

HALLO!

Lunetten

Original
Lunettenaren

Bewoners van het eerste uur

De Wim Hof
van Lunetten

Elke dag een duik
in de Kromme Rijn

DE KRACHT VAN POSITIVITEIT

Kleurrijke activiteiten bij Limoenz

Hier voel ik me thuis

Waar

Speel-o-theek
de Boemerang

Wie

Laura Brosi

Laura vertelt dat ze zo'n anderhalf jaar geleden lid is geworden van Speel-o-theek de Boemerang. Iedereen wordt daar hartelijk en warm ontvangen door vrijwilligster Shara. De Boemerang is heel laagdrempelig en geschikt voor elk budget.

Laura zegt zich er erg welkom te voelen met haar zootje Isar van drie die het daar erg naar zijn zin heeft. 'Heerlijk voor hem om daar te spelen en heel bijzonder dat Shara de namen van alle kinderen uit haar hoofd kent.'

De Boemerang zit in de Musketon en is een leuke ontmoetingsplaats voor jonge ouders uit Lunetten met hun kinderen. Het gaat niet alleen om het uitlenen en terug brengen van speelgoed maar kinderen kunnen er heerlijk spelen en uitproberen welk speelgoed ze mee naar huis willen nemen. Ze leren ook speelgoed te delen. De Boemerang heeft een gevarieerd aanbod aan speelgoed. 'Isar neemt graag speelgoed met wielen mee, maar kan hier ook ander speelgoed ontdekken. Vandaag heeft hij een trein uitgezocht die geluid maakt en op een treinbaan rijdt', vertelt Laura.

Wat je leent mag je drie weken houden en dan breng je het terug, dat is ook duurzaam. En als je klein woont, staat niet je hele huis vol met speelgoed.

Voor €15,00 per jaar mag iedere abonnee twee stuks speelgoed mee naar huis nemen voor een periode van maximaal drie weken. De Boemerang zit in de Musketon.
Openingstijden: woensdag 9.30-11.00,
zaterdag 10.30-12.00.



*'Niet je hele
huis vol
met speelgoed.'*



DENTAL DESIGN
BY ROB BREDERWOLD TANDPROF. ILE ICB

Bij ons staat de patiënt centraal!
U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met **030 25 21 313**

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Op www.lunetten.nl vind je wat er speelt in onze mooie wijk. Iedereen kan er berichten en activiteiten op plaatsen. Elke week verschijnt een nieuwsbrief met de actuele wijkagenda. Ontvang jij er al?



lunetten.nl

SENS
uitvaarten



030 - 737 02 02 sensuitvaarten.nl

- E-bike Specialist
- Eigen werkplaats
- Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Cortina en Azor
- Inruilen van je oude fiets
- Fietsenplan en Leasefietsen
- Bakfiets.nl verkooppunt

GIJSBRECHT
TWEEWIELERS
SINDS 1985 IN LUNETTEN



Kaas&Noten
Speciaalzaak Lunetten

Wij zijn een speciaalzaak op het gebied van de wereldberoemde Beemster en Stalwiker kaas. Ook zijn wij sterk in de meest vers gebrande noten van de omtrek.



Verder hebben wij heerlijke bonbons, buitenlandse kaas, wijnen en delicatessen.


KOM GERUST PROEVEN

Wilt u kaas en noten bij ons bestellen? U hoeft alleen maar te **appen** of te **bellen**, en uw bestelling wordt vers klaargemaakt! Thuisbezorging in Bilthoven en De Bilt.

Bel vrijblijvend voor de mogelijkheden:
030 2890458 / 06 15273487

f kaasnotenlunetten
Zevenwouden 218 / Utrecht

KIJKEN bij Wouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG
Winkelcentrum Lunetten • www.kijkenbijwouter.nl



evil eye

DÉ SPORTBRIL OP STERKTE SPECIALIST

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten

Bladmanager Florence De Graaff. **Tekst** Margit Assenberg, Lisette Le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliëtte Bonheur, Corrie van Dam, Luc Hoogenstein, Peter Koudijs, Liseth Meijer, Marije Okhuijsen, Maaïke Ras, Demian van der Reijden, Igor Znidarsic. **Hoofredactie** Demian van der Reijden. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Fotografie** Helder Ferreira, Sylvia Jansen, Nieke van Kuijk, John Meijerink, Rozemarijn Raaijmakers, Jacqueline Sluis, Rik de Vries, Loranne van der Zalm. **Coverfoto** Nieke van Kuijk. **Vormgeving** Hans Smeijsters (grifontwerp). **Bestuur** Diana Bak en Kristine Kavelaars.

Adverteren

Informatie kan je aanvragen via:
redactie@hallolunetten.nl

Oplage 4.500. **De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in juli 2024. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is **redactie@hallolunetten.nl**. Je vindt ons ook op **facebook hallolunetten** en op **www.hallolunetten.nl**

Wil je een extra Hallo! Lunetten?

Bij De Musketon, Fort Lunet IV, de Kinderboerderij en de kaasboer in het winkelcentrum liggen extra exemplaren om mee te nemen.



gewaardeerd met een 9,8

06 24 24 06 07
(dag & nacht)
Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht



Pauline & Charlotte Res

Alting & Res Uitvaarten

ruimte voor afscheid
Alting & Res Uitvaarten

Jong en oud

Met Hallo! Lunetten willen we er zijn voor iedereen in de wijk, voor jong én oud. We proberen in de keuze van onderwerpen dan ook elke keer een mix aan te brengen. Zodat ons magazine leuk is voor zoveel mogelijk mensen in Lunetten. Een kritische jonge lezer wees ons erop dat er toch weinig in stond wat echt voor kinderen interessant is. Daar wilden we wat aan doen – en de kritische lezer in kwestie ook. Dat is Mirthe van 12, en zij beheert voorlopig een nieuwe pagina in het blad: Jong Lunetten. Onder begeleiding van een volwassen redacteur kiest Mirthe elke keer een paar onderwerpen en schrijft daar vervolgens ook zelf over. Ben jij ook jonger dan 16 en vind je het leuk om een foto, mop of idee voor een artikeltje in te sturen? Dat kan! *Kijk op pagina 18.*

Niet alleen willen we interessant zijn voor alle leeftijden, we willen ook in de artikelen een zo breed mogelijke afspiegeling zijn van alle Lunettenaren. En daarom gingen we op zoek naar een paar van de eerste bewoners van de wijk. Deze ouderen wonen nog altijd in Lunetten. Zij kwamen eind jaren '70 naar de wijk, toen nog maar in een paar straten huizen stonden. Dat was best pionieren in het begin, nog zonder winkelcentrum of gezondheidscentrum. Benieuwd naar hun ervaringen? *Je leest ze op pagina 19.*

Wist je trouwens dat we met zijn allen in Lunetten gemiddeld 5 jaar ouder zijn dan 20 jaar geleden? In 2003 was de gemiddelde leeftijd in de wijk 33,5 jaar, in 2023 was dat 38,5 jaar.

Naast leeftijd vormt de Musketon een andere rode draad door dit nummer. Op allerlei plekken in deze uitgave komt ons wijkcentrum, dat mogelijk binnenkort zelfs de monumentenstatus krijgt, terug. De biljartclub is er dagelijks (*pagina 24*), stichting Limoenz heeft er een onderkomen (*pagina 12*) net als de Speel-o-theek (*pagina 2*). En dat wijkcentrum zou niet kunnen bestaan zonder vrijwilligers. Daarom zetten wij één van de bekendste vrijwilligers, Willem, extra in het zonnetje (*pagina 6*). Wat betekent dat nou, vrijwilliger zijn in De Musketon? En misschien is het ook wel wat voor jou, beste lezer?



FOTO SYLVIA JANSEN

Ik wens jou en iedereen in de wijk – jong, oud en alles daartussenin – veel leesplezier met deze nieuwe Hallo! Lunetten!

Demian van der Reijden
Hallo! Lunetten

Inhoud

- 2** **Hier voel ik me thuis**
Speel-o-theek.
- 6** **Original Lunettenaren**
Bewoners van het eerste uur.
- 9** **Wereldburgers**
Razan uit Syrië.
- 10** **Hee?! Wat doe jij hier?**
Lekker buiten in de zon.
- 12** **Stichting Limoenz**
Positieve club.
- 13** **Ondernemend**
Inbouwmeubels op maat.
- 14** **Wijkbureau**
Werk aan de weg.
- 15** **Uit Lunetten**
Mediteren in ijskoud water.
- 16** **Bijpraten**
Korte nieuwtjes.
- 17** **Mierenbroodjes**
Column van Luc Hoogenstein.
- Nieuw!** **18** **Jong Lunetten**
Eindelijk: een pagina voor kinderen!
- 19** **Vrijwilligers in de Musketon**
Ze zijn onmisbaar.
- 23** **Historisch Lunetten**
Water in de wijk.
- 24** **In de Musketon**
De biljartclub.



LUNETTENAREN VAN HET EERSTE UUR

Sinds 1978 in de wijk

In 1976 ging de eerste paal de grond in voor de nieuwe wijk Lunetten en een jaar later betrokken de eerste bewoners de pas opgeleverde huizen. Sommigen wonen er nog steeds, soms zelfs in hetzelfde huis.

TEKST IGOR ZNIDARSIC FOTO'S HELDER FERREIRA

De eerste bewoners van Lunetten kregen in juni 1977 de sleutels van hun huizen aan de Simplonbaan, die als eerste klaar waren. Dat is bijna 47 jaar geleden. In de jaren daarna is de wijk snel gegroeid, al werden de laatste huizen pas in 2002 opgeleverd. Een aantal van die oorspronkelijke bewoners woont nog altijd in de wijk.

Jaap Vliem (98), Simplonbaan, sinds 1978

'Toen we onze woning in Lunetten kregen toegewezen, ging ik af en toe kijken hoe het ervoor stond. In het begin was alles nog weiland, met koeien. Op een dag waren de koeien weg. Ik zei tegen mijn vrouw: nu gaan ze beginnen.' Jaap Vliem woonde met zijn vrouw en twee kinderen in een flat vijfhoog zonder lift in Kanaleneiland. In 1977 werden aan het begin van de Simplonbaan de eerste Lunettense woningen opgeleverd. Het volgende rijtje kwam er in 1978, en in een van de huurhuizen kwam het gezin Vliem te wonen. 'We hadden een woning aan de Simplonbaan uitgekozen omdat we aan een straat wilden wonen waar wat te zien was.'

Jaap werkte in de telefooncentrale op het postkantoor. Storingen verhelpen. Het was nog de tijd van de draaischijven en de telefonistes. Zijn 16-jarige dochter ging al snel uit huis, zijn zoon van 6 ging in Lunetten naar school. Aanvankelijk werden de boodschappen gedaan in Hoograven, maar er kwam volgens Jaap al snel een noodwinkel van Albert Heijn op de plek van het huidige benzinstation.

Hij huurt nog steeds. Jaaps vrouw is 9 jaar geleden overleden. Op een paar dagen na waren ze 60 jaar getrouwd. Hij krijgt huishoudelijke hulp en bezoekt twee keer per week de eetgroep voor ouderen in de Musketon, verder doet hij nog alles zelf. Ook de administratie, zonder computer. Hij heeft wel een mobieltje. 'Daar kan ik mee bellen als ik van huis ben en ik ben bereikbaar.' Hij houdt van tuinieren, wat dat betreft zit hij in Lunetten met de ruime achtertuinen goed. Behoeftte om te verhuizen heeft hij nooit gehad. 'Ik heb hier altijd met plezier gewoond. Er is een goede busverbinding met de stad. En de omgeving is erg mooi, met veel groen. Je bent zo in

Rhijnauwen. En ook zo op de snelweg.' Zelf heeft hij tot zijn 92e auto gereden. 'Tot mijn zoon zei dat mijn reactievermogen wat langzamer werd.' Het enige minpuntje van Lunetten vindt hij het winkelcentrum. 'Vroeger was er een bakker, een slager, een schoenmaker, een bloemenwinkel. Dat is allemaal weg.'

*'In het begin was alles
nog weiland, met koeien.'*

Zijn gezondheid is, zeker voor zijn leeftijd, goed. 'Ik heb alleen last van duizeligheid. Dat zit in mijn evenwichtsorgaan. Daarom loop ik met een stok en een rollator en ben ik een paar jaar geleden gestopt met fitness in de Musketon en met fietsen.' Een ander nadeel van zo'n hoge leeftijd is dat steeds meer mensen wegvallen. 'Ik heb, op mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen na, geen familie meer. Ik had ook altijd leuke collega's, en toen we gepensioneerd waren kwamen we nog weleens bij elkaar, maar die zijn ook allemaal weg. Gelukkig heb ik nog wel contact met mensen hier in de buurt.'

Cees (89) en Jola (79) van der Mast, Pyreneeën en Vlieland, sinds 1978

Cees van de Mast deed de pr voor het Protestants Interkerkelijk Thuisfront (PIT), een stichting die zich inzette voor het welzijn van militairen en veteranen. Zijn vrouw Jola hielp mee. Hij fotografeerde ook en maakte muziekbanden en videobanden met Nederlandse tv-programma's voor militairen in het buitenland. De PIT-vestiging aan het Wed, waar ze ook woonden, werd in 1978 opgeheven en ze verhuisden naar een door de werkgever betaald huurhuis aan de net opgeleverde Pyreneeën. Toen ze daar in 1981 uit moesten, kochten ze een huis aan Vlieland, voor 146.000 gulden (€171.000 nu, volgens het CBS). 'Een hoop geld toen,' vertelt Jola. 'We hebben ons daarna vaak afgevraagd: hebben we daar nou goed aan gedaan? Want het was sappelen in het begin.' Of de noodwinkel er al was weet ze niet meer, wel dat er al een

huisarts en een tandarts zaten in een dubbele woning aan de Vogezen. En de school natuurlijk, waar de twee kinderen naartoe gingen. 'Ik geloof dat er maar twee klassen waren.'

'Het was hier toen een klein, gezellig dorp,' herinnert Jola zich. 'Je kende iedereen van gezicht en de meesten van naam. We rommelden wat aan, hadden een clubje voor dit, een clubje voor dat. Een wijkfeest lieten we sponsoren door de Rabobank, die er toen nog zat. Uiteraard hing er dan een vlag van de bank. Albert Heijn zorgde voor de koffie. En we regelden een zwembad, dat de brandweer liet vollopen. Op een gegeven moment stelde de gemeente een opbouwwerker aan en daarna moest het allemaal volgens de regels. Reclame mocht niet meer en alles moest aan veiligheidsvoorschriften voldoen, Cees: 'Als je iets wilde, moest je plannen, uren vergaderen, begroten, evalueren... je werd er gek van.'

Hij is tijdens de oorlog onder VN-vlag een aantal keren voor zijn werk in Joegoslavië geweest en heeft naast een historische roman over de Katharen ook de herinneringen aan zijn werk opgeschreven. 'Via Facebook ontstonden er contacten met de jongens. Ze wisten bepaalde dingen niet meer en gingen mij vragen stellen. Dat leidde tot artikeltjes, en die heb ik later gebundeld in een boekje.'

'Het was hier toen een klein, gezellig dorp.'

Jola heeft lang gewerkt als 008-telefoniste en heeft nu als hobby schilderen. Ze deed ook aan yoga in de Musketon, maar sinds die om kwart over negen begint, gaat ze niet meer. 'Dat is voor mij te vroeg.' Daarnaast is ze voor zover mogelijk mantelzorger voor Cees, die kwakkelst met zijn gezondheid. Thuishulp, huishoudelijke hulp en een traplift zorgen ervoor dat hij thuis kan blijven wonen. Twee keer per week gaat hij naar de dagopvang. 'Zolang het gaat blijven we hier wonen,' zegt Jola. 'Je kan hier lopend naar het winkelcentrum, lopend naar het gezondheidscentrum, naar de bibliotheek, de bushalte, de trein. En we hebben goede contacten met de buurtgenoten.' Ze wijst naar het vele groen buiten. 'En dit uitzicht. Wat wil je nog meer?'



Cees en Jola

1962-1964 Gemeenteraad stemt in 1962 in met het uitbreidingsplan Lunetten. Gedeputeerde Staten gaan in 1964 akkoord.

1974-1975 Na een lange instemmingsprocedure gaat gemeenteraad in augustus 1974 akkoord met het bestemmingsplan. Gedeputeerde Staten volgen in maart 1975.

1976 Minister J.P.A. Gruyters van VROM slaat op 4 oktober de eerste paal in de grond voor de bouw van Deelplan 6 (tussen Simplonbaan en Inundatiekanaal) en 7 (tussen Simplonbaan en het Houtense Pad).

1977 Echtpaar Folkers-Timmerman trekt op 29 juni als eerste bewoners in een van de zeven opgeleverde woningen aan de Simplonbaan.

1977-2002 De wijk wordt in fases gebouwd. Als laatste worden in 2002 de woningen aan de Engelsmanplaat opgeleverd.

'Gelukkig wonen we hier in alle veiligheid'

Wie Razan Matter Komt uit Syrië

'Mijn oude woning en zelfs de hele wijk waar ik woonde is 11 jaar geleden platgemaakt.' Razan gebaart met haar hand dicht bij de grond, even komt er een gepijnigde blik in de ogen van de tot nu toe zo vrolijke vrouw. Razan komt uit Syrië en is haar weg aan het vinden in Lunetten.

Je kent Razan misschien uit de Musketon; daar doet ze vrijwilligerswerk bij de Speel-o-theek en wordt ze steeds bekwaamer in het repareren van spullen in het Repaircafé. Dit allemaal naast haar opleidingen Zorg en Welzijn, haar rijopleiding en haar opleiding tot gastouder waar ze in juni mee klaar is. Ze wil zo graag, en werkt daar hard voor.

Sinds vijf jaar woont Razan in Lunetten. Ze heeft het hier enorm naar haar zin: de mooie waterrijke wijk, de aardige mensen. En wat is het handig dat het centrum van Utrecht zo dichtbij is. Helaas zijn de mensen in Nederland vaak druk, wat het moeilijk maakt een praatje aan te knopen. 'Die praatjes zijn juist zo belangrijk voor mij om mijn Nederlands te verbeteren. Nu oefen ik vaak op taalapps, dat werkt ook redelijk.'

Ze spreekt inmiddels een aardig woordje Nederlands maar mist net de finesse om bijvoorbeeld toetsvragen bij haar opleiding allemaal goed te begrijpen. 'Mijn zonen en dochter spreken al vloeiend Nederlands en Engels en kunnen daardoor goede opleidingen volgen', vertelt Razan trots. Nog even, dan heeft ze Zorg en Welzijn doorlopen en kan ze doorstromen naar de tandartsopleiding, waar haar ambitie ligt.

Terug naar Syrië gaat helaas niet, het is daar nog veel te onveilig. Ze belt regelmatig met familie en vrienden die nog daar wonen en hoort dan over gebrek aan alles: elektriciteit, voedsel, water. Toen haar zus recent overleed kon ze haar niet begraven. Ze mist iedereen die achter is gebleven enorm. Gelukkig wonen haar kinderen en haar man hier in Nederland, in alle veiligheid. Dat verdriet van binnen is er altijd, maar de kracht die ze uitstraalt gaat haar hopelijk nog ver brengen.

'Praatjes zijn zo belangrijk om mijn Nederlands te verbeteren.'

Hee?! Wat doe jij hier?

Loranne en Juliëtte zijn aan de wandel op een van de eerste mooie lentedagen.



Marieke Timmerman

Wat ben je aan het luisteren tijdens je wandeling? Ik luister een Duitse podcast. Ik heb Duits gestudeerd, vandaar. Omdat het zulk mooi weer is ben ik gewoon even een wandelingetje aan het maken. Ik woon hier vlakbij. **Woon je hier allang?** Sinds 1999. Je kunt wel zeggen dat ik een hele wooncarrière heb doorgemaakt in Lunetten. Ik ben begonnen in een studentenhuis, toen een sociale huurwoning van twee kamers en nu dus een koopwoning, waarin ik met mijn gezin woon. **Ik hoef je dus niet te vragen of het je hier bevalt?** Het fijnst vind ik dat het zo'n groene wijk is. Vooral in de coronatijd ben ik Lunetten daarom nog extra gaan waarderen.

Kasper Heijmeijer

Zo, lekker aan de wandel? Ja het is heerlijk weer. Dus ik dacht, even een rondje lopen nu het zonnetje schijnt. **Woon je al lang in Lunetten?** Ja, ik ben een 'echte Lunettenaar'. Ik ben hier 20 jaar geleden geboren en woon hier dus al mijn hele leven. Ik heb het hier prima naar mijn zin. Het fijne is dat het overal dichtbij is: je bent zo in de stad. **Heb je verder nog plannen vandaag?** Ja, ik ga zo gezellig met vrienden de stad in. Ik hou van hard techno. Soms ga ik ook naar feesten, maar vandaag niet. Vandaag gaan we gewoon lekker chillen.



'Ik ben hier 20 jaar geleden geboren en woon hier dus al mijn hele leven.'



Tjakko Brouwer

Wat bent u van aan het doen met die flamingo? Ik wil hem in de tuin zetten en zoek een stokkie om hem op te zetten. Mijn burens hebben hun hele tuin vol staan met flamingo's en hebben mij deze gegeven. **Hoelang woont u al in Lunetten?** Al 39 jaar! Ik heb veel zien veranderen. Hier schuin tegenover stonden nog geen huizen; was allemaal brak veld. En in het winkelcentrum had je toen nog allerlei winkeltjes zoals een bakker, een slager en een klein Blokkertje. Mijn twee volwassen zonen hebben Lunetten inmiddels verlaten, ze wonen nu in Hoograven en Nieuwegein. Gelukkig wel lekker dichtbij.



Jolien met moeder Connie

Zo, lekker aan de thee op de kinderboerderij? Ja even een momentje om rustig bij te kletsten met mijn moeder. De baby slaapt nu, dus dan kan het. Hij is 5 maanden en wordt rustig als ik met hem rijd in de kinderwagen. Het is soms lastig hem in slaap te krijgen, dus dit is echt even mijn momentje. **Hoelang woon je al in Lunetten, Jolien?** Ik woon hier nu een jaartje. Het bevalt prima, vooral het vele groen. En wat bijzonder is: hier groeten de mensen elkaar. Dat valt me echt op. Dat is wel echt anders dan in de binnenstad waar ik hiervoor woonde. Maar (lachend): dáár zou het met de vele mensen ook wel raar zijn om iedereen te groeten.



Renato Irion

Waar kom jij vandaan met de bus? Ik kom net uit de stad met lijn 8. Ik heb een cd'tje gekocht: een mixtape. Ik hou van jazz en soulmuziek. En nu ben ik op weg naar huis. Misschien eerst nog even een boodschapje doen en dan lekker koken. **Hoelang woon je al in Lunetten?** Al een hele tijd: 20 jaar! Ik vind het een heerlijke rustige wijk om in te wonen, alleen bij het winkelcentrum is het wat onrustiger. Ik ga graag naar het park om te sporten. Hardlopen, en ik maak ook regelmatig gebruik van die toestellen die buiten staan. Op zich is buiten sporten heerlijk. Een minpuntje is dat je afhankelijk bent van het weer. Als het regent ga ik niet. Gelukkig is het vandaag wel lekker weer!

Zhenya met dochters Nonna en Leda

Wat zijn jullie aan doen? De kinderen hebben net lekker gespeeld op de kinderboerderij en nu met zijn allen met de bakfiets weer naar huis, naar Kanaleneiland. **Jullie wonen dus niet in Lunetten?** Nee, dat klopt: we wonen op Kanaleneiland. Oorspronkelijk komen we uit Bulgarije, maar we wonen al 14 jaar in Nederland. **En hoe raken jullie vandaag in Lunetten verzeild?** We gaan eigenlijk met de kinderen alle kinderboerderijen van Utrecht af. Zo'n 3 à 4 keer per week. Een heerlijk tijdverdrijf voor onze tweeling van 3. En ongeveer eens per maand bezoeken we de kinderboerderij in Lunetten. Wat enorm leuk is aan deze kinderboerderij, is het vlot. Dat vinden de kinderen echt top!



Stichting Limoenz

DE KRACHT VAN POSITIVITEIT

Via de kleurrijke binnenplaats achter de Musketon, waar vroeger het kinderdagverblijf van Ludens was, zit nu een bont versierde, gezellig speelse ruimte. Dit is sinds april 2021 de thuisbasis van Anna, Maria, Marieke en Felix, de krachten achter Stichting Limoenz.

TEKST LUITGARD VAN DEN BOGAERT FOTO NIEKE VAN KUIJK



De oude betonnen muren zijn bedekt met vele vrolijk gekleurde wanddoeken, slingers, hele kledingrekken vol bijzondere verkleedkleding en overal speelse prullaria in vitrines en op kastjes.

Vrolijker en liever

Limoenz wil plezier en verbinding brengen door activiteiten te organiseren voor mensen die zich tijdelijk of langdurig minder verbonden voelen met de maatschappij, in de breedste zin. Alle vier hebben zij volledige banen in de zorg. Omdat dit veel energie vraagt is de behoefte groot om dingen te doen waar ze zelf blij van worden én waar de maatschappij wat vrolijker en liever van wordt. 'We doen dit als vrienden en vrijwilligers en worden niet uitbetaald in euro's, wel in geluk.'

*'Niet uitbetaald
in euros,
wel in geluk.'*

Metamorfose

Maria, Marieke en Felix begonnen met metamorfoses op evenementen. In een afgesloten tent en met koffers vol feestelijke kleding kregen mensen een 1-op-1 metamorfose vol liefdevolle aandacht en verlieten de tent gesierd in een nieuwe outfit, hun eigen kleding in een tasje in de hand mee, en een hoofd vol complimenten. Dat maakte ook Anna enthousiast. Om de maatschappelijke positie te bestendigen werd Stichting Limoenz opgericht.

Donkere-dagen-bingo

In Lunetten openden zij hun deuren voor Gluren bij de burens. 'Ook organiseerden we de Donkere-dagen-bingo met 30 mensen uit de wijk. Als één grote familie werd het een hele gezellige avond. De prijzen kwamen uit donaties en gekregen goed. Er was lekker eten en iedereen was heel blij. We hadden ook een pop-up-actie op de kerstmarkt op het winkelcentrum. Daar deelden we kerstkledingpakketten uit en brachten zo een hoop vrolijkheid en muziek mee'. Op 2 juni doen zij mee aan de Rommelroute.

Prijs

Recentelijk won Stichting Limoenz de K.F. Hein Stimuleringsprijs, die wordt uitgereikt aan vernieuwende sociaal-maatschappelijke ideeën, voor hun pilot 'O! Maatje' dat jongeren met een licht verstandelijke beperking koppelt aan senioren om elkaars maatje te worden. Dit verkleint het risico op vereenzaming voor jong en oud.

*Iedereen kan positief
liefdevol bijdragen.*

Het werk wordt altijd door henzelf gedaan, soms met hulp van Vrienden van Limoenz, waaraan zij incidenteel een oproepje doen. 'Kan iemand een pan soep maken?' 'Kan iemand mensen ophalen en weer thuisbrengen voor de Donkere-dagen-bingo?' 'Heeft iemand tijd om mee te helpen versieren voor de disco?'

Iedereen kan positief liefdevol bijdragen.

Stichting Limoenz

Stichting Limoenz huurt het pand via AdHoc en krijgt geen subsidie. De verdiensten voor de stichting vergaren ze door zichzelf als act te verhuren op festivals, het verhuren van verkleedpakketten en decormaterialen, maar ook uit maandelijkse donaties. Die zijn altijd welkom.

Voor overleg, zoals een kinderfeestje organiseren, jongeren die mee willen doen met de disco, verhuur van spulletjes of de ruimte kan iedereen contact opnemen op info@limoenz.nl. Activiteiten zie je op de socials Instagram of Facebook, of lees meer op limoenz.nl.



Lukas Appel

Van idee tot ontwerp tot product

Lukas Appel ontwerpt en bouwt met veel plezier inbouwmeubels. Dit doet hij helemaal op maat; elk huis, interieur of doel is verschillend en alles wordt meegenomen in het ontwerpproces. Het is allemaal ooit begonnen met een verzoekje om een kast te ontwerpen, waar Lukas voor werd benaderd vanwege zijn designachtergrond. Maar toen dit ontwerp stond, besloot hij: 'Ik ga de kast ook wel zelf bouwen'. Zo is het balletje gaan rollen en inmiddels heeft hij al twintig jaar zijn eigen ontwerp bureau waar hij al talloze keren van idee, tot ontwerp, tot uiteindelijk product kwam.

Sinds 2014 is zijn bedrijf gevestigd in Utrecht waar hij een ruimte deelt met andere creatieve zzp'ers die allemaal iets met hout doen, maar hun eigen specialiteit hebben. 'Het is echt een geweldige plek, je wordt elke dag wel wat wijzer door elkaar'. Vanuit daar doet Lukas opdrachten in de omgeving, en uiteraard ook in Lunetten en dan is een werkplek in Utrecht natuurlijk ideaal! Een ondernemer zijn in Lunetten bevalt hem goed en het antwoord op de vraag wat zo leuk is aan zijn werk is voor Lukas dan ook makkelijk 'het allerleukste is een systeem in huishoudens te verbeteren, daar word ik blij van'.

Meer info op: inbouwmeubels.nl.

TEKST MAAIKE RAS FOTO JOHN MEIJERINK

Werk aan de weg

Veel wijkgenoten hebben het vast opgemerkt, er wordt gewerkt aan de Simplonbaan en Furkabaan. Bomen verdwijnen en er komen ook weer nieuwe voor terug. Malou Swart, verkeersadviseur voor Utrecht Zuid, en Corrad Goesten, omgevingsmanager, vertellen er alles over.

TEKST MARGIT ASSENBERG FOTO JACQUELINE SLUIS

De planning

De bedoeling is om het bomenproject af te ronden in maart 2024. Met de fietspaden wordt gestart in april 2024.

Voor meer informatie over het bomen- en fietspadenproject: [Utrecht.nl/simplonbaan](https://utrecht.nl/simplonbaan). Contact met Corrad Goesten: zuid@utrecht.nl. Voor contact met de verkeersadviseur Malou Swart liefst een melding via het systeem meldingen.utrecht.nl of een belletje naar **14030**, dan word je doorverbonden.

'Sinds september 2023 zijn er flinke werkzaamheden aan de Simplonbaan en Furkabaan,' zegt Corrad. Hij is betrokken bij het project dat zorgt voor nieuwe bomen en betere fietspaden. Er zijn iepen gerooid omdat deze vaak slecht geworteld zijn en bij storm soms omgaan. Voor deze bomen komt een divers pakket aan nieuwe bomen in de plaats. 'Het is een hele set aan activiteiten,' vertelt Corrad enthousiast. 'Denk aan het maken van de boomplantvakken, soms moet een parkeerplaats er dan zelfs tijdelijk uit. Er wordt voor gezorgd dat de bomen goed en diep wortelen. En dan vooral de goede kant op, dus niet richting een fietspad!'

De Simplonbaan is klaar. Alleen de onderbeplanting bij de bomen komt nog. De komende periode is de Furkabaan aan de beurt. Daarna worden de fietspaden aangepakt: alle tegels gaan eruit en er komt rood asfalt voor in de plaats. Ook wordt

het bestaande asfalt, dus de plekken waar nu al asfalt in de fietspaden zit, vervangen.

Wat doet een omgevingsmanager?

Corrad houdt zich bezig met communicatie en afstemming rondom de werkzaamheden, zoals het vormgeven van verkeersmaatregelen, overleggen met de busmaatschappij en zorgen voor wijkberichten. Tijdens het project is hij soms in de wijk te vinden. Corrad behandelt vragen en klachten, bijvoorbeeld over geluidsoverlast door de werkzaamheden of de plek waar een boom wordt geplaatst. Het valt Corrad op dat er weinig klachten zijn.

De verkeersadviseur

Malou is als wijkverkeersadviseur van Zuid betrokken bij diverse verkeerskundige vraagstukken bij nieuwbouwprojecten, herinrichtingen maar ook vragen en meldingen van bewoners. In Lunetten gaat het dan om zaken als de geplande sloop en nieuwbouw van onze sporthal en de ontwikkeling van Brennerbaan 106 (van kantoor naar appartementen). Malou: 'Ik ben degene die meedenkt over bijvoorbeeld parkeerplekken en in- en uitritten voor bouwverkeer. Ik ben altijd bereikbaar voor vragen en suggesties over alles wat met verkeer en veiligheid te maken heeft.'

Heb je een suggestie?

Goede kans dat Malou dan bij je langs komt! Ze spreekt mensen die bijvoorbeeld graag een verkeersdrempel willen of een vraag hebben over een parkeerplek of extra verkeersborden. 'Natuurlijk kan niet alles, maar samen met bewoners kijk ik wat mogelijk is. Soms kan een situatie met kleine aanpassingen al beter worden gemaakt.'

Wil je op de hoogte blijven van activiteiten in en rond Lunetten? Abonneer je op de Nieuwsbrief van wijkbureau Zuid via: www.utrecht.nl



Malou en Corrad

'Niet het ijswater,
maar het veters strikken
maakt het lastig.'

Mediteren in ijskoud water

Wie

Niels van Steenberg

Wat

De Wim Hof van Lunetten

Hij wordt wel de Wim Hof van Lunetten genoemd: Niels van Steenberg jukt elke dag om 7 uur 2,5 kilometer naar Amelisweerd en gaat daar de Kromme Rijn in. 15 tot 20 minuten mediteert hij dan in het ijskoude water. Na het afdrogen en aankleden jukt hij weer terug.

'In 2020 begon ik ermee met vrienden. Het voelde zo goed dat ik het vaker ben gaan doen. Ik heb het daardoor minder koud, ben blijer en helderder. Tijdens het hardlopen adem ik naar mijn buik, zodat de energie naar de kern gaat en ik van binnen warm word. Als ik het koude water in stap, doet het eerst pijn, maar daarna ontspan ik. Bij thuiskomst is het daarom belangrijk om niet warm te douchen, alleen koud, anders komt de energie weer van buitenaf.'

'Het probleem is veelal niet de kou, maar de vraag of ik mijn veters nog kan strikken als ik eruit kom. Als ik te erg bibber, lukt het namelijk niet meer om mijn schoenen aan te doen en wordt het lastig terug te lopen.'

Ondanks zijn bijnaam heeft Niels de echte Wim Hof nooit ontmoet. 'Bij Wim Hof gaat het meer om ijsbaden, mindset en ademhaling. Bij mij gaat het erom je core energy te ontwikkelen.' Niels geeft zelf workshops over zijn methode.

Wil je een workshop volgen of een keer meegaan met Niels? Kijk dan op hipsy.nl/core-energy of neem contact op via niels@stressvrijleiderschap.nl

VACATURE

Kom jij het bestuur van Hallo! Lunetten versterken?

Hallo! Lunetten wordt uitgegeven door de gelijknamige stichting. En het bestuur van die stichting zoekt een nieuw lid, bij voorkeur iemand die penningmeester wil worden! Het huidige bestuur bestaat uit Kristine Kavelaars en Diana Bak, en die laatste draagt graag dit jaar het stokje over aan een opvolger.

Heb je interesse of wil je eens kennismaken?
Mail ons op redactie@hallolunetten.nl!

Lunetten krijgt bijzondere Avonturenspeeltuin

Een deel van het terrein van bouwspeeltuin Fort Luna wordt omgebouwd tot avonturenspeeltuin. ‘We willen een plek maken waar kinderen kunnen spelen zoals het vroeger ging: hutten bouwen, in bomen klimmen en spelen met rommel,’ zegt initiatiefnemer Martin van Rooijen. ‘En heel belangrijk: zonder ouders. Spelen zoals kinderen het zelf willen en nodig hebben. En waarmee zij hun zelfvertrouwen en weerbaarheid versterken.’ Wel is begeleiding aanwezig. Kinderen kunnen vanaf 20 april tot aan september enkele middagen per week terecht. Om de kosten voor het eerste seizoen (aanschaf materialen en betaling professionele begeleiding) te bekostigen, is een crowdfunding opgezet.

www.avonturenspeeltuin.nl

Rommelroute 2024

In heel Lunetten worden stoffige zolders opgeruimd, rommelige kinderkamers uitgemest en volgestouwde schuren binnenstebuiten gekeerd, want op zondag 2 juni van 10.00 tot 15.00 uur is het weer tijd voor Rommelroute Lunetten! Vele tientallen bewoners (vorig jaar bijna tweehonderd) verkopen hun overbodig geworden spullen vanuit eigen voor- of achtertuin. Voordelig en gezellig shoppen in eigen wijk!

Alle adressen die meedoen, je aanmelden als verkoopadres en meer informatie vind je op www.rommelroutelunetten.info



FOTO WIM AHLRICHS



Een maand in Managuay

Roger Abrahams schreef zijn roman *Een maand in Managuay* in Lunetten en de wijk speelt (net als Utrecht) ook een rol in het boek. De hoofdpersoon Stef Beckers woont in Lunetten, hij studeert aan de Universiteit Utrecht, een van zijn hoogleraren is een spijfiguur in het boek en in de binnenstad vinden ontmoetingen plaats

die van belang zijn voor het plot. De boektitel verwijst naar een niet-bestaand land in Zuid-Amerika dat auteur Roger Abrahams jaren geleden uit zijn duim zoog. Abrahams is historicus en journalist en heeft veel in Latijns-Amerika gereisd. *Een maand in Managuay*, Uitgeverij Prometheus, €22,99

Verbouwing Musketon

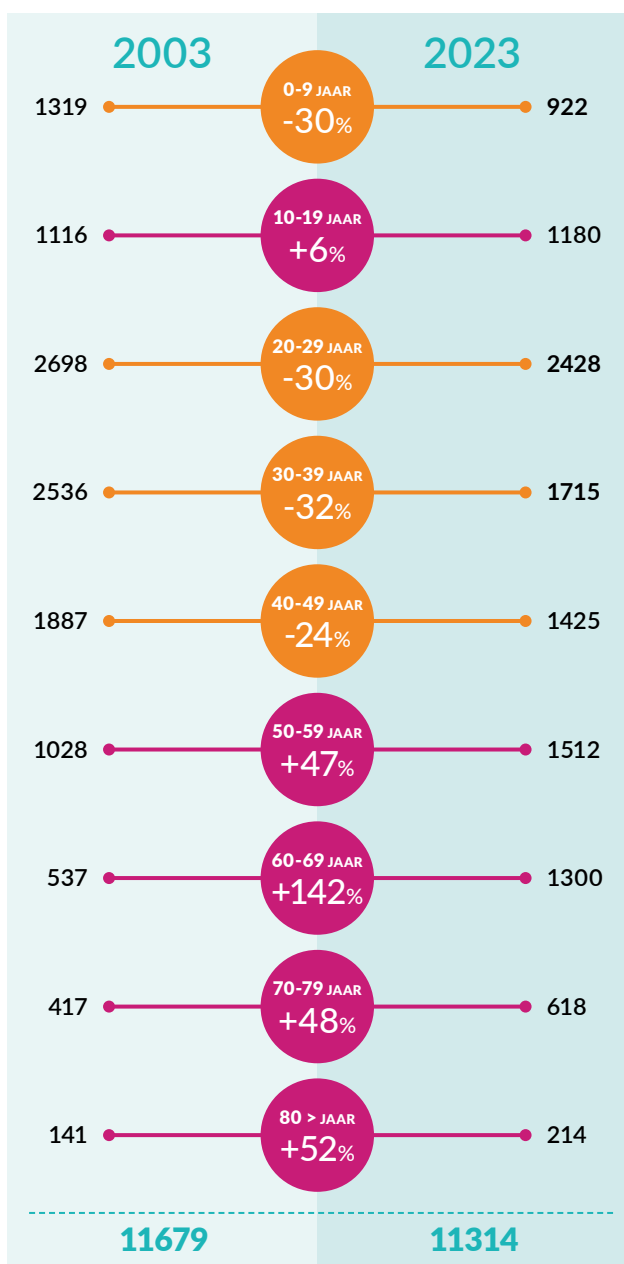
De plannen rond de verbouwing van de Musketon krijgen steeds meer vorm. De Gemeente Utrecht, eigenaar van de Musketon, wil het bijna 40 jaar oude gebouw moderniseren en duurzamer maken. In 2026 moet het gebouw daarom grondig onder handen worden genomen. Het buurtcentrum, het Buurtteam en de bibliotheek keren na de verbouwing terug in de Musketon. Voor een deel van het gebouw, waaronder de ruimte die nu de theaterzaal is, is een nieuwe invulling gevonden. Hier wil de gemeente een wijkcultuurhuis realiseren, waar voorstellingen, tentoonstellingen en activiteiten moeten plaatsvinden. Onderdeel van het project is de aanvraag van monumentenstatus voor de Musketon. In maart zou bekend worden welke nieuwe monumenten de gemeente aanwijst, toen dit magazine naar de drukker ging, was dit nog niet bekend.

Lunetten komt op leeftijd

De inwoners van Lunetten zijn nu gemiddeld 5 jaar ouder dan 20 jaar geleden. In 2003 was de oudste inwoner 87, in 2023 88. Daar zit het verschil niet. Maar het aantal kinderen jonger dan 10 jaar is met 30 procent afgenomen, terwijl het aantal ouderen van boven de 80 met 52 procent is toegenomen. Het aantal kinderen, tieners, twintigers, dertigers en veertigers is allemaal afgenomen, het aantal vijftigers, zestigers, zeventigers en tachtigers is allemaal toegenomen. Vooral de groep zestigers is fors gegroeid, met ruim 140%.

In aantal zijn de twintigers in de meerderheid, waardoor de gemiddelde leeftijd nu 38,5 is. In 2003 was dat 33,5. Het totaal aantal inwoners van de wijk is in 20 jaar licht gedaald.

bron: Utrecht.incijfers.nl



Mierenbroodjes

Bij ons in de voortuin duiken elk jaar op de meest verrassende plekken sneeuwkllokjes en boerenkrokussen op, en elk jaar kijken we elkaar opnieuw aan: 'Heb jij daar bolletjes geplant?' Het antwoord is elke keer weer nee.

Vrijwel altijd gaat het om een losse plant, nooit om een groepje plantjes dicht tegen elkaar aan. Want zo ken ik sneeuwkllokjes en krokussen. Aan het einde van het bloeiseizoen maken de planten onder de grond nieuwe bollen aan, waar het jaar erop weer nieuwe plantjes uit tevoorschijn komen. Elk jaar planten we in het najaar wat extra nieuwe bolletjes, in de hoop onze tuin nog wat waardevoller te maken voor insecten die vroeg wakker zijn en zin in nectar hebben. Maar we krijgen hulp, nota bene van een insect zelf!

In onze tuin zitten een paar kolonies wegmieren en gele weidemieren. Ontzettend nuttige beestjes die er bijvoorbeeld voor zorgen dat heel wat dode insecten en andere beesten in je tuin worden opgeruimd. Meestal dienen die als voedsel voor de larven in de ondergrondse kolonies. Maar er is iets waar mierenlarven nog veel meer van houden: van mierenbroodjes. En nu komt het. Een sneeuwkllokje of krokus maakt niet alleen bollen, maar ook zaadjes. Die zaadjes vallen vlak bij de bloem op de grond en zouden daar normaal gesproken gewoon blijven liggen. Niet echt bevorderlijk voor de verspreiding van de planten. Maar daar hebben de bloemen een vernuftig trucje op verzonnen. Het zaadje wordt voorzien van een soort vettig suikerklompje, en dat is precies waar de mieren naar op zoek zijn. Dat suikerklompje wordt een mierenbroodje genoemd. De mieren pakken het zaad mét het mierenbroodje op, slepen het naar hun nest en voeren het zoete goedje aan de larven. Het zaadje is zelf niet eetbaar, dus dat brengen ze weer naar buiten. En zo zorgen de mieren ervoor dat zaadjes van sneeuwkllokjes en boerenkrokussen door je hele tuin worden verspreid. Handige tuinhulpjes, die mieren!

LUNETTENSE ECOLOOG EN NATUURFOTOGRAAF **LUC HOOGENSTEIN**
NEEMT ONS MEE OP SAFARI IN DE WIJK.

FF VOORSTELLEN



Mirthe

FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS

Dit is Mirthe

Hoi, ik ben Mirthe en ik ben 12 jaar oud. Ik hou erg van tekenen en zit op voetbal (dat zie je later ook terug op deze pagina).

Ik lees de Hallo! Lunetten ook wel eens door. Helaas was het niet voor kinderen en dat vond ik erg jammer. Toen dacht ik: wat nou als er een paar kinderen een pagina maken voor kinderen? Ik heb toen de Hallo! Lunetten gemaild met dit idee en gelukkig was dit mogelijk.

Ik ben samen met anderen aan de slag gegaan en hier ligt nu de eerste Hallo! Lunetten kinderpagina voor je!

WAAR LEES JIJ?



Esmee, Elize en Mette lezen de Hallo! in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden.

FOTO MARIJE OKHUIJSEN

TEST

Voor jou getest... bananen!

Een bananensmaaktest, is dat wel leuk? Jazeker, als twee Leanders en een Mirthe de test uitvoeren wel. We vergelijken gewone bananen, merk- en huismerk snoepbananen met elkaar en bespreken in de bijna-lentezon de verschillen in smaak, prijs en gezondheid.

De merk-banaantjes smaken het lekkerst. 'Daar zit ook meer suiker op.' Deze zijn veruit het duurst, merken de testers op. De huismerk-banaantjes blijken gewoon schuimpjes. Jammer, vindt het testteam. De echte bananen vallen goed in de smaak, vooral bij de Leanders. 'In deze bananen zit tenminste geen troep!' Opvallend: 'De smaak van de snoepjes lijkt eigenlijk helemaal niet op die van echte banaan, wat gek.' 'We kunnen thuis gelukkig vertellen dat we gewoon heel veel bananen hebben gegeten!'



FOTO MARIJE OKHUIJSEN

MOP VAN DE WEEK

*Een mevrouw zit koffie te drinken bij restaurant Tayba.
'Hé ober, er zit een barst in mijn kopje!'
Antwoordt de ober: 'Sterke koffie hè?'*

MIJN HOBBY

Voetbal in Lunetten

'Het leuke aan voetbal vind ik dat je gewoon helemaal in het spel gezogen kan worden, dan vergeet je de rest en dan kan je gewoon even lekker rennen. Ook draait het heel erg om samenspelen, in je eentje lukt het niet.' Dit vertelt Mirthe, die al 5 jaar bij DVSU speelt.

Al ligt DVSU aan de rand van onze wijk, toch staat de club voor veel kinderen centraal. Mirthes team traint op maandag- en woensdagmiddag en heeft op zaterdag wedstrijden. 'De laatste tijd speel ik voor of achter, dat wisselt nog wel eens.' De toernooien aan het eind van het seizoen vindt ze het allerleukste want dan kan ze lekker veel voetballen.

Oproep

Wil jij de volgende keer op deze pagina? Dat kan! Heb jij een leuke mop? Wil je laten zien waar jij de Hallo! Lunetten leest of wil jij een smaaktest doen of speelgoed testen of een proefles (sport of iets anders) doen en daar over schrijven? Mail dan naar redactie@hallolunetten.nl en wie weet komt jouw idee in de volgende editie te staan!

FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS



Sadie en Mirthe

ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN MUSKETON

Wie in Lunetten kent ons buurtcentrum de Musketon niet? Een unieke ontmoetingsplek voor alle bewoners van onze wijk. Je kunt er altijd binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje maken met een vrijwilliger die achter de bar staat. Dyon Korssen, sociaal beheerder van de Musketon en gastheer/barvrijwilliger Willem Stokkers vertellen over het vrijwilligerswerk in de Musketon en het belang daarvan.

TEKST CORRIE VAN DAM FOTO'S RIK DE VRIES

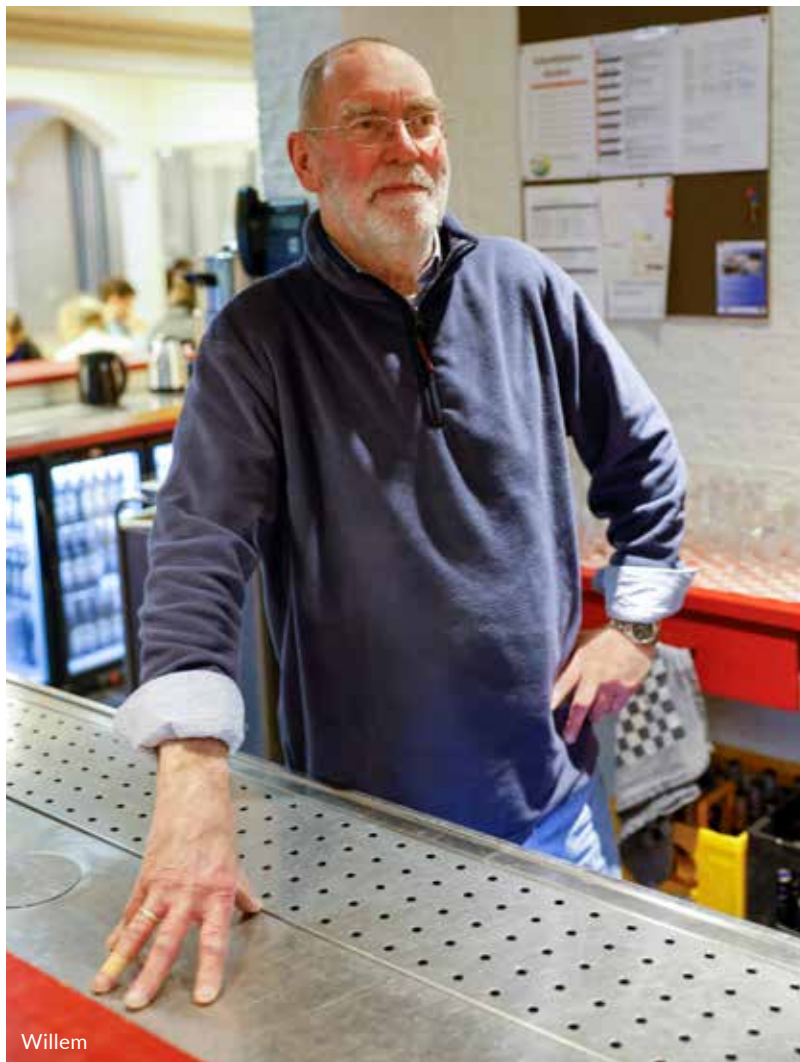
De rol van DOCK in de Musketon

De Musketon valt onder Welzijnsorganisatie Stichting DOCK. De organisatie is actief in een aantal wijken en buurten in de hele stad. Sociaal beheerder Dyon vertelt dat de taak van DOCK onder meer is 'om mensen met elkaar te verbinden' en een 'veilige gezellige plek te creëren waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten'. Dyon en alle barvrijwilligers zorgen er in de praktijk voor dat bewoners zich thuis voelen in de Musketon en hun activiteiten kunnen organiseren.

'Voor veel mensen is de Musketon, een tweede thuis.'

'Voor veel mensen in Lunetten is de Musketon een tweede thuis,' zegt Dyon. 'Iedereen is ook welkom bij ons. Je kunt er een activiteit vinden die bij je past, zelf iets organiseren, gezellig aanschuiven aan de bar of als vrijwilliger aan de slag.'

Lees verder op pagina 20



*‘Je leert mensen
kennen die anders
niet op je pad
zouden komen.’*

Zijn vrijwilligers belangrijk voor de Musketon?

‘Vrijwilligerswerk is de basis van het buurtcentrum,’ zegt Dyon. ‘We zijn echt afhankelijk van vrijwilligers. Zij zijn het die voor een betaalbare prijs de bezoeker een kopje koffie of een ander drankje inschenken, een gesprekje aanknopen en hen de weg wijzen. Met al deze vrijwilligers houden we de Musketon draaiende.’

Een van hen is Willem. Hij start op 31 augustus 2015 om 13 uur in de Musketon met het draaien van bardiensten. Hij laat zijn archief zien. Willem: ‘Ja, ik weet het nog precies! Het Bewonersoverleg Lunetten (BOL) deed een oproep voor barvrijwilligers in de Musketon. Leuk, dacht ik. In het begin was ik eenmaal per maand gastheer op de vrijdagmiddag. Inmiddels ben ik regelmatig te vinden in de Musketon en inzetbaar op meerdere dagen.’

Zijn motto ‘De klant is koning’ is kenmerkend voor hem. Willem: ‘Bij binnenkomst verwelkom ik mensen en geef hen aandacht als ze dat willen. De vrijheid hebben om even binnen te stappen zonder iets te willen zeggen, is ook belangrijk.’ Willem ontpopt zich in de Musketon als een duizendpoot. Hij is op de nieuwjaarsreceptie, voor zijn grote inzet als vrijwilliger gekozen als Bruggebouwer van het jaar 2023! ‘Ik was blij verrast,’ zegt hij.

Wat komt er allemaal nog meer bij kijken?

Als gastheer of gastvrouw ben je in het gebouw aanwezig tijdens het gebruik van de ruimtes. Dat kan een ochtend, middag of avond zijn. Willem:



Vrijwilligers gezocht

Vind jij het leuk om nieuwe contacten te leggen met mensen uit je wijk? En lijkt het jou leuk om bardiensten te draaien? De Musketon zal erg blij als je kunt helpen. Voor meer informatie kun je bij Dyon terecht: **0307210501** of **0681687651**. Of mail via **dkorssen@dock.nl**

‘Wat je moet doen, is afhankelijk van welk dagdeel je werkt.’ Dyon: ‘Er zijn dynamische en rustige momenten om bardiensten te draaien. Daar kun je voor kiezen als vrijwilliger.’ Willem: ‘Ik vind het dynamische leuk. Dan ben je een manusje van alles. Je opent zo nodig het pand. Zet lekkere koffie. Je wijst huurders en bezoekers naar de juiste ruimte. Houdt de bar schoon en vult de voorraad aan. Aan het einde van een avonddienst maak je de kas op, sluit het pand en stelt het alarm in. Je gaat overigens altijd met een van de laatste bezoekers het pand uit. Dat voelt heel veilig.’ Dyon vult aan: ‘Als je als vrijwilliger niet durft of wilt afsluiten of fysiek niet in staat bent om de bar aan te vullen ben je net zo goed van harte welkom.’

Hoe is het om vrijwilliger te zijn?

Willem: ‘Ik vind het leuk dat ik mensen heb leren kennen die anders waarschijnlijk niet op mijn pad waren gekomen. De Musketon en de bezoekers die er komen liggen me ook na aan het hart. Ik ken het gebouw van haver tot gort. Ik let erop dat alles ordelijk verloopt. Ik houd het overzicht en weet altijd wie waar is in het gebouw. Bovendien leg ik graag een bruggetje tussen mensen als ik denk dat dat zinvol is.’

Zijn er nog vrijwilligers nodig in de Musketon?

Gelukkig zijn er veel actieve bewoners die bereid zijn om even in te springen als dat nodig is, zegt Dyon. ‘Maar we hebben wel een tekort. Op dit moment zijn er dertien barvrijwilligers. Om de week rond te krijgen zijn er nog zeven à acht mensen nodig die minimaal een dagdeel in de week een bardienst willen draaien.’

Wat levert het een nieuwe vrijwilliger op?

Dyon: ‘Mijn insteek is dat mensen er vooral plezier en energie uit kunnen halen.’ Willem: ‘Ik heb als vrijwilliger veel mensen leren kennen. Je krijgt waardering en hoort ergens bij.’ Dyon: ‘Het geeft je de kans om nieuwe ervaringen op te doen en dingen te leren. Voor sommige “kwetsbare” vrijwilligers betekent het zelfs de start van een nieuwe carrière. Een van hen heeft een betaalde baan gevonden in een supermarkt!’



Warm Lunetten

Onder het motto: 'Samen voor een Warm Lunetten' is een groep bewoners vorig jaar een initiatief gestart om onze woningen en onze wijk energiezuiniger te maken. Graag vertellen wij je waar we mee bezig zijn en hoe je mee kan doen. Want samenwerken is niet alleen leuker, maar ook effectiever en goedkoper.

Een energieplan voor de wijk

Heel Nederland moet in 2050 van het gas af zijn. Dat gebeurt wijk voor wijk, waarbij gemeentes de regie hebben. Volgens de planning van de gemeente Utrecht is Lunetten pas in 2040 aan de beurt. In de tussentijd willen wij niet stilzitten. Onze huizen lijken op elkaar en we lopen allemaal tegen dezelfde vragen aan. Is het niet logisch om met bewoners, ondernemers en woningcorporaties in de wijk samen te werken? Wij willen met elkaar en in samenspraak met de gemeente een plan maken hoe we onze wijk duurzaam gaan maken.

Samen aan de slag

De eerste stap naar duurzaamheid is beter isoleren. Onze huizen zijn ruim 40 jaar geleden gebouwd en volgens de huidige maatstaven matig geïsoleerd (energielabel C). Er zijn veel – ook kleine – dingen die je kan doen om de warmte binnen te houden en energie te besparen. Als we elkaar helpen of zaken samen aanpakken, kunnen we veel bereiken. De tweede stap is nadenken hoe we onze huizen zonder aardgas gaan verwarmen. Wat is de beste oplossing: elke woning een warmtepomp of een gezamenlijk warmtenet? Met hulp van de gemeente en deskundigen gaan we dit uitzoeken. De stappen daarna liggen verder weg in de tijd. Als we weten wat de beste oplossing is, hoe gaan we die dan in de wijk realiseren?

We zijn al begonnen

Om elkaar te ontmoeten, van elkaar te leren en tips uit te wisselen, organiseert Warm Lunetten energiecafés. Ook gaan we in op vragen die breder leven; ons laatste café ging bijvoorbeeld over warmtepompen. De volgende bijeenkomst is in de Musketon op donderdag 13 juni.



John, Evelien, Petra, Peter (Anke ontbreekt)

Op dit moment zijn we een klein team, maar we willen groeien. Heb je interesse of wil je op de hoogte blijven? Laat het ons weten! Stuur een e-mail naar warmlunetten@lunetten.nl of volg ons op www.warmlunetten.nl.

Het volgende Energiecafé is in de Musketon op **donderdag 13 juni 2024**, van **19:30 tot 21:30**

Meld je aan voor de nieuwsbrief via warmlunetten@lunetten.nl

Volg ons op <https://www.warmlunetten.nl>



Een warme jas

Net zoals je jezelf warmer aankleedt als je het koud hebt, kunnen we onze huizen een dikkere jas geven door te isoleren. Ons logo, het figuurtje met de warme jas en het hoedje, staat voor ons doel om een warm Lunetten te realiseren.

advertorial

Gemeenschapskracht
in de praktijk

Lancering Burennetwerk Utrecht Zuid magazine

Maarten van Zuidam en Frits Velthuijs onthullen het magazine

Donderdag 14 maart vond de feestelijke lancering van het Burennetwerk Utrecht Zuid magazine plaats. In de kantine bij de sportvelden van DVSU ontving het burennetwerk* een gemêleerd gezelschap met vertegenwoordigers van diverse organisaties en initiatieven én uiteraard actieve bewoners uit Hoograven en Lunetten. In het magazine artikelen over de ontstaansgeschiedenis van het burennetwerk, over de werkwijze, de soorten hulpvragen, de hoeveelheid hulpvragen die we verwerken (meer dan 800 in 6 jaar!) en over de samenwerking met verschillende partners in de wijk en in de stad. Met natuurlijk ook verhalen van hulpbieders en hulpvragers. Na zes jaar burennetwerk in Hoograven en Lunetten was de tijd rijp om dit alles samen te vatten in een magazine dat we gebruiken als middel om nog meer mensen enthousiast te maken voor Burennetwerk Utrecht Zuid. Neem mee én doe mee!

Op de agenda

Zondag 28 april: muzikale middag met Duo 2FeelGood

- meer info op onze website!

Vanaf maandag 6 mei: Digitale Buddies met GeluksBV

- een reeks van 8 workshops op de maandagochtend
- doel: plezier hebben in het gebruik van je smartphone, tablet of computer, met hulp van MBO-studenten
- een mix van groepslessen, individuele aandacht en samen in een ontspannen sfeer aan de slag

Vanaf dinsdag 7 mei: Creatieve Dialogen met Utrecht in Dialogo

- een reeks van creatieve dialogen op 5 achtereenvolgende dinsdagmiddagen
- creatief aan de slag én in gesprek met elkaar: tekenen, schilderen, schrijven...
- eigen bijdrage: € 25 voor materiaalkosten (hele reeks)

Zaterdag 22 juni: Sociaal tuinieren met Present Utrecht

- we kunnen je hulp goed gebruiken, dus meld je aan!

Elke tweede zondag van de maand: sjoelen

Elke vierde zondag van de maand: gezellige zondagmiddag



Wil je het magazine ook lezen? Je vindt het op een aantal locaties in de wijk: o.a. buurtcentrum De Musketon, bibliotheek Lunetten, Gezondheidscentrum Lunetten, Stadsboerderij Koppelsteede het Wijkbureau op 't Goylaan en buurtcentrum Hart van Hoograven.

* in Lunetten is Lunetten Wil Wel initiatiefnemer van Burennetwerk Utrecht Zuid

2024: 10 jaar Lunetten Wil Wel!

www.lunettenwilwel.nl

e-mail: contact@lunettenwilwel.nl

telefoon: 06 17123454

LUNETTEN WIL WEL

De historie van water in de wijk

Je zou het misschien niet meteen denken, maar Lunetten ligt in het rivierengebied. Niet alleen loopt de Kromme Rijn vlakbij, onze wijk maakt deel uit van de zogenoemde Houtense vlakte. Die vlakte is ontstaan door de afzettingen van de Rijn. In de Oudheid liep een arm van de Rijn dwars door dit gebied. De loop van de rivier verplaatste zich, waarna oude waterlopen rond het begin van onze jaartelling dichtslibden. De oeverwallen waren geschikt voor bewoning.

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO SYLVIA JANSEN

In die tijd, de Romeinse tijd, woonden er mensen in het centrum van Utrecht, Vechten en Houten. Op het huidige Domplein hebben de Romeinen de basis gelegd voor de stad Utrecht. Hier in Lunetten was het drassig, tot de bisschop van Utrecht in de elfde eeuw besloot om het gebied rondom wat nu de Simplonbaan/ Furkabaan is te ontginnen. De kerk was toen erg machtig. In 1122 moest de Rijn worden afgedamd zodat de grond bruikbaar kon worden gemaakt. In de twaalfde eeuw werd ook het gebied wat nu de Koppelsteede is geschikt gemaakt voor bebouwing. De twee ontginningsgebieden, de grote en de kleine coppel, werden gescheiden door de Koppeldijk.

‘Toen Lunetten werd gebouwd, hield men rekening met het bestaande landschap.’

Waterlinie

De naam Lunetten verwijst naar de aanwezige ‘lunetten’: halvemaanvormige verdedigingswerken die omgeven zijn met water. Deze lunetten op de Houtense vlakte, behoren tot de Nieuwe Hollandse Waterlinie. De Houtense vlakte ligt hoger en kon niet ‘geïundeerd’ (onder water gezet) worden. Daarom werden deze forten aangelegd ter verdediging van dit gebied. Er werd vanaf het fort een inundatiekanaal gegraven.

Bouwen

Toen Lunetten werd gebouwd, hield men rekening met het bestaande landschap, zoals

het inundatiekanaal met een dijk en de Oude Liesbosweg, de forten met de grachten en wallen en de Oud Wulvenbroekwetering met de oeverlanden. Ook werd, voordat het gebied geschikt was als bouwterrein, het diverse bodemprofiel in de wijk grondig onderzocht. Vanwege de oude stroomgeulen en afzettinglagen, moesten de huizen in sommige delen van de wijk van extra goede paalfundering worden voorzien.



Oud Wulvenbroekwetering

Zes dagen per week biljarten

Wie

Karel Verseveld
en Ronald Bos

Wat

Biljartclub Musketon

Een kaartje leggen, een borreltje drinken, stukkie worst erbij, kletsen en oh ja, ook nog biljarten! Voor de 23 leden van Biljartclub Musketon is dat vijf en soms zes dagen per week de vaste invulling van de middag. Maar, benadrukken de mannen – het zijn allemaal mannen – biljart is waar het om draait en wat ze toch echt wel het meeste doen. ‘Vroeger stond in elk café wel een biljarttafel’, zegt voorzitter Ronald Bos. ‘Dat heb je nu niet meer. Gelukkig nemen veel buurthuizen die functie over.’ Zoals hier. Mensen willen elkaar toch ontmoeten, en dat is nóg leuker met een keu in de hand, vinden de mannen. ‘Gezelligheid is het allerbelangrijkst. Daar komen we voor.’

Bos vormt met een handvol mannen, waaronder ook penningmeester Karel Verseveld, de harde kern van de club, die er bijna elke dag is. Van maandag tot vrijdag en soms zelfs op zaterdag zijn ze van 13.00 tot 16.00 te vinden in de grote ruimte van de Musketon. Niet allemaal elke dag, meestal zijn ze met een mannetje of 10. De jongste is 63, de oudste 89. Maar, vergis je niet: hier wordt niet zomaar met een keu tegen een balletje getikt, hier wordt serieus getraind. Elke dinsdag neemt BC Musketon deel aan SUBC, de Stedelijke Utrechtse Biljart Competitie, waarin zes verenigingen zitten. De vereniging uit Lunetten bestaat al sinds 1985, het langstzittende lid kwam er in 1988 bij.

Voor méér dan twee biljarttafels is in De Musketon geen ruimte, en daarom hanteert de club een bovengrens van 25 leden. Dat zijn er nu 23, dus er is nog ruimte voor nieuwe leden. Een eigen website heeft de club niet, maar wie interesse heeft, kan gewoon eens binnenlopen.



‘Vroeger stond er in elk café een biljart, nu in veel buurthuizen.’