je werk maken? Leuk!' Vanaf dat moment startte hij met het organiseren van kleinschalige tochten door Lapland, IJsland en Groenland. Arctic Adventure was geboren.

Wat het vooral zo leuk maakt? 'De blijdschap zien bij de deelnemers, zien dat ze zich realiseren dat ze zich kunnen aanpassen in echte natuur, die fundamenteel anders is dan Nederlandse natuur.' Henk-Jan neemt reizigers mee uit heel Nederland maar uit Lunetten ging nog nooit iemand dit avontuur aan.

Want avontuurlijk is het. Henk-Jan laat prachtige foto's zien: bij min twintig slapen in een tent of in de buitenlucht, onder het noorderlicht. Rendiertochten, langlaufen en skiën, een valwind die je van je sneeuwschoenen blaast: het kan allemaal in het Hoge Noorden.

En wil je een keer meetrainen in Lunetten of Amelisweerd? Neem eens contact op, Henk-Jan neemt je graag een keer op sleeptouw.

Meer info via [arcticadventure.nl](http://arcticadventure.nl)







# Warm Lunetten

*Warm Lunetten is een groep bewoners die het initiatief neemt om onze woningen en onze wijk energiezuiniger te maken.*

*Onder het motto 'Samen voor een Warm Lunetten' vond op 24 oktober het eerste Energiecafé plaats.*



FOTO: WIM AHLRICH

## Energiecafé

Tijdens het Energiecafé kunnen buurtbewoners met vragen over verduurzamen terecht bij wijkgenoten of specialisten die hulp kunnen bieden. Arjan van IJzendoorn was één van de deskundigen die vanuit zijn ervaring vragen beantwoordde. Arjan vertelt dat hij het leuk vindt om dingen uit te zoeken. Zijn eerste onderzoek was ooit naar zonnepanelen. Hij wist anderen in de straat te interesseren om samen zonnepanelen te laten plaatsen. Uiteindelijk deden 13 burens mee. Daarna was isolatie aan de beurt.

Arjan benadrukt dat je met eenvoudige maatregelen al veel kunt bereiken. Hij vertelt over een warme burendag, waar mensen werden geholpen met het aanbrengen van radiatorfolie en het lager instellen van de cv-ketel. Zijn motivatie: "Ik vind techniek leuk en het klimaat belangrijk". Mooi dus dat hij van de combinatie zijn werk heeft kunnen maken. Bovendien deelt hij zijn kennis en ervaringen graag met anderen, zoals in het Energiecafé of via zijn Medium-blog.

## Energiebesparingsjungle

Kees van Eijden en Ben van de Laar kenden Warm Lunetten van een eerdere inloopavond. Enthousiast geworden begon Kees met het isoleren van zijn huis: radiatorfolie, spouwmuur- en vloerisolatie, ramen en kozijnen vervangen. Toen het dak nog. De aparte dakconstructie was voor Kees en Ben aanleiding om naar het Energiecafé te komen. Hier spraken ze Sonja Kamp van de gemeente Utrecht. Sonja vertelde dat de gemeente bewonersgroepen vanaf vijf woningen ondersteunt met subsidie voor communicatie,

hulpmiddelen en professionele expertise en begeleiding. Een zeer aantrekkelijk aanbod. Dus zijn Kees en Ben nu op zoek naar huiseigenaren met eenzelfde type dak die vrijblijvend willen deelnemen. Ze benadrukken dat het fijn is dat je bij het Energie-café op een laagdrempelige manier praktische antwoorden op je vragen krijgt. Je kunt zelf je weg proberen te vinden in de energiebesparingsjungle, maar handiger is als iemand je op weg helpt. "Voor ons heeft Warm Lunetten hierin al een grote rol gespeeld."



FOTO: WIM AHLRICH

Het volgende Energiecafé is in de Musketon op **dinsdag 13 februari 2024**. Meld je aan voor de nieuwsbrief via [warmlunetten@lunetten.nl](mailto:warmlunetten@lunetten.nl). Volg ons op <https://lunetten.nl/warmlunetten>



## Terugblik 2023

Appeltaartconcert met strijckduo OEHOE en danseres Naíma Souhair, september

Als Lunetten Wil Wel kijken we samen met onze deelnemers, vrijwilligers en samenwerkingspartners terug op een geslaagd jaar. Met onze bijeenkomsten bereikten we weer veel mensen en slaagden erin om met én voor elkaar van betekenis te zijn.

Naast onze vaste activiteiten zoals de gezellige zondagmiddagen, de sjoelmiddagen (inclusief jaarlijks toernooi), een grote spellenmiddag en de paas- en kerstlunch kunnen we dankzij de inzet van onze vrijwilligers én van onze samenwerkingspartners dit jaar ook terugkijken op een aantal andere activiteiten die in de smaak vielen: Sociaal tuinieren, Digitale Buddies, Oud Geleerd Jong Gedaan, Zomeravond Wandeldialogen, Appeltaartconcerten...

Met veel plezier kijken we uit naar ons jubileumjaar 2024 waarin we ons 10-jarig bestaan vieren. Hulp om dit alles mogelijk te maken is van harte welkom, dus laat van je horen als je met ons mee wilt doen!



Sociaal tuinieren april



Digitale Buddies mei, juni, juli



Sjoelen elke tweede zondag van de maand



Wandeldialogen juli/augustus



Spelmiddag augustus



Oud Geleerd Jong Gedaan oktober/november

# 10 jaar Lunetten Wil Wel!

[www.lunettenwilwel.nl](http://www.lunettenwilwel.nl)  
 e-mail: [contact@lunettenwilwel.nl](mailto:contact@lunettenwilwel.nl)  
 telefoon: 06 17123454



LUNETTEN WIL WEL

DEZE PAGINA WORDT GESPONSORD EN SAMENGESTELD DOOR LUNETTEN WIL WEL



# Medewerker wijkveiligheid stelt zich voor

## Melden heeft altijd zin

*Theresia van der Werf is 43 jaar en geboren in Zuid-Limburg. Voor haar studie communicatie belandde ze in Utrecht, en wel in de wijk Lunetten! Ruim zeven jaar woonde Theresia aan Zevenwouden. Uiteindelijk is ze naar Hoograven verhuisd, waar ze met haar partner en twee dochters woont. In juni 2021 begon Theresia als medewerker wijkveiligheid bij de gemeente Utrecht. Ze heeft heel Utrecht Zuid onder haar hoede, dus ook Lunetten.*

TEKST WIJKBUREAU ZUID FOTO JOHN MEIJERINK

Als je recent een (veiligheids)melding hebt gedaan dan is de kans groot dat je Theresia hebt gesproken. Zij is namelijk verantwoordelijk voor alle meldingen rondom veiligheid die binnenkomen in Utrecht Zuid. Als je je contactgegevens hebt achtergelaten dan neemt zij contact met je op. 'Op deze manier wordt de melding zorgvuldig afgehandeld en weet je ook wat er met de melding gedaan wordt. Het achterlaten van gegevens is trouwens niet verplicht. Ook anonieme meldingen worden in behandeling genomen, alleen krijg je dan geen persoonlijke terugkoppeling.'

### Hoe meer hoe beter

'Ik krijg wel eens de vraag "heeft melden eigenlijk wel zin?" Het is goed om te weten dat het antwoord hierop "ja" is. Als je niet meldt, dan weet de gemeente niet of onvoldoende wat er speelt'. En hoe meer meldingen hoe beter. Want dat geeft een vollediger beeld van de overlastsituatie. 'Bij meerdere meldingen kunnen we

sneller optreden. Bijvoorbeeld door het toezicht te verscherpen of te kijken naar een aanpassing in de openbare ruimte.'

### Fatbikes

We kunnen ons nog allemaal de overlast van het groepje jongeren op fatbikes herinneren. 'Door de vele meldingen die we ontvingen konden we snel actie ondernemen. Daardoor hebben we de overlast effectief kunnen aanpakken in samenwerking met jongerenwerk en politie.' Vaak werkt Theresia samen met andere partijen, zoals toezicht en handhaving, verslavingszorg en de woningcorporaties.

Naast de afhandeling van meldingen is ze ook fysiek in de wijk te vinden. 'Gisteren had ik een overleg in de Musketon met politie en handhaving. Het ging over overlast in het winkelcentrum. Maar ik ben natuurlijk ook in Lunetten voor leuke dingen. Zo gaf ik laatst een training voor digitale veiligheid aan senioren. Daar haal ik veel voldoening uit.'

### In actie

Het leukste van haar werk vindt Theresia als er resultaten geboekt worden. 'Dus als we iets kunnen doen om de overlast of het onveilige gevoel van een bewoner weg te nemen.' Ook vindt ze het leuk om te zien hoe Lunettenaren voor elkaar opkomen en in actie komen. 'Dat vind ik meteen het mooiste aan Lunetten: de verdraagzaamheid en betrokkenheid onder elkaar. Dat zie je ook goed terug op de Facebookgroep Prikbord Lunetten.'

*Wil je op de hoogte blijven van activiteiten in en rond Lunetten? Abonneer je op de Nieuwsbrief van wijkbureau Zuid via: [www.utrecht.nl](http://www.utrecht.nl)*

*'Als je niet meldt, weet de gemeente niet wat er speelt.'*

### Overlast of een onveilige situatie melden? Zo doe je dat!

#### Melden bij de gemeente:

Bijvoorbeeld bij overlast van jongeren, drugs of straatintimidatie:  
[www.utrecht.nl/melding](http://www.utrecht.nl/melding)  
of bel 14030.

#### Melden bij de politie:

Wanneer het niet dringend is maar je wel de politie wilt spreken:  
bel 0900 8844

Bij acuut gevaar of bij een verdachte situatie:  
bel 112

Bijvoorbeeld als jij of iemand anders dringend medische hulp nodig heeft, je een onderbuikgevoel hebt wanneer je een persoon al een aantal keer door je straat hebt zien lopen die aandachtig bij een woning of auto naar binnen kijkt, bij brand of als je getuige bent van een misdrijf zoals mishandeling of inbraak.



## Hilarische scènes

Wie

Janneke en Zee

Wat

Jongerengroep van  
Lunettentoneel

Donderdagmiddag kwart voor vijf: in de theaterzaal van de Musketon druppelen zo'n tiental jongeren binnen. Het is de vaste repetitiedag van Lunetten Jeugdtonaal. Onder de bezielende leiding van Holger repeteren ze voor het toneelstuk dat in januari zal worden uitgevoerd. Hilarische scènes volgen. 'Haren trekken, haren trekken!!' schreeuwt Holger de jonge spelers die vechten op het toneel toe. 'School is kut', wordt er in een latere scène in koor geroepen. Een van de spelers, Zee, zit met zogenaamde onderrugproblemen op een skippybal en de hoofdrolspeler wordt letterlijk het hemd opengerukt.

Na de repetitie spreek ik enthousiaste spelers Janneke Abrahams en Zee Groenewegen. Enthousiast is een understatement: Zee en Janneke leven en ademen theater. Jarengeleden zijn ze als negenjarigen begonnen bij de kindergroep. Bij deze groep helpen ze nu mee als regieassistenten.

Spelen is hun lust en hun leven. Ze vertellen dat het erg leuk is dat ze als groep mee mogen denken over de inhoud van het toneelstuk en ideeën mogen inbrengen over teksten en scènes. Dat maakt het extra leuk om te spelen. Dit stuk, getiteld STERF!, is een soort moordcomedy geworden. 'Er zit veel foute humor in', grinnikt Zee. Ze kijken uit naar de uitvoering. Dat geeft een soort extra thrill waardoor iedereen op zijn best speelt. En als iemand zich vergist pakt een ander het op. 'We hebben echt zoooo veel zin!' 27 januari is de uitvoering. Janneke: 'Als je je dood wilt lachten: dan moet je gewoon komen kijken!'

Meer info: [Lunettentoneel.nl](http://Lunettentoneel.nl)



TEKST: JULIETTE BONNEUR FOTOGRAFIE: DIJK DE VRIES

*'Er zit veel foute humor in.'*