

HALLLO!

Lunetten

OP BEZOEK BIJ STUDENTEN

Alles kan hier tegen een stootje

Onze
straatnamen
Waar komen ze vandaan?

Kraampje
voor je deur
Tiende rommelroute

Hier voel ik me thuis

Wie Erwin en Michiel
Waar Kempo-vereniging
Shaolin Ch'uan Fa

In lustrumjaar 2025-2026 viert kempo-vereniging Shaolin Ch'uan Fa haar 50-jarig bestaan. Voorzitter Erwin Vasbinder en penningmeester Michiel van Kempen vertellen over hun club.

Chu'an Fa is in 1975 opgericht door hoofdtrainer Eric Gouda. De meeste van de 40 leden, vooral de jeugdleden, komen uit Lunetten of hebben er gewoond.

Erwin: 'Ch'uan Fa betekent "weg van de vuist." Het is een vorm van Kung Fu waarbij het doel is om het hoogst haalbare uit jezelf te halen door middel van vechtkunst. Er zitten allerlei mensen bij, ieder met een eigen doel, zoals afvallen, fitter worden of weerbaarder worden. Het is een heel sociale sport. Als een techniek niet werkt, bekijk je samen hoe dat kan, zodat het daarna wel lukt.'

Michiel: 'We trainen wekelijks twee keer met de jeugd en met de volwassenen, en we sparren vaak op zaterdagochtend in de Kuil. Bij de volwassenen werken we een uur aan kracht, cardio, lenigheid en meditatie en een uur aan techniek.' Bijvoorbeeld met *kumites*, afgesproken duogevechten, waarbij het doel is over te nemen en een takedown te doen, of *kata's*, een stijlloop van technieken zonder partner.'

In de jeugdgroep zit groot talent: een van de leden was vorig jaar op het WK drie keer tweede en een keer derde en dit jaar doen hij en een ander lid mee aan het WK. Erwin: 'Leuk hoe zo'n kleine club zo'n hoog niveau haalt.'

Meer info: chuan-fa.nl/nu.

De lustrumpodcast '50 jaar kempo met Eric Gouda' luister je op Spotify.

TEKST LISETH MEIJER FOTO RIK DE VRIES



*'Kleine club met
hoog niveau.'*

KIJKEN  bijWouter
BRILLEN • CONTACTLENZEN • OOGZORG
Winkelcentrum Lunetten • www.kijkenbijwouter.nl



evil eye

DÉ SPORTBRIL OP STERKTE SPECIALIST

KAAS & NOTEN **10 JAAR**
SPECIAALZAAK LUNETTEN

Bij inlevering van deze bon ontvangt u op 1 artikel naar keuze 

15% korting*

*De korting geldt niet voor actie artikelen en is geldig tot 30 mei 2026.

Zevenwouden 218 - Lunetten

SENS uitvaarten 

030 - 737 02 02 sensuitvaarten.nl

Wat is er deze week te doen in Lunetten?

Dat lees je in de nieuwsbrief! meld je aan op:



lunetten.nl

het Knooppunt
Kom je ook in de Huiskamer van Lunetten?



Gezellig samenzijn met koffie, thee én aandacht

Maandag: 14 – 16 uur
Woe/don/vrijdag: 10 – 12 uur
Zaterdag: 11 – 13 uur
Vrijdag spelavond: 19 - 21 uur
Taalcafé (om de week) op dinsdagavond 19.30 - 21 uur in de Musketon/hoek Salland

CAFETARIA DE KOPPEL
Openingstijden van 16:00 tot 21:00



+31 30 289 69 20
Bezorgen of afhaal
www.cafetariadekoppel.nl

06 24 24 06 07 (dag & nacht)



Pauline & Charlotte Res
gewaardeerd met een 9,8



Alting & Res Uitvaarten

- E-bike Specialist
- Eigen werkplaats
- Dealer van o.a. Batavus, Sparta, Cortina en Azor
- Inruilen van je oude fiets
- Fietsenplan en Leasefietsen
- Bakfiets.nl verkooppunt

GIJSBRECHT 
TWEEWIELERS
SINDS 1985 IN LUNETTEN

DENTAL DESIGN
BY ROB BRULSLOOTD • TANDPROFITE TOOLS



Bij ons staat de patiënt centraal!

U kunt bij ons terecht voor het vervaardigen van protheses, klikprotheses, frames en implantaten. Wij werken met de nieuwste digitale technieken.

Voor het maken van een afspraak belt u met 030 25 21 313

Kampereiland 7, Utrecht (Lunetten)
www.dentaldesign.nl

Yoga Shape 

KLANKREIS XL

Zondag 17 mei
8.30-10.00u
yogashape.nl




De kleine dingen

Ergens op een lantaarnpaal las ik de tekst: 'De zachte krachten zullen zeker winnen'. Een zin uit een gedicht uit 1918 van Henriëtte Roland Holst. Hoopgevend of naïef? Ik kreeg er een dubbel gevoel bij. Want ruim een eeuw later lijken de harde krachten sterker dan ooit. Met vernietigende gevolgen voor mens en planeet. Ik wil daar niet van wegstijgen, maar mij ook niet overgeven aan de machteloosheid die dit oproept. Optimisme schijnt een morele plicht te zijn, vooral tegenover de volgende generaties.

Ik weet dat er veel mensen zijn die last hebben van dit gevoel van machteloosheid. Wat mij dan helpt is zien welke mooie dingen gebeuren in mijn eigen omgeving. Door de aandacht op de positieve zaken te vestigen, houd ik de moed erin. Zoals lammetjes op De Koppelsteede, zwaluwen terug na de winter, een hommeltje op een krokus, de man op het winkelcentrum die mijn groet beantwoordt met 'goedemiddag, broer!'

Zulke kleine, opbeurende dingen vind je ook in dit magazine. Neem de ecologische tuinier die haar tarief aanpast aan jouw portemonnee. Een slechtziende die anderen helpt daarmee om te gaan. Een rommelroute met (bijna) altijd mooi weer. Studentenhuisen waarin de ene student een oogje houdt op de ander. "t Zijn de kleine dingen die het doen, die het doen." Dat komt uit een sentimenteel oud liedje, maar met die boodschap zullen we het toch moeten doen. Een beetje naar elkaar omkijken. Rommel oprapen en in de prullenbak gooien. Een glimlach op straat, de ander zien als een mens zoals je zelf bent. Op de kleine schaal van je buurt is dat allemaal niet zo moeilijk. Maar niet minder belangrijk. Jouw glimlach kan het verschil maken voor de dag van iemand anders. Die moed en dat optimisme hebben we nodig. Zachte krachten. Fijn voorjaar en veel leesplezier.



FOTO SYLVIA JANSEN

Jac. Janssen, Hallo! Lunetten

Inhoud

- 02 Hier voel ik me thuis**
Kempo bij Shaolin Ch'uan Fa.
- 06 Hee?! Wat doe jij hier?**
Zin om in de tuin te werken?
- 08 Twee studentenhuisen**
Kloppen de vooroordelen?
- 10 Ondernemend**
Ecologisch tuinieren.
- 11 Uit Lunetten**
Mediator Martine.
- 12 Bijpraten**
Korte nieuwtjes.
- 12 De vijftig van Cristan**
Een boom opzetten.
- 13 Kijk omhoog**
Natuurcolumn.
- 14 De Rommelroute**
Hoera, tien jaar!
- 16 In de Musketon**
LEGO-expositie.
- 17 Wijkbureau**
Medewerker veiligheid.
- 19 Buur!**
Cathy houdt van muziek.
- 20 Natuurgroep Lunetten**
Joop van Dam aan het woord.
- 23 Historisch Lunetten**
Onze straatnamen.
- 24 Jong Lunetten**
Kinderpagina.

Bedankt!

Een dikke high five aan iedereen die meedeed aan deze Hallo! Lunetten: met verhalen, foto's, ideeën, tips, kritische blikken en kopjes koffie. **Zonder jullie geen Hallo! Lunetten.**

Hallo! Lunetten is een bewonersinitiatief.

Team Hallo! Lunetten

Hoofdredactie Jac. Janssen. **Eindredactie** Elsbeth Witt. **Bladmanager** Florence De Graaff. **Redactie** Margit Assenberg, Lisette le Blanc, Luitgard van den Bogaert, Juliëtte Bonheur, Siem Buijsse, Corrie van Dam, Anne-Marie Dröes, Thijs Griepink, Femmie Juffer, Peter Koudijs, Ute Massholder, Liseth Meijer, Christa den Ouden, Igor Znidarsic.

Jong Lunetten Esmee Kropmans, Fay Geurts, Mirthe Raaijmakers. **Fotografie** Chantal Berkers, Elske Dwars, Helder Ferreira, Sylvia Jansen, Marlies Kluiters, Nieke van Kuijk, Rozemarijn Raaijmakers, Pamela Rusman, Jacqueline Sluis, Milko Vernooy, Rik de Vries, Loranne van der Zalm. **Coverfoto** Helder Ferreira. **Vormgeving** Hans Smeijsters. **Bestuur** Kristine Kavelaars en Melanie Roskam.

Adverteren

Informatie kan je aanvragen via:
redactie@hallolunetten.nl

Oplage 4.500. **De volgende** Hallo! Lunetten verschijnt in juli 2026. Heb je ideeën of tips over leuke dingen in de wijk? Wil je ons laten

weten wat je ervan vindt? Ons mailadres is **redactie@hallolunetten.nl**. Je vindt ons ook op **facebook hallolunetten** en op **www.hallolunetten.nl**

Wil je een extra Hallo! Lunetten?

Bij De Musketon, Fort Lunet IV en de Kinderboerderij liggen extra exemplaren om mee te nemen.



Je kan ons ook online lezen

Hee?! Wat doe jij hier?

Thijs en Pamela wandelen door de volkstuinten van ATV Zuid en vragen aan mensen of ze zin hebben om in de tuin te werken.

TEKST THIJS GRIEPINK FOTO'S PAMELA RUSMAN



⋈ Elsbeth Barmentloo

Hallo, wat doe jij hier? 'Ik ben hier woensdag meestal te vinden en bijna elk weekend. Als ik niet in mijn tuin in Duitsland ben, want daar hebben we ook nog een familiehuis waar ik een hele grote tuin heb.' **Zin om in je tuin te gaan werken?** 'Ja, het is een heerlijke uitlaatklep om lekker buiten te zijn. En ik heb ontdekt dat ik tuinieren heel rustgevend vind.'



⋈ Dick van den Broek

Hoi, wat doe jij hier? 'Nu is het de kans om zoveel mogelijk te snoeien. Ja, dus daar was ik mee bezig.' **Zin om in je tuin te gaan werken?** 'Ja, even wat energie kwijttraken aan het snoeien van bomen.' **Je hebt boompjes in je tuin?** 'Helaas heel veel boompjes. Ik zou graag wat meer ruimte voor wat ander groen willen maken.'

'De liefde voor een oude boom.'



⋈ Anne van Nijf

Hé, wat doe jij hier? 'Ik coördineer al het parkonderhoud. En soms doe ik iets extra zoals nu de workshop snoeien. Ik probeer hier mensen de liefde voor een oude boom mee te geven.' **In welke tuin werk je nu?** 'Ik ben hier bezig in de siertuin rondom de parkeerplaats rond dit gebouw. Deze tuin vind ik gewoon leuk. Dit is echt een bezoektuin. Mensen zitten hier op het terras en genieten van de tuin. Daar doe ik het voor.'

'Dat doet heel veel in onze geest.'

∨ Abdel Zarbooh

Hé, wat doe jij hier? 'Kweken van groenten en fruit. En ja, de rust die je hier kan krijgen, dat is ook heel belangrijk.' **Zin om in je tuin te gaan werken?** 'Ja, het maakt je trots. Kijk, hier zat een zaadje. Die kun je bijna niet zien. Je ziet hoe dat groeit tot iets groots. Dan komen er vruchten van, groenten en fruit. Dat vind ik heel bijzonder. Dat doet heel veel in onze geest.'



« Ole Hendriks

Hallo, wat doe jij hier? Druk bezig met de grondboor? 'Ja.

We gaan een beschoeiing maken om de struiken tegen te houden.

Die zijn van een woekerende soort. Uiteindelijk gaan we hier een soort voedselbos aanleggen.' **Zin om in je tuin te gaan werken dit seizoen?**

'Ja, ik heb fruitboompjes en bloemen en fruitstruiken. Alles aan de natuur vind ik mooi eigenlijk. Ik heb inmiddels van mijn hobby mijn beroep gemaakt, want ik ben hovenier.'

'Ik heb inmiddels van mijn hobby mijn beroep gemaakt.'

∨ Monique Postma

Hoi, wat doe jij hier? 'Nou, ik ben helemaal van het groen. Dat is gewoon mijn passie, de groente, de bloemen.'

Zin om in je tuin te gaan werken? 'Soms is het niet zo'n lekker weer, maar als ik op mijn tuin ben dan denk ik gelijk: Ja, dit wil ik gewoon de hele week doen.'

Je eet ook groenten uit eigen tuin? 'Ja. En ik wil in Lunetten beginnen met één keer in de week biologische afhaalmaaltijden verzorgen. Daar heb ik een opleiding voor gevolgd.'



Op bezoek bij twee studentenhuizen

ALLES KAN HIER TEGEN EEN STOOTJE

Je ziet ze 's ochtends in groten getale richting Utrecht Science Park fietsen, 's middags bij het winkelcentrum zeulen met winkelwagens vol kratten bier en 's avonds dreunt hun muziek soms door de wijk: studenten. Maar hoe wonen ze eigenlijk? Kloppen de vooroordelen en hoe vinden ze onze wijk? Hallo! Lunetten ging op bezoek bij twee studentenhuizen.

TEKST PETER KOUDIJS EN SIEM BUIJSSE FOTO'S HELDER FERREIRA EN LORANNE VAN DER ZALM



Wanneer Noah van Sprang (23) de deur van zijn woonkamer voor ons open doet, komt ons een fijne geur tegemoet. Zijn huisgenoot Ole Westendorp (22) is pasta aan het maken. In de pan liggen al wat ui en knoflook voor de saus, terwijl hij een grote bol deeg tot spaghetti'slierten probeert te kneden. Best veel werk. 'Maar ik hou van koken', zegt Ole. 'En je hoeft als kok de afwas niet te doen, dat scheidt ook.'

Ole is een jaar geleden via Noah terechtgekomen in dit studentenhuis aan de Eifel, waar nog drie andere mannen wonen. De twee kennen elkaar van hun studie Global Sustainability Sciences, oftewel: duurzaamheid. 'De pastasaus wordt dus vegetarisch, dat spreekt voor zich', zegt Ole lachend. Om een kamer te bemachtigen hoefde hij alleen een keer te komen eten, zodat de anderen konden kijken of het klikte. 'We doen ook weleens hospiteeravonden waarop we heel veel kamerzoekers uitnodigen', zegt Noah. 'Maar dat is altijd zoveel gedoe. En ik ging ervan uit dat de anderen Ole aardig zouden vinden.'

Een balkon vol vuilniszakken

De sfeer in het huis is behoorlijk vrijblijvend: vaste kookbeurten, groepsavonden of schoonmaaktaken zijn er niet. Wie zin heeft om te koken – vaak Ole – mag dat doen, de kosten worden verdeeld. Activiteiten waaraan iedereen meedoet ontstaan meestal organisch, al plannen de mannen soms een leuk uitje: laatst gingen ze bijvoorbeeld naar een comedyclub. En schoonmaken? 'Als het echt een troep is, doen we een grote schoonmaak', zegt Noah. 'En soms staat het balkon wel erg vol met vuilniszakken, dus ook dan

ondernemen we actie. Wel proberen we de badkamer en wc elke twee weken schoon te maken. Daarvoor hebben we wel een rooster. Als iemand daar niet aan voldoet, moet hij een taart bakken.'

Toch valt de rommel in het huis nog best mee, naar studentenstandaarden. Goed, er zit wat zwarte schimmel boven het raam. 'Daar gaan we nog iets aan doen', bezweert Noah. Verder zijn ze voor reparaties niet afhankelijk van de grillen van een individuele huisbaas. Het pand is van de woningcorporatie en die reageert gelukkig snel als er iets stuk is. En de tientallen lege flessen op de vensterbank? 'Dat zijn flessen Smirnoff Ice, een soort breezer,' legt Noah uit. 'Die horen bij een spel: je verstopt ze en degene die 'm vindt moet hem in één teug achterover slaan. Er zit maar 4 procent alcohol in hoor. Ik weet eigenlijk niet waarom we ze bewaren, dat deden ze al voordat ik hier kwam wonen. Sentimentele waarde, misschien. Elke fles heeft z'n eigen verhaal, haha.'

Niet enorm netjes

Terwijl Noah zijn ruime kamer met balkon laat zien, vertelt hij dat hij hier nog wel even kan wonen. 'Ik zit hier lekker, ik vind het juist wel fijn dat het niet enorm netjes is,' zegt hij. 'Alles kan hier tegen een stootje, daardoor kan je ook zonder al te veel stress een leuk feestje geven. Op oudejaarsavond hadden we de vloer, muren en plafond in de woonkamer bedekt met aluminiumfolie, zodat al het licht weerkaatste. Niet heel duurzaam, wel leuk voor een keertje.'

Ook Lunetten bevat hem goed. 'Ik heb ook in het centrum gewoond en vind het wel lekker hoe rustig en groen het hier is. En alles is in de buurt: de universiteit, de stad, de supermarkt. Het winkelcentrum is ook top: ik ga bijvoorbeeld graag naar de Tayba voor een lekkere falafel-wrap.'

Als we terugkomen in de woonkamer is Ole nog steeds, inmiddels enigszins gefrustreerd, pasta-deeg aan het kneden. 'Ik ga dit nooit meer doen,' verzucht hij. 'Al helemaal niet zonder deegroller.' Noah schiet in de lach. 'Gast, had dat dan even gevraagd', grinnikt hij. 'Er ligt een deegroller achterin de kast. Uiteindelijk hebben we alles hier wel, maar het is soms gewoon even zoeken.'

Een paar straten verderop, op de Balearen, staat een huis dat er van buiten precies hetzelfde uitziet. De kamers zitten op dezelfde plek, de indeling is identiek. Maar binnen hangt wel een andere sfeer. De keuken is beter georganiseerd en de wanden hangen niet vol met



'In dit huis hebben wij twee vragende bewoners en drie dragende bewoners.'

Sofie en Coco (zij wilden liever niet herkenbaar in beeld)

voetbalprullaria, zoals bij Noah en Ole. Al bijna vijf jaar woont Sofie van Slagmaat (25) met vier anderen in dit huis.

Kamers met aandacht

Sofie woont al haar hele leven in Utrecht en groeide op in Tolsteeg, Tuinwijk en Overvecht. Toen ze ging studeren aan de Utrechtse Universiteit voor Humanistiek (een soort combinatie van filosofie en sociale wetenschappen) besloot ze uit huis te gaan. 'Anders blijven je ouders de hele tijd over je schouder meekijken', legt ze uit. Inmiddels is ze afgestudeerd en binnenkort begint ze met haar nieuwe baan: begeleider in de GGZ.

Haar huis is anders dan de meeste studentenhuisen, vertelt ze. 'Wij zijn onderdeel van de organisatie Kamers met aandacht: die regelen kamers voor mensen die woonruimte én aandacht nodig hebben. Dat kan komen door hun thuissituatie, doordat ze eenzaam zijn of doordat ze uit de jeugdzorg komen. In dit huis hebben wij twee van die 'vragende bewoners', en drie 'dragende bewoners', zoals ik. Dat betekent trouwens niet dat wij hun begeleiders zijn, of zo. We zijn vooral hun sociale netwerk.'

Lees verder op pagina 10.

Een bepaalde mindset

Volgens Sofie hoeft ze daar dan ook niet veel tijd voor in te ruimen. 'We hebben elke maandag een huisavond: dan eten we samen, doen we spelletjes of kijken we een film. Maar in principe zijn onze vragende bewoners heel zelfstandig. Als dragende bewoner heb je vooral een bepaalde mindset nodig: je moet bijvoorbeeld nadenken over hoe je reageert als iemand zijn huistaak niet heeft gedaan. En eens in de zoveel tijd komt iemand van Kamers met aandacht langs om te vragen hoe het gaat.'

'Ik denk niet dat ik snel een betere woonplek zou kunnen vinden.'

Een tijdje geleden begon Sofie te twifelen of ze hier nog wel wilde blijven wonen. 'Het zou lekker zijn om een eigen woonkamer te hebben, en niet afhankelijk te zijn van anderen bij het schoonhouden van je huis', legt ze uit. Maar inmiddels denkt ze daar anders over. 'Mijn werk is in Houten, daar ben je zo met de trein. En ik hou van Lunetten: je kan hier heerlijk wandelen en ik kom graag bij de kinderboerderij. Ik denk niet dat ik snel een betere woonplek zou kunnen vinden.'

Hun schoonmaakrooster werkt goed, tijdens een kleine rondleiding blijkt het huis behoorlijk netjes. Wel opvallend: tegen de muur van de badkamer staat een enorme houten wereldkaart. 'Oh ja', zegt Sofie lachend. 'Die heeft mijn moeder me ooit gegeven. Ik wist niet wat ik ermee moest, en nu staat hij daar al twee jaar. Het blijft een studentenhuis, hè.'

Solidarituin

Ecologisch tuinieren

Roanna van den Oever is al langer ecologisch hovenier en sinds een jaar zzp'er met bakfiets. Met haar onderneming biedt zij onderhoud, advies, ontwerp en aanleg van natuurlijke tuinen aan.

TEKST LUITGARD VAN DAN BOGAERT FOTO CHANTAL BERKERS



Bij ecologisch tuinieren zijn drie natuurelementen belangrijk: inheemse planten, kleine dieren en een rijke bodem. Is dit goed in evenwicht, dan heb je een sterke, levende natuurtuin. Roanna werkt biologisch, circulair en gifvrij.

Bij traditioneel tuinieren gaat het doorgaans vooral om een tuin die er mooi uitziet. In een ecologische tuin gebeurt er veel meer. Je hoort vogels en bijen, er stieft een egeltje door je tuin en de bodem is rijk aan schimmels en vocht die de planten mooier laten bloeien en insecten voedsel geven. Eenmaal aangelegd vraagt een ecologische tuin weinig werk omdat de tuin dit zelf regelt. Vaak doet ze het onderhoud samen met de bewoner. 'Mensen met een betegelde tuin denken misschien dat een groene tuin te veel werk is, maar je hoeft er echt geen groene vingers voor te hebben.' Een paar aanpassingen helpen de natuur al.

'Ik hou erg van vijvers, daarin en eromheen gebeurt echt een hele hoop. In een tuin moet je een rondje kunnen lopen, om te genieten en je kunt ook nog eens overal gemakkelijk bij.'

Ze hanteert een flexibel tariefsysteem op basis van solidariteit. Er zijn drie jaarinkomensgroepen met bijbehorend uurtarief. Je bent vrij om te kiezen voor een extra donatie, waarmee ook voor iemand met een laag inkomen een ecologische tuin mogelijk is. 'Het maakt een vogel of bij tenslotte niets uit hoeveel er voor een plant betaald is.'

Ze heeft al verschillende ecologische tuinen in Lunetten aangelegd. Er ontstaat zo een groene verbinding tussen natuurlijke punten. 'Ik geniet tijdens het buitenwerk enorm van zoemende bestjes en zingende vogels.'

Meer informatie en contactgegevens: solidarituin.nl.

'Ik kan juist heel veel wél.'



Martine weet de weg

Wie Martine Baadenhuijsen
Wat All Inclusive At Work

'Als ik op het station de lift wil pakken, lees ik soms eerst het stukje in braille om te weten of ik bij de juiste lift sta. Soms denken mensen dan dat ik het liftknopje niet kan vinden en roepen: ik druk wel voor u op het knopje. Ze geven mij het gevoel dat ik het zelf niet kan, terwijl ik precies weet waar dat knopje zit.' Martine Baadenhuijsen kan legio voorbeelden noemen van dergelijke misverstanden. Ze is sinds haar

geboorte vrijwel blind. 'Mensen denken vaak dat je heel veel niet kunt. Maar er kan heel veel wel, met wat hulp en communicatie. Ik sta zelf ook in de keuken, ga ook skiën.'

De liefde bracht Martine 21 jaar geleden naar Lunetten. Ze studeerde communicatie- en informatiewetenschappen, gevolgd door een opleiding tot mediator. Toen ze ontdekte dat ze het veel leuker vond om voor groepen te staan, vond ze haar missie: 'De omgang tussen mensen met en zonder beperking vergemakkelijken, met name op de werkvloer.' In 2016 richtte ze het bedrijf All Inclusive At Work op en reist sindsdien stad en land af om lezingen en workshops te

geven. Daarin ervaren collega's, met behulp van bijvoorbeeld oordoppen en een bril met kleine kijkgaatjes, zelf hoe het is om een lichamelijke, zintuiglijke of psychische aandoening te hebben. 'Zo ontdekken ze wat er nodig is om optimaal te kunnen functioneren.'

'Een mediator tussen de werelden van mensen met en zonder beperking, zo ziet Martine zichzelf. Humor is daarbij onmisbaar. 'Als de stroom uitvalt en het donker is, ben ik de enige in huis die nog fatsoenlijk kan functioneren; ik weet blindelings de weg.'

Meer info: allinclusiveatwork.nl



Kookboek **Lunetten**

Kook jij ook graag gezond, biologisch en duurzaam, maar lijkt je dat te duur? Kookboek Lunetten helpt je aan lekkere én betaalbare recepten! Het idee ontstond in de Weggeefwinkel, die elke dinsdag- en donderdagochtend zijn deuren opent aan de achterkant van de Musketon. Een aantal studenten pakte het plan op. Ze verzamelden favoriete recepten van bewoners en in januari werd het boek gepresenteerd. Op de site van Duurzaam Utrecht vind je al heel wat duurzame en voedzame recepten. Je kan er ook je eigen recept delen. Kook en eet smakelijk!

www.duurzaamutrecht2030.nl/kookboek-lunetten

De Vijftig van Cristan

Een boom opzetten

Ik schrok van het plotselinge u. De voorbijganger vroeg mij beleefd wat de naam van de boom in mijn voortuin was.

Ik vertelde dat ik meende dat het een fluweelboom betrof.

Hij roemde de parapluvorm van de boom.

Ik was aangenaam verrast door dit gesprek over planten.

Zomaar met vreemden.

CRISTAN SCHRIJFT IN 50 WOORDEN OVER GEWONE EN BIJZONDERE DINGEN IN ONZE WIJK. WWW.CRISTANVANEMDEN.COM

Zilveren camera voor **Fleur Wiersma!**

Fotograaf Fleur Wiersma heeft de Zilveren Camera (categorie Nieuws Regio) gewonnen met haar serie over drogisterij Woortman aan het Neude. Het is niet de eerste keer dat Fleurs werk in de prijzen valt. In 2015, 2027 en 2022 gebeurde dat ook al. Fleur was vanaf 2015 betrokken bij de Hallo! Lunetten, maar kreeg het te druk na die prijzen. Bij het 10-jarig jubileum van dit magazine vorig jaar sloot ze opnieuw aan. Heel Lunetten mag trots zijn op deze wijkgenoot.

www.fleurwiersma.nl.

Prijzeraag Malimac

In welk jaar is het kunstwerk 'Temple of Boom' van Rob Birza geplaatst? Dat was de vraag onder het stukje over Malimac in ons vorige nummer: zij maken kleine 'replica's' van Lunettens beroemde 'paddenstoel'. Onder de goede inzendingen verlootten we een kunstwerk van de zusjes Macville. En de winnaars zijn... Jan Stekelenburg en Angelika Wallner! Gefeliciteerd!



De gemeente Utrecht zet elk jaar Utrechtse sporters en mensen die sport mogelijk maken in het zonnetje, met sportprijzen in zeven categorieën. Lunetenaar Henny Pluk werd ditmaal verkozen tot Sportvrijwilliger van het jaar! Henny is al meer dan 30 jaar de drijvende kracht achter DVSU en het jeugdvoetbal in Lunetten en Hoograven. Ook was hij een van de oprichters van Forza Friends, dat voetbal mogelijk maakt voor kinderen met een beperking. In nummer 4 van de Hallo! van afgelopen jaar deed Henny ook al zijn verhaal.

Teruglezen? Zie Hallolunetten.nl/allennummers en kies dan voor nummer 4-2025.

Basisschool Op Avontuur sluit

Ouders en kinderen van de basisschool Op Avontuur kregen in januari het bericht dat hun school gaat sluiten. Inmiddels is dat besluit definitief, de school sluit in augustus haar deuren. Het onverwachte besluit kwam als een schok voor ouders en leerlingen. Voor veel ouders was de kleinschaligheid juist de reden om hun kind hier aan te melden, nu is dit de reden van de sluiting van Op Avontuur.

De leerlingen kunnen terecht bij de Spits en de Klim in Lunetten en andere basisscholen in de omgeving. Er is een scholenmarkt en een open ochtend georganiseerd om te informeren bij de nieuwe schoolkeuze.

Elke dinsdag gratis Sport en Spel

Je wilt wel meer bewegen, maar hoe te beginnen? Vanaf januari kun je elke dinsdagavond van 17.30 tot 18.30 uur begeleid bewegen in de sportzaal aan de Goeree. Gratis, gezond en gezellig! Op deze 'Instuif Sport & Spel' kun je in je eigen tempo kennismaken met verschillende sportieve spellen. Gastvrouw is wijkbewoner Layla.

Je kunt meedoen zonder aanmelding. Voor iedereen van 18 jaar en ouder. Elke dinsdag, van 17.30 tot 18.30 uur (met uitzondering van schoolvakanties), in de sportzalen op Goeree 4 en 6.



Update paddentrek

Het scherm gezien langs het fietspad van de Oude Liesbosweg? Dat is een proef om te voorkomen dat trekkende amfibieën worden overreden. Vrijwillige 'paddenoverzetters' legen de emmers waarin de beestjes belanden en zorgen zo voor een veilige overtocht. Dat doen ze ook met de hand en op andere oversteekplekken in Lunetten, zoals je in onze vorige editie kon lezen. Er zijn inmiddels ruim 80 vrijwilligers actief. En al vele tientallen beestjes gered. Na de trektijd worden de schermen weer weggehaald.

FOTO MILKO VERNOOY



FOTO JACQUELINE SLUIS

Kijk omhoog

De komst van de lente kan geruststellend zijn, vooral na een lange winter. Als ik de eerste tjiiftjaf hoor die zijn naam zingt (tjif-tjaf-tjiiftjaf), krijg ik altijd een glimlach op mijn gezicht. En dan, in mei, is het hoogtepunt van het seizoen te horen in de lucht boven ons: zieziezie – de gierzwaluwen zijn er, en dat is geen geringe prestatie. Een maand eerder zijn ze vertrokken uit het Congobekken, met tussenstops in Liberia en Noordwest-Afrika: een gemiddelde totale reisafstand van 8852 km tijdens hun voorjaarstrek.

Ze staan bekend als de 100-dagenvogel vanwege de tijd die ze in Nederland doorbrengen. Hun eerste taak is het vinden van het nest dat ze vorig jaar hebben verlaten of het bouwen van een nieuwe broedplek. Hoewel onze wijk nog geen 50 jaar oud is, zijn veel van onze woningen geschikt hiervoor: onder dakpannen, achter boeiboorden en loodslabben bijvoorbeeld. Grote bezorgdheid over hun teruglopende populatie heeft ertoe geleid dat zowel de gierzwaluw als zijn broedplaats door de Nederlandse wet wordt beschermd. Als vrijwilliger voor Utrecht Natuurlijk probeer ik de omvang van de gierzwaluwpopulatie in Lunetten vast te stellen, om te bepalen of hun aantal stabiel is. De hoeveelheid nesten die ik kan identificeren, is hierbij een belangrijke factor.

Gierzwaluwen eten, slapen en paren terwijl ze vliegen. Hun vleugels krijgen alleen rust wanneer ze nesten maken en broeden. Bovendien, in tegenstelling tot andere vogels die de hele dag heen en weer vliegen, kunnen gierzwaluwen hun nest een hele dag verlaten om op insecten te jagen, en soms pas bij zonsondergang terugkeren. Het kan dus een hele uitdaging zijn om een nest te vinden.

Daarom kan ik jouw hulp goed gebruiken: in juni maak ik wekelijks rondes door Lunetten, maar ik kan niet alles zien. Ben je geïnteresseerd om mij te helpen bij het lokaliseren van nesten, of heb je observaties die je wilt melden? Neem dan contact met mij op via jo_786@hotmail.com.

Voor meer informatie zie www.utrechtnatuurlijk.nl/gierzwaluw.

JOSEPHINE VAN WILLIGENBURG

Lunettense Rommelroute bestaat 10 jaar

KRAAMPJE VOOR JE EIGEN DEUR

*'Het gaat vooral
om de gezelligheid.'*



Op 7 juni is alweer de tiende editie van de Rommelroute! Simone Paauw bedacht deze rommelmarkt en vertelt ons er alles over.

TEKST IGOR ZNIDARSIC FOTO ROZEMARIJN RAAIJMAKERS

In de zomer van 2016 viel Simone iets op. Meerdere mensen meldden op Facebookpagina Prikbord Lunetten dat ze hun zolder of de kinderkamer hadden uitgemest en dat ze alle spullen te koop gingen aanbieden in hun voortuin. 'Ze gingen dat los van elkaar, op verschillende momenten doen,' vertelt Simone, die sinds 2006 in Lunetten woont. 'Toen dacht ik: zou het niet leuk zijn als ze dat tegelijkertijd deden? Dan kan je mooi in één keer langs alle adressen fietsen. Dat idee heb ik toen op het Prikbord geopperd en er werd meteen heel enthousiast op gereageerd.'

Probeer de burenen mee te krijgen.

Zonder veel vergaderen

Twee vrijwilligers, eentje met ICT-kennis, sloten zich bij haar aan. Er werd een website opgezet, met een formulier waarmee verkopers zich konden aanmelden. Iemand bedacht de naam Rommelroute. Ze prikten een datum drie weken later, op de laatste zaterdag van de zomervakantie, en zetten de aankondiging online. 'Het gebeurde allemaal heel spontaan, zonder veel vergaderen,' aldus Simone. Ze verwachtte hooguit 12 aanmeldingen, maar het werden er 40. 'Het jaar erna kregen we veel vragen of we het weer gingen organiseren, en zo is het gaan lopen.' Dat jaar meldden zich 141 mensen aan, en dat aantal steeg de jaren daarna naar soms wel tegen de 200 (uitgezonderd de coronajaren 2020 en 2021, waarin de Rommelroute niet doorging).

Aanleiding tot straatfeest

Simone, werkzaam als journalist bij artsensblad Medisch Contact, is zelf dol op rommelmarkten en koopt ook veel tweedehands spullen, met name kinderkleding en kinderboeken. Zelf heeft ze ook altijd een kraampje op de Rommelroute. 'Met wisselend succes qua verkoop.' Maar daar gaat het volgens haar ook helemaal niet om. 'Ik denk dat het voor de meeste mensen vooral gaat om de gezelligheid. Ook al verkopen ze misschien niet zo veel, ze vinden de aanloop heel leuk. Ook van

mensen uit hun straat, waar ze niet altijd evenveel contact mee hebben, of helemaal niet. Ik heb gehoord dat de Rommelroute ergens tot een straatfeest heeft geleid. Men greep het moment aan om een barbecue te organiseren. In die zin zorgt de Rommelroute dus voor verbinding in de wijk.'

Aanloop en weergoden

Hoeveel aanloop je krijgt heeft grotendeels te maken met de locatie, weet Simone. 'Hoe meer aanbieders in één straat, hoe meer aanloop. Als je geïsoleerd staat heb je minder aanloop. Wij adviseren mensen daarom altijd om te proberen de burenen mee te krijgen.' Verder doen in Lunetten-Zuid van oudsher meer mensen mee dan in Lunetten-Noord. Wat de weergoden betreft heeft de Rommelroute tot nu toe geluk gehad. 'Vorig jaar was er voor het eerst regen, 's ochtends. Alle keren daarvoor hadden we stralend mooi weer.'

Catering

Als ze op de dag zelf haar fietsronde maakt, valt haar op dat er altijd veel kinderkleding en kinderspeelgoed wordt verkocht. Verder veel boeken, dingen voor in huis en plantjes. Ook opvallende dingen? 'Een keer had iemand een hele inboedel te koop staan van een overleden familielid, met mooie spullen. Dat was wel bijzonder. En een keer ging een wijkgenoot, die van plan was om een cateringbedrijfje te beginnen, zelfgemaakte hapjes verkopen. Daar waren mensen zo enthousiast over dat het cateringbedrijfje daarna heel goed ging lopen.'

'Uit de Rommelroute kwam een straatfeest.'

Plattegrond

Wie wil meedoen kan op de site zijn gegevens invullen: voornaam, adres en wat je verkoopt. De gegevens worden verwerkt in een plattegrondje van de wijk. Simone: 'Je kan je bezoek daarop afstemmen. Als je bijvoorbeeld op zoek bent naar boeken, kun je zien waar die worden aangeboden. Of als je geen kinderkleertjes zoekt, kun je die kraampjes overslaan.'

De volgende Rommelroute vindt plaats op zondag 7 juni. Op www.rommelroutelunetten.info staat alle informatie.

LEGO-creaties

Wie Dennie van Zijl
Wat Foto-expositie

Dennie van Zijl praat enthousiast over LEGO en daar zit een verhaal achter. Negen jaar geleden was zijn voet op meerdere plekken gebroken door een bedrijfsongeval. Hij werd diverse malen geopereerd en zat veel in het gips. Dennie is niet zo'n bankzitter. Een vriendin adviseerde hem zijn oude LEGO weer eens op te pakken. 'Dat leek me niks voor een volwassen kerel', vertelt hij. 'Maar tv-kijken verveelde al snel dus ik pakte toch maar mijn LEGO erbij.'

Inmiddels is Dennie een echte LEGO-man. Hij bouwt niet de bestaande sets, hij creëert zelf. Via het nemen van foto's en onderzoek ter plekke ontwerpt hij prachtige producten. 'Het denkwerk is het meeste werk. Ik wil het perfect hebben, dus ik zoek alle details.' Natuurlijk is niet elk onderdeel te vinden, ook al struint Dennie beurzen, speciale winkels en Marktplaats af.

Dennie bouwt graag hulpvoertuigen, die hebben veel specifieke details. Ook richt hij zich op bijzondere gebouwen. 'Mijn trots is een miniatuurversie van het Rietveld Schröderhuis', vertelt hij. 'Daar heb ik drie maanden aan gewerkt. Zelfs de bewegende wanden zitten erin.' Hij maakt inmiddels ook figuren na, zoals Roodkapje. Hij mocht deze LEGO-replica overhandigen aan de 'echte' Roodkapje in de Efteling.

Zulke unieke creaties breek je natuurlijk niet af. Dennie's huis en zolder staan vol met al het moois dat hij heeft gemaakt. 'Niet normaal', zegt hij zelf. 'Het is uit de hand gelopen.'

Dennie maakt veel foto's van zijn bijzondere en indrukwekkende creaties, vaak op de plek waar ze vandaan komen. Vanaf 4 maart tot 20 april zijn deze foto's te zien in de Musketon.

TEKST MARGIT ASSENBERG FOTO NIEKE VAN KUIJK



Medewerker Veiligheid Julia Piers

‘Doe altijd een melding’

Als medewerker Veiligheid Zuid is Julia Piers dagelijks bezig met de veiligheid van de bewoners van Lunetten en Hoograven. Ze moedigt iedereen aan om signalen van onveiligheid te melden en wil bewoners overal bij betrekken.

TEKST FEMMIE JUFFER FOTO JACQUELINE SLUIS

Doe je een melding van overlast bij de gemeente Utrecht? Dan krijg je te maken met Julia Piers. Zij checkt elke dag alle binnengekomen meldingen en zoekt naar mogelijke oplossingen. Julia werkt nu ruim een jaar bij de gemeente Utrecht als medewerker Veiligheid. Ze kwam voor haar studie naar Utrecht, studeerde bestuurskunde en crisismangement, en raakte ‘gehecht aan Utrecht’. Julia is dan ook blij dat haar ‘eerste baan na de schoolbanken’ in Utrecht is.

Overlast aanpakken

Met de app Zo Gemeld of op de gemeentelijke website kunnen bewoners van Lunetten overlast melden. Julia vertelt: ‘Dat kan gaan over afval op straat, maar ook over overlast van jongeren of daklozen. Of straatintimidatie, waarbij mensen op een vervelende manier op straat zijn aangesproken. De meldingen kunnen uit heel Lunetten komen. Vaak bel ik melders op om hun verhaal te horen. Daarna overleg ik met de wijkopzichter, jongerenwerk of bijvoorbeeld wijkagenten Ron en William hoe we de overlast kunnen aanpakken. Ik laat telefonisch of schriftelijk weten hoe de melding is afgehandeld.’

Meld signalen

Criminaliteit zoals woninginbraak, komt gelukkig minder vaak voor dan vroeger. ‘Voor Lunetten geldt dat ook. Maar bewoners kunnen zich wel onveilig voelen als ze persoonlijk betrokken zijn bij een babbeltruc, of als zoiets een buurtgenoot overkomt. Ik roep iedereen op: meld signalen van onveiligheid bij ons en de politie. Met de signalen van bewoners kunnen wij bepalen wat er nodig is in de wijk.’

Veilige fietspaden

Soms zijn er weinig meldingen, terwijl bewoners zich wel onveilig kunnen voelen. ‘Daar moeten we dan toch wat mee,’ vindt Julia. Ze geeft een voorbeeld. ‘Hoewel er weinig meldingen over

zijn, staan veilige fietspaden momenteel hoog op onze agenda. Om het Beatrixpark heen was al de Veiliger Fietsroute, die in samenspraak met bewoners een paar jaar geleden een update kreeg met nieuwe routeborden. Dit jaar willen we “schouwen” in Lunetten, zoals we dat noemen. Samen met bewoners bekijken we dan plekken in de wijk om te bespreken welke verbeteringen we kunnen uitvoeren, bijvoorbeeld betere verlichting of meer groen.’

‘Veilige fietspaden staan hoog op onze agenda.’



Zo meld je overlast of incidenten bij de gemeente

- Met de app **Zo Gemeld**
- Via de website van de gemeente: loket.digitaal.utrecht.nl
- Voor overige vragen kun je mailen naar Openbare Orde en Veiligheid: oovzuid@utrecht.nl



Warm Lunetten

Warm Lunetten gaat de wijk in. We bezoeken ontmoetingsplekken in de buurt, bijvoorbeeld de Weggeefwinkel. En we organiseren activiteiten voor burens, zoals een warmtewandeling. Hieronder lees je er meer over.



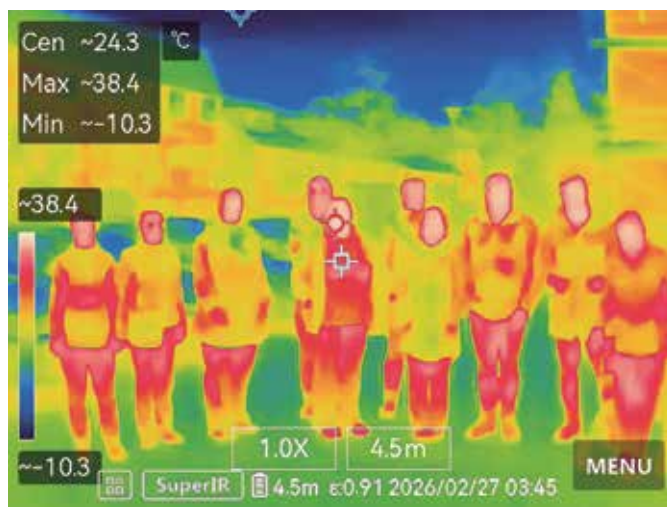
Bij de Weggeefwinkel

Sinds kort ben ik, Gita, in Lunetten actief als 'maatschappelijk werker' voor mijn studie. Als stagiair bij Warm Lunetten richt ik me op bewonersparticipatie in de warmtetransitie. Ik hoor graag wat bewoners belangrijk vinden en wil samen met hen onderzoeken hoe iedereen die dat wil, kan meedoen.

Zo kwam ik terecht bij de Weggeefwinkel, waar ik warm werd ontvangen door Anna, een van de initiatiefnemers en medewerkers van de winkel. Ook andere aanwezige bewoners maakten meteen een praatje en voor ik het wist zat ik middenin de gezellige drukte.

Ik vertelde over Warm Lunetten. Met een poster en vragen als 'wat betekent energie en warmte voor jou', verzamelden we ideeën en ervaringen op kleurrijke post-its. Eerst schreef ik mee, maar al snel gingen bewoners met elkaar in gesprek en hielpen elkaar. Later vertelden enkele mensen mij dat ze het fijn vinden om betrokken te zijn bij wat er speelt in de wijk.

Dankzij Anna heb ik een fijne plek gevonden bij de Weggeefwinkel. Heb je ideeën om meer bewoners te bereiken of wil je meedenken? Laat het mij weten via warmlunetten@lunetten.nl of spreek me aan in de winkel.



Wandeling door de Vogezen

Met een groepje burens uit de Vogezen-buurt hebben we een leerzame en gezellige warmtewandeling gemaakt. Het doel was om met behulp van een warmtecamera iets te leren over de isolatiegraad van onze huizen.

Afhankelijk van de temperatuur van ramen, deuren en muren kleurt de camera het beeld in: blauw is koud en rood is warm. Bij een slecht geïsoleerd huis ontsnapt veel warmte waardoor je op de foto meer rood ziet.

Rento en Rick, twee experts van Energie-U, begeleidden ons. Na een warmtebeeld-groepsfoto gingen we op pad om onze huizen te bekijken. Ondanks de nogal hoge temperatuur die avond konden we best wat verschillen zien. Het verschil tussen oude voordeuren met enkel glas en nieuwe voordeuren was bijvoorbeeld goed te zien, evenals het verschil tussen ramen met oud dubbelglas en nieuwe ramen met HR++ of tripleglas.

Wil je ook meer leren over je huis en hoe je het beste kan verduurzamen? Kom langs bij onze energicoaches in het repaircafé in de Musketon, of vraag een adviesgesprek aan bij Energie-U (www.energie-u.nl).

Als je op de hoogte wil blijven van onze activiteiten, meld je dan aan voor onze nieuwsbrief via warmlunetten@lunetten.nl of kijk op onze website: www.warmlunetten.nl.

Lunetten is mijn thuis

Cathy Rau

Cathy komt oorspronkelijk uit Milwaukee, Verenigde Staten. Op een 'Music Camp' in de bergen bij Boston ontmoette ze haar Nederlandse man Joost. In 1993 waagde Cathy de sprong om samen te wonen met Joost: op Vlieland in Lunetten. Daar wonen ze 33 jaar later nog steeds, samen met hun Roemeense straathond Lucky. Cathy werkte vele jaren als docent Finance op de Hogeschool Utrecht. Nu is ze met pensioen.

Wat ze leuk vindt aan Lunetten?

'De buren en de vrienden! En het Beatrixpark, pal tegenover ons huis.' Ze wijst naar haar achtertuin: 'Kijk, er staan geen hekken of muren tussen onze tuin en de tuinen van de buren. Ik zie de buurtkinderen spelen. En mijn buurvrouw hoor ik altijd zingen!' Een hele generatie buurtkinderen kwam elk jaar in oktober bij Cathy en Joost in de keuken pompoenen versieren. En daarna vierden ze met de hele straat 'Nederlands-Amerikaans Halloween'. Misschien gaan ze deze traditie dit jaar weer oppakken, met een nieuwe generatie buurtkinderen!

Haar passie is de muziek. Bijna haar hele leven speelt ze al hoorn, onder-tussen ook al twintig jaar in Het Orkest van Utrecht: 'Het orkest is mijn familie in Nederland', vertelt ze enthousiast.

Soms oefent ze op een veldje in het Beatrixpark om geen overlast te bezorgen aan haar buren. Sinds de coronatijd huurt ze ook regelmatig een oefenruimte in de Musketon en drinkt daarna graag een kopje koffie aan de bar. 'Een echte ontmoetingsplek, heel fijn!'

Is er iets dat ze mist? 'Mijn familie, en de mooie blauwe luchten en herfstkleuren.' Op een donkere winterdag droomt ze graag van de lange zomeravonden in het Beatrixpark, en dan voelt ze zich blij. Lunetten is haar thuis!

TEKST UTE MASSHOLDER FOTO JACQUELINE SLUIS

'Het orkest is mijn familie, in Nederland.'



*'Een plekje voor
verschillende soorten
planten en vogels.'*



Natuurgroep Lunetten

GEZONDE NATUUR en lekker buiten werken

De Natuurgroep Lunetten organiseert allerlei activiteiten om de natuur in en rond Lunetten gezond te houden. Joop van Dam was er vanaf het begin bij.

TEKST CHRISTA DEN OUDEN FOTO FLEUR WIERSMA

Van jongs af aan vond Joop het leuk om de natuur in te gaan en naar vogels en planten te kijken. 'Ik kreeg toen al bewondering voor wilde orchideeën met hun mooie bloemen. Dertig jaar geleden ben ik in Lunetten begonnen met wilgenknotten. Toen ongeveer twintig jaar geleden de Natuurgroep Lunetten werd opgericht, sloot ons groepje daarbij aan. Tot vorig jaar heb ik voor de Natuurgroep het wilgenknotten

gecoördineerd. Ik organiseer nog wel de vergaderingen van de Natuurgroep, stel de agenda samen en onderhoud de contacten met de gemeente Utrecht.'

Honderd vrijwilligers

De Natuurgroep vormt een onderdeel van het BOL (Bewoners Overleg Lunetten), vertelt Joop. 'Onze groep bestaat uit zo'n twaalf deelnemers,



die plannen maken en activiteiten organiseren. De activiteiten zijn altijd op zaterdag. Bij de uitvoering van de activiteiten krijgen we hulp van zo'n honderd vrijwilligers.'

'We melden onze activiteiten en wie wil deelnemen meldt zich op zaterdagochtend bij ons verzamelpunt, op de Koppelsteede. Daar ligt ook ons gereedschap opgeslagen. Afhankelijk van de activiteit doen er twaalf tot achttien deelnemers mee. Leden van de Natuurgroep begeleiden de vrijwilligers, zetten alles klaar en ruimen na afloop weer op. Bijna het hele jaar door is er wel wat te doen. De meeste tijd zijn we kwijt aan het beheer van de salamanderpoelen en de natuurtuin in het Beatrixpark.'

*'In de takkenrillen
overwinteren
kikkers, padden
en salamanders.'*

Wilgenknotten

'Met het wilgenknotten starten we in februari. De gemeente zorgt ervoor dat de gesnoeide takken naar de Koppelpoel (in het Koppelpark naast de Kuil) worden gebracht. Daar gaan wij weer aan het werk om de takkenrillen ermee op te hogen. In de takkenrillen overwinteren kikkers, padden en salamanders. Ook zorgen ze voor een afscheiding, zodat er niet te veel honden de poelbewoners komen verstoren.'

Drie salamanderpoelen

'In het voorjaar snoeien we de bramen bij de poelen weg, zodat de orchideeën daar de ruimte krijgen. We hebben er de bijenorchis, de rietorchis en de grote keverorchis gezien. Helaas rukken de bramen en het riet op door de voortdurende, overvloedige neerslag van stikstof. Als het zo doorgaat, dan moeten we de grond laten afplaggen, een kostbare geschiedenis... We proberen nu de kwaliteit in stand te houden door vaker te laten maaien en het gemaaide groen af te laten voeren. Dirk, de ecologische maaier, voert het groen af met paard en wagen. Om de orchideeën te beschermen zetten we alle standplaatsen af. Zo ziet Dirk waar hij niet moet maaien.'

*'Hooien
en snoeien
vind ik
leuk.'*

De Ravelijnpoel in het Beatrixpark heeft minder last van bramen, vertelt Joop. 'Wel hadden we daar last van watercrassula, een invasieve waterplant. We hebben ze uitgegraven en voorzichtig afgevoerd. Hopelijk zijn we er nu vanaf!'

Sommige bewoners vinden het jammer dat de bramen worden gesnoeid. Ze willen de bramen graag plukken en er jam van maken. 'Helaas zijn deze bramen van een soort die enorm woekert. Daardoor krijgen andere planten geen kans. In de natuurtuin van het Beatrixpark, het afgesloten stuk tegenover Lunet IV, spelen dezelfde problemen als bij de poelen. Ook hier laten we nu dus vaker maaien en afvoeren.'

Een derde paddenpoel ligt in de punt van het gebied 'Tussen de rails' achter het station Lunetten. Deze poel wordt onderhouden door de gemeente.

Wijkschouw en biodiversiteit

Elk jaar organiseert de Natuurgroep met de gemeente een 'Groene wijkschouw'. 'Van tevoren zetten we een route uit langs plekken die onderhoud nodig hebben. Bijvoorbeeld een slecht onderhouden pad dat niet meer toegankelijk is voor rolstoelen. Of een plek waar de Japanse duizendknoop groeit. Die moet bestreden worden want dit is ook een woekeraar. Met onze activiteiten willen we zorgen voor een gezonde natuur in Lunetten. Zodat er veel verschillende soorten planten en vogels een plekje kunnen vinden. We houden dat in de gaten door soorten te tellen. De orchideeën, maar ook vleermuizen, gierzwaluwen en verschillende andere soorten. Helaas merken we de laatste drie jaar een sterke achteruitgang in de aantallen orchideeën.'

Ladders

Het organiseren van gereedschap is soms lastig, vertelt Joop. 'Onze groep heeft bijvoorbeeld zelf geen ladders. Als we die nodig hebben, lenen we ze van het Landschap Erfgoed. Maar die brengt ze zelf niet langs. We moeten via de gemeente regelen, dat de ladders worden opgehaald en later weer teruggebracht.'

Joop werkt graag met zijn handen. 'Dus hooien en snoeien vind ik leuk. En ik vind het interessant om zicht te hebben op de ontwikkeling van de natuur in Lunetten.'

Aanmelden als vrijwilliger bij de Natuurgroep Lunetten kan via natuur@lunetten.nl. Je wordt dan uitgenodigd voor de activiteiten. Meer informatie: lunetten.nl/natuur.

advertorial

Gezelligheid
rond de kerst



Kamermuziek & appeltaart

Foto: Cees van den Brink

We kijken terug op twee geslaagde activiteiten rond de kerst: de kerstlunch op tweede kerstdag en het Appeltaartconcert op zondagochtend 28 december. Beide inmiddels een welkome traditie. Het Appeltaartconcert was weer een muzikaal feest in de donkere dagen tussen kerst en oud & nieuw. Michiel Holtrop (altviool) was er deze keer met mezzo-sopraan Karin Strobos, Elisabeth Perry (viool), Richard Wolfe (viool), Anjali Tanna (cello) en Ernst Munneke (piano). Ze speelden muziek van Fauré, Chausson, Roukens, Piazzolla en Gershwin. Karin Strobos bracht het publiek met haar stem weer in vervoering. Na deze muzikale verwennerij was het tijd voor... appeltaart! En er was nogal wat appeltaart nodig, want met 90 bezoekers en 10 vrijwilligers was het weer volle bak bij dit geslaagde Appeltaartconcert.



Katie-pleintje



speeltuintje
Zwarte Woud

In februari kregen we het verdrietig bericht van het overlijden van Kati Besouw. Kati was niet alleen als actieve en gewaardeerde vrijwilliger bij Lunetten Wil Wel en de Wijkcoöperatie Luminueus Lunetten betrokken, maar stond in haar eigen buurtje op het Zwarte Woud ook bekend als 'buurtoma'. Haar betrokkenheid en hartelijkheid is geëerd met het vernoemen van het speeltuintje met haar naam. We gaan deze lieverd erg missen.



kerstlunch 2025

Op de agenda

zondag 26 april	Spelletjesmiddag
zondag 10 mei	Sjoelen met 'Aan de bak'
zondag 17 mei	Appeltaartconcert
zondag 24 mei	Spelletjesmiddag
zondag 14 juni	Sjoelen met 'Aan de bak'
zondag 28 juni	Muzikale middag

Kijk voor actuele info op onze website!

www.lunettenwilwel.nl
e-mail: contact@lunettenwilwel.nl
telefoon: 06-17123454



LUNETTEN WIL WEL

De straatnamen in Lunetten

Van Ameland tot de Seychellen

‘Hoe kom je op de Filipijnen? Nou, eerst de Ardennen door, de Eifel over en als je de Antillen ziet ben je er bijna.’ Voor Lunettenaren een doodnormale zin. Maar hoe komen we eigenlijk aan onze bijzondere straatnamen? Onze redactrice Lisette le Blanc legt het uit.

TEKST LISETTE LE BLANC FOTO ELSKE DWARS

In het vorige nummer van Hallo! Lunetten lazen we dat de hoofdredacteur een buurtgenoot tegenkwam die over de straatnamen begon. Ze ging ervan uit dat de architect erover had nagedacht. Het is geen gemakkelijke zaak om namen te geven in een nieuwe woonwijk. Elke wijk heeft namen die weloverwogen gegeven zijn.

Geen achtervoegsel

In 1967, in een periode dat de stad Utrecht uitgebreid zou worden, werd een commissie opgericht. Overvecht werd gebouwd en later Lunetten. Al in de eerste vergadering van de commissie in 1967 kwam de wijk Lunetten aan de orde. Welke straatnamen zou men geven aan deze wijk? De naam van de wijk zelf was duidelijk: Lunetten verwijst naar de vier halve-maanvormige verdedigingswerken. De commissie kwam met een voorstel van militaire namen. De Pacifistische Socialistische Partij (PSP) was hierop tegen. Ook stelde de commissie voor om achter elke straatnaam een achtervoegsel te voegen, zoals *veste*. Het College van B en W vond dat te militaristisch, mede onder invloed van de PSP die zitting had in de gemeentepolitiek. De commissie kwam vervolgens met een advies om de straten te noemen naar bergpassen, bergtoppen, gebergte en eilandengroepen. Daar ging het college mee akkoord als het achtervoegsel *laan* of *lei* zou worden toegevoegd, maar dat wilde de commissie niet.

Bergpassen

Lunetten stond (en staat) erom bekend dat bewoners inspraak hebben. In dit geval zou dat lastig zijn. Er waren al zoveel discussies voordat

de naamgeving besloten werd. Zo ging het ook met de namen die verwijzen naar Hollandse gebieden zoals Hondsrug: dat vond het college weer koud aandoen en dus deed zij een voorstel met namen van cultuurdragers. Maar daar ging de commissie weer niet mee akkoord. In 1977 werd besloten dat de zogenaamde luswegen het achtervoegsel ‘baan’ zouden krijgen en genoemd zouden worden naar de grote bergpassen: Stelviobaan, Furkabaan en Simplonbaan en dat de grote toegangsweg Lunettenbaan genoemd zou worden. De namen van cultuurdragers zoals cabaretiers en toneelspelers zouden dan worden gegeven aan de nieuwe wijk Rijnsweerd.

Meer info

Wie meer wil lezen over straatnamen in Utrecht kan online een pdf van de gemeente downloaden: *Altijd zoekend naar de juiste naam. 50 jaar commissie straatnaamgeving in Utrecht*, geschreven door Bettina van Santen en René de Kam.



KIDS TIPS

Met deze groene tips helpen kinderen uit Lunetten je een handje. Welke groene film is nou echt leuk? Bestaat er lekker groen eten? Op welke groene muziek kun je lekker dansen? TEKST: FAY GEURTS



HAMSTERBENDE (LIEKE, 11 JAAR)

Dit is een leuk bordspelletje voor het hele gezin, en helemaal als je ook van hamsters houdt natuurlijk...



GIGA-GROEN (KOEN, 6 JAAR)

Je kent het vast wel: Giga-Groen van Kinderen voor Kinderen. Leuk om naar te luisteren, alleen of met je vrienden!



BRANDNETELSOEP (BO, 8 JAAR)

Geen zorgen hoor, deze soep prikt niet. Je kunt hem gewoon maken met de brandnetels uit de wijk! Van brandnetels maken mensen ook thee, zalfjes, pesto en zelfs kleren...



TARZAN (ROBIN, 8 JAAR)

Wie raast daar door de jungle? Geen vogel, geen vliegtuig... nee, het is Tarzan! Een echte Disneyfilm vol spanning, grapjes en liefde.



Brievenbus

Jouw tip, mop, verhaal, strip in de Hallo! Lunetten? Mail naar redactie@hallolunetten.nl

Jong Lunetten wordt gemaakt door de jeugdredactie en begeleid door Anne-Marie Dröes.



Ga mee op pad met deze Kabouterbingo en ontdek de vrolijkste tuinen van Lunetten! Heb je ze allemaal gevonden? Mooi! Zo niet: de oplossing staat hieronder. FOTO'S MIRTHE RAAJMAKERS

DIT ZIJN DE ADRESSEN: (1) AMIRANTEN 8, (2) CHATHAMS 2, (3) CHATHAMS 41, (4) FILIPJEN 102, (5) SEYCHELLEN 24, (6) SIMPLOBAN 187, (7) SIMPLOBAN 202, (8) SIMPLOBAN 248, (9) WALCHEREN 58/60/62.

Rugby

Lukas (8) zit al 2 jaar op rugby bij de Stichtse Wolven van SRFC in De Bilt. Hij is begonnen bij de Turven, dat is de leeftijdscategorie onder 8 jaar waarin je de basisvaardigheden leert. Nu speelt Lukas bij de Benjamins waarbij je al fysieker samen speelt en mag tackelen. Het leuke aan rugby is volgens Lukas de sportiviteit tussen het eigen team en de tegenstander. Ondanks dat rugby een erg ruwe sport is, zijn de teams vaak wel aardig voor elkaar en respecteren ze de anderen. Iedere dinsdag en donderdag traint Lukas en op zaterdag speelt zijn team 3 wedstrijden van 20 minuten. Lukas houdt zelf ook heel erg van rugby kijken. Op zijn trui staan handtekeningen van bekende rugbyspelers waar hij erg trots op is.

TEKST MIRTHE RAAJMAKERS FOTO LUKAS



STRIPPIE



Strippie is getekend door Anne Berkenbosch (11 jaar)